

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會 第 121 期法訊

2025 年 3 月～2025 年 4 月份

■ 定期課程—《入行論》傳講

| 日期 | 課程內容 | 附註 |
|--------------------------|---------------|---------|
| 3月4日(二) 7:15--9:15pm | 《入行論》傳講 | 圖登諾布仁波切 |
| 3月11日(二) 7:15--9:15pm | 《入行論》傳講 | 圖登諾布仁波切 |
| 3月18日(二) 7:15--9:15pm | 《入行論》傳講 | 圖登諾布仁波切 |
| 3月25日(二) 7:15--9:15pm | 《入行論》傳講 | 圖登諾布仁波切 |
| 4月1日(二) 7:15--9:15pm | 《入行論》傳講(停課一次) | 春假停課 |
| 4月8日(二) 7:15--9:15pm | 《入行論》傳講 | 圖登諾布仁波切 |
| 4月15日(二) 7:15--9:15pm | 《入行論》傳講 | 圖登諾布仁波切 |
| 4月22日(二) 7:15--9:15pm | 《入行論》傳講 | 圖登諾布仁波切 |
| 4月29日(二) 7:15--9:15pm | 《入行論》傳講 | 圖登諾布仁波切 |

■ 定期課程—“中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修

| 日期 | 課程內容 | 附註 |
|--------------------------|-----------------------|--------------------|
| 3月2日(日) 3:00--5:00pm | “中陰教法” & “淨土法門”(停課一次) | 3月放生法會 |
| 3月9日(日) 3:00--5:00pm | “中陰教法” & “淨土法門”(停課一次) | 蓮師薈供 ※內部共修不對外開放 |
| 3月16日(日) 3:00--5:00pm | “中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修 | 圖登諾布仁波切 ※已額滿。 |
| 3月23日(日) 3:00--5:00pm | “中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修 | 圖登諾布仁波切 ※已額滿。 |
| 3月30日(日) 3:00--5:00pm | “中陰教法” & “淨土法門”(停課一次) | 春假停課 |

| | | |
|--------------------------|------------------------|------------------|
| 4月6日(日) 3:00--5:00pm | “中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修 | 圖登諾布仁波切 ※已額滿。 |
| 4月13日(日) 3:00--5:00pm | “中陰教法” & “淨土法門” (停課一次) | 4月放生法會 |
| 4月20日(日) 3:00--5:00pm | “中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修 | 圖登諾布仁波切 ※已額滿。 |
| 4月27日(日) 3:00--5:00pm | “中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修 | 圖登諾布仁波切 ※已額滿。 |

■ 法會活動

| 日期 | 法會內容 | 附註 |
|---------------------------|---|--------------------------|
| 3月2日(日) 9:30--11:30am | 3月放生法會 | ※須自行前往集合地點 ※請事先向辦公室報名 |
| 3月9日(日) 3:00--5:00pm | 蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供 | 蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放 |
| 3月14日(五) 7:15--9:15pm | 藏曆正月十五 釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 ※本日所行一切善法均轉增十億倍 | 神變日法會 ※僅限會員、學員報名 |
| 3月24日(一) 7:15--9:15pm | 蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供 | 空行母日 ※內部共修不對外開放 |
| 3月28日(五) 7:15--9:15pm | 普巴金剛暨護法薈供 | 護法薈供日 ※內部共修不對外開放 |
| 4月7日(一) 7:15--9:15pm | 蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供 | 蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放 |
| 4月12日(六) 7:15--9:15pm | 釋尊供佛暨頗瓦法共修法會 | 阿彌陀佛日 ※內部共修不對外開放 |
| 4月13日(日) 9:30--11:30am | 4月放生法會 | ※須自行前往集合地點 ※請事先向辦公室報名 |
| 4月23日(三) 7:15--9:15pm | 蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供 | 空行母日 ※內部共修不對外開放 |
| 4月26日(六) 7:15--9:15pm | 普巴金剛暨護法薈供 | 護法薈供日 ※內部共修不對外開放 |

殊勝法會活動訊息表

| 時間 | 地點 | 內容 |
|---|-----|--|
| 神變日釋尊水供、花供 普賢大供雲供佛法會 3月14日(五) 7:15--9:15pm | 佛學會 | 本日乃神變月神變日，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢願供大供雲》法會，法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德隨喜參贊！ |

特 訊

各位師兄大德：吉祥如意！

2025年1月13日(星期一，藏曆11月15日)，是一切功德利樂之源——大恩上師法王如意寶 晉美彭措圓寂二十一週年的殊勝紀念日。值此殊勝紀念日，學會依循過往20年的往例——舉辦普賢雲供佛法會憶念法王恩德。本次學會特別剪輯了法王的紀念影片，並配上由喇榮&慧燈弟子聯合唱誦的祈禱文：齊美仁增堪布 著 | 益西彭措堪布 譯的《隨念上師如意寶簡略祈禱文·信心之音》，以此緬懷&紀念法王如意寶。

當日，壇城以紫紅牡丹菊、酒紅萬代蘭、大朵紅玫、金色&綠色枝葉妝點，左側的枝極上點綴著或盛放或含苞的橘紅寒梅，雅致中透著欣欣向榮的氣象。法會一開始，在上師圖登諾布仁波切的帶領下，大眾手持文心蘭供養法王；法會中，大眾齊聲唱誦《隨念上師如意寶簡略祈禱文·信心之音》，並共修法王上師相應法，一邊憶念法王，一邊祈請法王上師之加持；最後，大眾齊誦《普賢行願品》、《願海精髓—普賢刹之杲日》作迴向。

誠如上師堪欽慈誠羅珠所寫的『祈禱法王求攝受加持偈』所云：

我身語意敬獻上師尊 心中念您度脫輪迴恩

懇請大悲世世恆攝受 無餘歸處一心求加持

2025年2月27日，學會將依循往例，於藏曆過年前舉行「普巴金剛&心經除障法會」，主修《般若波羅蜜多心經》來遣除自他一切眾生世間、出世間的所有內在、外在違緣和障礙。隔日，2月28日，即為藏曆的正月初一，學會一樣安排了釋尊燈供、水供、花供《普賢雲供》新春祈福大法會。仁波切將帶領大眾發殊勝菩提心來共修《釋迦牟尼佛修法儀軌加持藏》等法，懇切祈請佛陀加持我等一切眾生新的一年善業福德輾轉增長、智慧悲心日俱增上；加持十方世界新的一年光明吉祥、清淨平安！

藏曆一月是值得歡喜慶賀的神變月，其間的上弦月初一～十五期間(國曆2月28日～3月14日)又尤為殊勝，二千五百多年前，佛陀就是在這十五天中，示現種種神變，降服外道。在《賢愚經·降六師品》中記載，印度的六師外道因不滿佛陀攝受了許多他們的弟子，故來到舍衛國向他挑戰。當時由波斯匿王主持了這場神通比試大會，佛陀連續十五天演說妙法，示現佛土及地獄等種種景象，感召大眾；並變化出金剛力士，嚇退六師外道，六師座下弟子紛紛皈依佛陀，這就是神變月的來歷。

學會在這十五天內，除了安排每日以百燈、百水、鮮花供佛，在藏曆初三(3月2日)，也將提前舉行本月的放生法會；藏曆十五日(3月14日)佛陀神變日，則將安排釋尊燈供、水供、花供《普賢雲供》大法會。神變節吉祥日行持任何善法功德增為平時的十億倍，是積資淨障的絕佳時機，歡迎大家踴躍參贊放生、供佛法會！

2025 年 3 月至 4 月的各項法務活動如下：

◆ 學會課程

★《入菩薩行論》傳講

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週（二） 晚上 7：15～9：15
- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

* 本課程目前仍有少數現場名額開放，對此課程具學修意樂者，歡迎來電詢問報名事宜。電話：0919-906-189

★中陰教法傳講 & 淨土法門實修

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週（日）下午 3：00～4：15《中陰教法》傳講；
4：15～5：00《淨土法門》實修。
- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

* 本課程目前已進入精要部分，不再收受新學員。

◆ 出版品

感謝十方法友的踴躍護持，慧光集(83)《生活中的六波羅蜜多》，已於 2024 年 12 月 28 日於學會上架流通。2025 年一月上旬起亦陸續於全省流通處上架，歡迎十方大德請閱！

★慧光集預告：

慧光集(84) 《開顯解脫道·實修指導》

圖登諾布仁波切 著

《開顯解脫道》實修指導，是一部具體實修共不共加行法，本書乃根據全知米滂仁波切所著的前行念誦儀軌《開顯解脫道》，為了道友們實修方便而講解。

實修內容包含二個部分：一、四共外加行——暇滿難得、壽命無常、因果不虛、輪迴過患的修法，也叫做四轉心修法；以及不共內加行——皈依、發菩提心、獻曼荼羅、金剛薩埵、上師瑜伽等內五加行的修法，加起來共九種修法。其中歸納了眾多修行訣竅精要，以及實修時如何觀察和安住輪番修持的指導，以通俗易懂的方式說明。

這些相關內容，在《大圓滿前行·普賢上師言教》、《前行備忘錄》等書中，都有詳

盡地解說。但是，對於很多初學者仍苦於難以掌握觀修方法。圖登諾布仁波切長駐台灣深耕三十年，以其對台灣弟子們的深入觀察，了解多數法友的難處，遂於講解《開顯解脫道》實修過程中，將具體的觀修方法，以偈頌的方式呈現，方便大家一邊念誦時，即可隨文入觀。尤其，於修自他相換菩提心時，增補第一世蔣貢康楚仁波切的「修心祈願菩提心海津樑」一文；於修學行菩提心學處六度中的持戒度時，增補了十八根本墮罪；於清淨罪障時，增補了「金剛乘十四條根本墮罪懺悔文」，且詳加解說。對於一個實修者而言，本書可以說是一本方便隨身的修行手冊。

由於本書整理工作繁浩，出版預計延至 2025 年 8 月下旬，三千本費用初估四十萬元。懇請十方大德踴躍贊助，俾令正法得以廣弘，功德無量！

★慧光集請閱方式

學會已於全省各地設立多處流通點，方便各區就近請閱，同時礙於學會極有限的人力不方便寄閱，外縣市讀者若需索閱，煩請自行覓人代為請閱。不周之處，尚祈見諒。

學會開放請書時間為：每星期六下午 2:30~5:30。若當週六適逢元旦、農曆春節、端午節、中秋節連假，則請書時段將暫停開放一次；若逢其餘國定假日，則仍正常開放。說明未盡之處，歡迎來電學會確認。電話：0919-906-189

◆台北放生

2024 年年度放生法會已在慧燈研修會與本會的合作下，於薩嘎月期間圓滿，放生的金額總計為 135 萬餘元。現行的每月放生，2025 年 1 月~2 月期間，放生金額共計為 30 萬餘元，所放物命，數有百千。

為配合學會其他法事活動，2025 年 3 月的放生法會將提前於 3 月 2 日舉行，當日既是大恩上師法王如意寶的誕辰紀念日，又適逢神變月期間，所造善業無量增上，敬邀師兄們發大願心、共襄盛舉！除現行的每月放生，我們既有的年度放生大法會亦將持續舉行，並將於近期開會訂定今年的舉辦日期。

學會的放生法會，除恪遵政府法令以維護原生態系統不受外來種破壞外，在過程中盡量減少物命驚懼、提高其存活率，亦是師兄們念茲在茲的共同目標。尤為殊勝的是，仁波切每月都會親自帶領放生，並施予甘露水作加持，為為數眾多的海族有情播下善妙的解脫種子。放生的功德利益，於《金光明經》、《藥師琉璃光本願功德經》、《雜寶藏經》等諸多佛經中都曾提及，在使所放物命得以遠離殺害怖畏、延續生命的同時，對於放生者的身心健康、遣除壽障違緣、積資淨障、乃至促進世界的和平穩定等，都有不可思議的助益，是踐行自利利他精神的殊勝善行，歡迎十方大德踴躍隨喜參贊！

◆助學款(佛芽學苑)

★青海佛芽學苑—培育僧才的搖籃

近期『佛芽學苑』傳來最新訊息，僧才培育計畫持續進行中，故而學會仍會依循往例繼續護持。去年度的 150,000 元(人民幣)，已於 2024 年 11 月 1 日匯出，感謝十方大德的支持、贊助！

為了培養一批思想純淨、一心向法的僧團，大圓滿成就者堪布門色仁波切的心子——堪布丹巴達吉仁波切成立了佛芽學苑，招收六、七歲的孩童，自幼施以僧才教育。上師圖登諾布仁波切也承諾負擔學校每年的各項常支費用。

『佛芽』真的是一所培育純淨僧才的搖籃，我們誠摯地懇請十方關心藏傳佛教未來發展的師兄大德慷慨解囊，讓這些小小佛芽能夠成長、茁壯，成為未來佛門的棟樑。

目前學生人數 100 名、老師 8 名，每年常支費用 150,000 元(人民幣)約合台幣 660,000 元。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

旺多紅科寺每日修法的功德，將特別迴向給所有贊助的善心大德！

◆色達喇榮五明佛學院法訊

★金剛薩埵法會（藏曆四月七日開始，為期 8 天 2025 年 6 月 2 日~6 月 9 日）

2025 年 6 月 2 日至 6 月 9 日期間，為佛陀誕辰及涅槃、成道的殊勝日，於此期間，五明佛學院舉行年度金剛薩埵法會。法會期間主修米滂仁波切及法王晉美彭措上師的《金剛薩埵修法如意寶珠》，屬於息、增、懷、誅四種事業中之息業，息滅無始劫以來之罪障。圓滿心咒數量：金剛薩埵心咒 40 萬遍。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2025 年 5 月 19 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

★普賢雲供法會（藏曆六月初一開始，為期 8 天 2025 年 7 月 25 日~8 月 1 日）

普賢雲供法會亦即地藏法會。法王一生極為重視《普賢行願品》，每年提供數量可觀的資金作為供品資金，每一天不間斷三千數的五供，在定期八天的普賢十萬雲供法會裡，每天十萬數的五供。看到經堂中供桌上整齊擺放的水供、燈盞、各種花束塑造的八吉祥，……形形色色、千姿百態的圖案以及黏有美觀酥油花的食子，不能不使人們信心油然而生。並且每次發願念誦《普賢行願品》的數量都達到一億。

為了增上世人的福報、財富、壽命而進行雲供，乞求彼等。並隨普賢行願而發十大願，成就增業。圓滿心咒數量：地藏長心咒 1 萬遍及普賢行願品 100 遍或地藏短心咒 10

萬遍。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2025 年 7 月 7 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

敬 祝

六 時 吉 祥

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會編輯小組謹上

* 2024 年 11 月至 2024 年 12 月各項善款功德主名單及學會收支狀況，請參閱本會網站法訊『功德主名單』專頁檔案。

* 如蒙參贊學會各項法事活動，敬請於匯款後傳訊或 email 至本學會，通知匯款人／功德主大名、日期、帳號末 5 碼、參贊項目、金額、收據交寄方式等，以利比照運用善款，謝謝！

中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

地址：10092 臺北市中正區金華街 17 號 4 樓

網址：www.larong-chuling.org

戶名：中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

匯款帳號：安泰銀行(816)汀州分行 034-12601490-000

電話：0919-906-189

e-mail：larongtw68@gmail.com

郵政劃撥帳號：18839701