

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會 第 128 期法訊

2026 年 5 月～6 月份

■ 定期課程—《入行論》傳講

日 期	課 程 內 容	附 註
5 月 5 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
5 月 12 日 (二) 7:15--9:15pm	(停課一次)	空行薈供 ※內部共修不對外開放
5 月 19 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
5 月 26 日 (二) 7:15--9:15pm	(停課一次)	蓮師薈供 ※內部共修不對外開放
6 月 2 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
6 月 9 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
6 月 16 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
6 月 23 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切
6 月 30 日 (二) 7:15--9:15pm	《入行論》傳講	圖登諾布仁波切

■ 定期課程—“六中陰實修” & “淨土法門實修” 暨會務活動

日 期	課 程 內 容	附 註
5 月 3 日 (日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
5 月 10 日 (日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
5 月 17 日 (日) 3:00--5:00pm	(停課一次)	年度放生法會
5 月 24 日 (日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
5 月 31 日 (日) 3:00--5:00pm	(停課一次)	佛陀成道涅槃日法會

6月7日(日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
6月14日(日) 3:00--5:00pm	(停課一次)	6月放生／普巴薈供 ※薈供為內部共修
6月21日(日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。
6月28日(日) 3:00--5:00pm	“六中陰實修” & “淨土法門實修”	圖登諾布仁波切 ※已額滿。

■ 法會活動

日期	法會內容	附註
5月1日(五) 7:15--9:15pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日 ※內部共修不對外開放
5月12日(二) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
5月15日(五) 7:15--9:15pm	普巴金剛暨護法薈供	護法薈供日 ※內部共修不對外開放
5月17日(日) 9:00--12:00am	年度放生法會	※僅限會員、學員報名 ※接受大眾隨喜參贊
5月23日(六) 7:15--9:30pm	藏曆四月初七 釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 ※本日所行一切善法均轉增十億倍	佛誕日法會 ※僅限會員、學員報名
5月26日(二) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
5月31日(日) 3:00--5:15pm	藏曆四月十五日 釋尊水供、花供、燈供等普賢大供雲法會 ※本日所行一切善法均轉增十億倍	佛陀成道、涅槃日法會 ※僅限會員、學員報名
6月10日(三) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	空行母日 ※內部共修不對外開放
6月14日(日) 3:00--5:00pm	普巴金剛暨護法薈供&米滂仁波切圓寂法會	護法薈供日 ※內部共修不對外開放
6月24日(三) 7:15--9:15pm	蓮師七句祈請文“加持如雨降”薈供	蓮師吉祥日 ※內部共修不對外開放
6月29日(一) 7:15--9:15pm	釋尊供佛暨頗瓦法共修法會	阿彌陀佛日 ※內部共修不對外開放

殊 勝 法 會 活 動 訊 息 表

時 間	地 點	內 容
年度放生法會 5月17日(日) 9:00--12:00am	另 行 通 知	<p>本月學會依循往例安排年度放生活動，願以此善行弭平一切冤戾之氣，祈願世界和平穩定。</p> <p>※顧及人員安全與空間限制，放生法會僅開放學員報名參與，但接受十方大德參贊放生款。</p> <p>※截止收款日期為5月15日，如蒙參贊，敬請於匯款當日傳送簡訊告知匯款及收據資料，並請註明參贊項目為「放生」。電話：0919-906-189</p>
佛誕日 釋尊水供、花供、燈供 普賢大供雲供佛法會 5月23日(六) 7:15--9:30pm	佛 學 會	<p>本日乃薩嘎月佛誕日，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢願供大供雲》法會，法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德隨喜參贊！</p> <p>※由於場地限制，法會僅開放學員&會員報名。不周之處，尚祈見諒！</p>
佛陀成道、涅槃日 釋尊水供、花供、燈供 普賢大供雲供佛法會 5月31日(日) 3:00--5:15pm	佛 學 會	<p>本日乃薩嘎月佛陀成道暨涅槃日，一切善行均輾轉增盛為十億倍之業緣，學會特別安排了釋尊供燈、供水、供花《普賢願供大供雲》法會，法會所需之水、燈、花及各色供品，均由學會統籌採辦，歡迎各位大德隨喜參贊！</p> <p>※由於場地限制，法會僅開放學員&會員報名。不周之處，尚祈見諒！</p>

特 訊

各位師兄大德：吉祥如意！

國曆 3 月 3 日元宵節，適逢藏曆一月十五佛陀降伏外道的神變日，又逢月全食，諸經論中說，在出現日食或月食的日子裡，無論作任何善行，功德均會成千上萬倍增長，雙殊勝聚合，功德增長不可思議！尤其殊勝的是，學會在月全食的期間舉行了「普賢雲供法會」。依循往例，學會特別以百燈、百水、鮮花、淨果供佛。初春時節，恰逢各色鮮花盛放，壇城前姘紫嫣紅，好不爛漫，邊上盛放一樹木蘭花粉白相間的花蕊&崢嶸的枝桠，丰姿綽約。法會中，在上師 圖登諾布仁波切的帶領下，大家一起共修「釋迦牟尼佛修法儀軌加持藏」&「法王如意寶上師相應法」、「普賢行願品」，尤其月食日特別加誦「普賢王如來發願文」，功德利益不可思議！值此全球煙硝瀰漫、惶惑不安的時期，迴向祈願戰火早日平息，一切有情眾生在諸佛菩薩的庇佑下，早日度過此劫，世界和平，一切有情幸福安樂。

佛陀過往示現降生、成道、涅槃的殊勝月宿月(薩嘎達瓦)今年落於國曆 5、6 月間。國曆 5 月 17 日是薩嘎月首日，今年度喇榮&慧燈年度聯合放生法會訂於此日舉辦。謹遵上師的教誡，法會將在盡力兼顧環保、科學、法令的條件下，以如法的行為來利益有緣眾生，使物命在免於受人宰殺、烹煮恐懼的同時，也為牠們種下迅速解脫的種子。顧及人員安全與空間限制，放生法會僅開放學員報名參與，但接受十方大德參贊放生款。今年度放生款截止收款日為 5 月 15 日，匯款資料請參見法訊末尾資訊欄。如蒙參贊，敬請於當日內傳送簡訊告知匯款帳號及收據資料，並註明參贊項目為「放生」，俾便及時處理。電話：0919-906-189

國曆 5 月 23 日乃佛誕日(藏曆四月初七)、國曆 5 月 31 日則為佛陀成道暨涅槃日(藏曆四月十五日)。佛陀誕生於兩千五百多年前，雖然隔著厚重的歲月帷幕，但今天我們在讀著佛陀有關世界和人生真相的教誨時，仍然感受如此清晰、真切，彷彿佛陀就在我們身邊，未曾離開過。佛陀在親眼目睹：人們在生、老、病、死的痛苦中掙扎，卻無法擺脫的困境後，毅然放棄了榮華富貴，走上一條尋求生命真相和解脫之法的道路。在歷經種種苦行後，終在菩提樹下證悟成佛，對宇宙奧秘以及超越生死的涅槃之法了然於胸。在他的引導下，無數眾生擺脫輪迴苦海，獲得了永恆的幸福和安樂。今天，我們在追憶佛陀的同時，也不要忘記隨學佛陀的教誨，從佛陀的視角重新看待世界、認識人生，把生命的價值發揮到最大。值此殊勝日，學會依循往例——以百燈、百水、各色鮮花、淨果供佛，迅速積累成佛度眾的資糧！歡迎會員、學員大德踴躍報名參加法會，為利益天下一切眾生發大願，在無上殊勝菩提心的攝持下，祈願世界光明吉祥、清淨平安！不便參與的十方大德，亦歡迎隨喜參贊。

2026 年 5 月至 6 月的各項法務活動如下：

◆ 學會課程

★《入菩薩行論》傳講

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
 - 授課時間：每週（二） 晚上 7：15～9：15
 - 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓
- * 本課程目前即將進入「精進品」。此課程仁波切特別安排於課堂上帶領大家逐偈進行實修，以聞、思、修並行的方式引領學員們更深刻地契入寂天菩薩的法教。目前現場班仍有名額開放加入，機會難得，對此課程具學修意樂者，歡迎來電詢問報名事宜。電話：0919-906-189

★六中陰實修 & 淨土法門實修

- 傳法&指導上師：圖登諾布仁波切
 - 授課時間：每週（日）下午 3：00～4：15《六中陰》實修；
4：15～5：00《淨土法門》實修。
 - 上課地點：台北市金華街 17 號 4 樓
- * 《六中陰》實修為密法課程，恕不開放新學員報名。

◆ 出版品

感謝十方法友的踴躍護持，慧光集(84)《開顯解脫道·實修引導手冊》(上)，已於 2025 年八月上旬於學會及全省流通處上架，歡迎十方大德請閱！

★慧光集預告：

慧光集(85)《當科學遇到佛教》

堪欽慈誠羅珠 著/堪欽索達吉 譯

由於《開顯解脫道·實修引導手冊》(下冊)「五不共加行」的部分，目前二次勘定尚需一段時日，故而先行出版堪欽慈誠羅珠所著《當科學遇到佛教》。

譯者堪欽索達吉在「序」中特別提及：

時光飛逝，彈指間近二十載春秋已過。

自 2007 年 4 月起，我便開始著手《當科學遇到佛教》這本書的翻譯，歷時近半年，

眼看就要完稿，卻在查閱資料這一步被卡住。書中需要大量引用量子力學、相對論等內容，必須翻閱科學家們的相關文獻。然而，當時網路遠不如今天便利，再加上一些其他因素，翻譯便不得不擱置下來。

這些年裡，我曾多次萌生重新拾起的念頭，但總是缺一點因緣。直到今年冬天，我終於找出了當年的譯稿，重新查閱資料、逐字校對，才將這本書完整翻譯出來。

如今市面上講佛教、科學或西方哲學的書不少，但能將這三者系統融合、對比講解的卻寥寥無幾。本書既借助前沿科學知識探索世界的本質，又以佛教思想進行詮釋與補充，這種跨界的視角，或許能幫助現代人理解佛法在當代的意義。

當下許多人受固有觀念影響，總以為科學才是最先進的，而佛教不過是一些教條或迷信，缺乏深度。然而，本書或許能引導讀者跳出這種固定思維，重新認識佛教的豐富與深邃——要知道，佛教經典中早已對微觀世界和宏觀世界有過深入闡述，其中關於宇宙、人生和世界的思考，即使放到今天，依然充滿生命力，值得每個人細細體會。

我衷心希望每位翻開這本書的讀者，不僅能看到佛教與科學的交融，更能在兩者的交匯處，碰觸自己認知的邊界，找到屬於自己的精神啟發。

索達吉

2025 年 12 月 11 日

《當科學遇到佛教》，預計 2026 年五月下旬出版四千本，費用初估三十五萬元。懇請十方大德踴躍贊助，俾令正法得以廣弘，功德無量！

★慧光集請閱方式

學會已於全省各地設立多處流通點，方便各區就近請閱，同時礙於學會極有限的人力不方便寄閱，外縣市讀者若需索閱，煩請自行覓人代為請閱。不周之處，尚祈見諒。

學會開放請書時間為：每星期六下午 2:30~5:30。若當週六適逢元旦、農曆春節、端午節、中秋節連假，則請書時段將暫停開放一次；若逢其餘國定假日，則仍正常開放。說明未盡之處，歡迎來電學會確認。電話：0919-906-189

◆台北放生

2026 年喇榮 & 慧燈年度聯合放生法會訂於 5 月 17 日舉行。顧及人員安全與空間限制，放生法會僅開放學員報名參與，但接受十方大德參贊，放生款截止收款日為 5 月 15 日，匯款資料請參見法訊末尾資訊欄。如蒙參贊，敬請於當日內傳送簡訊告知匯款帳號及收據資料，並註明參贊項目為「放生」，俾便及時統計、處理。電話：0919-906-189

每月例行放生部分，2026年3月、4月的放生金額共計37萬餘元，去年6月以來的每月放生累計金額約為210萬元。5月份的每月放生將併入年度放生於5月17日舉行。

學會的放生法會，除恪遵政府法令以維護原生態系統不受外來種破壞外，在過程中謹遵上師的教誡，盡量減少物命驚懼、提高其存活率，在盡力兼顧環保、科學、法令的條件下，以如法的行為來利益有緣眾生，是所有師兄們念茲在茲的共同目標。尤為殊勝的是，仁波切每月都會親自帶領放生，並施予甘露水作加持，為為數眾多的水族有情播下善妙的解脫種子。

放生的功德利益，於《金光明經》、《藥師琉璃光本願功德經》、《雜寶藏經》等諸多佛經中都曾提及，在使所放物命得以遠離殺害怖畏、延續生命的同時，對於放生者的身心健康、遣除壽障違緣、積資淨障、乃至促進世界的和平穩定等，都有不可思議的助益，是踐行自利利他精神的殊勝善行，歡迎十方大德踴躍隨喜參贊！

◆助學款(佛芽學苑)

★青海佛芽學苑—培育僧才的搖籃

「佛芽學苑」僧才培育計畫目前運作穩定，學會仍將每年固定撥款護持學苑的運作所需。今年度的護持款人民幣150,000元(折合台幣623,850元)，已於2025年8月18日匯出，感謝十方大德的支持、贊助！

為了培養一批思想純淨、一心向法的僧團，大圓滿成就者堪布門色仁波切的心子——堪布丹巴達吉仁波切成立了佛芽學苑，招收六、七歲的孩童，自幼施以僧才教育。上師圖登諾布仁波切也承諾負擔學校每年的各項常支費用。

「佛芽」真的是一所培育純淨僧才的搖籃，我們誠摯地懇請十方關心藏傳佛教未來發展的師兄大德慷慨解囊，讓這些小小佛芽能夠成長、茁壯，成為未來佛門的棟樑。

目前學生人數100名、老師8名，每年常支費用150,000元(人民幣)約合台幣620,000元。誠摯呼籲十方善心大德慷慨濟助！

旺多紅科寺每日修法的功德，將特別迴向給所有贊助的善心大德！

◆色達喇榮五明佛學院法訊

★金剛薩埵法會(藏曆四月初八開始，為期8天 2026年5月24日~5月31日)

2026年5月24日至5月31日期間，為佛陀誕辰及涅槃、成道的殊勝日，於此期間，五明佛學院舉行年度金剛薩埵法會。法會期間主修米滂仁波切及法王晉美彭措上師的《金剛薩埵修法如意寶珠》，屬於息、增、懷、誅四種事業中之息業，息滅無始劫以來

之罪障。圓滿心咒數量：金剛薩埵心咒 40 萬遍。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2026 年 5 月 11 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款，並請於當日內以簡訊或 email 通知。

★普賢雲供法會（藏曆六月初一開始，為期 8 天 2026 年 7 月 15 日～7 月 22 日）

普賢雲供法會亦即地藏法會。法王一生極為重視《普賢行願品》，每年提供數量可觀的資金作為供品資金，每一天不間斷三千數的五供，在定期八天的普賢十萬雲供法會裡，每天十萬數的五供。看到經堂中供桌上整齊擺放的水供、燈盞、各種花束塑造的八吉祥，……形形色色、千姿百態的圖案以及黏有美觀酥油花的食子，不能不使人們信心油然而生。並且每次發願念誦《普賢行願品》的數量都達到一億。

為了增上世人的福報、財富、壽命而進行雲供，乞求彼等。並隨普賢行願而發十大願，成就增業。圓滿心咒數量：地藏長心咒 1 萬遍及普賢行願品 100 遍或地藏短心咒 10 萬遍。

本學會自即日起代收法會功德金，截止日期為 2026 年 7 月 1 日，為了便於統計及匯款作業，懇請各位大德把握機會於期限內捐款，並請於當日內以簡訊或 email 通知。

敬 祝

六 時 吉 祥

寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會編輯小組謹上

* 2026 年 1 月至 2026 年 2 月各項善款功德主名單及學會收支狀況，請參閱本會網站法訊「功德主名單」專頁檔案。

* 如蒙參贊學會各項法事活動，敬請於匯款當日發送簡訊或 email 至本學會，通知匯款人／功德主大名、日期、帳號末 5 碼、參贊項目、金額、收據交寄方式等資訊，以利比照運用善款，謝謝！

中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

地址：10092 臺北市中正區金華街 17 號 4 樓

網址：www.larong-chuling.org

戶名：中華民國寧瑪巴喇榮三乘法林佛學會

匯款帳號：安泰銀行(816)汀州分行 034-12601490-000

電話：0919-906-189

e-mail：larongtw68@gmail.com

郵政劃撥帳號：18839701