

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會 第 120 期法訊

2025 年 1 月～2025 年 2 月份

■ 定期課程—《入行論》傳講

日期	課程內容	附註
1月7日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
1月14日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
1月21日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
1月28日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講(停課一次)	春節停課／普巴薈供 ※內部共修不對外開放
2月4日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講(停課一次)	春節停課
2月11日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	蓮師薈供 ※內部共修不對外開放
2月18日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
2月25日(二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切

■ 定期課程—“中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修

日期	課程內容	附註
1月5日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
1月12日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” & “淨土法門”(停課一次)	1月放生法會
1月19日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法”傳講 & “淨土法門”實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
1月26日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” & “淨土法門”(停課一次)	春節停課

2月2日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” & “淨土法門” (停課一次)	春節停課
2月9日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” & “淨土法門” (停課一次)	2月放生法會
2月16日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” 傳講 & “淨土法門” 實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
2月23日(日) 3:00--5:00pm	“中陰教法” 傳講 & “淨土法門” 實修	圖登諾布仁波切 ※已額滿。

■ 法會活動

日期	法會內容	附註
1月9日(四) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
1月12日(日) 9:30--11:30am	1月放生法會	※須自行前往集合地點 ※請事先向辦公室報名
1月13日(一) 7:15--9:15pm	晉美彭措法王圓寂廿一周年紀念 普賢雲供大法會	阿彌陀佛日 ※僅限會員、學員報名
1月24日(五) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
1月28日(二) 2:00--4:00pm	普巴金剛暨護法薈供	護法薈供日 ※內部共修不對外開放
2月7日(五) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
2月9日(日) 9:30--11:30am	2月放生法會	※須自行前往集合地點 ※請事先向辦公室報名
2月12日(三) 7:15--9:15pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日 ※內部共修不對外開放
2月22日(六) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
2月27日(四) 7:00--9:30pm	藏曆十二月廿九日 普巴金剛暨護法薈供共修&心經除障法會	護法薈供日 歲末除障法會 ※僅限會員、學員報名
2月28日(五) 7:15--9:15pm	藏曆正月初一 釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 ※本日所行一切善法均轉增十億倍	新春祈福法會 ※僅限會員、學員報名

殊 勝 法 會 活 動 訊 息 表

時 間	地 點	內 容
<p>晉美彭措法王 圓寂紀念大法會</p> <p>1月13日(一) 7:15--9:15pm</p>	佛 學 會	<p>一切眾生怙主法王如意寶晉美彭措吉祥賢於2004年藏曆11月15日(國曆1月7日)圓寂，即將屆滿21週年。為了迅速累積資糧故，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢雲供》大法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德隨喜參贊！</p> <p>※受場地限制，僅限學員&會員報名參加</p>
<p>普巴金剛暨護法 歲末除障法會</p> <p>2月27日(四) 7:00--9:30pm</p>	佛 學 會	<p>歲末將至，為了揮別過往一年的障礙，迎接新年新氣象，學會今年在藏曆十二月廿九日安排了除障法會，主修普巴金剛暨護法薈供及『心經回遮』除障，藉此淨除過去一年的垢障。各位大德可準備少量指甲、頭髮，作為除障物。所有供品由學會統籌採辦，歡迎各位大德踴躍隨喜參贊！</p> <p>※本次法會前置作業較為繁瑣，參加法會的師兄若方便，請提前將指甲、頭髮交到學會，不用寫名字，以利法會順利進行。</p> <p>※受場地限制，僅限學員&會員報名參加</p>
<p>神變月釋尊水供、花供 普賢大供雲供佛法會</p> <p>新春祈福法會</p> <p>2月28日(五) 7:15--9:15pm</p>	佛 學 會	<p>本日乃神變月初一，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢雲供》大法會，集眾人之力，累積無邊功德。法會所需之各項供品均由學會統籌採辦，歡迎各位大德隨喜參贊！</p> <p><u>自2/28—3/14為期十五天神變月期間，學會每日均以百燈、百水、鮮花供佛，歡迎各位大德把握殊勝機會，隨喜參贊！</u></p> <p>※受場地限制，僅限學員&會員報名參加</p>

特 訊

各位師兄大德：吉祥如意！

國曆 11 月 22 日(藏曆九月廿二日)為佛陀天降日。當晚師兄們在仁波切的帶領下，一如既往地齊聚壇城前，以莊嚴清淨的百燈百水、香潔殊妙的繁花來獻供佛陀，並在仁波切的帶領下，同聲禮讚世尊行誼、隨發普賢大願、持誦世尊佛號，迴向祈請諸具德善知識、大德們長久住世、常轉法輪，同時祝禱世界和平、眾生安居、早日達至解脫的彼岸。

國曆 12 月 15 日(藏曆十月十五日)阿彌陀佛日，亦為大恩上師 堪欽慈誠羅珠仁波切的藏曆生日，當日學會特別盛大舉行了供佛法會，眾多師兄們早早便報了名，準備一同為堪欽獻上祝福。圖登諾布仁波切於當日法會中，與師兄們分享講述了他所認識的堪仁波切。話間提及堪欽如今廣弘於藏區的法教，讓諸多藏區內世代畜牧的藏民生起敬信，從而虔心受戒、斷除殺業、棄葷轉素，對整個藏區起到了如日遍照的廣大影響。此外，堪仁波切一心利益眾生而無懼於權勢、流言的大悲心；於講辯著述中自然流露的卓絕智慧；雖是名符其實的大菩薩再來，卻始終低調自持的覺者風範，其方方面面的行誼皆令人讚歎不已，正誠如 宗薩欽哲仁波切所言：這個世界若能再多幾個像堪布慈誠羅珠仁波切這樣的存在，那麼就連佛陀也可以安心歇息了。談話未了，仁波切一再表達他視堪仁波切如上師的敬仰之心，亦勸勉師兄們，得以跟著堪仁波切如此殊勝的上師學修，說明了我們都是善根福德具足之人，定要善加利用此生。圖登諾布仁波切對堪仁波切的讚揚情真意切，也因這樣真情流露的一席話，讓師兄們得以透過上師的眼界，更深刻地認識到堪仁波切隱而不顯的深廣修為。

本日的法會，也特別獻供了光燦的百燈、盛放的芍藥花臺……等清淨高雅的八供。在共修了世尊供佛儀軌後，仁波切先是領誦了長壽佛祈禱文與長壽佛心咒來祈請堪欽長久住世，接著又帶領大家唱誦 堪欽齊美仁增所造的「堪欽慈誠羅珠仁波切祈禱文—信心之妙飾」，祈禱文切實地詳述了堪仁波切於顯於密的種種殊勝功德，搭配優美的曲調與諸多珍貴的法相、影片，讓所有與會師兄皆深受觸動。而後，眾人一同念誦了堪欽的長壽祈請文，再由圖登諾布仁波切為首，於壇城前歡喜地獻上其近日所創作的本淨證道金剛舞為供養，最後，大眾一同進行了廣大迴向，並特別迴向祈請敬愛的堪仁波切法體安康、長久住世、常轉法輪、弘法事業無礙圓滿。

時序進入冬至時節後，喇榮傳承弟子們最為重視的「晉美彭措法王圓寂紀念法會」亦將隨之到來。法王如意寶在佛法最為衰微的年代中創建了喇榮五明佛學院，藉而完整地弘護了顯密諸法。法王一生傳法不輟，乃至晚年，因病已於色身上示現諸多不便，為使弟子能完整圓滿地受持法教，仍不懈地臥病傳法，且不依經卷，僅憑憶持便能旁徵

博引進行開示。此外，大恩法王畢生一心繫念佛法存續與眾生利樂，為此培養出數百位優秀的堪布與仁波切，並讓他們分赴各地傳播妙法，終讓五部大論乃至甚深的頂乘大圓滿法皆能完整傳世，並開枝散葉廣傳至全球各地。法王的種種行持自然流露出其於智悲力德各方面的圓滿成就，實為我等無上的依怙主。學會在國曆 1 月 13 日法王圓寂廿一週年當日將依循往例，於晚上 7：15～9：15 舉辦普賢雲供百燈、百水、鮮花供佛大法會。敬邀會員、學員師兄們踴躍報名參加，一同憶念法王，亦歡迎各方法友隨喜供養！

法王法會過後，便即將迎來新的一年。今年因藏曆與國曆的時間差，學會擇於藏曆十二月廿九日(國曆 2025 年 2 月 27 日) 晚間 7：00～9：30 舉行「普巴金剛&心經除障法會」，主修普巴金剛暨護法蒼供及心經回遮除障，藉此淨除我等過去一年的垢障，並以心經來回遮遣除我們來年的壽障、驅除來年的災障，祈願來年諸事吉祥順利。

神變月初一(國曆 2025 年 2 月 28 日)為藏曆新年伊始，學會特別於晚間 7：15～9：15 安排釋尊燈供、水供、花供《普賢雲供》新春祈福大法會。神變月初一～十五期間(國曆 2025 年 2 月 28 日～3 月 14 日)，所作任何善惡均轉增十億倍，是積累資糧難得殊勝的時機。歡迎會員、學員師兄屆時留意報名訊息，及早登記參與「普巴金剛&心經除障法會」及「新春祈福法會」，為嶄新的木蛇年創造良好的緣起。

2025 年 1 月至 2 月的各項法務活動如下：

◆ 學會課程

★《入菩薩行論》傳講

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週(二) 晚上 7：15～9：15
- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

*本課程目前仍有少數現場名額開放，對此課程具學修意樂者，歡迎來電詢問報名事宜。電話：0919-906-189

★中陰教法傳講 & 淨土法門實修

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
- 授課時間：每週(日) 下午 3：00～4：15《中陰教法》傳講；
4：15～5：00《淨土法門》實修。
- 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓

*本課程目前已進入精要部分，不再收受新學員。

◆ 出版品

感謝十方法友的踴躍護持，慧光集(83)《生活中的六波羅蜜多》，已於 2024 年 12 月 28 日於學會上架流通。2025 年一月上旬起亦陸續於全省流通處上架，歡迎十方大德請閱！

★ 慧光集預告：

慧光集(84) 《開顯解脫道·實修指導》

圖登諾布仁波切 著

《開顯解脫道》實修指導，是一部具體實修共不共加行法，本書乃根據全知米滂仁波切所著的前行念誦儀軌《開顯解脫道》，為了道友們實修方便而講解。

實修內容包含二個部分：一、四共外加行——暇滿難得、壽命無常、因果不虛、輪迴過患的修法，也叫做四轉心修法；以及不共內加行——皈依、發菩提心、獻曼荼羅、金剛薩埵、上師瑜伽等內五加行的修法，加起來共九種修法。其中歸納了眾多修行訣竅精要，以及實修時如何觀察和安住輪番修持的指導，以通俗易懂的方式說明。

這些相關內容，在《大圓滿前行·普賢上師言教》、《前行備忘錄》等書中，都有詳盡地解說。但是，對於很多初學者仍苦於難以掌握觀修方法。圖登諾布仁波切長駐台灣深耕三十年，以其對台灣弟子們的深入觀察，了解多數法友的難處，遂於講解《開顯解脫道》實修過程中，將具體的觀修方法，以偈頌的方式呈現，方便大家一邊念誦時，即可隨文入觀。尤其，於修自他相換菩提心時，增補第一世蔣貢康楚仁波切的「修心祈願菩提心海津樑」一文；於修學行菩提心學處六度中的持戒度時，增補了十八根本墮罪；於清淨罪障時，增補了「金剛乘十四條根本墮罪懺悔文」，且詳加解說。對於一個實修者而言，本書可以說是一本方便隨身的修行手冊。

本書預計 2025 年 6 月下旬出版，三千本費用初估四十萬元。懇請十方大德踴躍贊助，俾令正法得以廣弘，功德無量！

★ 慧光集請閱方式

學會已於全省各地設立多處流通點，方便各區就近請閱，同時礙於學會極有限的人力不方便寄閱，外縣市讀者若需索閱，煩請自行覓人代為請閱。不周之處，尚祈見諒。

學會開放請書時間為：每星期六下午 2:30~5:30。若當週六適逢元旦、農曆春節、端午節、中秋節連假，則請書時段將暫停開放一次；若逢其餘國定假日，則仍正常開放。說明未盡之處，歡迎來電學會確認。電話：0919-906-189

※ 2 月 1 日農曆春節期間，請書時段暫停開放一週。

◆台北放生

2024 年年度放生法會已在慧燈研修會與本會的合作下，於薩嘎月期間圓滿，兩次放生的金額總計為\$1,358,800 元。

為利益廣大有情，圖登諾布仁波切指示，除延續既有的年度放生法會外，師兄們平日亦應力行放生。故由 2024 年 7 月起，學會皆固定於每月第二個週日舉行放生法會，過去半年來，在仁波切的帶領&諸位師兄的積極參與下，放生金額已達 98 萬餘元，所放物命，數以萬計。每月放生於 2025 年亦將持續舉行。

學會的放生法會，除恪遵政府法令以維護原生態系統不受外來種破壞外，在過程中盡量減少物命驚懼、提高其存活率，亦是師兄們念茲在茲的共同目標。尤為殊勝的是，仁波切每月都會親自帶領放生，並施予甘露水作加持，為為數眾多的海族有情播下善妙的解脫種子。放生的功德利益，於《金光明經》、《藥師琉璃光本願功德經》、《雜寶藏經》等諸多佛經中都曾提及，在使所放物命得以遠離殺害怖畏、延續生命的同時，對於放生者的身心健康、遣除壽障違緣、積資淨障、乃至促進世界的和平穩定等，都有不可思議的助益，是踐行自利利他精神的殊勝善行，歡迎十方大德踴躍隨喜參贊！

◆助學款(佛芽學苑)

★青海佛芽學苑—培育僧才的搖籃

近期「佛芽學苑」傳來最新訊息，僧才培育計畫持續進行中，故而學會仍會依循往例繼續護持。本年度的 150,000 元(人民幣)，已於 11 月 1 日匯出，感謝十方大德的支持、贊助！

為了培養一批思想純淨、一心向法的僧團，大圓滿成就者堪布門色仁波切的心子——堪布丹巴達吉仁波切成立了佛芽學苑，招收六、七歲的孩童，自幼施以僧才教育。上師圖登諾布仁波切也承諾負擔學校每年的各項常支費用。

「佛芽」真的是一所培育純淨僧才的搖籃，我們誠摯地懇請十方關心藏傳佛教未來發展的師兄大德慷慨解囊，讓這些小小佛芽能夠成長、茁壯，成為未來佛門的棟樑。

目前學生人數 100 名、老師 8 名，每年常支費用 150,000 元(人民幣)約合台幣 660,000 元。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

旺多紅科寺每日修法的功德，將特別迴向給所有贊助的善心大德！

◆色達喇榮五明佛學院法訊

★持明法會（藏曆一月一日開始，為期 15 天 2025 年 2 月 28 日~3 月 14 日）

十萬持明法會固定於每年神變月，即藏曆元月 1 日～15 日舉行，神變月期間所行任何善惡行，皆各自增勝十億倍，實為迅速累積福德資糧不可多得的機會。

法會期間主修觀音九本尊，屬於息、增、懷、誅四種事業中之懷業，令一切身心獲得自在，調伏自心，未來獲持明果位。於此期間，來自藏地各區的僧眾人數眾多。學院每日午、晚餐均以素食供僧，全天供應奶茶，加上各項供品的採買，經費十分龐大。若能於此法會隨喜供養，一舉即可獲得供養眾多僧眾之功德，尚祈各位大德把握此殊勝難得的機會。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2025 年 2 月 11 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款。

敬 祝

六 時 吉 祥

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會編輯小組謹上

* 2024 年 9 月至 2024 年 10 月各項善款功德主名單及學會收支狀況，請參閱本會網站法訊「功德主名單」專頁檔案。

* 如蒙參贊學會各項法事活動，敬請於匯款後傳訊或 email 至本學會，通知匯款人／功德主大名、日期、帳號末 5 碼、參贊項目、金額、收據交寄方式等，以利比照運用善款，謝謝！

中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

地址：10092 臺北市中正區金華街 17 號 4 樓

網址：www.larong-chuling.org

戶名：中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

匯款帳號：安泰銀行(816)汀州分行 034-12601490-000

電話：0919-906-189

e-mail：larongtw68@gmail.com

郵政劃撥帳號：18839701