寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會法訊 二〇一七年十月 第七十九期
地　址：106 臺北市大安路二段 27 巷 1 號 2 樓
網　址：www.larong-chuling.org　　e-mail：larongtw68@gmail.com
電　話：(02)2706--8667；0919-906189　傳 真 ：(02)2706—8369

印　刷　品

户　　名：中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

郵政劃撥：18839701

銀　　行：安泰銀行(816)汀州簡易分行　　帳　　號：03412601490000

2017 年十月～2018 年一月份法訊

時　　間	法　　會　　內　　容	附　　註
10 月 1 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧光禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
10 月 3 日（二） 7:00--9:00pm	“定解寶燈論”傳講（103）	圖登諾布仁波切
10 月 5 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。
10 月 5 日（四） 7:00--9:00pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日
10 月 6 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
10 月 8 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧光禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
10 月 10 日（二） 7:00--9:00pm	“定解寶燈論”傳講（104）	圖登諾布仁波切
10 月 12 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。
10 月 13 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
10 月 14 日（六） 7:00--9:00pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修	空行母日
10 月 15 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧光禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
10 月 17 日（二） 7:00--9:00pm	“定解寶燈論”傳講（105）	圖登諾布仁波切
10 月 18 日（三） 7:00--9:00pm	普巴金剛暨護法薈供共修	護法薈供日
10 月 19 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。
10 月 20 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
10 月 22 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧光禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
10 月 24 日（二） 7:00--9:00pm	“定解寶燈論”傳講（106）	圖登諾布仁波切
10 月 26 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。
10 月 27 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
10 月 29 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧光禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
10 月 30 日（一） 7:00--9:00pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修	蓮師吉祥日
10 月 31 日（二） 7:00--9:00pm	“定解寶燈論”傳講（107）圓滿	圖登諾布仁波切
11 月 2 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。

11 月 3 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
11 月 4 日（六） 7:00--9:00pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日
11 月 5 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
11 月 7 日（二） 7:00--9:00pm	“普賢上師言教”傳講	圖登諾布仁波切
11 月 9 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。
11 月 10 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
11 月 10 日（五） 7:00--9:00pm	釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 *※本日所行一切善法均轉增十億倍*	佛陀天降日
11 月 12 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
11 月 13 日（一） 7:00--9:00pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修	空行母日
11 月 14 日（二） 7:00--9:00pm	“普賢上師言教”傳講	圖登諾布仁波切
11 月 16 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。
11 月 17 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
11 月 17 日（五） 7:00--9:00pm	普巴金剛暨護法薈供共修	護法薈供日
11 月 19 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
11 月 21 日（二） 7:00--9:00pm	“普賢上師言教”傳講	圖登諾布仁波切
11 月 23 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。
11 月 24 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
11 月 26 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
11 月 28 日（二） 7:00--9:00pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修	蓮師吉祥日
11 月 30 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。
12 月 1 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 3 日（日） 2:30--5:00pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 5 日（二） 7:00--9:00pm	“普賢上師言教”傳講	圖登諾布仁波切
12 月 7 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。

12 月 8 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 10 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 12 日（二） 7:00--9:00pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修	空行母日
12 月 14 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。
12 月 15 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 16 日（六） 7:00--9:00pm	普巴金剛暨護法薈供共修	護法薈供日
12 月 17 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 19 日(二) 7:00--9:00pm	“普賢上師言教”傳講	圖登諾布仁波切
12 月 21 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。
12 月 22 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 24 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 26 日（二） 7:00--9:00pm	“普賢上師言教”傳講	圖登諾布仁波切
12 月 28 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修初階班	※課程過半，不開放新學員。
12 月 28 日（四） 7:00--9:00pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修	蓮師吉祥日
12 月 29 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 31 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
1 月 1 日(一) 7:00--9:00pm	晉美彭措法王圓寂十三周年紀念法會	阿彌陀佛日 晉美彭措法王圓寂日
1 月 2 日(二) 7:00--9:00pm	“普賢上師言教”傳講	圖登諾布仁波切
1 月 4 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修階初階班	※課程過半，不開放新學員。
1 月 5 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
1 月 7 日(日) 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
1 月 9 日（二） 7:00--9:00pm	“普賢上師言教”傳講	圖登諾布仁波切
1 月 11 日（四） 2:00--4:00pm	慧燈禪修階初階班	※課程過半，不開放新學員。
1 月 11 日（四） 7:00--9:00pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修	空行母日

1 月 12 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
1 月 14 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
1 月 15 日（一） 7:00--9:00pm	普巴金剛暨護法薈供共修	護法薈供日
1 月 16 日（二） 7:00--9:00pm	“普賢上師言教”傳講	圖登諾布仁波切
1 月 19 日～24 日	**2018 堪欽慈誠羅珠講座**	**※原課程均暫停**
1 月 26 日（五） 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
1 月 26 日(五) 7:00--9:00pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修	蓮師吉祥日
1 月 28 日（日） 2:30--5:00pm	2:30--3:00 前行修法 3:00--5:00 慧燈禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
1 月 30 日（二） 7:00--9:00pm	“普賢上師言教”傳講	圖登諾布仁波切
1 月 31 日（三） 7:00--9:00pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日

殊 勝 法 會 活 動 訊 息 表

法 會 時 間	地 點	法 會 內 容
佛陀天降日 **普賢大供雲供佛法會** **11 月 10 日(五)** **晚上 7:00~9:00**	**佛學會**	本日乃佛陀天降日，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢願供大供雲》法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜參加！
晉美彭措法王 **圓寂紀念大法會** **2018/1/1(二)** **晚上 7：00~9：00**	**佛學會**	一切眾生怙主法王如意寶晉美彭措吉祥賢於 2004 年藏曆 11 月 15 日(國曆 1 月 7 日)圓寂，迄今屆滿 14 週年。為了迅速累積資糧故，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢願供大供雲》法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜參加！
堪欽慈誠羅珠仁波切 **2018 講座** **1/19(五)~1/23(二)** **晚上 7：30-9：30**	**華南銀行總行** **大樓會議中心** **台北市信義區** **松仁路 123 號 2 樓** **(捷運信義線** **象山站 1 號出口)**	堪欽慈誠羅珠 2017/2018 亞洲弘法行 台灣站 時間：2018/1/19(五)~1/24(三) 講題：未定(敬請關注學會 FB 專頁及官網)
堪欽慈誠羅珠仁波切 **『大幻化網』講座** **1/24(三)** **下午 2：30~晚上 9：30**	**八德中影大樓** **國際會議廳** **台北市八德路** **二段 260 號 3 樓**	此大幻化網光明藏，是極其殊勝、絕妙的寶典。對於真正想深入理解、修行密法者來說，它是不可多得、不可不學的珍貴論著。 本課程是連續性的，今年已進入第五年，故而不開放新學員。

特　　訊

各位師兄大德：吉祥如意！

感謝十方大德的共襄盛舉，藏曆薩迦月四月八日(國曆 6 月 2 日)及藏曆四月十五日(國曆 6 月 9 日)均如期舉辦普賢雲供百燈、百水、鮮花供佛大法會，並於國曆 6 月 4 日(星期日)圓滿舉行放生法會。六月初四(國曆 7 月 27 日)佛陀初轉法輪日，學會依照慣例，舉辦普賢雲供百燈、百水、鮮花供佛大法會。藏曆六月初十(國曆 8 月 2 日)蓮師誕辰，學會舉辦盛大的蓮師 “加持如雨降”大薈供法會。感謝各位大德踴躍贊助及參予！

喇榮三乘法林佛學會，自 1995 年八月成立，今年已屆滿二十二年。學會在上師圖登諾布仁波切的帶領下，一直持續地往弘揚正法的方向邁進，我們不敢忘記成立的宗旨以及存在的意義：

盡力弘揚佛陀正法，引導一切有情脫離輪迴、獲得佛果。

簡單、寧靜、返璞歸真——我們努力的目標

學會的各項弘法活動：舉辦講座、出版『慧光』『慧音』、放生、助學……得以圓滿，全仰賴各位法友的贊助。感謝來自十方識與不識的大德們，給予我們的支持、鼓勵與協助！德不孤必有鄰，我們點滴在心頭！

學會第八屆第二次會員大會，已於 8 月 20 日(星期日)下午二點半於大安路佛學會舉行。請各位會員繳交 2017 年會員年費 2400 元。同時，企盼有更多的法友加入會員的行列。再次感謝您的支持！

藏曆九月二十二(國曆 11 月 10 日)乃佛陀天降日，學會將舉辦普賢雲供百燈、百水、鮮花供佛大法會。藏曆十一月十五(適逢國曆 2018 年 1 月 1 日)法王如意寶晉美彭措圓寂十四週年紀念日，學會將舉辦普賢雲供百燈、百水、鮮花供佛大法會。歡迎各位大德踴躍隨喜參加！

2018 堪欽慈誠羅珠弘法講座，目前謹訂於 1/19～23 期間於信義區松仁路華南銀行總行國際會議中心舉行。場地約可容納 700 人，為了讓更多無法到現場的法友也能同步領受法雨，每場講座都將提供網路直播。為了架設攝影器材等作業，每場講座都必須訂下全天時段；加上燈光、音響、背景、投影的架設以及網路頻寬等費用，基本開銷即 140 萬左右；同時，堪仁波切應允每年都會親自帶領禪定實修，為了讓大眾能夠身心安適地打坐，講座籌備小組將訂製五百套禪墊，費用約 35 萬元。雖然我們是一個規模不大的佛學會，但我們深感榮幸能夠有機會承擔這個重責大任，如果您也認同這是一個對眾生有極大利益的活動，懇請您踴躍贊助，共同圓成！

學會設有『堪欽慈誠羅珠弘法基金』專戶，所有收支明細於活動結束後均會公布，

力求財務公開、透明。如蒙贊助，不勝感激！

2017 年十月至 2018 年一月的各項法務活動如下：

◆ 學會課程

★新課程開班預告：

傳法內容：《大圓滿前行．普賢上師言教》＋《前行備忘錄》

傳法上師：圖登諾布仁波切

開課日期：2017/11/7

授課時間：每週（二） 晚上 7:00～9:00

報名專線：0919-906-189；larongtw68@gmail.com

★慧燈禪修初階研討班招生預告：

研討內容：《慧燈禪修初階》課本＋堪欽慈誠羅珠傳講視頻

引導上師：圖登諾布仁波切

研討輔導：喇榮慧務組

研討時間：暫定每週（五） 晚上 7:00～9:30

開課日期：預計 2018 **新春後，確切時間屆時將公布於** FB **專頁及喇榮慧光官網**

報名專線：0919-906-189；larongtw68@gmail.com

★《定解寶燈論》傳講　　傳法上師：圖登諾布仁波切

每週（二） 晚上 7:00～9:00

本課程預計於 10/31 圓滿。

★慧燈禪修初階班課程—慧燈禪修 17 **班**

每週（四）下午　　2 :00～4:00

本課程已順利於藏曆神變月初四(國曆 3 月 2 日)順利開課，感謝師兄們地積極參與、支持，每節課都討論熱烈，欲罷不能。

目前本課程即將進入第八章研習，由於慧燈禪修班的學修規定，本班不再接受新學員。若對本課程有興趣的法友，可以留下聯絡資訊，未來開新班再行通知。謝謝！

★慧燈禪修班階次三—慧燈禪修 14 **班　　指導上師：圖登諾布仁波切**

每週（五）上午　　9:30～12:00

本課程已進入第三階段實修課程，不開放給新生。本階段課程重點：實修『四共前行』，預計二年時間完成。

學會特別懇請上師圖登諾布仁波切親自教授並帶領大家研討、實修這些課程。

★慧燈禪修班階次三—慧光禪修班　　傳法上師：圖登諾布仁波切

每週（日）下午　　2:30～5:00

本課程已進入第三階段，基本上不開放給新生。本階段課程重點：實修『四共前行』，預計二年時間完成。

學會特別懇請上師圖登諾布仁波切親自教授並帶領大家研討、實修這些課程。

◆ 出版品

感謝十方法友的踴躍護持，慧光集（七十一）《君規教言論釋》已於 2017/8/5 上架流通。

慧光集（二十八）《開顯遍智妙道》再版，業已於 2017/9/2 上架流通。

歡迎十方大德請閱！

★慧光集預告：

慧光集(72)《俱舍論頌講記》(上)

世親論師 造頌

堪布索達吉仁波切　講譯

釋迦牟尼佛次第轉三次法輪，其中第一轉法輪的見解主要以《俱舍論》來衡量。《阿毗達磨俱舍論》，義為對法藏論。全論對世出世間法進行細緻入微的分析，詳細闡明流轉與還滅的因果法則，真實開顯四諦真理，為所有希求解脫的修行人指明一條修行途徑。若能學好此論，亦可為深入三藏打下堅實基礎，因此有人將此論稱為『聰明論』。作為佛法的根本理論，不論顯宗還是密宗，精通此論極為重要。

堪布索達吉仁波切根據蔣陽洛德旺波尊者的《俱舍論釋》進行講解，《俱舍論釋》不廣不略，圓滿開顯了《俱舍論》的深刻奧義。

本書預計 2017 年 10 月下旬出版，五千本費用初估三十五萬元。懇請十方大德踴躍贊助，俾令正法得以廣弘，功德無量！

★慧光、慧音請閱方式

學會已於全省各地設立多處流通點，方便各區就近請閱，同時礙於學會極有限的人力不方便寄閱，外縣市讀者若需索閱，煩請自行覓人代為請閱。不週之處，尚祈見諒。學會開放請書時間為：星期六下午 2:30～5:30。

◆ 放生

★成都放生

2017 年放生已於九月一日開始舉行，善款可持續匯入學會銀行、劃撥帳號，或親自於每週六下午 2:30～5:30 至學會繳交。本年度截止日為九月底，請把握行善機會、積極救護生命！

※注意事項：

1.銀行匯款後，請 e-mail 告知：匯款金額、時間、末五碼，請註明贊助放生、功德主名字、地址、電話。

2.郵局劃撥，請註明贊助『大陸放生』。

◆ 助學款(普利慈育學苑、佛芽學苑)

為了更實際有效地運用助學善款，學會自 2013 年 10 月起將普利慈育學苑及佛芽學苑合併為『助學款』。懇請十方善心人士慷慨解囊、踴躍發心贊助！

★普利慈育學苑

普利慈育學苑創校迄今已二十年，目前在學人數 320 名。自本年度起，我們重新評估整體環境、量力而行，上師圖登諾布仁波切承諾未來以支援學校所有外聘教職員工的薪水為主。整體估算下來，一年約需人民幣 25 萬元，合台幣 1,250,000 元，分二次匯出。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

每個月五百、一千元，對你我也許不是一筆很大的負擔，但卻可讓一位失怙失學的孩子無憂無慮地享有受教的機會，令他脫離文盲的命運，在未來能成為社會的中堅份子，造福鄉里。全校師生每日所做早晚課之功德，將特別迴向給所有贊助學苑的善心大德。

2017 年下學期費用已於八月初完成匯款，感謝贊助！2018 年上學期費用預計於 2 月初匯款，懇請贊助！

★青海佛芽學苑—培育僧才的搖籃

為了培養一批思想純淨、一心向法的僧團，大圓滿成就者堪布門色仁波切的心子——堪布丹巴達吉仁波切成立了佛芽學苑，招收六、七歲的孩童，自幼施以僧才教育。上師圖登諾布仁波切也承諾負擔學校每年的各項常支費用。

『佛芽』真的是一所培育純淨僧才的搖籃，我們誠摯地懇請十方關心藏傳佛教未來發展的師兄大德慷慨解囊，讓這些小小佛芽能夠成長、茁壯，成為未來佛門的棟樑。

目前學生人數 100 名、老師八名，每年常支費用 150,000 元（人民幣）約合台幣 750,000 元。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

旺多紅科寺每日修法的功德，將特別迴向給所有贊助的善心大德。

◆ 色達喇榮五明佛學院法訊

☆2017、2018 法會訊息

★極樂法會（藏曆九月十八開始，為期 8 天　2017 年 11 月 6 日～11 月 13 日）

為了普勸世人發願往生極樂世界，學院每年均於佛陀天降日（藏曆 9 月 22 日）前後舉行八天的極樂法會，於此期間，來自各藏區的僧俗二眾，人數極眾多，吟誦聲迴

響在整個喇榮山谷，聲勢之浩大無法形容。於此法會期間隨喜供養，一者可以供養數萬僧眾，二者亦種下往生極樂世界的種子。如此良機，理應善加把握。

為令沉溺三界的痛苦有情得到大安樂，解脫輪迴，而祈求阿彌陀佛往生清淨剎土，及以極大快樂。此為諸佛所示殊勝不共的事業。圓滿心咒數量：阿彌陀佛心咒 30 萬。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2017 年 10 月 20 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

★持明法會（藏曆一月一日開始，為期 15 天　2018 年 2 月 16 日～3 月 2 日）

十萬持明法會固定於每年神變月，即藏曆元月 1 日～15 日舉行，神變月期間所行任何善惡行，皆各自增勝十億倍，實為迅速累積福德資糧不可多得的機會。

法會期間主修觀音九本尊，屬於息、增、懷、誅四種事業中之懷業，令一切身心獲得自在，調伏自心，未來獲持明果位。於此期間，來自藏地各區的僧眾人數眾多，每年均逾三萬人。學院每日午、晚餐均以素食供僧，全天供應奶茶，加上各項供品的採買，經費十分龐大。若能於此法會隨喜供養，一舉即可獲得供養三萬僧眾之功德，尚祈各位大德把握此殊勝難得的機會。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2018 年 2 月 3 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

敬　祝

六　時　吉　祥

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會編輯小組謹上

※2017 年五月至八月各項善款功德主名單及學會收支狀況，請參閱『功德主名單』專頁檔案。

新課程介紹：《大圓滿前行．普賢上師言教》

此《大圓滿前行．普賢上師言教》不僅完全包括了三士道次第，而且具有殊勝訣竅要點。此深法攝集了藏地興盛的薩迦、格魯、噶舉、寧瑪派的引導文及廣弘於漢地的淨土、華嚴、禪宗等一切顯密修要，並且具有持明傳承殊勝之加持。因此，諸欲解脫者必須實修。

本書是顯宗、密宗一切佛法之基礎，雪域西藏歷代高僧大德均十分重視這個法，認為是精通佛法、趨入菩提不可或缺的，被譽為藏傳佛教菩提道次第法門。

全文分為：共同及不共兩大部分。共同的部分共有六個引導，其中：思維暇滿難得，可使閒暇之身變得有意義；思維壽命無常之理，可鞭策自己精進；了知一切輪迴痛苦的本性，便會生起出離心及大悲心；了知因果差別，應如理取捨善惡，此四個轉變心念的修法，令我們認清輪迴的真相，進而生起想要脫離的決心；接著，憶念解脫利益，可使自己對佛果生起歡喜心；依止真正的善知識，便可修學其意行，這些是共同外前行之六引導。不共的部分包含：開啟一切正法之門——皈依；大乘佛法的根本——菩提心；懺悔一切業障——念修金剛薩埵；積累資糧——獻曼茶；一切加持之源祈禱上師，可使自相續中生起殊勝智慧，這些是不共內前行五種引導。以及若修道尚未證悟以前死亡便臨頭，則可令其往生清淨剎土的不修便可成佛之往生法。總共有十二個引導。

※本次授課重點不僅在於理論的傳授、講解，更側重實修指導，故而上師　圖登諾布仁波切決定在講授《大圓滿前行．普賢上師言教》的同時，以堪欽阿嘎旺波的《前行備忘錄》為輔助教材。人生無常，佛法難得值遇、聽聞，上一次學會傳講《大圓滿前行．普賢上師言教》是在 2007 年，時隔十年再次傳講，人生能有幾個十年，希望各位法友把握此次難得的機會！

禪修班簡章

☆禪修班簡介

當今許多佛教徒，只知燒香拜佛，不懂得該如何正確學習並修持佛法。而且，隨著生活節奏加快，壓力不斷激增，也沒有時間學習大量的佛教理論。因此，佛教徒非常需要一種輕鬆學習佛法的方式。
為了讓更多想學佛的人找到正確的方向，進入解脫道，緩解生活中的壓力和煩惱，所以成立禪修班。旨在以簡單、輕鬆和便捷的方式，學習並體驗藏傳佛教的核心內容，實踐自利利他的目標。
希望通過正確如法的學修，讓佛陀智慧的明燈可以點亮每一位眾生心中智慧的火焰，令所有眾生都能獲得安樂與最終的解脫自在！

☆禪修班性質

禪修班是單純的實修群體，通過共同學習，系統次第地聞思修行佛法。

☆學修內容、次第、時間

禪修班強調聞、思、修相結合，並以實修為重點。

禪修班學員從最基礎的佛法內容開始逐步地次第學修，按照從前行、禪定、空性、密法的次第，系統地聞思修行。具體學修次第如下：

1.學習佛教的基礎知識（約一年）；

2.修四外加行，培養出離心（約二年）；

3.修五加行，包括以下內容（約三年）；

（1）、修皈依和發菩提心，成為大乘佛教徒，進入大乘佛門，走上大乘解脫道；
（2）、修金剛薩埵修法，減輕無始以來所造的罪業；
（3）、修曼荼羅，積累資糧；
（4）、修上師瑜伽，獲得上師及諸佛菩薩的加持；

4.修寂止的禪定，使內心平靜（約一年）；

5.修無我空性的禪定，達到明心見性的境界（約一年）；

6.修持密法（約一年）；

以上學修共計約九年時間。

☆學修方式

1.以小組為單位共修學習，每週共修一次，每次學習時間不少於二個小時。

2.共修方式有兩種，即面對面共修和視訊共修。

（1）面對面共修：每個小組的人數為 5--20 人。

（2）視訊共修：此方式只針對不方便參加面對面共修的學員。

3.無論採取以上哪種共修方式，每組都要選出一位組長，在組長的跟進下，每週進行小組共修。共修程式主要包括：學習討論教材法義和聽聞上師講法視頻，進入實修階段後會安排打坐禪修。

4.凡是報名參加禪修班的師兄，都要從第一冊開始學起，不能跳班。

5.為了方便新師兄對禪修班的學習先有初步瞭解,再決定是否報名,特開設試聽機制。也即尚未報名的新師兄，可以在小組試聽三次課程之後，再決定是否報名，如不報名則不能在小組繼續學習。

6.正式成為學員，必須遵守出席 70%之規定，不得隨意請假。

☆學習資料

1、禪修班教材。

該教材皆從《慧燈之光》系列叢書中提煉出來，並根據學修次第重新編排。

2、慈誠羅珠堪布的相關視頻。

3、慈誠羅珠堪布會通過網路直播對禪修班的課程進行專門指導。學員在修完五加行之後，上師會給予密法的講解和傳承。

（可以進入密法班學習的具體條件，後續會公佈）

4、凡是正式報名有學籍的學員，教材免費發送。

☆慧燈禪修班服務處

“慧燈禪修班服務處”簡稱為“慧務處”,是為禪修班學員提供學修相關服務的部門。所提供的服務有組建新班、建立學籍、學籍管理、教材發送、提供學修方式、學修引導、發送各種通知等，希望為大家順利圓滿學修盡力提供各種方便！

喇榮慧務處 敬啟