

2019 年 12 月～2020 年 2 月份法訊

時 間	法 會 內 容	附 註
12 月 1 日 (日) 2:30--5:00pm	慧光禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 3 日 (二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
12 月 6 日 (五) 9:30--12:00am 7:00--9:00pm	慧燈禪修階次三上師帶領實修 蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修	※不開放新學員 蓮師吉祥日
12 月 8 日 (日) 2:30--5:00pm	慧光禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 10 日 (二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
12 月 12 日 (四) 7:00--9:00pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日
12 月 13 日 (五) 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
12 月 15 日 (日) 2:30--5:00pm	慧光禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 17 日 (二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
12 月 20 日 (五) 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
12 月 21 日 (六) 7:00--9:00pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修	空行母日
12 月 22 日 (日) 9:30am--5:00pm	一日禪	圖登諾布仁波切 ※不對外開放
12 月 24 日 (二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
12 月 25 日 (三) 7:00--9:00pm	普巴金剛暨護法薈供共修	護法薈供日
12 月 27 日 (五) 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
12 月 29 日 (日) 2:30--5:00pm	慧光禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
12 月 31 日 (二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切

1月3日(五)	元旦停課	
1月5日(日) 2:30--5:00pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修 慧光禪修階次三上師帶領實修	蓮師吉祥日 圖登諾布仁波切
1月7日(二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
1月10日(五) 9:30--12:00am 7:00--9:00pm	慧燈禪修階次三上師帶領實修 晉美彭措法王圓寂十六周年紀念普賢雲供法會	※不開放新學員 阿彌陀佛日(月食)
1月12日(日) 2:30--5:00pm	慧光禪修階次三上師帶領實修	圖登諾布仁波切 ※不開放新學員
1月14日(二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
1月17日(五) 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
1月19日(日) 2:30--5:00pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修 慧光禪修階次三上師帶領實修	空行母日 圖登諾布仁波切
1月21日(二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
1月23日(四) 7:00--9:00pm	普巴金剛暨護法薈供共修	護法薈供日
1月24日(五) 至2月3日(一)	農曆春節停課	
2月4日(二) 5:00--6:30pm 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修 “普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	蓮師吉祥日 圖登諾布仁波切
2月7日(五) 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
2月9日(日) 2:30--5:00pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會 慧光禪修階次三上師帶領實修	阿彌陀佛日 圖登諾布仁波切
2月11日(二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
2月14日(五) 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
2月16日(日) 9:30am--5:00pm	一日禪	圖登諾布仁波切 ※不對外開放
2月18日(二) 5:00--6:30pm 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供共修 “普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	空行母日 圖登諾布仁波切

2月21日(五) 9:30--12:00am	慧燈禪修階次三上師帶領實修	※不開放新學員
2月22日(六) 2:30--5:30pm	普巴金剛暨護法薈供共修暨心經除障法會	護法薈供日 歲末除障法會
2月23日(日) 2:30--5:00pm	歲末清掃壇城	藏曆除夕
2月24日(一) 7:00--9:00pm	釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 ※本日所行一切善法均轉增十億倍	藏曆神變月初一 新春祈福法會
2月25日(二) 7:15--9:15pm	“普賢上師言教+前行備忘錄”傳講	圖登諾布仁波切
2月28日(五)	二二八停課	

殊 勝 法 會 活 動 訊 息 表

法 會 時 間	法 會 地 點	法 會 內 容
晉美彭措法王 圓寂紀念大法會 1月10日(五) 7:00--9:00pm	佛 學 會	一切眾生怙主法王如意寶晉美彭措吉祥賢於2004年藏曆11月15日(國曆1月7日)圓寂，迄今屆滿16週年。為了迅速累積資糧故，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢雲供》大法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜參加！
普巴金剛暨護法薈供 歲末心經除障法會 2月22日(六) 2:30--5:30pm	佛 學 會	全球災難頻頻的土豬年即將結束，為了揮別過往這一年的陰霾，學會依慣例在歲末安排了除障法會。主修普巴金剛暨護法薈供及心經回遮除障，藉此淨除過去一年的垢障。所有供品由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜參加！
神變月釋尊水供、花供 普賢大供雲供佛法會 新春祈福法會 2月24日(一) 7:00--9:00pm	佛 學 會	本日乃神變月初一，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢雲供》大法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之各項供品均由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜參加！ <u>自 2/24—3/9 為期十五天神變期間，學會每日均以百燈、百水、鮮花供佛，歡迎各位大德把握殊勝機會，踴躍隨喜參加！</u>

特 訊

各位師兄大德：吉祥如意！

藏曆 9 月 22 日（國曆 11 月 19 日）乃佛陀天降殊勝日，學會依循往例舉辦普賢雲供百燈、百水、鮮花供佛大法會。感謝各位大德鼎力支持！

藏曆 11 月 15 日（國曆 2020 年 1 月 10 日）乃法王如意寶 晉美彭措圓寂 16 周年紀念日，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢雲供》大法會，感念法王對於眾生的大恩德。歡迎十方道友共襄盛舉！

2020 年農曆和藏曆新年恰好錯開一個月，為了方便大家參與，『普巴暨心經除障法會』特別安排於藏曆 12 月 29 日（國曆 2020 年 2 月 22 日）週六下午 2：30～5：30 舉行，主修普巴金剛暨護法薈供及心經回遮除障，藉此淨除過去一年的垢障。所有供品由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜參加！

2020 年藏曆神變月期間，作任何善惡增十億倍，是難得殊勝的累積資糧的機會。初一（國曆 2020 年 2 月 24 日）晚上 7：00～9：00，學會將舉辦普賢雲供百燈、百水、鮮花供佛大法會。藏曆神變月初一～十五（國曆 2 月 24 日～3 月 9 日），學會亦將依循往例每日均以百燈、百水、鮮花供佛，歡迎各位大德把握殊勝機會，踴躍隨喜參加！

2019 歲末堪欽慈誠羅珠亞洲弘法講座因故取消，我們期待 2020 年能夠順利舉辦。祈禱！再祈禱！！

2019 年 12 月至 2020 年 2 月的各項法務活動如下：

◆ 學會課程

★《大圓滿前行·普賢上師言教》+《前行備忘錄》

傳法上師：圖登諾布仁波切

授課時間：每週（二） 晚上 7:15～9:15

本課程開放新學員，然因位置有限，若無法現場上課，亦開放視訊上課。

★慧燈禪修班階次三一慧燈禪修 14 班 指導上師：圖登諾布仁波切

每週（五）上午 9:30～12:00

★慧燈禪修班階次三一慧光禪修班 傳法上師：圖登諾布仁波切

每週（日）下午 2:30～5:00

本慧燈禪修課程已進入第三階段實修課程，基本上不開放給新生。本階段課程重點：實修『四共前行』，預計二年時間完成。

學會特別懇請上師圖登諾布仁波切親自教授並帶領大家研討、實修這些課程。

* 2020/1/24～2/3 適逢新春期間，一切活動暫停，2/4（二）恢復上課。

※特別通告：

『中華慧燈研修會』相關資訊如下：

§ 會址：台北市大安區信義路二段 251 號 4 樓（全國電子樓上）

§ 電話：02-2393-9333；0919-002-267

§ FB 專頁：<https://www.facebook.com/HuidenTW/>

2019 慧燈禪修初階班已正式於三月初開課，第四章課程也已圓滿。目前課程已進行 1/3，故不再開放新學員。有意願參加者，請於明年 2020 年一、二月報名，新班固定於三月上旬開班。

***目前各班課程如下：**

★慧燈禪修初階班課程—慧燈禪修 19 班

研討內容：《慧燈禪修初階》課本＋堪欽慈誠羅珠傳講視頻

研討輔導：喇榮慧務組

研討時間：1、每週（一）下午 2：00～4：00；2、每週（四）晚上 7:15～9:30；
3、每週（五）下午 2：00～4：00；4、每週（六）上午 10：00～12：00

進度內容：佛法融入生活、佛教的定義、解脫的原理。

★慧燈禪修階次二班課程—慧燈禪修 18 班

研討內容：《慧燈禪修階次二》課本＋堪欽慈誠羅珠傳講視頻

研討輔導：喇榮慧務組

研討時間：1、每週（一）上午 10：00～12：00；2、每週（三）晚上 7:15～9:30；
3、每週（五）晚上 7:15～9:30

進度內容：素食的意義、關於放生、世界和平共處的訣竅、受戒行善的殊勝日、病苦轉為道用。

★慧燈禪修階次三班課程—慧燈禪修 17 班

研討內容：《慧燈禪修階次二》課本＋堪欽慈誠羅珠傳講視頻

研討輔導：喇榮慧務組

研討時間：每週（四）下午 2：00～4：00

進度內容：壽命無常

◆出版品

感謝十方法友的踴躍護持，慧光集（75）《親友書》講記已於 2019/5/4 上架流通。
歡迎十方大德請閱！

★慧光集預告：

慧光集（76）《勝道寶鬘論》之廣釋——《寶鬘莊嚴論》

堪欽慈誠羅珠仁波切 著

《勝道寶鬘論》的作者岡波巴大師，是一位非常了不起的成就者。他是噶舉派的上師，也是密勒日巴尊者的大弟子。

他撰寫的《勝道寶鬘論》，是猶如寶鬘一般絢爛奪目的宣說殊勝之道的論典。其中有一部分是阿底峽尊者的訣竅，亦即噶當派的訣竅。另外一部分，是大手印的訣竅。其中既有深奧的大手印境界，也有淺顯的基礎法門。

從佛教徒的現狀來看，基礎法門學修得很扎實的人，實在是少之又少。目前絕大多數佛教徒最需要的，就是基礎的知識和基礎的修法。

本書預計 2019 年 12 月出版，五千本費用初估 45 萬元。懇請十方大德踴躍贊助，俾令正法得以廣弘，功德無量！

★慧光、慧音請閱方式

學會已於全省各地設立多處流通點，方便各區就近請閱，同時礙於學會極有限的人力不方便寄閱，外縣市讀者若需索閱，煩請自行覓人代為請閱。不週之處，尚祈見諒。學會開放請書時間為：星期六下午 2:30～5:30。

◆放生

2019 年成都放生善款已於本年度九月底截止，放生款亦已匯出。

★成都放生（自即日起不再代收成都放生款）

由於大陸放生面臨放生環境及放生款轉出等困境，為避免日後處理的困擾，學會決定自 2019/10/1 起停止代收大陸放生款作業，還請十方方法友見諒！！

未來若仍持續收到大陸放生款，將轉作台灣放生。特此公告

喇榮三乘法林佛學會 敬啟 2019/10/1

◆助學款（普利慈育學苑、佛芽學苑）

為了更實際有效地運用助學善款，學會自 2013 年 10 月起將普利慈育學苑及佛芽學苑合併為『助學款』。懇請十方善心人士慷慨解囊、踴躍發心贊助！

★普利慈育學苑

普利慈育學苑創校迄今已二十年，目前在學人數 320 名。自本年度起，我們重新評估整體環境、量力而行，上師圖登諾布仁波切承諾未來以支援學校所有外聘教職員工的

薪水為主。整體估算下來，一年約需人民幣 20 萬元，合台幣 950,000 元，分二次匯出。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

每個月五百、一千元，對你我也許不是一筆很大的負擔，但卻可讓一位失怙失學的孩子無憂無慮地享有受教的機會，令他脫離文盲的命運，在未來能成為社會的中堅份子，造福鄉里。全校師生每日所做早晚課之功德，將特別迴向給所有贊助學苑的善心大德。

2019 年下學期費用，已於八月初匯出；2020 年上學期費用，預計於二月初匯出。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

★青海佛芽學苑—培育僧才的搖籃

為了培養一批思想純淨、一心向法的僧團，大圓滿成就者堪布門色仁波切的心子——堪布丹巴達吉仁波切成立了佛芽學苑，招收六、七歲的孩童，自幼施以僧才教育。上師圖登諾布仁波切也承諾負擔學校每年的各項常支費用。

『佛芽』真的是一所培育純淨僧才的搖籃，我們誠摯地懇請十方關心藏傳佛教未來發展的師兄大德慷慨解囊，讓這些小小佛芽能夠成長、茁壯，成為未來佛門的棟樑。

目前學生人數 100 名、老師八名，每年常支費用 150,000 元（人民幣）約合台幣 750,000 元。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

旺多紅科寺每日修法的功德，將特別迴向給所有贊助的善心大德。

◆ 色達喇榮五明佛學院法訊

★持明法會（藏曆一月一日開始，為期 15 天 2020 年 2 月 24 日～3 月 9 日）

十萬持明法會固定於每年神變月，即藏曆元月 1 日～15 日舉行，神變月期間所行任何善惡行，皆各自增勝十億倍，實為迅速累積福德資糧不可多得的機會。

法會期間主修觀音九本尊，屬於息、增、懷、誅四種事業中之懷業，令一切身心獲得自在，調伏自心，未來獲持明果位。於此期間，來自藏地各區的僧眾人數眾多，每年均逾三萬人。學院每日午、晚餐均以素食供僧，全天供應奶茶，加上各項供品的採買，經費十分龐大。若能於此法會隨喜供養，一舉即可獲得供養三萬僧眾之功德，尚祈各位大德把握此殊勝難得的機會。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2020 年 2 月 14 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

★金剛薩埵法會（藏曆四月七日開始，為期 8 天 2020 年 5 月 29 日～6 月 5 日）

2020 年 5 月 29 日至 6 月 5 日期間，為佛陀誕辰及涅槃、成道的殊勝日，於此期間，五明佛學院舉行年度金剛薩埵法會。法會期間主修米滂仁波切及法王晉美彭措上師的《金剛薩埵修法如意寶珠》，屬於息、增、懷、誅四種事業中之息業，息滅無始劫以來之罪障。圓滿心咒數量：金剛薩埵心咒 40 萬遍。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2020 年 5 月 15 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

敬 祝

六 時 吉 祥

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會編輯小組謹上

※2019 年 9 月至 10 月各項善款功德主名單及學會收支狀況，請參閱『功德主名單』專頁檔案。