

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會 第 122 期法訊

2025 年 5 月～2025 年 6 月份

■ 定期課程—《入行論》傳講

日 期	課 程 內 容	附 註
5 月 6 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
5 月 13 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
5 月 20 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
5 月 27 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
6 月 3 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
6 月 10 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
6 月 17 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
6 月 24 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講 (停課一次)	普巴薈供 ※內部共修不對外開放

■ 定期課程—“中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修

日 期	課 程 內 容	附 註
5 月 4 日 (日) 3:00--5:00pm	(停課一次)	年度放生法會
5 月 11 日 (日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
5 月 18 日 (日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
5 月 25 日 (日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。

6月1日(日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
6月8日(日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
6月15日(日) 3:00--5:00pm	(停課一次)	6月放生法會
6月22日(日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
6月29日(日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。

■ 法會活動

日期	法會內容	附註
5月4日(日) 9:30--11:30am	114年年度放生法會	※法會僅限學員本人報名 ※接受大眾隨喜參贊
5月7日(三) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
5月12日(一) 7:15--9:15pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日 ※內部共修不對外開放
5月22日(四) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
5月26日(一) 7:15--9:15pm	普巴金剛暨護法薈供	護法薈供日 ※內部共修不對外開放
6月2日(一) 7:15--9:15pm	藏曆四月初七 釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 ※本日所行一切善法均轉增十億倍	佛誕日法會 ※僅限會員、學員報名
6月5日(四) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
6月11日(三) 7:15--9:15pm	藏曆四月十五 釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 ※本日所行一切善法均轉增十億倍	佛陀成道、涅槃日法會 ※僅限會員、學員報名
6月15日(日) 9:30--11:30am	6月放生法會	※須自行前往集合地點 ※請事先向辦公室報名
6月20日(五) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
6月24日(二) 7:15--9:15pm	普巴金剛暨護法薈供 暨 米滂仁波切紀念法會	護法薈供日 ※內部共修不對外開放

殊 勝 法 會 活 動 訊 息 表

時 間	地 點	內 容
年度放生法會 5月4日(日)	另 行 通 知	<p>本月學會依循往例安排年度海放活動，願以此善行弭平一切冤戾之氣，祈願世界和平穩定。</p> <p>※顧及人員安全與空間限制，放生法會僅開放學員報名參與，但接受十方大德參贊放生款。</p> <p>※截止收款日期為 5 月 1 日，如蒙參贊，敬請及時傳送簡訊告知匯款及收據資料，並註明參贊項目為「放生」。電話：0919-906-189</p>
佛誕日 釋尊水供、花供、燈供 普賢大供雲法會 6月2日(一) 7:15--9:15pm	佛 學 會	<p>本日乃薩迦月佛誕日，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢願供大供雲》法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜！</p> <p>※由於場地限制，法會僅開放學員&會員報名。不周之處，尚祈見諒！</p>
佛陀成道、涅槃日 釋尊水供、花供、燈供 普賢大供雲法會 6月11日(三) 7:15--9:15pm	佛 學 會	<p>本日乃薩迦月佛陀成道、涅槃殊勝日，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢願供大供雲》法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜！</p> <p>※由於場地限制，法會僅開放學員&會員報名。不周之處，尚祈見諒！</p>

特 訊

各位師兄大德：吉祥如意！

2025年3月14日(藏曆一月十五日)乃神變月最重要的神變吉祥日，本日恰值月全食，功德更為增盛。依循往例，學會以百燈、百水、淨果供佛，並以初春時節托紫嫣紅、丰姿綽約的百花為襯，使壇城更顯華美莊嚴。當日在上師圖登諾布仁波切的帶領下，大家在法會中共修了「釋迦牟尼佛修法儀軌加持藏」&「法王如意寶上師相應法」、「大圓滿傳承上師祈請文」，締造未來修持殊勝大法的緣起。並以此普賢雲供功德，祈願世界和平安泰、風調雨順、遣除各種疾病及衰敗、圓滿眾生世出世間的一切心願。

時序流轉，回返的暖陽與南風促發萬物萌動。在生機蓬勃的5月，學會將依循慣例舉辦年度放生法會。謹遵上師的教誡，法會將在盡力兼顧環保、科學、法令的條件下，以如法的行為來利益有緣眾生，使物命在免於受人宰殺、烹煮恐懼的同時，也為牠們種下迅速解脫的種子。顧及人員安全與空間限制，放生法會僅開放學員報名參與，但接受十方大德參贊放生款。今年度放生款截止收款日為5月1日，匯款資料請參見法訊末尾資訊欄。如蒙參贊，敬請及時傳送簡訊告知匯款帳號及收據資料，並註明參贊項目為「放生」，俾便及時處理。電話：0919-906-189

佛陀過往示現降生、成道、涅槃的殊勝氏宿月(薩嘎達瓦)今年落於國曆5、6月間。藏曆四月初七--佛誕日(國曆6月2日)、藏曆四月十五日--佛陀成道暨涅槃日(國曆6月11日)，學會都將依循往例舉辦普賢雲供百燈、百水、鮮花供佛大法會。法王如意寶住世時，對供燈極為重視，以日供三千油燈、三千淨水、三千食子等善妙供品來為世人積聚善根福德，是學院長年以來的傳統。此外，諸多佛經中亦對發清淨心而供燈，於來世不墮惡趣、於現世得身心光明、入世可享巨大福報、欲出世則速證涅槃等方方面面不可思議的功德亦多有記載。值此殊勝月期間，所作任何善惡均轉增十億倍，是累積資糧、清淨罪障極佳的時機。是故，歡迎會員、學員大德，屆時踴躍報名參加法會，一同前來發心供燈、禮讚諸佛！不便參與的十方大德，亦歡迎隨喜參贊。

2025年5月至6月的各項法務活動如下：

◆ 學會課程

★《入菩薩行論》傳講

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週(二) 晚上7:15~9:15

- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

- * 本課程目前仍有少數現場名額開放，對此課程具學修意樂者，歡迎來電詢問報名事宜。電話：0919-906-189

★六中陰實修 & 淨土法門實修

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切

- 授課時間：每週（日）下午 3：00～4：15《六中陰》實修；
4：15～5：00《淨土法門》實修。

- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

- * 《六中陰》實修為密法課程，恕不開放新學員報名。

◆ 出版品

感謝十方法友的踴躍護持，慧光集(83)《生活中的六波羅蜜多》，已於 2024 年 12 月 28 日於學會上架流通。2025 年一月上旬起亦陸續於全省流通處上架，歡迎十方大德請閱！

★慧光集預告：

慧光集(84) 《開顯解脫道·實修指導》

圖登諾布仁波切 著

《開顯解脫道》實修指導，是一部具體實修共不共加行法，本書乃根據全知米滂仁波切所著的前行念誦儀軌《開顯解脫道》，為了道友們實修方便而講解。

實修內容包含二個部分：一、四共外加行——暇滿難得、壽命無常、因果不虛、輪迴過患的修法，也叫做四轉心修法；以及不共內加行——皈依、發菩提心、獻曼荼羅、金剛薩埵、上師瑜伽等內五加行的修法，加起來共九種修法。其中歸納了眾多修行訣竅精要，以及實修時如何觀察和安住輪番修持的指導，以通俗易懂的方式說明。

這些相關內容，在《大圓滿前行·普賢上師言教》、《前行備忘錄》等書中，都有詳盡地解說。但是，對於很多初學者仍苦於難以掌握觀修方法。圖登諾布仁波切長駐台灣深耕三十年，以其對台灣弟子們的深入觀察，了解多數法友的難處，遂於講解《開顯解脫道》實修過程中，將具體的觀修方法，以偈頌的方式呈現，方便大家一邊念誦時，即可隨文入觀。尤其，於修自他相換菩提心時，增補第一世蔣貢康楚仁波切的「修心祈願菩提心海津樑」一文；於修學行菩提心學處六度中的持戒度時，增補了十八根本墮罪；於清淨罪障時，增補了「金剛乘十四條根本墮罪懺悔文」，且詳加解說。對於一個實修者而言，

本書可以說是一本方便隨身的修行手冊。

由於本書整理工作繁浩，出版預計延至 2025 年 8 月下旬，三千本費用初估四十萬元。懇請十方大德踴躍贊助，俾令正法得以廣弘，功德無量！

★慧光集請閱方式

學會已於全省各地設立多處流通點，方便各區就近請閱，同時礙於學會極有限的人力不方便寄閱，外縣市讀者若需索閱，煩請自行覓人代為請閱。不周之處，尚祈見諒。

學會開放請書時間為：每星期六下午 2:30~5:30。若當週六適逢元旦、農曆春節、端午節、中秋節連假，則請書時段將暫停開放一次；若逢其餘國定假日，則仍正常開放。說明未盡之處，歡迎來電學會確認。電話：0919-906-189

❖5 月 31 日逢端午節假期，請書時段暫停開放一週。

◆台北放生

2025 年喇榮 & 慧燈聯合放生法會將於 5 月 4 日（星期日）舉行。顧及人員安全與空間限制，放生法會僅開放學員報名參與，但接受十方大德參贊放生款。今年度放生款截止收款日為 5 月 1 日，匯款資料請參見法訊末尾資訊欄。如蒙參贊，敬請及時傳送簡訊告知匯款帳號及收據資料，並註明參贊項目為「放生」，俾便及時處理。電話：0919-906-189

現行的每月放生法會，2025 年 3 月~4 月期間，放生金額共計為 53 萬餘元，所放物命，為數上萬。

學會的放生法會，除恪遵政府法令以維護原生態系統不受外來種破壞外，在過程中謹遵上師的教誡，盡量減少物命驚懼、提高其存活率，在盡力兼顧環保、科學、法令的條件下，以如法的行為來利益有緣眾生，是所有師兄們念茲在茲的共同目標。尤為殊勝的是，仁波切每月都會親自帶領放生，並施予甘露水作加持，為為數眾多的海族有情播下善妙的解脫種子。放生的功德利益，於《金光明經》、《藥師琉璃光本願功德經》、《雜寶藏經》等諸多佛經中都曾提及，在使所放物命得以遠離殺害怖畏、延續生命的同時，對於放生者的身心健康、遣除壽障違緣、積資淨障、乃至促進世界的和平穩定等，都有不可思議的助益，是踐行自利利他精神的殊勝善行，歡迎十方大德踴躍隨喜參贊！

◆助學款(佛芽學苑)

★青海佛芽學苑—培育僧才的搖籃

近期「佛芽學苑」傳來最新訊息，僧才培育計畫持續進行中，故而學會仍會依循往

例繼續護持。去年度的 150,000 元(人民幣)，已於 2024 年 11 月 1 日匯出，感謝十方大德的支持、贊助！

為了培養一批思想純淨、一心向法的僧團，大圓滿成就者堪布門色仁波切的心子——堪布丹巴達吉仁波切成立了佛芽學苑，招收六、七歲的孩童，自幼施以僧才教育。上師圖登諾布仁波切也承諾負擔學校每年的各項常支費用。

『佛芽』真的是一所培育純淨僧才的搖籃，我們誠摯地懇請十方關心藏傳佛教未來發展的師兄大德慷慨解囊，讓這些小小佛芽能夠成長、茁壯，成為未來佛門的棟樑。

目前學生人數 100 名、老師 8 名，每年常支費用 150,000 元(人民幣)約合台幣 660,000 元。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

旺多紅科寺每日修法的功德，將特別迴向給所有贊助的善心大德！

◆ 色達喇榮五明佛學院法訊

★金剛薩埵法會（藏曆四月七日開始，為期 8 天 2025 年 6 月 2 日～6 月 9 日）

2025 年 6 月 2 日至 6 月 9 日期間，為佛陀誕辰及涅槃、成道的殊勝日，於此期間，五明佛學院舉行年度金剛薩埵法會。法會期間主修米滂仁波切及法王晉美彭措上師的《金剛薩埵修法如意寶珠》，屬於息、增、懷、誅四種事業中之息業，息滅無始劫以來之罪障。圓滿心咒數量：金剛薩埵心咒 40 萬遍。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2025 年 5 月 19 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

★普賢雲供法會（藏曆六月初一開始，為期 8 天 2025 年 7 月 25 日～8 月 1 日）

普賢雲供法會亦即地藏法會。法王一生極為重視《普賢行願品》，每年提供數量可觀的資金作為供品資金，每一天不間斷三千數的五供，在定期八天的普賢十萬雲供法會裡，每天十萬數的五供。看到經堂中供桌上整整齊齊擺放的水供、燈盞、各種花束塑造的八吉祥，……形形色色、千姿百態的圖案以及黏有美觀酥油花的食子，不能不使人們信心油然而生。並且每次發願念誦《普賢行願品》的數量都達到一億。

為了增上世人的福報、財富、壽命而進行雲供，乞求彼等。並隨普賢行願而發十大願，成就增業。圓滿心咒數量：地藏長心咒 1 萬遍及普賢行願品 100 遍或地藏短心咒 10 萬遍。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2025 年 7 月 7 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

敬 祝

六 時 吉 祥

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會編輯小組謹上

* 2025 年 1 月至 2025 年 2 月各項善款功德主名單及學會收支狀況，請參閱本會網站法訊「功德主名單」專頁檔案。

* 如蒙參贊學會各項法事活動，敬請於匯款後發送簡訊或 email 至本學會，通知匯款人／功德主大名、日期、帳號末 5 碼、參贊項目、金額、收據交寄方式等資訊，以利比照運用善款，謝謝！

中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

地址：10092 臺北市中正區金華街 17 號 4 樓

網址：www.larong-chuling.org

戶名：中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

匯款帳號：安泰銀行(816)汀州分行 034-12601490-000

電話：0919-906-189

e-mail：larongtw68@gmail.com

郵政劃撥帳號：18839701