

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會 第126期法訊

2026年1月～2月份

■ 定期課程—《入行論》傳講

日期	課程內容	附註
1月 6日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
1月 13日 (二) 7:15--9:15pm	(停課一次)	空行薈供 ※內部共修不對外開放
1月 20日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
1月 27日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
2月 3日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
2月 10日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
2月 17日 (二) 7:15--9:15pm	(停課一次)	春節停課
2月 24日 (二) 7:15--9:15pm	(停課一次)	春節停課

■ 定期課程—“六中陰實修” & “淨土法門實修” 暨會務活動

日期	課程內容	附註
1月 4日 (日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
1月 11日 (日) 3:00--5:00pm	(停課一次)	1月放生法會
1月 18日 (日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
1月 25日 (日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。

2月 1 日 (日) 3:00--5:00pm	(停課一次)	釋尊供佛法會 ※內部共修不對外開放
2月 8 日 (日) 3:00--5:00pm	(停課一次)	2月放生法會
2月 15 日 (日) 3:00--5:00pm	(停課一次)	春節停課
2月 22 日 (日) 3:00--5:00pm	(停課一次)	春節停課

■ 法會活動

日 期	法 會 內 容	附 註
1月 3 日 (六) 7:15--9:15pm	晉美彭措法王圓寂廿二周年紀念 普賢雲供大法會	阿彌陀佛日 法王圓寂法會 ※僅限會員、學員報名
1月 11 日 (日) 9:20--11:30am	1月放生法會	※請事先向辦公室報名 ※須自行前往集合地點
1月 13 日 (二) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
1月 17 日 (六) 3:00--5:30pm	藏曆十一月廿九日 普巴金剛暨護法薈供共修&心經除障法會	護法薈供日 歲末除障法會 ※僅限會員、學員報名
1月 28 日 (三) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
2月 1 日 (日) 3:00--5:00pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日 ※內部共修不對外開放
2月 8 日 (日) 9:20--11:30am	2月放生法會	※請事先向辦公室報名 ※須自行前往集合地點
2月 11 日 (三) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
2月 16 日 (一) 2:00--4:00pm	普巴金剛暨護法薈供	護法薈供日 ※內部共修不對外開放
2月 18 日 (三) 9:30--11:30am	藏曆正月初一 釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 ※本日所行一切善法均轉增十億倍	新春祈福法會 ※僅限會員、學員報名
2月 26 日 (四) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放

殊勝法會活動訊息表

時間	地點	內容
晉美彭措法王 圓寂紀念大法會 1月3日(六) 7:15--9:15pm	佛學會	<p>一切眾生怙主法王如意寶晉美彭措吉祥賢於2004年藏曆11月15日(國曆1月7日)圓寂，即將屆滿22週年。為了迅速累積資糧故，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢雲供》大法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德隨喜參贊！</p> <p style="color: #800000;">※受場地限制，僅限學員&會員報名參加</p>
普巴金剛暨護法 歲末除障法會 1月17日(六) 3:00--5:30pm	佛學會	<p>歲末將至，為了揮別過往一年的障礙，迎接新年新氣象，學會今年在藏曆十一月廿九日安排了除障法會，主修普巴金剛暨護法薈供及『心經回遮』除障，藉此淨除過去一年的垢障。各位大德可準備少量指甲、頭髮，作為除障物。所有供品由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜參贊！</p> <p style="color: #800000;">※本次法會前置作業較為繁瑣，參加法會的師兄若方便，請提前將指甲、頭髮交到學會，不用寫名字，以利法會順利進行。</p> <p style="color: #800000;">※受場地限制，僅限學員&會員報名參加</p>
神變月釋尊水供、花供 普賢大供雲供佛法會 新春祈福法會 2月18日(三) 9:30--11:30am	佛學會	<p>本日乃神變月初一，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢雲供》大法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之各項供品均由學會統籌採辦，歡迎各位大德隨喜參贊！</p> <p style="color: #800000;"><u>自2/18—3/3為期十四天神變月期間，學會每日均以百燈、百水、鮮花供佛，歡迎各位大德把握殊勝機會，隨喜參贊！</u></p> <p style="color: #800000;">※受場地限制，僅限學員&會員報名參加</p>

特 訊

各位師兄大德：吉祥如意！

國曆 11 月 11 日(藏曆九月廿二日)為佛陀天降日。學會一如既往地舉辦了普賢大供雲法會，以莊嚴清淨的百燈百水、香潔殊妙的繁花來獻供佛陀。會眾們在仁波切的帶領下，同聲禮讚世尊行誼、隨發普賢大願、持誦世尊佛號，最後迴向祈請上師大德們長久住世、所願皆成，顯密法教遍傳十方、吉祥增盛。

國曆 12 月 15 日(藏曆十月十五日)阿彌陀佛日，亦為大恩上師 堪欽慈誠羅珠仁波切的藏曆生日。在當日的供佛法會中，除了共修上師瑜珈、恭誦釋尊心咒外，圖登諾布仁波切特別與齊聚滿堂的師兄們分享了一段意義非凡的往事：

在 1995 年的神變月初三，聖者法王如意寶 晉美彭措所著作的《獻給二十一世紀雪域信眾的忠告・雲中樂音》一書圓滿完成，為了幫此書創造殊勝的緣起，使之能夠對眾生起到猶如虛空般廣大的利益，法王在喇榮道場僧眾海中央如坐床般地舉行了發佈會。席間，法王先是授予此書「聖者法王如意寶在世時的化身」稱號，隨即，便於覺性中以自然流露之金剛語吟誦了一篇給堪欽上師 慈誠羅珠尊者的讚頌文。除了道出堪欽上師在戒律與菩提心方面的功德，更是直接地讚頌了堪欽上師在講、辯、著上的成就，謂其猶如無著菩薩再來，而在共與不共密續的持、護、增上的功德，則猶如金剛手菩薩降世。更為稀有難得的是，法王在讚頌文中，數次以顯密法主的身分授權印可堪欽上師在教法傳承上的重要地位。

這一場金剛語的讚頌印可，不僅是法王對堪仁波切的深切咐囑，更是在為末法時代的我等眾生，推介一位圓通顯密的偉大依怙。聽聞仁波切講述了這段珍貴的見聞，師兄們莫不心生歡喜與敬信，大家在感動中同聲唱誦了齊美仁增堪布所造的「堪欽慈誠羅珠仁波切祈禱文一信心之妙飾」遙獻給我們最敬愛的上師。最後亦一同進行了廣大迴向，並特別迴向祈請堪欽上師、圖登諾布仁波切為首的所有具德上師們法體安康、長久住世、常轉法輪、弘法事業無礙圓滿。

時序進入歲末，喇榮傳承弟子們最為重視的「法王如意寶圓寂紀念法會」亦將隨之到來。法王 晉美彭措此生的成就，恰如他得自伏藏授記與上師賜予的尊貴名號般，最終以其無畏（『晉美』）的勇氣與願力，成辦了圓滿（『彭措』）的弘法利生事業，令顯密教法得以於最晦暗的時空中重現光芒。學會在國曆 1 月 3 日法王圓寂廿二週年當日將依循往例，於晚上 7:15~9:15 舉辦普賢雲供百燈、百水、鮮花供佛大法會。敬邀會員、學員師兄們踴躍報名參加，不僅為了共同追思大恩上師，更為了祈請這份「無畏」與「圓滿」的加持能融入我等每位弟子之心，早日得與所有眾生共證無上菩提！

隨後，學會將於國曆 1 月 17 日(藏曆十一月廿九日) 晚間 3:00~5:30 舉行每年年底

師兄們最為期盼的「普巴金剛&心經除障法會」，主修普巴金剛暨護法薈供及心經回遮除障，藉此淨除我等過去一年的障垢，並以心經來回遮遣除我們來年的壽障、驅除來年的災障，祈願來年諸事吉祥順利。

國曆 2 月 18 日（藏曆神變月初一、農曆大年初二）為藏曆新年伊始，學會將於上午 9：30～11：30 安排釋尊燈供、水供、花供《普賢雲供》新春祈福大法會。神變月初一～十五期間（國曆 2 月 16 日～3 月 3 日），所作任何善惡均轉增十億倍，是積累資糧難得殊勝的時機，學會亦將依照慣例，每日獻供百燈百水。歡迎會員、學員師兄屆時留意群組內的報名訊息，及早登記參與「普巴金剛&心經除障法會」及「新春祈福法會」，為嶄新的火馬年創造良好的緣起。亦歡迎師兄、法友們隨喜供養，以莊嚴法會、增上法緣！

2026 年 1 月至 2 月的各項法務活動如下：

◆ 學會課程

★《入菩薩行論》傳講

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週（二）晚上 7：15～9：15
- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

* 本課程目前進入「安忍品」，仁波切特別在課堂上帶領大家逐偈進行實修。目前現場班仍有名額開放加入，機會難得，對此課程具學修意樂者，歡迎來電詢問報名事宜。電話：0919-906-189

★六中陰實修 & 淨土法門實修

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週（日）下午 3：00～4：15 《六中陰》實修；
4：15～5：00 《淨土法門》實修。
- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

* 《六中陰》實修為密法課程，恕不開放新學員報名。

◆出版品

感謝十方法友的踴躍護持，慧光集(84)《開顯解脫道·實修引導手冊》（上），預計於 2025 年 8 月上旬於學會及全省流通處上架，歡迎十方大德請閱！

★慧光集預告：

慧光集(85) 《開顯解脫道·實修引導手冊》(下)

圖登諾布仁波切 著

《開顯解脫道·實修引導手冊》(上冊)「四共加行」的部分已於 2025 年八月上旬出版，接下來，預備出版(下冊)「五不共加行」的部分。

五不共內加行——皈依、發菩提心、獻曼茶羅、金剛薩埵、上師瑜伽等內五加行的修法，其中歸納了眾多修行訣竅精要，以及實修時如何觀察和安住輪番修持的指導，以通俗易懂的方式說明。

圖登諾布仁波切長駐台灣深耕三十年，以其對台灣弟子們的深入觀察，了解多數法友的難處，故於講解《開顯解脫道》實修過程中，將具體的觀修方法，以偈頌的方式呈現，方便大家一邊念誦時，即可隨文入觀。尤其，於修自他相換菩提心時，增補第一世蔣貢康楚仁波切的「修心祈願菩提心海津樑」一文；於修學行菩提心學處六度中的持戒度時，增補了十八根本墮罪；於清淨罪障時，增補了「金剛乘十四條根本墮罪懺悔文」，且詳加解說。對於一個實修者而言，本書可以說是一本方便隨身的修行手冊。

《開顯解脫道·實修引導手冊》(下冊)，預計 2026 年五月下旬出版二千本。為了方便使用，上下冊均採裸背裝訂，手工裝訂費用昂貴，初估四十五萬元。懇請十方大德踴躍贊助，俾令正法得以廣弘，功德無量！

★慧光集請閱方式

學會已於全省各地設立多處流通點，方便各區就近請閱，同時礙於學會極有限的人力不方便寄閱，外縣市讀者若需索閱，煩請自行覓人代為請閱。不周之處，尚祈見諒。

學會開放請書時間為：每星期六下午 2:30～5:30。若當週六適逢元旦、農曆春節、端午節、中秋節連假，則請書時段將暫停開放一次；若逢其餘國定假日，則仍正常開放。說明未盡之處，歡迎來電學會確認。電話：0919-906-189

※115 年 1 月 17 日逢學會內部法會活動，請書時段暫停開放一週。

※115 年 2 月 14 日、2 月 21 日逢春節假期，請書時段暫停開放兩週。

◆台北放生

2025 年喇榮 & 慧燈年度聯合放生法會已於 5 月 4 日圓滿，放生金額共計 120 萬餘元，所放物命，數以萬計。每月例行放生部分，11 月、12 月的放生金額共計近 37 萬元，6 月以來的每月放生累計金額已達 130 萬餘元。

學會的放生法會，除恪遵政府法令以維護原生態系統不受外來種破壞外，在過程中

謹遵上師的教誡，盡量減少物命驚懼、提高其存活率，在盡力兼顧環保、科學、法令的條件下，以如法的行為來利益有緣眾生，是所有師兄們念茲在茲的共同目標。尤為殊勝的是，仁波切每月都會親自帶領放生，並施予甘露水作加持，為為數眾多的水族有情播下善妙的解脫種子。

放生的功德利益，於《金光明經》、《藥師琉璃光本願功德經》、《雜寶藏經》等諸多佛經中都曾提及，在使所放物命得以遠離殺害怖畏、延續生命的同時，對於放生者的身心健康、遣除壽障違緣、積資淨障、乃至促進世界的和平穩定等，都有不可思議的助益，是踐行自利利他精神的殊勝善行，歡迎十方大德踴躍隨喜參贊！

◆助學款(佛芽學苑)

★青海佛芽學苑—培育僧才的搖籃

『佛芽學苑』僧才培育計畫目前運作穩定，學會仍將每年固定撥款護持學苑的運作所需。今年度的護持款人民幣 150,000 元(折合台幣 623,850 元)，已於 2025 年 8 月 18 日匯出，感謝十方大德的支持、贊助！

為了培養一批思想純淨、一心向法的僧團，大圓滿成就者堪布門色仁波切的心子——堪布丹巴達吉仁波切成立了佛芽學苑，招收六、七歲的孩童，自幼施以僧才教育。上師圖登諾布仁波切也承諾負擔學校每年的各項常支費用。

『佛芽』真的是一所培育純淨僧才的搖籃，我們誠摯地懇請十方關心藏傳佛教未來發展的師兄大德慷慨解囊，讓這些小小佛芽能夠成長、茁壯，成為未來佛門的棟樑。

目前學生人數 100 名、老師 8 名，每年常支費用 150,000 元(人民幣)約合台幣 620,000 元。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

旺多紅科寺每日修法的功德，將特別迴向給所有贊助的善心大德！

◆ 色達喇榮五明佛學院法訊

★持明法會（藏曆一月一日開始，為期 15 天 2026 年 2 月 18 日～3 月 3 日）

十萬持明法會固定於每年神變月，即藏曆元月 1 日～15 日舉行，神變月期間所行任何善惡行，皆各自增勝十億倍，實為迅速累積福德資糧不可多得的機會。

法會期間主修觀音九本尊，屬於息、增、懷、誅四種事業中之懷業，令一切身心獲得自在，調伏自心，未來獲得明果位。於此期間，來自藏地各區的僧眾人數眾多。學院每日午、晚餐均以素食供僧，全天供應奶茶，加上各項供品的採買，經費十分龐大。若能於此法會隨喜供養，一舉即可獲得供養眾多僧眾之功德，尚祈各位大德把握此殊勝難

得的機會。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2026 年 2 月 2 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

敬 祝

六 時 吉 祥

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會編輯小組謹上

* 2025 年 9 月至 2025 年 10 月各項善款功德主名單及學會收支狀況，請參閱本會網站法訊『功德主名單』專頁檔案。

* 如蒙參贊學會各項法事活動，敬請於匯款後發送簡訊或 email 至本學會，通知匯款人／功德主大名、日期、帳號末 5 碼、參贊項目、金額、收據交寄方式等資訊，以利比照運用善款，謝謝！

中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

地址：10092 臺北市中正區金華街 17 號 4 樓

網址：www.larong-chuling.org

戶名：中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

匯款帳號：安泰銀行(816)汀州分行 034-12601490-000

電話：0919-906-189

e-mail：larongtw68@gmail.com

郵政劃撥帳號：18839701