

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會 第 119 期法訊

2024 年 11 月～2024 年 12 月份

■ 定期課程—《入行論》傳講

日期	課程內容	附註
11月5日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
11月12日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
11月19日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
11月26日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
12月3日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
12月10日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》(停課一次)	蓮師薈供 ※內部共修不對外開放
12月17日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
12月24日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
12月31日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切

■ 定期課程—“中陰教法”傳講 & 淨土法門”實修

日期	課程內容	附註
11月3日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法”傳講 & 淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
11月10日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” & “淨土法門”(停課一次)	11月放生法會
11月17日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法”傳講 & 淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
11月24日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法”傳講 & 淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。

12月1日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
12月8日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” & “淨土法門”(停課一次)	12月放生法會
12月15日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” & “淨土法門”(停課一次)	釋尊供佛 ※內部共修不對外開放
12月22日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
12月29日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” & “淨土法門”(停課一次)	普巴薈供 ※內部共修不對外開放

■ 法會活動

日期	法會內容	附註
11月10日(日) 9:00--11:00am	11月放生法會	※須自行前往集合地點 ※請事先向辦公室報名
11月11日(一) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
11月15日(五) 7:15--9:15pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日 ※內部共修不對外開放
11月22日(五) 7:15--9:15pm	釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 ※本日所行一切善法均轉增十億倍	佛陀天降日 ※僅限會員、學員報名
11月25日(一) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
11月29日(五) 7:15--9:15pm	普巴金剛暨護法薈供	護法薈供日 ※內部共修不對外開放
12月8日(日) 9:00--11:00am	12月放生法會	※須自行前往集合地點 ※請事先向辦公室報名
12月10日(二) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
12月15日(日) 3:00--5:00pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日 ※內部共修不對外開放
12月25日(三) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
12月29日(日) 3:00--5:00pm	普巴金剛暨護法薈供	護法薈供日 ※內部共修不對外開放

殊 勝 法 會 活 動 訊 息 表

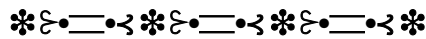
時 間	地 點	內 容
佛陀天降日 普賢大供雲法會 11月22日(五) 7:15--9:15pm	佛 學 會	本日乃佛陀天降日，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢願供大供雲》法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德隨喜參贊！ ※受場地限制，僅限學員&會員報名參加

特 訊

各位師兄大德：吉祥如意！

為利益廣大有情，圖登諾布仁波切指示，除延續既有的年度放生法會外，師兄們平日亦應力行放生。故由國曆 7 月起，學會固定於每月第二個週日舉行放生法會，9、10 月亦在仁波切的帶領&諸位師兄們的積極參與下，圓滿舉行。

為了讓慧光&慧燈禪修班的學員們能夠順利修習「五加行」，歷經疫情的摧折，2023 年 2 月終於迎來殊勝具德上師——雪謙 冉江仁波切蒞台弘法，圖登諾布仁波切立即把握此殊勝因緣，代表兩個學會幾百位學員請求賜予「敏林金剛薩埵」灌頂。今年 10 月，冉江仁波切再度來台弘法，圖登諾布仁波切又為學員們修習「上師瑜伽」，請求賜予蓮師灌頂。



2024 年 10 月 9 日，學會非常榮幸再度邀請到依怙主冉江仁波切賜予喇榮&慧燈禪修班學員，實修五加行「上師瑜伽」必須的蓮師灌頂，仁波切慈悲賜予了最極殊勝的「三根本合修」灌頂。

甫一開場，仁波切就以幽默的口吻說道，由於現場的準備周到，所傳的又是蓮花生大師的灌頂，為了配合種種殊勝，所以仁波切穿上了所有衣服中最華麗的一套。同時，又調侃道，台灣是個地震頻繁的國家，寶座又設得如此高，等下若是地震來了，大家會發現跑第一個的一定是我。

接著，感謝喇榮三乘法林佛學會圖登諾布仁波切的邀請再次蒞臨，因為在座都是堪仁波切慈誠羅珠的親弟子，由於大家對 冉江仁波切都懷有清淨心，希望仁波切可以傳授灌頂，去年給予「金剛薩埵」灌頂，今年要給的是蓮花生大師的灌頂。

冉江仁波切說道：通常要領受灌頂就會結下法緣，結下三昧耶誓言的關係，所以這些關係必須是大家體認到的。仁波切進一步談到，由於喇榮&慧燈的傳承上師——法王如意寶晉美彭措與依怙主 頂果欽哲法王之間的一段法緣，所以仁波切和我們在法脈和三昧耶方面是有連結的法友。

冉江仁波切自謙不具灌頂上師的資格，但自五歲至二十五歲間都與依怙主 頂果欽哲法王形影不離，每次給予教授和灌頂都隨侍在側，這應該是 頂果欽哲法王對日後仁波切可以給予灌頂、口傳的一種囑託和期待吧！

冉江仁波切進一步說明，總體而言，藏傳佛教的一個不共特點，即是不論是灌頂、口傳，或是引導傳承的教授，都沒有任何衰退的情形。無論遠傳或近傳，這些不共的傳承都沒有任何的衰損，這可以說是藏傳佛教的特色之一。而能夠維繫灌頂命脈的關鍵就在於三昧耶誓言，所以必須要了解到師徒之間三昧耶誓言的重要性！冉江仁波切並強調，自己與依怙主 頂果欽哲法王之間的師徒關係是非常圓滿，沒有衰損，所以在此前提下，應該是俱足有加持力的傳承，因此透過這種情形下傳法，可以給大家帶來加持，這可以算是有自信的地方。

冉江仁波切介紹，這次的灌頂，是由伏藏師桑傑喇嘛取出，後來又伏藏起來，後由蔣揚欽哲旺波再次取出，這個法門叫做『三根本合修』。

前幾個月 冉江仁波切在不丹給予完整『大寶伏藏』灌頂，為期三個多月。昨晚有幸聆聽仁波切對於『大寶伏藏』的介紹：

『大寶伏藏』是一套前譯寧瑪派伏藏總集的甚深法的編輯，其中的伏藏含括，上至首位伏藏師桑傑喇嘛，一直到秋吉林巴為止的所有甚深伏藏。換言之，也就是從十世紀～十九世紀間陸續出現的 108 位大伏藏師，以及千位伏藏師等等不同的伏藏師。這當中，主要就是寧瑪派以三內續為主的灌頂法類，包含瑪哈、阿努、阿底三瑜伽總集起來，『大寶伏藏』中大約有 890 個灌頂。

跟大家談這件事的原因，是說明要給大眾傳授灌頂的原因，所以過程當中每一個成就法都必須稍微修一下，本尊的咒語多多少少都必須進行修持，才能夠傳授，所以等於是在傳法的期間，有一個機會將這所有的法門都閱讀了一遍。在這個過程當中，就發現今天要傳授的這個『三根本合修』的法，在實修方面是相當便捷的——完整俱全了上師、本尊、空行的法門，所以在修持上有很大的便利性。

所以，要跟大家說的是，領受灌頂之後，我們也不可能修持所有的成就法，要做的實際上是將所有成就法匯集在一起去做實踐，而『三根本合修』就是這樣的一個法門。所以，它可以算是俱全了所有的成就法門。

由於這次圖登諾布仁波切希望我給予的灌頂是『三根本合修』，而在傳『大寶伏藏』灌頂期間，每天所修持的也是『三根本合修』的實修法門，所以他的這個請法讓我感到很歡喜！

過去，依怙主 頂果欽哲法王曾多次傳授『大寶伏藏』，在每次傳授『大寶伏藏』的期間，每天都會完整地修持一遍『三根本合修』，然後再加上其他的法去修持。所以，當一天傳法結束時，『三根本合修』是一定會完整修持一遍的。

冉江仁波切又提到，諸位弟子都是從前行開始，逐步踏實地如理實修上來的人，所以這樣為你們傳法是意義重大的。因為，現在有不少人認為，好像不需要去做前行，只需要到處去領受各式各樣的灌頂就可以了。你們這樣循序漸進地修學上來，現在應該來到了「上師瑜伽」法門的修學階段(附註說明：有部分班級已來到「上師瑜伽」修學階段)，那「上師瑜伽」沒有比蓮花生大師更殊勝的法門可言。

蓮花生大師曾說過，只要我們對他俱足信心，他確實就在我們的門前。我曾經拜讀過蓮花生大師很多相關的傳記、事蹟，你們大概也都是如此對蓮花生大師具有信心跟歡喜心的人。其實，會有這樣一種對蓮花生大師的理念，都跟過去我們曾經累積的善根、所成就的果息息相關的。如果不是過去善業的果報成熟，要隨便讓一個人對蓮花生大師產生歡喜、能夠接受，是很困難的。比如一聽到有一個人是從蓮花當中生出來的，通常的立即性反應就是，怎麼可能？！無論如何，就是聽到這樣的事情不會感到心中狐疑萬分，不會有各式各樣的雜念而沒有懷疑心，這種應該就可以算是密宗典籍當中所說的，具足密法的最上根器者，俱足銳利殊勝根器者吧！因為，雖然不見得大家都對密法能夠仔細地理解跟了知它的內容，但是當我們聽到這樣相關的解釋時，仍然能夠接受蓮花生大師這樣的意義，然後皈依蓮花生大師。我個人認為，這肯定是代表一種密法所謂的上根器者的標誌。

到底蓮花生大師是否出生於蓮花，也許並不是那麼樣的重要，但重要的是我們能夠對他產生信心，當我們一聽到他的名號時，就會有一種信心、歡喜心，這是非常重要的——一種狀態。

接著，正式進入灌頂前，冉江仁波切提醒大家不要把他視為是一個來自西藏的一個胖胖的人，如果可以想成仁波切與依怙主——頂果欽哲法王，或是法王如意寶、蓮花生大師無二無別，以這樣的方式來接受灌頂應該是很好的。

＊以上謹如實紀錄灌頂前的上師開示以作為如此殊勝法緣的紀念。特別感謝台灣雪謙佛學會烏金堪布的協助，促成這次法會；同時，感謝張昆晟老師精彩詳實的翻譯，幫助大家能隨譯入觀！

藏曆九月廿二日(國曆 11 月 22 日，星期五)乃佛陀天降日。彼時，世尊至三十三天為母親摩耶夫人及諸天聖眾說法未返。於波斯匿王等人的請託下，目犍連尊者遂至天界代眾人祈請世尊回返，最後以「閻浮提的人們不能登此天居，諸天聖眾則具降臨閻浮提聞法之力」為由，慈悲為懷的世尊應允於七日後降歸人間。而藏曆九月廿二日便是佛陀於諸天聖眾的環繞恭送中，沿幻造的寶梯示現神變，降返娑婆的日子。懷抱感戴世尊悲憫我等眾生而不加捨離之心，學會在此殊勝日將依循往例，於晚上 7：15～9：15 舉

辦普賢雲供百燈、百水、鮮花供佛大法會。敬邀會員、學員師兄們踴躍報名參加，一同禮讚、供養世尊，並發心隨學佛陀行誼。

2024 年 11 月至 12 月的各項法務活動如下：

◆ 學會課程

★《入菩薩行論》傳講

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週（二） 晚上 7：15～9：15
- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

*本課程目前仍有少數現場名額開放，對此課程具學修意樂者，歡迎來電詢問報名事宜。電話：0919-906-189

★中陰教法傳講 & 淨土法門實修

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週（日）下午 3：00～4：15《中陰教法》傳講；
4：15～5：00《淨土法門》實修。
- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

*本課程目前已進入精要部分，不再收受新學員。

◆ 出版品

感謝十方法友的踴躍護持，慧光集(81)心如寶藏（上）——《達摩血脈論》、《達摩破相論》釋義；(82)心如寶藏（下）——《達摩悟性論》、《達摩四行觀》釋義，已於 2024 年 5 月 14 日佛誕日於學會上架流通。五月下旬起亦陸續於全省流通處上架，歡迎十方大德請閱！

★慧光集預告：

慧光集(83) 生活中的六波羅蜜多

原預計出版的《開顯解脫道·實修指導》，由於編校整理耗時，無法於年底完成，故而先行出版堪欽慈誠羅珠仁波切的新作《生活中的六波羅蜜多》。

前言

「波羅蜜多」是梵文的音譯，意思是到達彼岸。這是一種比喻，意在說明通過修持

佛法，我們就能從生死煩惱的此岸到達解脫安樂的彼岸。大乘佛教的修法可以歸納為六種：佈施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。此即為「六波羅蜜多」，也就是六種到達彼岸的方法。六波羅蜜多除了用以修行，從而獲得解脫成佛的出世間成就之外，對現實生活也具有極其重要的意義。

六波羅蜜多涵攝了大乘佛教的所有修行，從慈善公益到大圓滿、大手印、禪宗等最高深的修法都包含其中。然而再高深，如果用不上也只是一個理論而已，對大多數人而言，能隨時在生活中運用才是最需要的。因此，這次我想給大家介紹一種比較接地氣的、能在生活中用得上的六波羅蜜多。它的要求不是很高，但同樣是標準的六波羅蜜多，一定會對大家有所裨益。

本書預計 2024 年底出版，四千本費用初估四十萬元。懇請十方大德踴躍贊助，俾令正法得以廣弘，功德無量！

★慧光集請閱方式

學會已於全省各地設立多處流通點，方便各區就近請閱，同時礙於學會極有限的人力不方便寄閱，外縣市讀者若需索閱，煩請自行覓人代為請閱。不周之處，尚祈見諒。

學會開放請書時間為：每星期六下午 2:30~5:30。若當週六適逢元旦、農曆春節、端午節、中秋節連假，則請書時段將暫停開放一次；若逢其餘國定假日，則仍正常開放。說明未盡之處，歡迎來電學會確認。電話：0919-906-189

◆台北放生

2024 年年度放生法會已在慧燈研修會與本會的合作下，於國曆 5 月 5 日圓滿。過程中，師兄們謹遵上師的教誡，各個環節的安排皆以物命今生來世的利益為優先考量，盡力使每年的放生法會更加趨近完滿。放生法會當日，共計放生物命 28,354 隻，金額共計 \$1,248,800 元。隨後的薩嘎月期間，仁波切亦委託領有合格證照的師兄，再度出海放生了一批物命。兩次放生的金額總計為 \$1,358,800 元。

學會的放生法會，除恪遵政府法令以維護原生態系統不受外來種破壞外，在過程中盡量減少物命驚懼、提高其存活率，亦是師兄們念茲在茲的共同目標。尤為殊勝的是，仁波切每月都會親自帶領放生，並施予甘露水作加持，為為數眾多的海族有情播下善妙的解脫種子。放生的功德利益，於《金光明經》、《藥師琉璃光本願功德經》、《雜寶藏經》等諸多佛經中都曾提及，在使所放物命得以遠離殺害怖畏、延續生命的同時，對於放生者的身心健康、遣除壽障違緣、積資淨障、乃至促進世界的和平穩定等，都有不可思議的助益，是踐行自利利他精神的殊勝善行，歡迎十方大德踴躍隨喜參贊！

◆助學款(佛芽學苑)

★青海佛芽學苑—培育僧才的搖籃

近期『佛芽學苑』傳來最新訊息，僧才培育計畫持續進行中，故而學會仍會依循往例繼續護持。本年度的 150,000 元(人民幣)，將於近期匯款，感謝十方大德的支持、贊助！

為了培養一批思想純淨、一心向法的僧團，大圓滿成就者堪布門色仁波切的心子——堪布丹巴達吉仁波切成立了佛芽學苑，招收六、七歲的孩童，自幼施以僧才教育。上師圖登諾布仁波切也承諾負擔學校每年的各項常支費用。

『佛芽』真的是一所培育純淨僧才的搖籃，我們誠摯地懇請十方關心藏傳佛教未來發展的師兄大德慷慨解囊，讓這些小小佛芽能夠成長、茁壯，成為未來佛門的棟樑。

目前學生人數 100 名、老師 8 名，每年常支費用 150,000 元(人民幣)約合台幣 660,000 元。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

旺多紅科寺每日修法的功德，將特別迴向給所有贊助的善心大德！

◆色達喇榮五明佛學院法訊

★持明法會（藏曆一月一日開始，為期 15 天 2025 年 2 月 28 日~3 月 14 日）

十萬持明法會固定於每年神變月，即藏曆元月 1 日~15 日舉行，神變月期間所行任何善惡行，皆各自增勝十億倍，實為迅速累積福德資糧不可多得的機會。

法會期間主修觀音九本尊，屬於息、增、懷、誅四種事業中之懷業，令一切身心獲得自在，調伏自心，未來獲持明果位。於此期間，來自藏地各區的僧眾人數眾多。學院每日午、晚餐均以素食供僧，全天供應奶茶，加上各項供品的採買，經費十分龐大。若能於此法會隨喜供養，一舉即可獲得供養眾多僧眾之功德，尚祈各位大德把握此殊勝難得的機會。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2025 年 2 月 11 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

敬 祝

六 時 吉 祥

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會編輯小組謹上

* 2024 年 7 月至 2024 年 8 月各項善款功德主名單及學會收支狀況，請參閱本會網站法訊『功德主名單』專頁檔案。

* 如蒙參贊學會各項法事活動，敬請於匯款後傳訊或 email 至本學會，通知匯款人／功德主大名、日期、帳號末 5 碼、參贊項目、金額、收據交寄方式等，以利比照運用善款，謝謝！

中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

地址：10092 臺北市中正區金華街 17 號 4 樓

網址：www.larong-chuling.org

戶名：中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

匯款帳號：安泰銀行(816)汀州分行 034-12601490-000

電話：0919-906-189

e-mail：larongtw68@gmail.com

郵政劃撥帳號：18839701