

# 寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會 第 117 期法訊

2024 年 7 月～2024 年 8 月份

## ■ 定期課程—《入行論》傳講

日期	課程內容	附註
7月2日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
7月9日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》(停課一次)	佛陀初轉法輪日法會 ※僅限學員報名參加
7月16日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》(停課一次)	蓮師聖誕大薈供 ※內部共修不對外開放
7月23日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
7月30日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》(停課一次)	空行薈供 ※內部共修不對外開放
8月6日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
8月13日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
8月20日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
8月27日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切

## ■ 會務活動暨定期課程—“中陰教法”傳講 & 淨土法門”實修

日期	課程內容	附註
7月7日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法”傳講 & 淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
7月14日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” & “淨土法門”(停課一次) “慧光班助念”共修	※共修僅限慧光學員參加
7月21日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” & “淨土法門”(停課一次)	釋尊供佛法會 ※內部共修不對外開放
7月28日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法”傳講 & 淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。

8月4日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法”傳講 & 淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
8月11日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法”傳講 & 淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
8月18日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” & “淨土法門”(停課一次) “慧光班助念”共修	※共修僅限慧光學員參加
8月25日(日) 2:30—3:00pm 3:00--5:00pm	第十屆第3次會員大會 “中陰教法”傳講 & 淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。

## ■ 法會活動

日期	法會內容	附註
7月1日(一) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
7月4日(四) 7:15--9:15pm	普巴金剛暨護法薈供	護法薈供日 ※內部共修不對外開放
7月9日(二) 7:15--9:15pm	釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 ※本日所行一切善法均增長十億倍	佛陀初轉法輪日 ※限會員、學員報名參加
7月16日(二) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”大薈供共修	蓮師聖誕 ※內部共修不對外開放
7月21日(日) 3:00--5:00pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日 ※內部共修不對外開放
7月30日(二) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
8月3日(六) 7:15--9:15pm	普巴金剛暨護法薈供	護法薈供日 ※內部共修不對外開放
8月14日(三) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
8月19日(一) 7:15--9:15pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日 ※內部共修不對外開放
8月28日(三) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放

## 殊 勝 法 會 暨 會 務 活 動 訊 息 表

法 會 時 間	法 會 地 點	法 會 內 容
<p>佛陀初轉法輪日 釋尊水供、花供、燈供 普賢大供雲法會</p> <p>7月9日(二) 7:15--9:15pm</p>	佛 學 會	<p>本日乃佛陀初轉法輪日，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢雲供》大法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜參加！</p> <p><b>※由於場地限制，法會僅限學員&amp;會員報名</b></p>
<p>喇榮佛學會第十屆 第3次會員大會</p> <p>8月25日(日) 2:30--3:00pm</p>	佛 學 會	<p>今年八月，學會成立屆滿29年。本學會自成立以來，一直秉持喇榮五明佛學院之優良傳統，以傳講、共修、印書、放生為主。學會發行之慧光集叢書系列自1999年起，至今已出版82集；放生法會，亦邁入了第26年；上師圖登諾布仁波切的講學，26年來亦持續不輟。我們堅持走在如法的正道上，也衷心期盼各方大德能給予我們鼓勵支持。</p> <p>誠摯地邀請您加入護持道場的行列，成為我們的會員，全年2,400元的年費，可以使我們走得更穩、更遠！謝謝！</p>

## 特 訊

各位師兄大德：吉祥如意！

在俗世的紛紛擾擾中，依靠上師三寶的加持，以及我等過往的些許善根，在殊勝的薩嘎達瓦月，圓滿兩場殊勝的法會；同時，感謝慧燈禪修班的鼎力協助，共同成辦了今年度的放生法會；尤其，慧光集(81&82)《心如寶藏——達摩四論詳解》也在佛誕日順利上架。

在5月初的放生法會中，跟隨上師 圖登諾布仁波切的引領，學員們先是導正發心，並向著集市中的所有海族眾生念誦了「放生儀軌·大悲甘露水」，隨後，恪遵法令與上師教誡，除了不得於當地放流的物種，以及回放海中存活率低的特定螺類，會計組與買生組的師兄無有分別地買盡了當日漁市中的所有物命，亦善巧勸說魚販們隨喜放生病弱的魚蝦或共同參贊放生。接著，在持誦組師兄們不間斷地持咒聲中，現場師兄們將一箱箱的物命井然有序地接力傳遞上船，讓這些海族眾生得以免於被宰殺烹煮的恐懼，回歸到原生海域中續命。最後，仁波切引領大眾進行廣大迴向，一同圓滿了今年度的放生法會。後因放生款仍有結餘，故於薩嘎月期間，仁波切又委託了領有合格證照的師兄，再度出海放生了一批物命，兩次放生的金額共計達到\$1,358,800元。能夠進行如此規模的放生，並於法會當日無有分別的買下所有適於放生的物命，皆仰賴十方法友們有錢出錢、有力出力的共同付出，隨喜讚歎！

在佛誕日、佛陀成道暨涅槃日兩個殊勝日當晚，學會師兄們則歡喜地整備了光明的百燈、清淨的供水、各色重重盛放的香花，搭配鮮潔的淨果作廣供，在上師的帶領下一起共修「釋迦牟尼佛修法儀軌加持藏」、「普賢行願品」等修法，並專注持誦釋迦牟尼佛心咒，憶念佛陀的智慧、慈悲與恩德，效仿世尊為娑婆世界眾生離苦得樂而發下的廣大誓願，並迴向一切有情終能共沐佛恩，洗滌塵垢，熄滅諸熱惱，得無上智慧清涼。

薩嘎月過後，即將迎來的便是在7月9日(藏曆六月初四)的佛陀初轉法輪日法會。法王如意寶曾說過：「若沒有無等大師釋迦牟尼佛的精進修行與終成正果，這娑婆世間哪裡還會有佛法？我們這些愚癡眾生又何以擺脫輪迴？他如果不成佛，或不宣說佛法，身陷無明暗夜中的眾生又怎會知道這世上還有朗朗慧日，還有湛湛乾坤？」佛陀證悟以後，針對不同根機的眾生，宣說了八萬四千法門。佛陀住世說法四十餘年，為眾生指示應行的大道，堪稱人間慧燈、苦海舟楫。值此釋迦牟尼佛初轉法輪驅散眾生無明黑暗的殊勝日，學會依慣例舉辦「普賢雲供大法會」，以百燈、百水、鮮花供佛，歡迎十方法友隨喜參贊！

喇榮三乘法林佛學會，自1995年八月成立，至今即將屆滿二十九年。學會在上師圖登諾布仁波切的帶領下，持續不斷地為弘揚正法而勵精圖進。學會的各項弘法活動：

佛法傳講、出版『慧光集』、放生、助學……得以圓滿，全仰賴各位法友的贊助。感謝來自十方識與不識的大德們，給予我們的支持、鼓勵與協助！德不孤必有鄰，我們點滴在心頭！本年度會員大會訂於 8 月 25 日舉行，懇請各位會員撥冗參與。屆時敬請各位會員大德繳交 2024 年年費 2400 元；亦企盼更多的法友加入會員的行列，支持學會法務的推動。如欲加入會員或參贊學會各項弘法活動，敬請參考法訊末頁資訊，或洽學會辦公室，再次感謝您的支持！

2024 年 7 月至 8 月的各項法務活動如下：

## ◆ 學會課程

### ★《入菩薩行論》傳講

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週（二） 晚上 7：15～9：15
- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

\*本課程目前仍有少數現場名額開放，對此課程具學修意樂者，歡迎來電詢問報名事宜。電話：0919-906-189

### ★中陰教法傳講 & 淨土法門實修

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週（日）下午 3：00～4：15《中陰教法》傳講；  
4：15～5：00《淨土法門》實修。
- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

\*本課程目前已額滿。

## ◆ 出版品

感謝十方法友的踴躍護持，慧光集(81)心如寶藏（上）——《達摩血脈論》、《達摩破相論》釋義；(82)心如寶藏（下）——《達摩悟性論》、《達摩四行觀》釋義，已於 2024 年 5 月 14 日佛誕日於學會上架流通。五月下旬起亦陸續於全省流通處上架，歡迎十方大德請閱！

### ★慧光集預告：

慧光集(83) 《開顯解脫道》實修指導

圖登諾布仁波切 著

《開顯解脫道》實修指導，是一部具體實修共不共加行法，本書乃根據全知米滂仁波切所著的前行念誦儀軌《開顯解脫道》，為了道友們實修方便而講解。

實修內容包含二個部分：一、四共外加行——暇滿難得、壽命無常、因果不虛、輪迴過患的修法，也叫做四轉心修法；以及不共內加行——皈依、發菩提心、獻曼荼羅、金剛薩埵、上師瑜伽等內五加行的修法，加起來共九種修法。其中歸納了眾多修行訣竅精要，以及實修時如何觀察和安住輪番修持的指導，以通俗易懂的方式說明。

這些相關內容，在《大圓滿前行·普賢上師言教》、《前行備忘錄》等書中，都有詳盡地解說。但是，對於很多初學者仍苦於難以掌握觀修方法。圖登諾布仁波切長駐台灣深耕三十年，以其對台灣弟子們的深入觀察，了解多數法友的難處，遂於講解《開顯解脫道》實修過程中，將具體的觀修方法，以偈頌的方式呈現，方便大家一邊念誦時，即可隨文入觀。尤其，於修自他相換菩提心時，增補第一世蔣貢康楚仁波切的「修心祈願菩提心海津樑」一文；於修學行菩提心學處六度中的持戒度時，增補了十八根本墮罪；於清淨罪障時，增補了「金剛乘十四條根本墮罪懺悔文」，且詳加解說。對於一個實修者而言，本書可以說是一本方便隨身的修行手冊。

本書預計 2024 年底出版，三千本費用初估三十萬元。懇請十方大德踴躍贊助，俾令正法得以廣弘，功德無量！

### ★慧光集請閱方式

學會已於全省各地設立多處流通點，方便各區就近請閱，同時礙於學會極有限的人力不方便寄閱，外縣市讀者若需索閱，煩請自行覓人代為請閱。不周之處，尚祈見諒。

學會開放請書時間為：每星期六下午 2:30~5:30。若當週六適逢元旦、農曆春節、端午節、中秋節連假，則請書時段將暫停開放一次；若逢其餘國定假日，則仍正常開放。說明未盡之處，歡迎來電學會確認。電話：0919-906-189

### ◆台北放生

2024/5/5 時值「立夏」，連綿數日的雨勢暫歇，驕陽也在雲中躲懶，好一個不雨不曬的「宜放生日」。

一大早，喇榮佛學會的放生小組成員就趕往港邊魚市收購待宰的水族物命；8:00 慧燈禪修班的學員們，也陸續就位準備九點的放生。在上師 圖登諾布仁波切的引領下，大家齊聲念誦「放生儀軌·大悲甘露水」，祈願三寶加持——此等有情從生命畏懼中解脫，生生世世獲得生命悉地。

接著，正式進入放生環節，學員們在慧燈放生小組師兄們的引導下，井然有序地傳遞物命，一一放上漁船，而後駛往外海，回歸大海的懷抱。共計滿載三船，最後在仁波切的帶領下，大眾一起誠心迴向，唯願一切有情遠離生命的威脅怖畏！

放生法會當日，共計放生物命 28,354 隻，金額共計 1,248,800 元。因放生款仍有結餘，故於薩嘎月期間，仁波切亦委託領有合格證照的師兄，再度出海放生了一批物命。兩次放生的金額總計為\$1,358,800 元。能夠進行如此規模的放生，並於法會當日無有分別的買下所有適於放生的物命，皆仰賴十方方法友們有錢出錢、有力出力的共同付出，隨喜讚歎！

## ◆助學款(佛芽學苑)

### ★青海佛芽學苑—培育僧才的搖籃

為了培養一批思想純淨、一心向法的僧團，大圓滿成就者堪布門色仁波切的心子——堪布丹巴達吉仁波切成立了佛芽學苑，招收六、七歲的孩童，自幼施以僧才教育。上師圖登諾布仁波切也承諾負擔學校每年的各項常支費用。

『佛芽』真的是一所培育純淨僧才的搖籃，我們誠摯地懇請十方關心藏傳佛教未來發展的師兄大德慷慨解囊，讓這些小小佛芽能夠成長、茁壯，成為未來佛門的棟樑。

目前學生人數 100 名、老師 8 名，每年常支費用 150,000 元(人民幣)約合台幣 660,000 元。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

今年度費用預計於 2024 年 8 月匯出，歡迎十方大德的支持、贊助！

旺多紅科寺每日修法的功德，將特別迴向給所有贊助的善心大德。

## ◆色達喇榮五明佛學院法訊

### ★持明法會（藏曆一月一日開始，為期 15 天 2025 年 2 月 28 日～3 月 14 日）

十萬持明法會固定於每年神變月，即藏曆元月 1 日～15 日舉行，神變月期間所行任何善惡行，皆各自增勝十億倍，實為迅速累積福德資糧不可多得的機會。

法會期間主修觀音九本尊，屬於息、增、懷、誅四種事業中之懷業，令一切身心獲得自在，調伏自心，未來獲持明果位。於此期間，來自藏地各區的僧眾人數眾多。學院每日午、晚餐均以素食供僧，全天供應奶茶，加上各項供品的採買，經費十分龐大。若能於此法會隨喜供養，一舉即可獲得供養眾多僧眾之功德，尚祈各位大德把握此殊勝難

得的機會。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2025 年 2 月 11 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

敬 祝

六 時 吉 祥

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會編輯小組謹上

\* 2024 年 3 月至 2024 年 4 月各項善款功德主名單及學會收支狀況，請參閱本會網站法訊『功德主名單』專頁檔案。

\* 如蒙參贊學會各項法事活動，敬請於匯款後傳訊或 email 至本學會，通知匯款人／功德主大名、日期、帳號末 5 碼、參贊項目、金額、收據交寄方式等，以利比照運用善款，謝謝！

中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

地址：10092 臺北市中正區金華街 17 號 4 樓

網址：[www.larong-chuling.org](http://www.larong-chuling.org)

戶名：中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

匯款帳號：安泰銀行(816)汀州分行 034-12601490-000

電話：0919-906-189

e-mail：[larongtw68@gmail.com](mailto:larongtw68@gmail.com)

郵政劃撥帳號：18839701