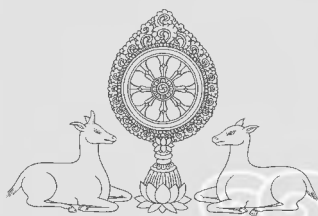


慧光集

七

藏傳淨土教言





序

二十世紀末的今天，人類以自己的智慧和雙手創造了新的物質文明，解決了生活中遇到的很多困難。但是人類的基本痛苦生、老、病、死是現代科學無法解決的，因此，科學史上所有偉大的科學家如牛頓、愛因斯坦等都在生死老病之前無法不低頭。他們面臨生、老、病、死的時候與普通人毫無差別，所以，現代科學不能滿足人類最終極的心願——自由自在的解脫。

解脫是超越生、老、病、死的範圍和一切生命的終點站，也是每個眾生早晚將要回歸的大自然，已經回歸此境界的高僧們的來去是這麼自在、這麼安詳、這麼快樂的。他們沒有煩惱，也沒有痛苦。因獲得了內心的自在，自然也獲得了外境的自在，不受地、水、火、風等四大種的影響。這確實是真正的自由和幸福，是故，人類自我認識和開發自身智慧是唯一使人們實現最高之理想的。

生、老、病、死的來源和它的本質，以及超越它的方法等等諸多人生的重要問題，只有佛法才能獲得正確的答覆。所以，社會各界人士應該讀一讀佛法寶典，我們相信每個人都會有一定的收穫。

堪布 慈誠羅珠

一九九八年十一月於成都

《藏傳淨土教言》目錄

極樂願文	5
恰美仁波切簡介	71
喇拉曲智仁波切略傳	77
極樂願文大疏科判	93
極樂願文大疏	101
淨土教言	337
願海精髓	355

༄༅།མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཨ་ཁུ་མཛོད་པའི་རྣམ་དག་

བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས།

極樂願文

◎恰美仁波切／著 堪仁波切索達吉／譯



འདི་ཉིད་རང་གི་བྱ་གསུང་མ་ཡིན། །

此乃我所修持法

མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཡན་བསམ། །

思及饒益多眾生

ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །

手雖痛卻勤書寫

དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་གཡོར། །

若有欲抄者應借

འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། །

無有勝此之功德

འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་མེད། །

無有更深之教言

ང་ཡི་ཚེས་ཀྱི་རྩ་བ་འང་ཡིན། །

亦為吾法之根本

རང་གར་མ་སྒྱུར་ཉམས་ལེན་འབུངས། །

精進修持勿輕捨

འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །

此屬顯宗法教故

ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང། །

未得傳承亦可誦

ཨེ་མ་ནེ།

唉瑪伙

奇矣哉

འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ན། །

得內尼瑪努卜吉秋克若了那

自此日落之方向

གངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རྣམས་ན། །

章美特吉克定芒布帕若了那

越過無數眾世界

ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །

炯薩特當杜帕克畢由了沙那

稍許上方聖境處

རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །

南木巴日達克畢襄康木迭哇間

即是清淨極樂剎

བདག་གི་ཁུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །

達克格秋悟日密克格以瑪通揚

我等肉眼雖未見

རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེད་གསལ། །

讓森_木薩_了威宜_持拉蘭_木美_日薩_了
自心卻應明然觀

དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །

迭那炯_木登嘉_了哇喔_持巴_克美_特
彼刹阿彌陀佛尊

བསྐྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་འབར། །

貝瑪_日阿_嘎以_朵克_間瑟具_持巴_日
紅蓮寶色光耀眼

དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སྟགས། །

悟拉卒_克多_日夏_卜拉闊_日落梭_克
無見頂相足輪等

མཚན་བབང་སྟོག་ཉིས་དངེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས། །

參桑梭逆貝_促_特嘉_特俱知_以
三十二相八十好

ཞལ་གཙིག་བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །

夏_了既_克恰_克逆娘_木夏_克攏遂_持增
一面二臂定持鉢

ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །

秋固南_木孫_木梭_了襄吉_了中格_以

著三法衣跏趺坐

པདྨ་སྟོང་ལྷན་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །

貝瑪東登達威丹當杜

千瓣蓮花月墊上

བྱང་ཚུབ་གིང་ལ་སྐྱ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་དེ། །

江秋_卜襄拉固嘉_卜定雜_特迭

身背依靠菩提樹

སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །

突_克吉間吉江內達_克拉瑟_{以克}

慈悲慧眼遙視我

གཡས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །

宜素江秋_卜森_木巴見瑞瑟_{以克}

右側觀世音菩薩

སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན། །

固朵_克嘎_日波恰_克雲貝_特嘎_日增

身白左手持白蓮

གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །

雲杜江秋_ト森_木巴突欽托_ト

左側大勢至菩薩

སྒྲོན་པོ་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་པདྨ་གཡོན། །

問波多傑_以參畢貝瑪雲

身藍左持金剛蓮

གཡས་གཉིས་སྒྱུབས་སྒྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །

宜逆嘉_ト薰恰_克嘉達_克拉丹

右手施依印向吾

གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །

作渥孫_木波日_以嘉_了倫波欣

三大主尊如山王

ལྷང་རེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་ལའོར། །

朗欽蘭內浪_木美_日秀_克畢闊_日

巍然明然坦然住

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་སྒྲོང་བྱེ་བ་འབུམ། །

江秋_ト森_木畢給龍雪哇本_木

大乘比丘十千億

ཀྱམ་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱུ། །

袞江瑟欵日朵克參當貝嘉特間

身皆金色相好飾

ཚས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མེ། །

秋固南木孫木梭了襄瑟欵日溟木美

著三法衣黃燦燦

མོས་གུས་བྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་བྱིར། །

幕固以恰克拉涅讓恰特美特契日

敬禮遠近無別故

བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གུས་བས་བྱག་འཚལ་ལོ། །

達克格果孫木固以畢恰克擦了洛

我以三門敬頂禮

ཚས་སྒྲ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག །

秋固囊哇他宜熱克吉達克

法身無量光部主

བྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐལ་སྐལ་རས་གཟིགས། །

恰克宜喔特瑟日利竹了間瑞瑟以克

右手放光化觀音

ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །

揚竹_了見瑞瑟_以克汪覺哇嘉

復化百俱胝觀音

ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །

恰_克雲喔_特瑟_日利竹_了卓_了瑪迭

左手放光化度母

ཡང་སྒྲུལ་སྒྲོལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། །

揚竹_了卓_了瑪覺哇剎_克嘉結_特

復化百俱胝度母

ཕྱག་སྒྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་པདྨ་འབྱུང་། །

突_克吉喔_特瑟_日利竹_了貝瑪炯

心間放光化蓮師

ཡང་སྒྲུལ་ཨོ་ཁུན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། །

揚竹_了歐金覺哇剎_克嘉結_特

復化百俱胝蓮師

ཆོས་སྒྲི་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

秋固喔_特巴_克美_特拉恰_克擦_了洛

頂禮法身無量光

སངས་རྒྱལ་སྤྱན་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ།

桑吉間吉寧參杜以竹克杜

佛於晝夜六時中

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས།

森木間哀拉最威達克杜瑟以克

慈眸恆視諸有情

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་བཤི།

森木間哀吉宜特拉剛占畢

諸眾心中所生起

རྣམ་རྟོག་གང་འགྲུ་རྟག་ཏུ་བྱུགས་ཀྱིས་མཁྱེན།

南木朵克剛久達克杜突克吉千

任何分別皆明知

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲུབ་ཚིག།

森木間哀吉盎克杜剛密次以克

諸眾口中所言語

རྟག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲན་ལ་གསན།

達克杜瑪知以梭梭日年拉散

永無混雜一一聞

ཀུན་མཁུན་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

袞千喔^特巴^克美^特拉^哈克^擦了^洛
頂禮遍知無量光

ཆོས་སྤངས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །

秋邦參^木美^特旭^巴瑪^朵克^巴
除造捨法無間罪

ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ཆད་ཀུན། །

切^特拉^達特^江悶^蘭木^大卜^擦特^袞
諸誠信您發願者

བདེ་བ་ཅན་དེར་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ། །

迭^哇間^迭日^借威^悶藍^木竹^卜
如願往生極樂刹

བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འབྲེན་པར་གསུངས། །

巴^日多^日炯^內裏^迭日^珍巴^日頌^日
佛臨中陰引彼刹

འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

珍巴喔^特巴^克美^特拉^哈克^擦了^洛
頂禮導師無量光

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ། །

切特吉固才卦了巴章美特杜

您之壽量無數劫

ཐུང་ན་མི་འདའ་ད་ལྷ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །

尼雅案密達達大溫孫木秀克

不趣涅槃現住世

ཁྱེད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །

切特拉賊既克固以畢梭了達卜那

一心恭敬祈禱您

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །

利吉南木巴日敏巴瑪朵克畢

除非異熟業果外

ཆེ་བད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །

才薩特巴揚洛嘉突卜巴當

壽盡亦可享百歲

དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བརྒྱུག་པར་གསུངས། །

杜以門契哇瑪津朵克巴日頌

遣除一切非時死

མགོན་པོ་ཚེད་པག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

恭波才巴_{克美特}拉恰_{克擦}了洛

頂禮怙主無量壽

སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གངས་མེད་པ། །

東孫_{木吉克}定日_{阿卜}將_{木章美特}巴

無數廣大三千界

རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །

仁欽吉廣勳巴欣巴威

遍滿珍寶作布施

འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་དང་བདེ་བ་ཅན། །

喔_{特巴克美特}畢參當迭哇間

不如聽聞極樂剎

ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །

突內達_{特畢塔}了莫佳_{日旭那}

阿彌陀佛名號後

དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། །

迭呢迭威梭_{特南木切哇}日頌

以信合掌福德大

དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྲུག་འཆལ། །

迭契_日喔_特巴美_特拉固_以恰克_擦了

是故敬礼无量光

གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་ཐོས་ནས། །

剛夕_克喔_特巴美_特畢參突內

誰聞阿彌陀佛名

ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྣང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་། །

卡謝美_特巴_日寧孔瑞畢定

心口如一自深心

ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན། །

蘭及_克贊_木夕_克達_特巴既巴那

僅生一次誠信心

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག། །

迭呢江秋_卜蘭_木利契_日密朵_克

彼不退轉菩提道

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

恭波喔_特巴美_特拉恰_克擦_了洛

頂禮怙主無量光

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །

桑吉^特巴美^特畢參突內
聞佛阿彌陀名號

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་པར། །

迭^呢江秋^卜寧波瑪托^卜巴^日
乃至未獲菩提間

བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། །

悟^特美^特密借熱^克呢桑波^日借
不轉女身轉貴族

ཆོ་རབས་ཀྱན་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་འགྱུར། །

才^日阿^卜衰杜^了穉^木南^木達^克久^日
生生世世具淨戒

བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

迭^謝克^呢特^巴克^美特^拉恰^克擦^了洛
頂禮善逝無量光

བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩར་བཅས། །

達^克格津蕩龍究^特給雜^日俱
吾身受用及善根

དངས་སུ་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

烏素究_日威秋_特巴吉趣巴

一切真實之供品

ཡིད་སྤུལ་བཟླ་གིས་རྫས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། །

宜_特竹_了札西字_以達_克仁欽頓

意幻七寶吉祥物

གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །

多_特内竹_卜巴東孫_木吉_克定吉

本成三千世界中

སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒ། །

凌序熱_日阿_卜尼大覺哇嘉

十億日月洲須彌

ལྷ་ཁྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །

拉路密宜龍究_特湯_木傑_特衰

天人龍之諸受用

སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་རྟེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ། །

洛宜浪迭喔_特巴_克美_特拉布_了

以意供養無量光

བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་བཞེས། །

達_克拉_潘契_日突_克即_多及_序
為利我故悲納受

ཕ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགོ་ཁྱབ་གྱི། །

帕密托_克章達_克梭_克卓袞吉
父母為主吾等眾

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །

托_克瑪美_特畢杜_以內達底巴_日
無始以來至今生

སྟོག་བཅད་མ་བྱིན་ལན་དང་མི་ཚངས་སྟོད། །

梭_克嘉_特瑪金林當密蒼究_特
殺生偷盜非梵行

ལུས་གྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

津吉密給孫_木波托_了洛夏_克
發露懺悔身三罪

རྩལ་དང་ཕྱ་མ་ཚིག་རྩལ་དག་འབྱུལ་པ། །

尊當刹瑪策_克卒_卜盎_克恰_了巴
妄語離間綺惡語

ངག་གི་མི་དགེ་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

盎_克格密給序波托_了洛夏_克

發露懺悔語四罪

བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ། །

那_卜森_木諾_特森_木洛克_巴日大哇迭

貪心害心與邪見

ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

宜_特吉密給孫_木波托_了洛夏_克

發露懺悔意三罪

པ་མ་སྟོབ་དཔོན་དབྱ་བཅོམ་བསད་པ་དང་། །

帕瑪洛_卜本札炯_木薩_特巴當

殺師父母阿羅漢

རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལ་ངན་སེམས་སྦྱེས་པ་དང་། །

嘉_了威固拉案森_木吉巴當

惡心損害佛身體

མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

參_木美_特盎宜利薩_克托_了洛夏_克

發露懺悔無間罪

དག་སྒྲོང་དག་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་ཕབ། །

給龍給族_了薩_持當尊瑪帕_卜

殺害比丘與沙彌

སྒྲིག་བྱས་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཤེགས་པ་སོགས། །

固素_克秋_持定拉康序_克巴梭_克

污尼毀像塔寺等

ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤེགས། །

涅威參_木美_持迪_克旭托_了洛夏_克

發露懺悔近無間

དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། །

恭秋_克拉康頌日_{阿卜}定孫_木梭_克

三寶殿經所依等

དཔང་ཞེས་ཆད་བཅུགས་མནའ་ཟེས་ལ་སོགས་པ། །

邦夕擦_持卒_克納素拉梭_克巴

以彼作證違誓等

ཆོས་སྒྲུངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤེགས། །

秋邦利案薩_克巴托_了洛夏_克

發露懺悔捨法罪

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། །

堪_木孫_木森_木間薩_特利迪_克切哇

誹謗諸菩薩之罪

བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བྱ་བ། །

江秋_卜森_木巴南_木拉固_日哇達_卜

較殺三界有情重

དོན་མེད་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

敦美_特迪_克欽薩_克巴托_了洛夏_克

發露懺悔無義罪

དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །

給威潘雲迪_克畢尼密_克當

聞善功德惡過患

དམུལ་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཆེ་ཆད་ལ་སོགས་པ། །

尼雅_了威杜_克盎_了才擦_特拉梭_克巴

地獄痛苦壽量等

ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་ཡིན་བསམས་པ། །

突江密定夏_特措_特音散_木巴

認為不實僅說法

མཚམས་མེད་ལྷ་བས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །

參_木美_特盎威突威利案巴
此罪重於五無間

བར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མགོ་ལ་ལོ་བཤགས། །

塔_日美_特利案沙_克巴托_了洛夏_克
發露懺悔無解罪

ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །

盼巴序當喇_克瑪久孫_木當
十三僧殘四他勝

སྤང་ལྷུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚན་ལ། །

邦東梭_日夏_克尼旭迭參盎
墮罪惡作向彼悔

སོ་བར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐལ་ལོ་བཤགས། །

梭塔_日簇_了襯_木恰_了瓦托_了洛夏_克
發露懺悔五墮罪

ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད། །

那_克布秋序東哇盎盎嘉_特
四惡法罪十八墮

བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

江森_木拉_卜巴念_木巴托_了洛夏_克

發露懺破菩薩戒

རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད། །

雜東久序研拉_克問_木波嘉_特

十四根本八粗支

གསང་སྒྲགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

桑盎_克丹_木策_克年_木巴托_了洛夏_克

發露懺破誓言罪

སྟོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །

敦_木巴瑪序密格_以利旭巴

未受戒律造惡業

མི་ཚངས་སྟོད་དང་ཆང་འབྲུང་ལ་སོགས་པ། །

密倉久_特當強通拉梭_克巴

非梵行及飲酒等

རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་པ་སྟེ། །

讓欣卡那瑪突迪_克巴迭

一切自性之罪過

སྡིག་པ་སྡིག་རྩུ་མ་གཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

迪_克巴迪_克杜瑪西托_了洛夏_克

發露懺悔未知罪

སྐྱབས་སྡོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །

嘉_卜頓_木汪固_日拉梭_克托_卜那揚

雖受皈依戒灌頂等

དེ་ཡི་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱང་མ་གཤེས། །

迭_宜頓_木巴丹_木策_克頌瑪西

不知守戒護誓言

བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

既畢東哇珀_克巴托_了洛夏_克

發露懺悔佛制罪

འགྲོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །

究_特巴美_特那夏_克畢密達_克畢

若無悔心懺不淨

སྤར་བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །

盡_日續迪_克巴孔杜杜_克頌達_日

昔所造罪如腹毒

ངོ་ཚ་འཇིགས་སྒྲག་འབྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །

沃擦吉_{克札克究}特巴欽布夏_克

以大慚懼悔罪懺

བྱིན་ཆད་སྒོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས། །

欽恰_{特頓}木森_{木美}特那密達_{克畢}

後無戒心罪不淨

བྱིན་ཆད་སྒྲག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །

欽恰_{特梭}克拉哇_卜江密格_{以利}

發誓此後遇命難

ད་ནས་མི་བཟྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །

達內容吉_{特森}木拉丹_{木嘉}頌

亦不造作不善業

བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྲས་བཅས་གྱིས། །

迭謝_{克喔}特巴_{克美}特巴思_{以既}吉

阿彌陀佛及佛子

བདག་ཟུང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །

達_{克久}特雍素達_{克巴}日欽吉洛_卜

加持淨化我相續

གཞན་གྱིས་དག་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། །

賢吉給哇雪^持巴突畢才
聞聽他人行善時

དེ་ལ་བྲག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །

迭拉剎^克朵^克密格^以森^木邦内
若捨嫉妒不喜心

སྤོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །

寧内嘎威吉素宜讓那
誠心歡悅作隨喜

དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །

迭宜梭^持南^木年^木杜托^卜巴^日頌
佛說同獲彼福德

དེ་བྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྟེ་ཡིས། །

迭契^日帕^克巴南^木當梭借宜
故於聖眾及凡夫

དག་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །

給哇剛竹^卜衰拉宜讓沃
所作諸善皆隨喜

ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

拉美^特江秋^卜秋^克杜森^木掘^特内

於發無上菩提心

འགོ་དོན་གྱི་ཆེན་མཇོད་ལ་ཡི་རང་དོ། །

卓敦嘉欽雜^特拉宜讓沃

廣利有情皆隨喜

མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགེ་བ་བཅུ། །

密給久波邦巴給哇久

斷十不善行十善

གཞན་གྱི་སྒོག་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །

賢吉梭^克嘉^卜金巴東哇當

救護他命行布施

སྒོམ་པ་སྤང་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་། །

頓^木巴宋襄定巴^日瑪哇當

守持戒律說實語

འཁོན་པ་སྦྱུང་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྦྱ། །

坤巴頓^木當^夕杜^了章波^日瑪

化怨言語直柔和

དོན་དང་ལུན་པའི་གཏམ་བཟོད་འདོད་པ་ཅུང་། །

敦當丹畢丹_木究_特多_特巴瓊

少欲言說具義語

བྱམས་དང་སྙིང་ཇེ་སྒྲམ་ཞིང་ཚས་ལ་སྦྱོད། །

將_木當寧借恭_木襄秋拉究_特

修持慈悲行正法

དགེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །

給哇迭南_木哀拉宜讓沃

於彼善法皆隨喜

ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །

秋_克局既_克定日_{阿卜}蔣_木湯_木嘉_特那

十方浩瀚世界中

ཚོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ངིང་པོར་མ་ལོན་པར། །

作_克桑吉內讓波_日瑪倫巴_日

圓滿正覺後不久

དེ་དག་རྣམས་ལ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །

迭達_克南_木拉秋吉闍_日洛呢

我於彼等前祈請

ཁྱེན་མུར་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱལ། །

嘉欽紐_日杜果_日哇_日達_克格_以固_了

迅速廣轉妙法輪

མངོན་ཤེས་བྱགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །

溫西突_克吉迭敦千巴_日梭_了

佛以神通知彼義

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བསྐྱན་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས། །

桑吉江森_木丹增給為序

於佛菩薩持教師

མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ། །

尼_雅案達哇_日雪_持袞迭達_克拉

諸欲涅槃彼等前

མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །

尼_雅案密達秀_克巴_日梭_了哇迭_卜

祈請住世不涅槃

འདིས་མཚོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །

迪村達_克格杜_以孫_木給哇南_木

以此為主三世善

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྔོ། །

卓哇森^木間袞吉敦杜沃

迴向一切諸有情

ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་མེད་བྱང་ཆུབ་མུར་ཐོབ་ནས། །

袞江喇美^持江秋^卜紐^日脫^卜內

願皆速得無上果

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་གུར་ཅིག །

堪^木孫^木關^日哇東內竹^克久^日吉^克

根除三界之輪迴

དེ་ཡི་དགེ་བ་བདག་ལ་མུར་སྒྲིམ་ནས། །

迪宜給哇達^克拉紐^日門內

彼善速成熟於我

ཆོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྟུང་ནི། །

才迪^日杜^以門契哇究嘉^持夕

遣除十八種橫死

ནད་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །

那^持美^持朗措吉畢津多^卜丹

身康力壯韶華豐

དཔལ་འབྱོར་འཇོན་མེད་དབྱར་གྱི་གར་ལྟར། །

巴了究日雜特美特雅日吉剛嘎答日

如夏恆河無盡財

བདུད་དགའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྟོད། །

杜特知以才哇美特江丹木秋究特

無魔怨害享正法

བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྟན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །

散木畢敦敦秋丹意特欣竹卜

如法成就諸所願

བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །

丹蕩卓拉盼脫克嘉欽竹卜

弘法利生大益成

མི་ལུས་དོན་དང་ལྟན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

密津敦蕩丹巴竹卜巴日秀克

願此人身具意義

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །

達克蕩達克拉寨了脫克衰

我及結緣眾

འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་བྱ། །

遄内才瀑久_日瑪塔_克

願臨命終時

སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །

竹_了畢桑吉喔巴_克美_特

化身無量光

དགེ་སྤྲོད་དགེ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །

給攏給敦闍_日吉果_日

比丘僧眷繞

མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག། །

敦杜溫孫_木炯巴_日秀_克

親臨吾等前

དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྡང་བ་སྦྱིད། །

迭通宜_特嘎囊哇既_特

見彼心歡悅

ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་ཤོག། །

西威杜_克盎_了美_特巴_日秀_克

無有死亡苦

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། །

江秋卜森木巴切特嘉特呢

願八大菩薩

རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན། །

足處了多卜吉南木夸日俊

神力臨空中

བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །

迭哇間杜卓哇宜

指示極樂道

ལམ་སྟོན་ལམ་སྒྲ་འདྲན་པར་ཤོག། །

藍木敦藍木納珍巴日秀克

接引往生也

ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད། །

案頌杜克盎了梭特拉克美特

惡趣苦難忍

ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་དྭག་འགྱུར། །

拉密迭吉特密達克久日

人天樂無常

དེ་ལ་སྒྲག་སེམས་སྒྱེ་བར་ཤོག །

迭拉札_克森木借哇_日秀_克

願生畏彼心

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །

脫_克瑪美_特內達第巴_日

無始至今生

འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་རིང་། །

闊_日哇_日德納雲瑞讓

漫長漂輪迴

དེ་ལ་སྒྱུ་བ་སྒྱེ་བར་ཤོག །

迭拉究哇借哇_日秀_克

願生厭離心

མི་ནས་མི་རུ་སྒྱེ་ཆག་ཁྱད་། །

密內密如借秋_克江

設使人轉人

སྒྱེ་ན་ན་འཆི་གངས་མེད་ཐུང་། །

古嘎那契章美_特紐_英

受無數四苦（生、老、病、死）

དུས་ངན་སྒྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་། །

杜_以案逆_克瑪_日巴_日恰_特芒

濁世違緣多

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །

密_蕩拉宜對既_特德

人天之安樂

དུག་དང་འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། །

杜_克蕩_知以畢塞_以欣杜

猶如雜毒食

འདོད་པ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་གོག། །

多_特巴布贊_木美_特巴_日秀_克

願毫無貪求

ཉེ་དུ་བས་འོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །

涅_杜塞_以諾_日吞卓_克南_木

食財親友朋

མི་ཏག་སྤྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །

密_大克久瑪密藍_木欣

無常如夢幻

ཆགས་ཞེན་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་གོག།

恰_克欣布贊_{木美特}巴_日秀_克

願毫無貪戀

ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས།།

薩恰油_了瑞康沁_{木南木}

故鄉屬地宅

མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར།།

密藍_{木油了}吉康沁_{木達日}

猶如夢境宅

བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་གོག།

滇巴_日瑪竹_卜西巴_日秀_克

願知不成實

ཐར་མེད་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས།།

塔_日美_特闊_日威嘉措內

無解輪迴海

ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན།།

尼欽尊內塔_日哇欣

如罪犯脫獄



བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

迭哇間吉襄堪_{木素}
願義無反顧

བྱི་ལྷས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག། །

契第美_{特巴}日竹哇_{日秀}克
趨往極樂剎

ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཀྱན་བཅད་ནས། །

恰_克欣澈哇衰嘉_{特内}
願斷諸貪執

བྱ་ཁོད་རྫི་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །

嘉果_{特逆}内塔_{日哇}欣
如驚脫網羅

ནུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །

努_{卜吉}秋_{克吉}南_木夸拉
願瞬間行越

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། །

吉_克定堪_木呢章美_{特巴}
西方虛空中

སྒྲ་ཅིག་ཡིད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། །

嘎^特吉^克宜^特拉卓^特旭内

無量之世界

བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །

迭^哇間^杜欽巴^日秀^克

詣至極樂國

དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །

迭^如桑^吉喔巴^克美^特

願親見住彼

མཛོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །

溫^孫木^秀克^畢夏^了通^内

無量光佛顏

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག །

遮^卜巴^湯木^嘉特^達克^巴日^秀克

淨除諸罪障

སྒྲེ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་གུར་བ། །

借^内序^宜秋^克久^日巴

四生中最勝

མེ་ཏོག་བདུའི་སྒྲིང་བོ་ལ། །

美多_克貝密寧波拉

蓮花蕊中生

བརྒྱུ་ས་ཏེ་སྒྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག །

最迭借哇林巴_日秀_克

願得化身生

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས། །

嘎_特吉_克尼_特拉津作_克內

剎那身圓滿

མཚན་དབེ་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག །

燦貝丹畢津脫_卜秀_克

願獲相隨好

མི་སྒྱེ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །

密借多_克畢貼措_木既

因疑不往生

ལོ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །

洛章盎具瓦_日達_克杜

於五百年中

ནང་དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན། །

囊迭_{日迭借特}攏秋_{特丹}

雖具樂受用

སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་། །

桑吉頌呢吐納揚

聽聞佛語聲

མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་བྱེ་བས། །

美多_克卡呢密切威

然花不綻放

སངས་རྒྱས་ཞལ་མངལ་བྱི་བའི་སྐྱོན། །

桑吉夏_{了嘉了}契威俊

延誤見佛顏

དེ་ལྟ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག །

迭札達_克拉密炯秀_克

願我無此過

སྐྱེ་མ་ཐག་རྩ་མེ་ཏོག་ཕྱེ། །

借瑪塔_克杜美多_克切

往生花即開



འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་གོག །

喔巴克美特畢夏了通秀克

願見無量光

བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །

梭特南木多卜蕩足處了既

以福力神變

ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །

拉克畢特了內秋特畢珍

手掌中放出

བསམ་མི་བྱུང་པར་སྒྲོས་བྱས་ནས། །

散木密恰卜巴日竹旭內

不可思供雲

སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཚོད་པར་གོག །

桑吉闍日記秋特巴日秀克

願供佛眷屬

དེ་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། །

迭才迭欣謝克巴第

爾時願如來

ཡུག་གཡས་བརྒྱངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག །

恰_克宜江內果拉夏_克

展右手摸頂

བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །

江秋_卜攏丹托_卜巴_日秀_克

得菩提授記

ཟབ་དང་ཁྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །

薩_卜蕩嘉契秋吐內

聞深廣法後

རང་རྒྱད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག །

讓久_特門江卓_了瓦_日秀_克

願熟解自續

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །

見瑞瑟_{以克}蕩吐欽托_卜

願佛二長子

ཁུལ་སྤས་བྱ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །

嘉_了瑟_以吐沃南_木尼_既

觀音大勢至

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱང་ཤོག །

欽吉拉卜襄吉宋秀克

加持並攝受

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱེགས་བཅུ་ཡི། །

您瑞欣杜秋克久宜

每日中十方

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། །

桑吉江森木巴克美特巴

無量佛菩薩

འོད་དཔག་མེད་པ་མཚོད་པ་དང་། །

喔特巴克美特巴秋特巴蕩

供養無量光

ཞིང་དེར་བལྟ་བྱིས་འབྱོན་པའི་ཆོ། །

襄迭日達契日炯畢才

蒞觀彼剎時

དེ་དག་ཀྱན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། །

迭達克衰拉您固日襄

願承侍彼等

ཚས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་གྲོག།

秋吉杜_特仄托_卜巴_日秀_克

獲得法甘露

རྩུ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས།།

足處_了脫_克巴美_特巴宜

以無礙神變

མཛོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་།།

溫格_以襄蕩巴_了丹襄

願上午前赴

ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྐྱུག་པོ་བཞོད།།

利日_阿卜作_克蕩杜_克波果_特

現喜具德剎

ལྷ་རྩོད་དག་རྣམས་སུ་འགྲོ།།

盎卓迭達_克南_木素卓

妙圓密嚴剎

མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ།།

密究_特仁炯敦油_特竹_卜

不動寶生佛

ནམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། །

南_木囊拉梭_克桑吉拉

不空毗盧佛

དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྡོམ་པ་ཞུ། །

汪_木蕩欣拉_卜敦_木巴秀

求灌頂加持

མཚོད་པ་དུ་མས་མཚོད་བྱས་ནས། །

秋_特巴杜密秋_特旭內

授戒做廣供

དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། །

恭謀迭哇間逆_特杜

傍晚無艱難

དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སླེབས་པར་གྲོག། །

嘎才_克美_特巴_日雷_卜巴_日秀_克

返回極樂國

པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷང་ལོ་ཅན། །

波札拉蕩江洛間

普陀楊柳宮

ར་ཡབ་གླིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། །

盎雅_卜林_蕩歐金油_了
烏金妙拂洲

སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །

竹_了固_以襄堪_木覺哇嘉_日
十億化身刹

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྤྱོལ་མ་དང་། །

見瑞瑟_以克_蕩卓_了瑪_蕩
願見觀世音

ཕུག་རྫོང་པད་འབྲུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །

恰_克多_日貝_炯覺哇嘉
度母金剛手

མངལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །

嘉_了襄秋_特巴嘉_族秋_特
蓮師等十億

དབང་དང་གདམས་རག་བབ་མོ་ལྷ། །

汪_蕩丹_木盎_克薩_卜嫫秀
奉如海供品

ཐུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །

紐_日杜讓內迭欽襄

求灌頂深教

ཐོགས་བ་མེད་པར་བྱིན་པར་གྲོག་། །

脫_克巴美_持巴_日欽巴_日秀_克

速直返自剎

བྱལ་གྱི་ཉི་དུ་བྲ་སྒྲོབ་སྒྲུག་། །

修_了及涅槃杜札洛_卜梭_克

願天眼明見

ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། །

拉宜密_克格以薩_了瓦_日通

生前友侍徒

ཐུང་སྒྲོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱེད་ཅིང་། །

宋究_卜欣吉洛_卜倔_持江

加持並護佑

འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྱིན་པར་གྲོག་། །

契杜_以襄迭_日撒_持巴_日秀_克

亡時接彼剎

བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་ཡུན། །

嘎_了桑_德宜嘎_了威雲
賢劫一大劫

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། །

迭_哇間吉夏_克及_克迭
極樂剎一日

བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །

嘎_了瓦章美_特契哇美_特
無數劫無死

རྟག་ཏུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག །

達_克杜襄迭增巴_日秀_克
願恆住彼剎

བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། །

蔣_木巴內宋暮畢瓦_日
彌勒至勝解

བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

嘎_了桑_德宜桑吉南_木
賢劫諸佛陀

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོན་ཆེ། །

既_克定_定德_德納_納南_南木_木俊_俊才_才
降臨此刹時

རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས། །

足處_了多_多卜_卜吉_吉德_德日_日甕_甕內_內
以神變詣此

སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །

桑_桑吉_吉秋_特江_江丹_丹木_木秋_秋年_年
供佛聞正法

སྒྲར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །

拉_日樣_樣迭_迭欽_欽襄_襄堪_堪木_木素_素
爾後願吾礙

ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་གོག། །

脫_克巴_巴美_特巴_日卓_卓瓦_日秀_克
返回極樂刹

སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག། །

桑_桑吉_吉覺_覺哇_刹剎_剎克_克澈_克嘉_嘉東_東剎_剎克_克
八百一十萬俱胝

བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །

嘉^特久雜及^克桑吉襄衰吉
那由他佛之佛刹

ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེམས་པ། །

雲登果^特巴湯木嘉^特吉^克頓木巴
功德莊嚴皆合一

ཞིང་ཐམས་ཀུན་ལས་བྱད་འཕགས་སྤྱ་ན་མེད། །

襄堪^木衰利恰^特帕^克拉那美^特
願生勝過諸刹土

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །

迭哇間吉襄迭^日傑哇^日秀^克
無上殊勝極樂刹

རིན་ཆེན་ས་གནི་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། །

仁欽薩西闊^特紐^木拉克^特了達^日
珍寶大地平如掌

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། །

樣襄嘉切薩^了襄喔^特瑟^日巴^日
寬敞明亮光閃閃

མནན་ན་ནམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ། །

南納内_木襄迭_克那巴_日促_特巴
壓陷抬返富彈性

བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་གོག། །

迭嘉_木樣畢襄迭_日傑瓦_日秀_克
願生輕滑舒適剎

རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་གིང་། །

仁欽杜瑪利竹_卜巴_克桑_木襄
眾寶所成如意樹

ལོ་མ་དར་བབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །

洛瑪達_日薩_卜知_以悟仁欽間
樹葉錦緞珍果飾

དེ་སྤྱིང་སྤུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྒྲན་སྒྲས། །

迭定竹_了畢嘉措_克嘎_特年知_以
彼上幻鳥出妙音

བབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྒྲོགས། །

薩_卜蕩嘉契秋吉札南_木卓_克
鳴唱深廣之法音

རོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

沃擦_日千布裏迭_日借瓦_日秀_克

願生極為稀有剎

སྒོས་ཚུའི་ཚུ་གྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མང་།།

布趣秋攏燕拉_克嘉_特丹芒

眾具八支香水河

དེ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་བྲུས་ཀྱི་རྩིང་བྲམ་མས།།

迭欣杜_特自_以處_以吉藏悟南_木

如是甘露諸浴池

རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཐེམ་སྐས་པ་གྲུས་བསྐྱོར།།

仁欽那敦貼_木格_以帕固_以果_日

七寶階梯寶磚圍

མེ་ཏོག་བདུ་དྲི་ཞིམ་འབྲས་བུར་ལྡན།།

美朵_克貝瑪遮欣_木追_以悟_日丹

芳香蓮花具果實

པདྨའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ།།

貝密喔_特瑟_日巴_克杜美_特巴綽

蓮花散射無量光

འོད་ཟེར་ཅུའི་ལ་སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། །

喔^特瑟^日賊拉^了畢桑吉間
光端嚴飾化身佛

ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །

雅參千布襄迭^日借瓦^日秀^克
願生極其稀奇剎

མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྤྱི་མི་གྲགས། །

密坤^木嘉^特蕩案頌札密札^克
無八無暇惡趣聲

ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྔ་དྲུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། །

紐蒙杜^克盎杜^克孫^木那^特蕩敦
病魔煩惱三五毒

དབྱ་དང་དབྱལ་པོངས་འཐབ་རྩྱད་ལ་སོགས་པ། །

札蕩悟^了碰他^卜作^特拉梭^克巴
怨敵貧乏戰爭等

སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་བློས་མ་ཁྱོང་། །

杜^克盎^了湯^木嘉^特襄迭^日吐瑪紐^英
彼剎未聞諸痛苦

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །

迭哇千布襄迭_日借瓦_日秀_克

願生極其安樂刹

བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །

悟_特美_特美_特江盎_了内借哇美_特

無有女人無胎生

ཀུན་ཀྱང་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྐབས་ནས་ལབྱངས། །

袞江美朵_克貝密悟_卜内冲

皆由蓮花苞中生

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལུས་བྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག །

湯_木嘉_特固津恰_特美_特塞_欽日吉朵_克

諸身無別金黃色

དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །

悟拉足_克多_日拉梭_克燦畢間

頂鬘等相隨好飾

མདོན་ཤེས་ལྔ་དང་སྐྱུན་ལྔ་ཀུན་ལ་མངལ། །

溫西盎蕩間盎袞拉盎

五眼五通悉具足

ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །

雲登巴_{克美特}襄迭_{日借瓦日秀克}

願生無量功德刹

རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

讓炯仁欽那措_{克夏了}宜康

自然眾寶無量宮

ཅི་འདྲོད་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་བྱན་པས་འབྱུང་། །

吉多_{特攏究特}宜_特拉瞻畢炯

所欲受用意念生

ཚོལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་དགོས་འདྲོད་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །

作_了竹_卜密固固多_特倫吉竹_卜

無勤任運所需成

ང་ཁྱོད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །

盎秋_{特美特}江達_{克杜怎巴美特}

無有你我無我執

གང་འདྲོད་མཚོད་སྤྱིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །

剛多_{特秋特}珍拉克畢_特了內炯

所欲供雲手掌生

ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྨྱོད། །

湯_木嘉_特拉_美特_貼克_欽秋_拉究_特

行持無上大乘法

བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག །

迭_既特_衰炯_襄迭_日借_瓦日_秀克

願生諸樂之源剎

དྲི་ཞིམ་རྒྱང་གིས་མེ་ཉག་ཆར་ཆེན་འབེབས། །

遮_欣木_龍格_以美_朵克_恰日_欽貝_卜

香風普降妙花雨

ཤིང་དང་ཚུ་ཀྱང་པརྩོ་ཐམས་ཅད་ལས། །

襄_蕩秋_龍貝_莫湯_木嘉_特利

諸樹河蓮中恆生

ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག །

宜_特杜_甕威_素克_札遮_若瑞_克

悅意色聲香味觸

ལོངས་སྨྱོད་མཆོད་པའི་སྦྱིན་པུང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །

攏_究特_秋特_畢珍_碰達_克杜_炯

受用以及供雲聚

བྱད་མེད་མེད་ཀྱང་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚྭ་གས། །

悟^特美^特美^特江^了竹^了畢拉暮措^克

雖無女人眾化身

མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཚོད། །

秋^特畢拉嫫杜密達^克杜秋^特

供養天女恆時供

འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །

杜^克巴^日多^特才仁欽夏^了宜康

欲安住時無量宮

ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྟེང་། །

孃^了瓦^日多^特才仁欽澈桑當

欲睡眠時妙寶座

དར་བབ་དུ་མའི་མལ་སྟན་ལྷས་དང་བཅས། །

達^日薩^卜杜密瑪^了丹謨蕩旣

具眾錦緞被墊枕

བྱ་དང་ལྷོན་གིང་ཚུ་ཀྱང་རོལ་མོ་སོགས། །

夏蕩俊襄秋攏若^了謨梭^克

鳥樹河流樂器等

བོས་པར་འདོད་ཚེ་སྟན་པའི་ཚས་སྒྲ་སྒྲིགས། །

推以巴_日多_特才念畢秋札卓_克

欲聞時出妙法音

མི་འདོད་ཚེ་ན་ན་པར་སྒྲ་མི་གྲགས། །

密多_特才那納瓦_日札密札_克

不欲之時即不聞

བདུད་ཅིའི་རྩིང་བུ་ཅུ་གྲུང་དེ་ན་མས་ཀྱང་། །

杜_特字以藏悟秋龍迭南_木江

彼等甘露池溪流

དོ་གྲང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །

卓章剛多_特迭拉迭達_日炯

冷暖適度隨所欲

ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །

宜_特欣竹_卜畢裏迭_日借瓦_日秀_克

願生如意所成剎

ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་། །

裏迭_日作_克畢桑古喔_特巴_克美_特

彼剎阿彌陀佛尊

བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །

嘎了哇章美特尼雅案密達秀克

住無數劫不涅槃

དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག །

迭瑟特迭宜夏卜章促特巴日秀克

願於此間承侍彼

ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །

南木西克喔特巴克美特迭西瓦日謝克

一旦佛陀趣涅槃

བསྐྱལ་པ་གཞུང་གི་ཁྱེད་མ་སྟེ། །

嘎了巴剛格以龍格覺瑪涅特

二恆河沙數劫中

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གནས་པའི་ཚེ། །

尼古哇日牡丹巴內畢才

教法住世之時期

རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

嘉了擦卜見瑞瑟以克蕩密抓了裏

不離補處觀世音

དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚིག་འཛིན་པར་ཤོག །

迭宜雲拉丹_木秋怎巴_日秀_克

願於期間持正法

སྟོན་ལ་དམ་ཚིག་ལྟུང་པའི་བོ་རེངས་ལ། །

梭_特拉丹_木秋努_卜畢托仁拉

黃昏法沒次黎明

སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །

見瑞瑟_以克迭溫巴_日桑吉內

觀世音前成正覺

སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །

桑吉喔_特瑟_日衰內帕_克巴宜

爾後彼佛名號為

དཔལ་བརྟེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱར་བུར་པའི་ཚ། །

巴_了最_克嘉_了波西夏_日久_日畢才

勝光妙聚王如來

ཞལ་ཏ་མཚན་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉན་པར་ཤོག །

夏_了大秋_特江丹_木秋念巴_日秀_克

願供奉彼聞正法

སྒྲ་ཚེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། །

固才嘎_了巴雪哇刹_克澈_克呢

壽量六百六十萬

འབུམ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཙ་བྱུག་བཞུགས་པའི་ཚེ། །

本_木刹_克固久雜竹_卜秀_克畢才

俱胝那由他劫久

རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། །

達_克杜夏_卜章寧固_日倔_特巴蕩

願恆恭敬承侍彼

མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཚིས་འཛིན་པར་ཤོག །

密倔_特宋吉丹_木秋怎巴_日秀_克

以不忘總持持法

ཐུ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། །

尼雅案迪內迭宜丹_木巴呢

涅槃之後彼教法

བསྐྱལ་བ་དྲུང་ཐུར་བྱུག་དང་བྱེ་བ་ཕྲག །

嘎_了巴東秋_日竹_克蕩覺哇刹_克

住世六億三十萬

འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །

本木刹克孫木内迭才秋怎江

俱胝劫間持正法

མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་རྒྱ་མི་འབྲལ་གོག །

吐欽脫卜蕩達克杜密抓了秀克

願恆不離大勢至

དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས། །

迭内吐欽脫卜迭桑吉内

大勢至現前成佛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི། །

迭欣謝克巴日阿卜杜丹巴呢

爾後彼佛名號為

ཡོན་ཏན་རོལ་བུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །

雲登諾日布最克畢嘉了波日久日

堅德寶聚王如來

སྤྱི་ཆོ་བརྟན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །

固才丹巴見瑞瑟以克蕩娘木

壽量教法等觀音

སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །

桑吉迭宜達_克杜夏_卜章促_特

願於期間恆承侍

མཚོད་པས་མཚོད་ཅིང་དམ་ཚིས་ཀྱན་འཛིན་གྲག། །

秋_特畢秋_特江丹_木秋袞_志秀_克

供品供養持諸法

དེ་ནས་བདག་གི་ཚེ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག། །

迭內達_克格以才迭俱瑪他_克

願我壽命盡立即

ཞིང་ཁམས་དེ་ལམ་དག་པའི་ཞིང་ག་ཞན་དུ། །

襄堪_木迭安_木達_克畢襄賢杜

於彼剎或他淨剎

སྤྱ་མེད་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྲག། །

喇美_特作_克畢桑吉脫_卜巴_日秀_克

獲得無上正等覺

ཚྭ་གས་སངས་རྒྱལ་ནས་ཚོད་པག་མེད་པ་ལྟར། །

作_克桑吉內才巴_克美_特巴達_日

成佛後如無量光

མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། །

燦吐贊_木吉卓哀門江卓_了

僅聞名號熟解眾

སྤུལ་པ་གུངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲན་པ་སོགས། །

竹_了巴章美_特卓哇珍巴梭_克

化身無數引眾生

འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག།

巴_特美_特倫竹_卜卓敦巴_克美_特秀_克

無勤任運利有情

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང། །

迭欣謝_克畢才蕩梭_特南_木蕩

善逝壽量及福德

ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཆད་མེད་པ། །

雲登耶喜瑟_以既_特擦_特美_特巴

德智威光皆無量

ཆོས་སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་། །

秋固囊哇他宜喔_特巴_克美_特

法身無量光佛陀

ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཙོམ་ལྷན་འདས། །

才蕩耶喜巴_{克美特}炯丹迪

壽智無量出有壞

གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་མཆན་ནི་སུས་འཛིན་པ། །

剛西_{克秋特}吉燦呢素_{以怎}巴

何人持誦您名號

སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མ་གཏོགས་པ། །

溫吉利吉南_{木門瑪朵}克巴

除非往昔業異熟

མི་ཚུ་དྲག་མཆོན་གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་སོགས། །

美秋杜_{克寸諾特}勳森波梭_克

水火毒刃夜羅剎

འཛིགས་པ་ཀླན་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །

吉_克巴衰利究_{卜巴}日吐_{卜畢}頌

佛說諸畏皆可救

བདག་ནི་བྱོད་ཀྱི་མཆན་འཛིན་བྱུག་འཆལ་བས། །

達_克呢切_特吉燦怎恰_克擦_了威

我持佛號頂禮您

འཇིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ། །

吉_克當杜_克盡_了衰利嘉_卜雜_特梭_了

祈救一切怖畏苦

བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །

札西彭孫_木措_克巴_日勳吉洛_卜

吉祥圓滿祈加持

སངས་རྒྱལ་སྤྱ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །

桑吉固孫_木逆畢勳拉_卜蕩

願以佛所獲三身

ཚམས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །

秋逆_特密久_日定畢勳拉_卜蕩

法性不變真實諦

དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །

給敦密卻_特敦畢勳拉_卜吉

僧眾不退之加持

རི་ལྗར་སྒོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

吉達_日門蘭_木達_卜欣竹_卜巴_日秀_克

成就所發之大願

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

龔秋_克孫木拉恰_克擦_了洛

頂禮三寶

成願咒：

ཏཱ་ཐ། །པ་ཁྱེ་ཡ་ཨ་ཐ་བོ་རྩ་ནི་སྒྲ་ན། །

迭亞他 班雜知_以雅阿瓦波大呢耶梭哈

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

龔秋_克孫木拉恰_克擦_了洛

頂禮三寶

增倍咒：

ན་མོ་མཁྱུ་བྱི་ཡེ། །ན་མོ་སྒྲ་བྱི་ཡེ། །ན་མོ་ ལུ་རྟ་མ་བྱི་ཡེ་སྒྲ་ན། །

南無曼足西日耶 南無素西日耶 南無烏_特達瑪

西日耶 梭哈

恰美仁波切簡介

藏傳佛教中湧現出的歷代高僧大德，無一不是為了繼承、發揚、廣弘釋迦牟尼佛的教法披肝瀝膽光前裕後，樹立起一座座彰明顯著的里程碑。在無數的持教大德中，噶瑪恰美仁波切以其卓越的實證功德脫穎而出，為現今的修行者樹立了一個鮮明的典範。並將寧瑪、噶舉兩大宗派的法源融匯成一支，創立內多噶舉派，成為這一派系的開山祖師。從此，聲譽威振四海，名揚天下。

恰美仁波切約於西元十七世紀（具體生卒時間、地點不詳）出生在一個普通的牧民家庭，父親名為班瑪旺札，母親秋炯傑。他生來便具有強烈的慈悲心與非凡的智慧。由於前世的宿緣善根，從小就對三寶有猛烈的誠信，對正法有迫切的希求心。從孩提時代就對觀修心性有濃厚的興趣，小時候經常在草坪上打坐，尋找心的來蹤去跡。五歲時已對心的本來面目有了一定的認識。

六歲開始學習文字的讀誦與書寫。由於天資聰穎，沒有多久，便運用自如，流利閱讀經論謄寫典籍。七歲的時候，在仲巴上師前剃度出家，從此以後，謹持淨戒，修持六度萬行。

與其他修學者不同的是，他並未進行廣泛的聞思，而幾乎將所有的精力全部投注在修行上。精進實修，廢寢忘食，甚至通宵達旦，徹夜不眠。他追循前輩苦行的足跡，歷盡風風雨雨，為修法所付出的努力和經歷的艱難困苦，實非我們常人所能想像的。

二十歲那一年，在被公認為阿彌陀佛化身的紅帽金剛上師前恭聽了“蘭結即約”修法引導，並且潛心鑽研了

因明的入門《攝類學》，同時也認真背誦許多經典論著，也聽受了噶舉派、寧瑪派的諸多教言及竅訣，儘管如此，但大部分時間仍然用於觀修心性上，行住坐臥無時無刻不在修行的境界中，無論身居鬧市，還是獨處靜處都是一模一樣，自心不為外緣所轉，修證不斷提高，日臻究竟。此後，也時常到俗家作經懺，超渡亡靈，隨緣度化眾生，攝受有緣弟子。

高僧大德的品行，有時從一件事情中也可表現出來。一次，當地的人們染上了一種嚴重的傳染病，部分人不幸身亡，許多人祈請恰美仁波切慈悲加持消除這場災難，他親自到患者家中念經加持，絲毫未考慮自己時刻有被傳染上此病的危險，而被他挽救了生命的那些人卻沒有感恩戴德之心。對此恰美仁波切並未放在心上，而是真摯祈願生生世世救度他們擺脫更大的疾患——業惑。諸如此類的事例有許多，恐繁不述。

到了晚年，他一如既往地勤奮實修，隱居幽境閉關，期間也為部分有緣眷屬傳授修法竅訣，指導他們修持。弟子中獲得共同、殊勝成就的人，為數不鮮。與此同時也著書立傳，為後代的學人留下了《山法論》、《轉經輪功德》等許多無價之寶——修法竅訣。其中最為廣泛弘傳的是《極樂願文》。文句優美流暢，意義深奧，具有不共的加持力，可謂是雅俗共賞的傑作。尤其是在雪域，幾乎家喻戶曉，人人皆能背誦，諸大尊者以此在各地舉行極樂法會，無量眾生依此趣向解脫的彼岸。

恰美仁波切圓滿人間的事業後，不捨肉身攜母親、家

犬等一同往生西方淨土——極樂世界。

他真正實踐了受持證法，為佛教作了卓越的貢獻，實為我們這些後學效法的典範。





喇拉曲智仁波切略傳

◎堪布索達吉仁波切／著

緣 起

在精神園地荒蕪貧瘠的世界上，個人在閱讀、學習、研究一部著作時，首先會把注意力集中在作者身上。當然，作為佛教徒對於絕非世間凡夫俗子“純屬虛構”之作品，猶如甘露般的此殊勝論典《極樂願文大疏》，大家更會迫不急待地想瞭解作者的事跡、功德。誠如大智者諦洛巴所說：“欲趣入金剛乘，相續中生起甚深勝義智慧，即生成佛，必須對上師生起恭敬心，而這種恭敬心完全依賴於信心，想要產生強烈的信心務必知曉其功德，其功德唯有通過其傳記才能了知。”故此，我將此論作者喇拉曲智仁波切的生平事跡奉獻給您。儘管文中既沒有精闢華麗的詞藻，也沒有一鳴驚人的妙語。然而，我所希望的是您能通過樸實無華的詞句，對尊者不同尋常的功德一覽無餘，生起敬信。這也是我撰寫此文的意旨所在。

前 世

尊者是文殊菩薩、蓮花生大士親自攝受、加持的大成就者。據伏藏大師噶托卡薩授記中言：“勝土索南曲智尊，你本來為聖境處，陳那論師之化身”。認定其為因明創造者陳那論師之化身。法王噶瑪巴也曾如此讚譽過。秋吉林巴的未來授記中寫道：“喇拉曲智仁波切是蓮師二十五位大弟子之一吉哦瓊尊者的轉世。”此外，噶托堪仁波切也作過如是授記：尊者是吉哦瓊之化身，所結緣有情一萬，弟子中廣弘佛法者千餘眾，獲殊勝成就者八十人。彼遇到違緣時，觀修蓮師、金剛橛，本來年壽七十餘

歲，依此亦可住世八十幾年，後將成為銅色吉祥山剎土空行主尊。尊者在自傳中說：“我自幼便對聞思修十分感興趣，這也是宿世的因緣所致。”一次，尊者講經時對弟子們說：“我自己雖然無有廣大的功德可言，但從小就對正法有強烈的希求心，對聞思修有濃厚的興趣，這完全源自於生生世世祈禱本尊文殊以及蓮師的善緣，你們若如此而行，也定會開顯廣大智慧。”

童 年

尊者出生於四川省甘孜州新龍縣境內蓮師伏藏神山庫路札嘎的附近，宛如綻放的蓮花一般的吉祥聖地——那朗地方。父親才旺南嘉是一位頗具修證之士，母親班瑪秋措是一位心地善良、溫柔慈悲的女性。西元一八六二年（十四勝身周水狗年），隨著遍地盛開前所未有的絢麗多彩的鮮花等諸多瑞相，一個相貌莊嚴、聰穎伶俐、十分可愛的童子誕生了。他生來便誠信上師三寶、悲憫慈愛眾生，並具有無偽的出離心，對正法與解脫有濃厚的興趣。孩提時代，經常在遊戲玩耍過程中顯出種種與眾不同之處。

不幸的是當他年僅一歲時，新龍人與拉薩人之間發生了一場激烈的爭鬥，最後新龍人失敗了。父老鄉親們迫不得已離開故土，流落他鄉，他們一家也同樣未能擺脫這種厄運。

五歲時。父親又慘遭暗殺。不久，家中所有的財產幾乎被一搶而空，只剩下幾頭犛牛，貧困已極，後來遷移到

了拉庫地區居住。當時，生活十分拮据，僅僅依靠母親挖蟲草、賣草藥、賣木柴等維持生計。一次尊者為弟子傳法過程中面帶傷感地說：“我在幼小之時生活非常貧窮，母親含辛茹苦地精心哺養我長大，歷經了種種苦難。當時我沒有餓死，也是母親的恩德。”

也許有人會問：尊者既然是一位了不起的大成就者，為何還會遭受如此不幸呢？對於這一問題，稍微懂得佛法教理的人都會理解。例如，大慈大悲的我等大師釋迦牟尼佛降生七天，母親就離開了人世。即生成佛的密勒日巴尊者童年時歷經各種不幸遭遇，父親身亡，家產被奪，……依止上師修行時更是倍受艱辛。一生獲得虹身成就的班瑪登達尊者也慘遭家破人亡等種種痛苦。著名的虛雲老和尚在湧泉寺時僅以松子、溪水充饑解渴，二十四歲時又身染重病被送往新加坡傳染病院醫治……凡印、藏、漢的諸位大成就者中許多人求法時都歷盡苦行，此類實例舉不勝舉。

尊者八歲時開始學習文字，由於智慧超凡的天賦，很輕鬆地精通了文字的念誦書寫、繪畫壇城、擊鼓吹螺、……工巧明，尤其是其書法精妙絕倫，在藏地是人們有目共賞的。就像義成王子一樣，儘管身在塵世，卻絲毫未沾染世俗的習氣，宛如出淤泥而不染的白蓮花一般。

受 戒

尊者十六歲時，對整個三界輪迴生起了根深蒂固、極其強烈的出離心，於是前往羅桑赤誠堪布處剃髮出家，法

名為羅桑秋吉札巴。正如《三百頌》中所說：真正受持教法的是比丘。年至二十歲時，於袞桑金剛持上師前受近圓戒。從此之後，對別解脫戒的一切學處守護如眼。這在當時的藏地雪域實在難能可貴，宛如群星環繞的明月放射出清涼皎潔的光芒。我們從尊者給後人留下的教言中不難看出其何等重視戒律。他平時也經常對弟子們說：“一切莊嚴之中戒最勝。”

在大善知識袞桑索南仁慶前受菩薩戒。他對無偏的一切眾生具有不共的大悲心。大乘的菩提心是尊者的最主要傳記。如同智悲光尊者的傳記中所說：“我自幼便具有無偽的慈悲心、菩提心，此即我一生中最重要傳記。”又如：袞桑朗巴大師的馬匹被盜時，諸弟子請上師念惡咒降伏竊賊。大師厲聲呵責道：“你們不要造惡業，我絕對不會用多生累劫所積累的資糧去換幾匹馬的。”正像許許多多高僧大德的言行一樣，尊者無論遭受任何損害，從未反唇相譏，以牙還牙，而以大慈大悲心來對待加害者，真正體現了大菩薩的高尚品行。

要持密宗戒律首先必須獲得灌頂，也就是說密乘戒只有通過灌頂才可得受。尊者在太瑜伽士晉美秋旺前依靠影像壇城獲得了外、內續的全部灌頂。從此之後精勤修持生圓次第，尤其是對光明大圓滿的一切竅訣全部通達無礙。他對於諸續部的三昧耶均十分重視，清淨受持誓言，從未違背上師教言，擾亂過上師的心。

求 學

在家鄉期間，已於堪布嘎倉座下聽聞了《入行論》、《寶性論》、《丹珠爾》等諸多經論傳承。並於三個月中在諾洛丹增仁波切前聽受寧瑪巴續部。

到了二十二歲，尊者遠離故土奔赴異地，尋求殊勝妙法甘露。在卓千西日桑哈依止賢遍泰耶的化身聞受大圓滿心滴教言，又先後依止數位成就者上師廣泛地聽聞《功德藏》、《真實名經》、《四心滴》等等數不勝數的密續。在蔣揚喜繞尊者前研學了《釋量論大疏》等因明以及曆算、詩學、醫學、詞藻學等，特別是對於醫學極為精通，以高明精湛的醫術令無數眾生擺脫了身體的疾患，遣除了病苦。

他對米滂仁波切十分仰慕，在其前獲得了《文殊讚》的傳承，本想祈求其他許多甚深法要，但因當時米滂仁波切正在撰著諸多大論典，而且法體不佳等緣故，未能如願。

為了求得般若法門，尊者也經歷了千辛萬苦。在一個天寒地凍的冬季，一次前往石渠的途中，北風呼嘯、凜冽刺骨，大雪紛紛揚揚地下個不停，他的腳幾乎凍僵了。然而，他卻依然繼續向前行進……就像昔日的常啼菩薩百般苦行依止法勝菩薩那樣，最後在蔣貝耶喜前獲得了般若波羅蜜多妙法及噶當派諸多教言。

於色西寺格拉達吉尊前聽聞了《俱舍論》及格魯派的教法。於堪布根巴座下聽受了《中觀莊嚴論》為主的中觀法要。於貢秋洛諾前聽聞《三戒論》等律藏，求得了五部

大論為主的殊勝妙法。尤其是當他聽到竅訣上師烏金丹增洛諾的尊名時，與密勒日巴尊者聽到馬爾巴譯師尊名時相仿，不由自主地產生了難以抑制的強烈信心，見面後將上師視為真佛，在其座下恭聽了無垢光尊者著作有關的大圓滿法，以及恰美仁波切的《極樂願文》等淨土法門。上師對他說：“你要時時祈禱巴珠仁波切，在他與你之間只有我一人，所以具有近傳加持。”他以對金剛上師及頂乘勝法的猛烈信心而完完全全地證悟了大圓滿的實相密意。尊者常說：“我幸遇了這麼好的金剛上師，得此人身實在有意義。”

總而言之，其依止了米滂仁波切等功德等佛的十九大上師，竹欽哲仁波切等恩德勝佛的七大上師、烏金丹增洛諾等如目、心、命般的三大上師共二十九位殊勝具相上師，均以三喜依止，獲得了意傳加持，乃至聽聞四句法義以上的善知識皆恭敬承侍。

可是，如今有些人由於缺乏佛法的基本知識，已在某位上師前聞受了許多法要，還要重新拜師。這實在是荒唐可笑的事。尊者正像往昔的諸佛菩薩一樣僅為一偈頌妙法“越過刀山與火海，捨身赴死求正法。”

事業

在釋迦牟尼佛的教法中，講法、辯論、著書是智者的三大事業。佛法必須通過此三者才可抉擇通達。因此，尊者十分熱衷於講經說法，慈悲攝受有緣徒眾。由於他智慧非凡，來自西藏、青海等地的求法者絡繹不絕、紛紛湧

至，其座下的四眾弟子日益增多。上師從《大圓滿前行引導文》開始傳授了許多加行、正行法。諸多弟子發願十三年中精進修持，開悟的高僧大德不乏其數。後來，尊者在卓千西日桑哈重建佛學院，深入細緻地傳講《文殊讚》等許多顯密教法。噶托堪仁波切的授記中說：“尊者的弘法利生事業在東方。”這裡的東方是指新龍札宗寺。尊者於該寺傳法長達十三年之久。每年安居期間均傳授《三戒論》等，總共於此地傳講《三戒論》二十一遍、《入行論》十三遍、《經觀莊嚴論》三遍、《中論》三遍、《入中論》五遍、《大幻網》五遍、《俱舍》兩遍，總之，以五部大論為主的經論多次傳授。尤其對不超過十人堪為法器的有緣者傳授《法界寶藏論》等大圓滿竅訣，共傳八次《無上智慧》。上師屢次傳講亦毫不厭煩，耐心細緻、反覆再三直到弟子理解為止。一次，他為一個弟子講解了十三遍《智慧品》。最後說：“我已為你講了十三次，如果你還不懂，那麼你可能沒有緣分了。”

傳法時其聲音宏亮，吐字清晰，深受聞法者的歡迎。有一次，紅原地區的一位官員來此處辦事，他帶著好奇心來聽尊者傳法。結果被他那極富感染力的聲音吸引住了。延誤了去辦事，圓滿聽受了一法要。凡是聽到他的法音之人，都會覺得受益匪淺。無論地位高低、供養多少，只要是虔誠的求法者，他都會授以相應的法要。

其辯才也是無與倫比的，因想到末法時期的眾生很難以接受辯論而未現場施展辯才。但是，我們從其論著中很容易看出：他的辯才猶如獅子吼聲，令一切邪見邪說的野獸聞風喪膽。

由於已完全證悟了法性實相，以自然覺性中流露出的智慧所著的論典詞句優美、意義深奧，《寶鬘論大疏》、《大幻化網攝義》、《大圓滿基道果密要》等現仍留世，廣為修學。

弘 法

尊者經常雲遊各個寺廟，為不同根基的出家僧人傳授相應法要，為在家信眾講授《極樂願文》等淨土法門，定期舉行極樂法會。他常說：“恰美仁波切的《極樂願文》是大聖者的金剛語，你們要時常持誦具有不共的加持。”為了廣利有情，尊者不吝筆墨，撰著了通俗易懂的《極樂願文大疏》，博得了諸多高僧大德的好評。自此以後，淨土法門在藏地猶如明媚燦爛的陽光普照大地一般廣泛弘揚開來。如今我們五明佛學院每年定期的四大法會之一的極樂法會，也完全是遵照這一傳統。

尊者平時極力勸人斷惡行善、戒殺放生。通過他大慈大悲的加持，整個藏土的男女老幼紛紛發願受持五戒。

一般來說，尊者從不宣揚自己的成就與神通。但是，我們從其作品中便可推知，他具有不共的成就。一次，新龍地區遭受嚴重的乾旱災害，尊者讓僧眾們念誦《大雲經》。第二天傾盆大雨從天而降。當地的人們個個笑逐顏開，歡喜雀躍，都說這是尊者示現神通所致。但尊者卻謙虛地說：“這是三寶的加持”。尊者極其注重僧規，他要求僧眾日常絕對不能食用不淨肉，應身著法衣……。

此外，值得一提的是其總共去過一百多寺廟著重宣說戒律，據其《廣傳》記載：他已創辦了一百二十多所寺院和法會，其中真正學習律藏的有十三所。他雖然未曾涉足於漢、蒙等地，但那裡修學彼之法門的弟子也頗多。

總之，尊者以其大慈大悲力所行的弘法利生事業，成績斐然。

行 為

尊者的見解雖然是超越因果、高深的大圓滿之見，但在行為上卻始終如一地守護小乘戒律。自出家以後，一直堅持過午不食。本來戒律中對於外出、生病之時有開許。然而，為了不使不良習氣滋生蔓延，他在任何特殊情況下也從未開過午進餐的先例。

在取捨因果方面更是謹慎入微，從不享用亡財，所有的亡財全部讓僧眾念經超渡亡靈或建造佛塔等作迴向。信財中也只是以少許來充腹蔽體，其餘都用於上供下施及作其他佛事。甚至對於飽經滄桑、恩重如山的年邁老母，也只給過兩袋青稞並要求母親作許多小泥塔。除此之外，從未將信財贈送給官員、親眷等。終生過著知足少欲的簡樸生活。他不僅以阿底峽尊者的教言“必須細微取捨因果，萬萬不可肆意妄為，否則將感受難以想像的果報。”來嚴格要求自己，而且也如是教誡弟子。一次，他對眾弟子說：“我依止上師言教奉行，身上從未帶過較多錢財。老父我過世後，你們也要如理如法行持！”

一次尊者閉關修金剛橛一百天。出關後，有些弟子問：“上師，聽說你老人家已面見本尊了。”上師說：“你們不要道聽途說，世人沒有什麼可信賴的。不過，這次閉關期間，從夢境、淨現來看，的確獲得了些許成就，所有的本尊中金剛橛是最殊勝的。現在，我立刻給你們灌頂，希望精進誦修金剛橛，依此可遣除一切違緣障礙。”

喜 靜

尊者從小就由衷嚮往無有憤鬧的寂靜聖地，一生中從未摻雜世間八法為人宣說佛法，始終樂於安住寂靜之處聞思修行。

一次外出求學回來時，金剛上師烏金丹增洛諾對他說：“你以後不要任寺廟住持，不要廣攝眷屬，不要享用信財亡財，不要離開寂靜聖處。”他依教奉行。在四十五歲時於當地建造一處閉關關房，觀修所有本尊、誦持心咒，精進修行生圓次第及大圓滿。而且每月初十、二十五空行節日時不間斷薈供，每月初八藥師佛節日誦藥師經。如同金洲大師一樣其極熱衷於燈供、花供。每晚堅持作大禮拜，一有空閒便念誦百字明，供修曼荼羅等，心不外散、穩如山王。他經常教誡弟子說：“內心雜念紛紛，修法不成；經常與人交往，增上貪嗔。”

六十五歲時又在卡剛靜處建一閉關房。於此閉關久至七年。期間，遠離一切散亂，夜以繼日地專修加行至正行法門，自始至終毫不鬆懈。無論任何高官要員一律不予接見，謝絕一切來訪客人，也未因任何瑣事外出過。與此同

時也常告誡眾弟子：“從古至今，依止靜處的修行者從未出現過餓死凍死的現象。我自己也是追循前輩諸高僧大德的足跡，一心安住於寂靜處。希望你們不要到處亂跑，閉關不應只是口頭上的漂亮言詞，而應落實到行動上。”尊者真正為如今我們這些修行人樹立了榜樣。

現在有些人口口聲聲說是要閉關，費了九牛二虎之力修了一間閉關房，一切就緒之後，在門外扣上一把大鎖護關，自己跑到喧囂的城市、滾滾的紅塵中去搞世間八法。真不知道房中誰在閉關，也許是他發心為小老鼠修建了一所閉關房吧。

入 滅

八十二歲時，尊者示現生病。弟子們請求他長久住世時，他說：“功德圓滿的佛陀也趨入涅槃，難道在這個世界上有生而不死的嗎？”在患病期間，眼前所現均是大圓滿任運自成的成就徵象。之後，將所有的財產全部上供下施，並囑咐弟子：“我死後不留任何財產，你們也不必為我念經作佛事。”

接近八十三歲時，再次身染重病並且在人來人往時大聲叫喊，他問身邊的弟子阿索喇嘛：“我這聲音外面的人能否聽得見？”弟子說：“聽得一清二楚，上師啊，您老人家忍著點吧！”“聽見了很好，應該讓大家聽見。”在無人往來時上師卻平靜安詳而住。一日，上師以獅子臥式入定良久。旁邊的許多弟子都認為上師已圓寂了，驚恐萬分。上師出定後說：“我的意識在銅色吉祥山，現在你們

把我的身體捆綁起來擱置一旁。眾弟子面面相覷，誰也不敢上前。上師顯得很不高興，呵責了他們。弟子們只好遵命。之後上師說：“現在可以了，你們給我供茶吧。”喝茶時，上師凝視著杯中的茶水，面帶微笑地說：“這哪裡是茶呀，這都是光明自然法界。”

一九四五年（木猴年）十二月初八（藥師佛節日），朝陽從地平線上冉冉升起之時，他對一旁的阿索喇嘛說道：“你不要坐在這裡，蓮花生大士來了。”阿索不敢再待，便到一邊偷偷地看，只見上師滿面笑容地對著他那幅珍藏的金剛懺唐卡注視了很久很久……。然後以獅臥式神態安然地圓寂了。此時，室外晴空萬里，雖然正值寒冬臘月，天氣卻異常地暖和，虛空中到處呈現彩虹、明點等圓滿成就之徵象。後來，眾弟子為上師建造靈塔以作人間供養之處。

儘管尊者的色身已趨入了法界，但他為佛教所培養的高僧大德不斷將其弘法利生之事業發揚光大。他為後代所撰的論著及其美名必將流芳百世。

後 記

我們雖然無有緣分親見尊者金顏、親聆其法音，但是，如果我們以虔誠猛烈的信心專注祈禱則一定可獲得意傳加持。誠如恰美仁波切所說：“雖然未見得法，自視彼為根本師，專心一意而祈禱，亦可證悟獲加持。”當然這方面的實例也不勝枚舉。如智悲光尊者未曾見過全知無垢光尊者，拜讀其《七寶藏》後生起無以言表的信心猛厲祈

禱，結果蒙受無垢光尊者先後三次以幻化身攝受、加持。我等大恩根本上師法王如意寶也沒有親見依止過米滂仁波切，但依靠其所著的《大圓滿直指心性》獲得了意傳加持，從而徹證了諸法的本來實相。因此，我們這些後學者也應相似效仿而行。

通過歷代高僧大德的傳記，我們就會發覺：自詡為修行很好的人與他們相比也是相差十分懸殊。尤其是科學技術飛速發展的當今時代，修行人的思想也隨之變得越來越複雜。許多修行人走入繁華的都市，他們手持大哥大，腰掛B.B.機，出門叫的士，……這似乎與前輩高僧大德們精勤修持的情景差得太遠了。不能不令人發出慨歎，深為憂慮。儘管我們不能像泰國那樣仍保持托鉢乞食這一優良傳統，但也不要隨波逐流，被迷亂的外境沖昏頭，時時刻刻不要忘記自己是一位修行者。作為修行人，最好能追循往昔的成就者依止靜處，反觀自心。若不能做到這樣，也應修持正法、取捨因果、祈禱三寶，力求身在塵世不為垢染。願我們共勉，終獲具德上師的果位。

於漫山遍野鮮花盛開的色達喇榮草原上的銀白色帳篷
裡茶書

西元二〇〇〇年七月一日

判科大願樂極



全文分二：

甲一、聞法方式	103
乙一、總說	106
乙二、分說	108
丙一、加行發心殊勝	108
丙二、正行無緣殊勝	110
丙三、結行迴向 殊勝	117
甲二、所講之法	119
乙一、以令生歡喜勸勉修法	119
乙二、真實宣說論義	120
丙一、廣說往生極樂世界之四因	121
丁一、明觀福田	123
戊一、明觀剎土之相	123
戊二、觀想佛及眷屬	125
己一、明觀主尊身相	125
己二、明觀其意功德	127

己三、明觀主要眷屬	128
己四、明觀其餘眷屬	129
丁二、積資淨障	135
戊一、頂禮支	137
己一、略說	137
己二、廣說	138
庚一、思惟不同名號而頂禮	138
庚二、思惟持名功德而頂禮	146
戊二、供養支	154
己一、真實供養	154
己二、意幻供養	155
己三、自成供養	160
戊三、懺罪支	180
己一、以現行對治力懺罪	180
庚一、懺罪自性罪	180
辛一、懺悔一般惡業	180
壬一、懺悔身惡業	180

壬二、懺悔語惡業	200
壬三、懺悔意惡業	218
辛二、懺悔嚴重惡業	228
壬一、懺悔五無間罪	228
壬二、懺悔近無間罪	235
壬三、懺悔捨法罪	240
壬四、懺悔誹謗菩薩罪	243
壬五、懺悔惡見罪	249
庚二、懺悔佛制罪	253
辛一、懺悔別解脫墮罪	253
辛二、懺悔破菩薩戒罪	254
辛三、懺悔失毀密宗誓言罪	255
庚三、懺悔未認識之自性罪	256
庚四、懺悔未知就犯之佛制墮罪	261
己二、厭患對治力	262
己三、返回對治力	262
己四、所依對治力	263

戊四、隨喜支	265
己一、隨喜有漏無漏善根	265
己二、隨喜特殊十善	267
戊五、請轉法輪支	274
戊六、請不涅槃支	274
戊七、迴向支	275
己一、為眾生獲得究竟佛果作迴向	275
己二、為成辦暫時利益作迴向	276
丁三、發菩提心	283
丁四、發清淨願	287
戊一、思惟自身而發願	289
己一、發願臨終面見佛菩薩	289
己二、發願死時斷除對輪迴的貪執	292
庚一、對輪迴的痛苦生起厭離心	292
庚二、斷除貪執	296
己三、發願往生極樂世界	304
己四、發願往生後所獲之功德	305

庚一、願獲得妙相隨好身	305
庚二、願斷除疑障	306
庚三、願得授記聞佛法	308
庚四、願赴其他清淨剎	309
庚五、願遊不清淨剎土	311
戊二、思惟剎土功德而發願	315
己一、總說	315
己二、別說	315
庚一、器世界的功德	315
辛一、大地的功德	316
辛二、妙樹的功德	316
辛三、水與花的功德	317
庚二、情世界的功德	318
戊三、思惟主尊功德而發願	321
戊四、發願自己最終成佛	323
丙二、念佛利益	326
丙三、發願順緣	331

極樂願文大疏

◎喇拉曲智仁波切／著、堪布索達吉仁波切／譯



聞法方式



頂禮上師阿彌陀佛！（譯禮）

頂禮觀世音菩薩！

以大悲心發勝菩提心，以大精進究竟二資糧，
以大智慧現前四身者，恭敬頂禮三世一切佛。
成就無量如海大願力，名號讚聲光遍世間界，
令無數眾現見殊勝剎，頂禮怙主阿彌陀佛尊。
方便大悲自性觀世音，智慧密藏之主大勢至，
獲無二金剛身蓮花生，有寂莊嚴三尊賜吉祥。
依止何者盡除諸劣意，遣除三有眾罪之黑暗，
指示稀有殊勝善道者，恭敬頂禮無等諸上師。
聖者觀音化身恰美尊，所著願文妙論如意寶，
賜予無數有情勝利樂，應如佛語百般讚頌之。
吾亦捨棄虛偽卑劣心，以引導文明示解脫道，
諸欲不退往生淨土者，當以信喜之心而諦聽！

於此宣說大成就者噶瑪恰美仁波切所造的《極樂願文》。如果同時舉行極樂法會，那麼首先應清掃講法之處及其附近的地方，並且為了不使塵土飛揚而應灑水壓塵，就像往昔常啼菩薩與商主之女等諸人向法勝菩薩請求智慧波羅蜜多法門時，刺破身體血脈灑血壓塵一樣。如《功德藏》云：“決定行持善法者，勝師廣積二資時，彼中皆能結上緣，役使信使清掃等，極勞具果勝資道。”此外，佛

經中也講述了清掃的五種功德等，因此說灑掃講法場地有極大意義。之後，在場地中懸掛極樂世界的唐卡等，陳設佛像、佛塔、經書，佈局裝飾，並盡己所能陳設不少於百數的五供等清潔美妙莊嚴的供品。吹奏海螺等召集與會者，告誡那些不瞭解（聞法規矩）的人摘帽、脫鞋、不要攜帶武器、不要佩帶裝飾品，甚至應讓他們放下念珠、轉經輪等，以寂靜調柔的威儀聽聞佛法。

全文分二：甲一、聞法方式；甲二、所講之法。

儘管發心與行為次第種類繁多，但此次傳講往生極樂世界的四因時，應以最初發心重要、中間積資重要、最後發願重要而宣講。

甲一、聞法方式，分二：一、總說；二、分說。

乙一、總說：

最初聞法時，聞法方式尤為重要。如果墮入惡趣或轉生於邊鄙地方，則數劫之中連想聞法的心也不會生起，何況說真正聞法或修法呢？尤其是以信心、恭敬心諦聽佛法極為難得。如《寶積經》云：“嗚呼以信心聞法，如此百劫亦難得。”因此，僅僅聽聞正法也是極為重要的。

然而，若不了知聞法方式，則如蕩巴桑傑所說：“若不如法而行持，正法反成惡趣因。”有些人依靠正法獲得解脫，而有些人卻依靠正法墮入惡趣。所以說，佛法是極其嚴厲的利害對境。若了知聞法方式，則正法猶如開啟的如意寶藏一般，獲取大者得大利，獲取小者得小利。

那麼，如何聽聞呢？寂天菩薩說：“最初觀自心，穩固具覺性（智慧）。”世尊也曾說：“諸法之前意先行，意者迅速意為主。”一切善不善業的作者主要是心。首先，生起聞法意樂後坐在聽法行列之中時，向內反觀自心：啊！我此次是以什麼意樂前來聞法的呢？如此審察自心後，如果發現存有貪圖地位、追求名聲、競爭貪嗔之心，或僅僅以好奇娛樂之心聽聞，則是不善之發心。喀喇共穹格西說：“貪圖地位而講法，以競爭心而求學，欲得智名傲慢者，豈入正法當思也！”因此，應當斷除惡心劣意，否則，正如所謂的“正法非但無利益，依其反而墮惡趣。”尤其，對那些於正法和上師無有恭敬心、抱著得不得法都無所謂的心態之人，不可對其宣說佛法。如世間也有“若不恭敬者，不解說佛法；若不熟悉者，不能說忠言。”的諺語。如此他已斷了法緣，因而任何時候也難有以正法調伏的機會。所以，我們應當了知：第一、不能抹滅正法的價值；第二、所講之法應當對眾生有利。譬如，雨水是安樂之因也是就其對人類有利而言的，對於餓鬼等眾生卻成了危害之因。同樣，正法也只是對具緣者有利，對那些無有緣分、持有邪見的人，反而可能成了損害之因。諸佛出有壞往昔為眾生時，以皮作紙、以血作墨、以骨作筆而成就的佛法，完全是為了我們的利益而遺留於人間，因此，一句一字也不能浪費。本來，此證法與教法是法身，如果對此無有信心和恭敬心，那麼，現見色身又有何用呢？世尊曾說：“不敬我教法，見我有何益？”

儘管觀察法器之功德、過失有多種，但總而言之（可概括為四種）：具有強烈信心與恭敬心；無諂誑嫉妒心等性情秉直；具有領悟法義之智慧；猛厲希求正法。如聖天論師說：“正直具慧希求法，必定稱其為法器。”如果，僅僅知道前去聽法，跑去後一無所想只是直愣愣地坐在聽法的行列中，此為無記發心，應當將此心改變為信心等善心。或者，若想到：（上師三寶）以大悲觀照，佛法極為難得，所以，一定要去聽聞。這說明他具有信心，並且對法有珍貴難得之想，因此，屬於善心。

乙二、分說，分三：一、善根為方便攝持之加行發心殊勝；二、善根不為他緣所壞之正行無緣殊勝；三、善根日日增上之結行迴向殊勝。

丙一、善根為方便攝持之加行發心殊勝：

要想令善心變得廣大，必須使善根為方便攝持，即加行發心殊勝。發心大則善根大，發心小則善根小。如《功德藏》云：“唯隨意樂善不善，不隨善惡相大小。”《入行論》中也說：“生一明定心，亦得梵天果，身語善縱勤，心弱難成就。”如果為自己個人的利益而聞法修法，則是渺小之發心；若為一切眾生的利益而聞法修法，則是大乘廣大之發心。我們從無始時以來就是由於我執的原因只考慮自利，結果一無所成，導致如今仍漂泊於輪迴之中。如果現在唯一為他利而聞法修法的話，那麼自利同時便可成辦，必將成就真正利他的佛果。譬如，為生火而點柴，火點燃後雖然不求煙，但它也會自然產生。又如寂天

菩薩說：“何需更繁敘，凡愚求自利，牟尼唯利他，且觀此二別。”

發心的根本需從大悲心中產生，大悲心又需要緣一切有情而生起。如是虛空無邊眾生亦無邊，眾生無邊業惑痛苦也無邊。所有眾生無一未曾作過自己的父母，只是由於不斷投生流轉，現在認不出他們是父母而已。每一眾生為每一眾生父母的邊際也無有盡頭，何況說一切眾生呢？旁生中的牛犢、羔羊等剛出生便可於牲畜群中認出各自的母親，這也說明是無始以來的習氣所致。

往昔，圓滿正等覺釋迦牟尼佛及眷屬行至途中時，路旁的一位老婦人看到佛陀後無比歡喜，一邊喊著“我的兒！我的兒！”一邊奔跑過來準備摟住佛的頸項。這時，諸比丘進行阻攔。世尊說：“她往昔曾連續五百世做過我的母親，這是她往昔的習氣，你們不要阻攔她。”（此公案於百業經中有廣述。）龍樹菩薩說：“搏土成棗核丸雖可數，然為母之邊際不可盡。”如此了知眾生作過母親後必須意念其恩德：一切有情當自己父母時，無一不是以大恩養育。甚至看到那些鷓鴣、狼（等兇惡的眾生）也是極為慈愛自己的孩子，何況是人的父母親呢？最初在母胎中滋養；中間出生後以衣食精心哺育成長；最後為其安家立業，而且希望他們快樂、擔心他們受苦，為子女的痛苦安樂，父母也是常生憂喜之心，為了子孫後代而不斷積累貪嗔之惡業，以致現在仍處於六道之中感受痛苦，所有的這些父母有情多麼可憐啊！如果有辦法能使他們擺脫一切痛苦該多好啊！如此悲心修至淚水橫溢，這是所謂的悲無

量。僅僅如是思惟，其功德也是不可思議的。如《普賢行願品》中說：“乃至虛空世界盡，眾生及業煩惱盡，如是一切無盡時，我願究竟恆無盡。”龍樹菩薩說：“有情界無量，欲利亦復然。”

僅有這樣的悲心還不夠，必須報答恩德。只有獲證佛果才能使一切有情得到安樂而真正報答恩德。因此應觀想：我今日聽聞佛法並如理修持，將來獲得圓滿正等覺果位，將一切父母眾生安置於佛地。為了獲得這一能力，祈禱上師三寶明知，如是發心也會實現意願。所以，聞法修法一切時分若念念不忘（此理），則善根已為方便攝持即加行發心殊勝，這一點至關重要。其不可思議的功德於《華嚴經》等諸經部及《入行論》等論典中有廣述。

丙二、善根不為他緣所壞之正行無緣殊勝

聞法時應當像野獸聞聲一般，修行時應如饑牛吃草一樣。自始至終必須斷除東張西望、胡言亂語、心不在焉、放逸散漫的行為。尤其是求法時應聚精會神、洗耳恭聽。否則，必將猶如於覆器上注水一樣，任何法義也無法銘記於心。如果此時說綺語，則成為自他聞法的障礙。經中說此為捨法罪業，將轉生為鸚鵡。

聞法時，由於魔王波旬製造障礙及（自身）惡業之風擾亂，會出現極為昏聩、睡眠等現象，因此，應當神識清醒，否則會誤解、顛倒法義。從前，一位富嫗衰敗了。晚上，她睡在空無所有的房屋中。一盜賊前來盜竊，到處摸索，手碰到一瓦罐發出響聲。老婦說：“噢！好傢伙！我

白天尋找也是一無所得，你深更半夜在屋裡摸摸索索肯定得不到什麼。”與此比喻相同，具有清晰敏銳智慧的人刻苦專研也難以懂得佛語法義，那麼，處於睡眠昏昧的狀態怎麼能聽得懂呢？因此，我們應當全神貫注地聽聞佛法。佛在經中說：“當專心聽聞，銘記於心中，（吾為汝宣說）。 ”宣講了應當斷除法器的三過。

本來，即便是一句世間的語言也需要注意傾聽，更何況說佛法呢？我們只有偶爾聽法的機緣，不可能有反覆聽聞的機會。譬如，兩天中只有一餐，則必定會認真食用。同樣，千載難逢的聞法機緣是得失之關鍵，因此，必須鄭重地聞受。所以說，聞法時一心專注聽聞，修法時安住於正見等持中不外散，稱為正行無緣殊勝。否則，雖然最初有聞法修法之心，但中間將會被分別念惡緣所毀壞。可見，聽聞甚深正法有何等功德啊！自己的罪障又是多麼深重啊！即使終生為輪迴世間的瑣事忙碌，如何辛苦勞累也無有絲毫疲憊的感覺。（而聽聞佛法時）雖然只聽一堂課，卻備感辛苦，覺得無法忍受。因此，我們應當避免此類現象發生，以歡喜心諦聽佛法。

據佛經說，昔日的諸佛也僅為了三句法義而越過刀山與火海，捨身赴死求正法；獲得八地果位的菩薩也是為了求得一句正法而付出生身性命，如此精進。那麼，像我們這些愚昧無知的輪迴眾生，難道不需精進求法嗎？

律藏中說：“比丘日升起，烏鴉出叫聲，農夫耕田地，猩猩皆啼哭，是故當精勤。”太陽升起是指佛出現於世間；烏鴉出叫聲是指講經說法的上師善知識宣說正法；

農夫耕田地表示具有福德的施主湧現；猩猩皆啼哭意為此時諸魔不歡喜。

如今佛教趨於隱沒之時，人們十分缺乏正法甘露，猶如遭受乾渴逼迫一般。佛在《涅槃經》中說：“阿難莫哀傷，我於未來時，化為善知識，饒益汝等眾。”此時，我們既不需百般辛勤、花費資財，也不需患得患失，正如所謂的“佛已來到門前”。救護所化眾生的佛子殊勝上師們為利益眾生而來到你的面前（講經說法）。昔日哲革國王之王女金鬘公主夢境授記的時代真正已來臨了。因此，我們既不應將上師看作是漂泊者（乞丐），也不能試探上師，更不要以種種理由不聞法。如諺語所說：“不應將自己的事當成別人的事一樣。”如今佛已涅槃，我們不向上師求法向誰求呢？世尊也曾說：“諸法依靠善知識，功德勝主佛所說。”因為，了知正法的人非常難得，除了虛偽狡詐者以外，若屠夫擁有一句佛法也應當向他請求，如不淨物中也可能會有如意寶。我們需要的是正法，人好與壞又有何妨呢？蜜蜂需要的是蜂蜜，花朵（美與否）又有何妨呢？往昔的諸佛，哪怕是外道仙人擁有一句正法教言也前去請求過，並對其十分恭敬。也就是所謂的“依法不依人”之義。尤其，今天能有聽受宣說往生極樂世界之因的經典及如此甚深的發願文之時機，完全是往昔承侍諸佛等善業感招的。如續中說：“當對數百劫之中，罕見正法生歡喜，欲求解脫功德者，切莫尋求世間事。”又云：“成千上萬無數劫，偶爾可遇佛出世，為使將來不後悔，諸善男子喜聞法！”《寶積經》云：“佛陀出世及住世，信仰佛教皆難得，人身亦為難得故，當於佛法備精進。”

當今時代，有些聲稱“我無有空閒聞法”之人真是將自己置於暗劫中還不知曉，實在可悲！如今獲得人身之時若無有空閒聞法，將來只有墮入惡趣，難道那時會有空閒嗎？經中說：“獲得人身不聞法，乃為第九無暇處。”

佛教之根本即是講、聞、修。因此，乃至在家男女居士，不能講法之人應當負起聞法的責任，能夠講法者應當擔負起講經說法的重任。從前，一頭獅子殺了一隻野豬，隨後來了一隻狐狸想吃剩下的肉。獅子對牠說：“你背上豬的屍體！”因身單力薄，狐狸不願意背。暗想：如果直說了，獅子定會發怒殺死我，不行。所以不敢拒絕。但又一想：這頭獅子孤高傲慢，又是愚笨者，可以欺騙牠。便說：“我既要背屍體又要叫喊，不能同時做兩件事呀，因此你理應做一件。”因獅子愚笨不知狐狸在騙牠，又因孤高自傲不願意叫喊，於是說道：“那麼，兩件事中我背屍體吧。”獅子背上野豬的屍體（走在前面），狐狸跟在後面叫喊助威。與此相同，若有如獅子般的補特迦羅講經說法，則其他人應當聽聞，哪怕隨聲附和說一句讚歎語，也將吉祥圓滿、成辦諸事。同樣，佛法也依賴於所有的人。我們僅僅聽聞一兩次佛法不應滿足，必須反反覆覆地聽受。世間也有“大海於水不厭足，智者於法不厭足。”的諺語。（《格言寶藏論》云：“大海不厭江河多，國庫不厭珠寶多，欲者不厭受用多，學者不厭格言多。”）我們可以看到世人不知滿足地積累無有實義的財食，正法乃是今生來世一切安樂之根本，怎麼能對此有滿足之心呢？譬如，荒蕪的田地，只降下一次雨水不能夠徹底濕潤。同

樣，對於我們無始以來便以不善業乾涸了的頑固相續，僅聽聞一次佛法是難以調伏的。所以，除了聾人、啞人之外，具足知言解義這個人的法相者，若再三聞法則定能懂得少許法義。如薩迦班智達說：“倘若囑咐又催促，雖是旁生亦能知。”聽聞佛法後必須結合自相續而實修。

所謂的法就是指其具有改造（調伏）自相續的作用，如果細心觀察就會發現，正法完全是令自相續進行如理取捨之因，而並非是在講某地的一種古語或傳說。聞法後是否已實修，從其是否誠信因果、是否如理取捨善惡便可推知。如果聞法後絲毫不注重因果，則稱其為佛教油子或出賣佛法靈魂者。譬如，裝酥油的皮殼雖與酥油合在一起，卻仍然十分堅硬。同樣，佛教油子儘管對顯密教法極為精通，而自相續卻恆時不調柔，唯與正法相違。如此之人以及對佛法不起信心者，必將成為善星比丘那樣，十分危險。我們聞法後應如氈氍染色一般必須要與以前有所不同，若聽聞佛法後仍然與從前一模一樣，則聞法無有任何意義。因此，聽聞後於實際生活中身體力行非常重要。如《寶積經》云：“於佛教法生信後，智者行持覺瑜伽，不應耽詞而安住，得法後當恆精勤。”又云：“當依說法善知識，恆時切莫依惡友，應當廣聞持淨戒，了知勝義之一門。”《經莊嚴論》中說：“如是善逝聖教非無義，如此瑜伽觀修非無義，倘若不聞而修法無義，若僅聞解義不修無義。”即使聽聞一句正法也應當深入思惟其義，並且進行修持，否則將導致聽聞只停留在理解上，理解只是停留於書本裡，竅訣只是留在別人口中，結果自心剩下的只是庸俗而已（自心未能以正法調伏）。

如理聞法之功德，佛在經中說：“阿難，二人可積大福德。為何？即一者以恭敬心講法，一者以恭敬心聽聞。”講法之功德，如經中說：“如是一切布施中，法施最勝我宣說。”“何者無財以淨心，行持法施佛極讚。”

“大千世界充滿金，以此布施於某人，宣說一偈四句法，其利前者不可比。”僅僅聽到傳法前的螺鼓聲也已在相續中播下了解脫的種子。如《犍椎經》（《聲鳴經》）中說：“為示講法時，擊鼓敲犍椎，聞聲獲解脫，何況去聽聞？”此外，如頌云：“以聞可入法，聞法能除罪，三門得清淨，故聞為最勝。”《寶鬘論》云：“聞可增智慧，若具有聞思，從中定生修，獲無上成就。”不僅如此，想去聞法而向彼處邁出一步也可產生等同梵天的福德。如果某人聽聞佛法，他起碼也知道要生起一點信心，因此定會獲得極大功德。

甚至一旁生聽到法音也將獲得利益。此類公案如下：

從前，世親論師背誦般若九十九部時，他日日夜夜讀誦諸多經典。當時，其寢室的屋檐下有一隻鴿子經常聽到法語聲，牠死後轉生為邊地一位國王的太子。剛剛出生，小太子便說：“我的上師在哪裡？”問他：“你的上師是誰呀？”“是世親論師。”於是（國王）詢問了常去中部地區經商的人們：“中部地區有這樣一位世親上師嗎？”他們說：“有這位上師。”隨後太子想去中部，國王將他送到那裡。他來到世親論師面前便喊：“上師。”“我是你的上師？我想不起來。”小太子能夠回憶起自己的前世，於是說明詳情。上師攝受了他，取名為慧安，令他學習讀寫……，最後他成了精通三藏的大論師。

另有一位比丘在一河畔傳法。一位放牧老人來到此處倚靠著手杖聽聞了少許，那裡的一隻青蛙被手杖擊中而死亡。因那隻青蛙是在聽聞法語聲之同時死去的，後轉於四大天王的天界中。

又有一位比丘讀誦《匯集經》時，他屋檐下燕窩中的一隻燕子聽到誦《匯集經》的聲音，以聽聞法音之善業力牠死後獲得人身，一出生便會讀誦《匯集經》。

此外，一次世尊在一園林中講法時，空中飛翔的五百隻天鵝聽到了佛傳法的聲音，準備降落，便從天而降。卻被那裡鋪設的眾多網罟所捕，全部命絕身亡，之後都轉生於三十三天變成了五百天子。……有許多不可思議類似的公案。

乃至旁生以上人類以下，凡是聰明伶俐具有智慧者都是因往昔曾聽聞過一句以上佛法而得來的；如今所有愚昧無知的愚笨者也是往昔未曾聞法所造成的。即使明天就死亡，今日也應當聽聞一句法義。如薩迦班智達說：“是因前世未求學，今見終身成愚者，因恐後世成愚昧，今生再難亦勤聞。”又云：“即使明早要死亡，亦應學習諸知識，今生雖不成智者，來世如自取儲存。”尤其，雖然不能廣泛了知，但自己所修持的法要必須明確知曉，正如所謂的“視力差的人雖看不到遠處的色法，但能看清自己腳尖所踩的路面。”

如今，佛教已如落日一般（即將隱沒），人壽好似草尖的露珠（瞬間即逝）。我們應當盡力求得一句法義，而不要造於法不生勝解之業，不要使人身成為轉為旁生之因。

以上為正行無緣殊勝，並附加了一些內容。

丙三、善根日日增上之結行迴向殊勝

甚至我們聽聞一句佛法、意念剎那善心、做一次善惡取捨之事等都應立即作迴向。若不作迴向，則因初學者的善根猶如乾草、水滴一般微弱，很容易耗盡。相反，嗔心、傲慢等惡分別念則如大火、烈日一般力強，生起一剎那的嗔心將摧毀廣大善根。如頌云：“積累善根後，顛倒不迴向，宣揚生悔心，滅善根四因。”如果作大迴向，則所積之善根資糧根本不會窮盡。如《慧海請問經》云：“水滴落入大海中，海未乾涸其不盡，迴向菩提善亦然，未獲菩提其不盡。”

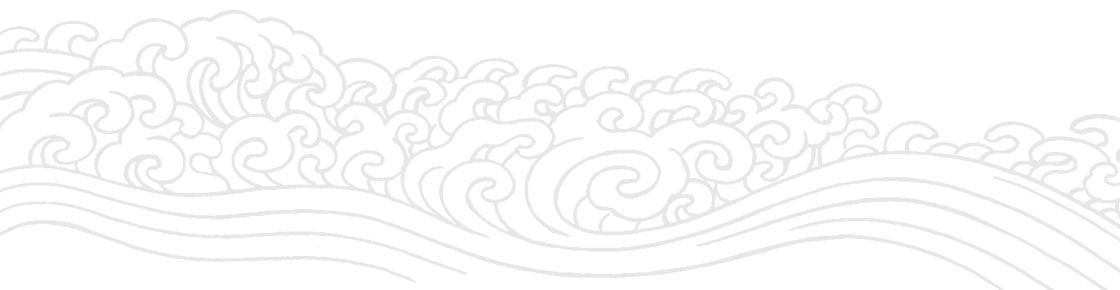
那麼，如何迴向呢？不應為獲得人天果位而作小迴向，否則如生長的大黃稈（註1）一樣無有恆久的安樂，最終將滅盡成為無實法，自他二利一無所成。也不能為獲得聲聞、緣覺果位而作中迴向，否則趨入無餘涅槃，僅為自利不饒益他眾，最初的發菩提心成了妄語。那麼，應當如何迴向呢？自己所做的此善根，三世諸佛如何迴向我也如是迴向。即：為自他一切眾生獲得圓滿正等覺果位而迴向，願一切眾生獲得佛果，未證佛果之間願彼等往生西方極樂世界。應當以念誦迴向偈或願文印持。

總之，最初求法時就應思惟：我為一切有情之利益而求法；中間以無有散亂之心專注諦聽法義；最後思惟：聞法所得善根迴向一切有情，願他們獲得佛果！這也是三殊勝。如果沒有以此三殊勝攝持，則無論行持任何善法也不

可能趨入大乘道。真正的正行無緣殊勝是指平等安住（入定）於止觀實義之中。

聞法方式也可根據情況適當地宣說其他經論中所講的內容。若極樂法會舉辦的時間較長，則以上內容需在一天內傳講完。這裡所引用的都是簡捷明瞭的教證，為了使大家能夠理解句義，必須講解清楚。再三強調發菩提心令人們徹底明白並生起定解十分重要，這也是往生極樂世界的第三因。

發心無緣迴向三殊勝，一次眾生獲得勝福德，
相續生起能夠得佛果，祝願成就佛喜此善道。
聽聞一句亦示取捨理，倘若實修則遣意黑暗，
利樂源泉教法與證法，願能恆時講聞祈加持。



甲二、所講之法，分二：一、以令生歡喜勸勉修法；二、真實宣說論義。

乙一、以令生歡喜勸勉修法：

此乃我所修持法，思惟饒益多眾生，

手雖痛卻勤書寫，若有欲抄者應借。

無有勝此之功德，無有更深之教言，

亦為吾法之根本，精進修持勿輕捨。

此屬顯宗法教故，未得傳承亦可誦。

此極樂願文乃是恰美我自己所修持之法。首先發心：思惟利益或多或少的眾生。造此極樂願文時，手雖然十分疼痛但我卻勤奮書寫，今已圓滿完成。因此，僅以文字也必定可饒益他眾，所以倘若有欲謄抄此文者應當借與他。

此論典中著重宣說了大乘經部之密義——往生極樂世界的四因，無有比這更殊勝的功德了。這是因易修、果易成之法，是凡夫以上的眾生往生極樂世界的捷道，在顯宗道中無有比此更甚深的教言，因而是我自己的根本修法。勸請具有緣分的所化眾生，應當精進修持、不要捨棄。我只是將《彌陀經》（此論中的《彌陀經》是指藏傳佛教的《彌陀經》）等顯宗經典的內容以頌詞形式匯集成此願文，並無有自己杜造之詞，所以它屬於顯宗的法要，是故未曾獲得過傳承、會讀誦之人也可閱誦，並且有極大功德，何況得受傳承實修呢？

《寶性論》云：“何人一心為佛法，無有散亂（私利）而宣說，符合獲得解脫道，應如佛語作頂戴。”諸佛菩薩之事業唯一是饒益他眾。所以，我們應當於行利他事業的補特迦羅作真佛想，並且對於起到廣大利生作用的此願文也應如佛語般聽聞、修持。

乙二、真實宣說論義，分三：一、廣說修持往生極樂世界之四因；二、以宣說持佛號之功德而結尾；三、成就發願之順緣以諦實語陀羅尼咒作加持。

丙一、分四：一、明觀福田；二、積資淨障；三、發菩提心；四、發清淨願。

《彌陀經》中說：“阿難，任何眾生若能再三作意彼如來，積累諸多無量善根，發菩提心圓滿迴向，發願往生彼刹土，則其臨終時，善逝、出有壞、圓滿正等覺阿彌陀佛為數多比丘眾圍繞，現於彼前，垂視而住。彼等現見無量光佛後以極其歡喜之心死去，將往生極樂世界。”如此宣說了往生極樂世界的四因。歸納而言，即明觀福田，積資淨障，發菩提心，發清淨願。

往生四因（一）明觀福田



丁一、明觀福田，分二：一、明觀剎土之相；
二、明觀佛及眷屬。

戊一、明觀剎土之相：

唉瑪火！

自此日落之方向，越過無數眾世界，

稍許上方聖境處，即是清淨極樂剎。

我等肉眼雖未見，自心卻應明然觀。

唉瑪火是表示稀奇之語氣詞。於何感到稀奇呢？對極樂世界與阿彌陀佛感到稀奇。往昔無量劫時，世間自在王如來出世。足下對具廣大智慧、正念、證悟、妙智、精進、……有勝解信的一位侍者名為法藏比丘，於彼佛前發了殊勝菩提心。在俱胝年間聽聞了八百一十萬佛的功德及其剎土莊嚴，以及一切圓滿、環境、由何因而成、……，並將所有佛眾合而為一，完全受持，發廣大願。又過了一恆河沙數阿僧祇劫，此佛剎名為持執大劫，有統治四大洲的轉輪王輻圍出世。當時他的一位大臣海塵婆羅門生下一具相之子，取名為海藏。海藏長大後出家，最後現前圓滿正等覺果位，佛號寶藏。王臣眾眷屬恭敬承侍、供養寶藏佛。經海塵婆羅門勸請，輻圍國王在佛前受持剎土並發了廣大願。佛陀說：“善哉！國王請看，向西方越過十萬俱胝佛剎，有一可堪稱為剎土之王的極妙世界，未來時經過一恆河沙數阿僧祇劫，名為極樂世界。你在此成佛，佛號阿彌陀。”作了明確的授記。阿彌陀佛當時雖已證得八

地（菩薩果位），但仍然於數劫中未成佛完全是其願力所致。後來阿彌陀佛成就一切大願，現前成佛，此劫之前已經過了十大劫，也就是極樂剎土的十天，如今也是色身住世、宣講正法，對此感到極為稀有。阿彌陀佛與賢劫千佛等發心及發願的詳細情況可從《大悲白蓮花經》中了知。

如此極樂世界明觀在哪一方向呢？應觀在釋迦牟尼佛所擁有的我們這個娑婆世界日落的西方。距離有多遠呢？凡夫無法衡量，越過眾多無數世界，經中說過百千俱胝世界。本來極細微塵的西方也有極樂世界（這是指觀想一塵中有塵數剎）。

（極樂剎土）是如何形成的呢？從此剎土（向西經過無數剎土）稍許上方有一聖境處，本來剎土有清淨不清淨多種，但此極樂世界是器情二者都極為清淨的剎土，既無有絲毫器世界之苦，如一般的土石、高崗窪地、險地、四大的危害等不悅意的景象；也聽不到有情之苦，如三惡趣、生老病死的痛苦等名，是極其安樂之自性。關於佛剎的功德，下面“不可勝數之佛陀”等處有廣說。如是剎土，無論從高高的山巔遠眺，還是通過望遠鏡觀看，以我們普通的肉眼是見不到的，因一般的肉眼無法照見極為遙遠或被山等阻隔之物。雖然我們自己的雙眼不能現量見到，但（並非無有），正如因明中所說：“僅是未見並非無”。阿難曾對世尊說：“我欲親見彼剎。”於是世尊身體放光使所有的山川等全部隱沒不見了，對阿難說：“看吧！你應合掌、頂禮、散花。”當時，阿難也現見了此剎。所以佛語作為可信的正量，應當誠信比量的智慧。為

什麼呢？無有阻礙的自心是清晰了然、無有障蔽的，因此應當猶如唐卡圖案現於心中一樣明觀福田。譬如，從此處看，雖然望不見拉薩地方或覺沃仁波切（註2），但它們並非沒有。詢問曾經去過拉薩見過覺沃佛像的人們後，我們內心中可以明觀它們大概的形象。同樣，肉眼見不到的地方，心中可以觀想，內心可觀想的地方肉眼不一定能看見。雖然不能夠清晰全面地明觀廣大莊嚴的極樂世界，但應意念：在西方有一個不同於我們這個剎土、具足一切無上安樂的極樂世界，一心專注於西方，乃至微乎其微的善根以上都應為往生彼剎而作迴向，這是明觀福田，也是修清淨剎土之發願。

《普賢行願品》中所說的“所有十方一切剎，廣大清淨妙莊嚴。”之義是指以自力修清淨剎土的發願；這裡所講的是一心嚮往佛陀早已修成的清淨剎土，之後若積累資糧則可往生彼剎。如此也符合宗喀巴大師的《開啟勝剎之門》等智者們所著的所有論典。

戊二、觀想佛及眷屬，分四：一、明觀主尊身相；二、明觀其意功德；三、明觀主要眷屬；四、明觀其餘眷屬。

己一、明觀主尊身相：

彼剎阿彌陀佛尊，紅蓮寶色光耀眼，
無見頂相足輪等，三十二相八十好，
一面二臂定持鉢，著三法衣跏趺坐，
千瓣蓮花月墊上，身背依靠菩提樹。

在極樂剎土中住有出有壞怙主阿彌陀佛，因為摧毀貪心等一切煩惱，具足五智慧、降伏四魔敵眾，所以稱為出有壞。佛陀身體的光遍照十方無邊剎土，可以說是光芒無量、光明無量、光芒無窮等，因此稱為無量光佛；又因其壽量不可勝數，也可稱為無量壽佛，這是身之本體功德。

身相是怎樣的呢？（阿彌陀佛）慈悲一切眾生之標誌：其身色宛如太陽照在紅蓮花珍寶山上一一般威光耀眼奪目，極其輝煌。由眾多廣大福德而形成的無見頂相，是指頭上由骨肉累積而成的肉髻，除了從旁邊可見外，誰也無法看見其頂端。雙足掌心有具凸出花紋的八輻法輪，上下這兩種妙相攝其他的所有妙相，即表示佛是具福大士夫，具足白毫右旋等三十二相（註3），又其正土內在美德顯露於外相，有指甲赤銅色等八十隨好（註4）所嚴飾。妙相主要是指粗相，隨好是細相。一面表示唯一離戲法身；二臂表示智慧與方便二者；雙手結定印表示方便智慧無二；以定印持著充滿甘露的鉢盂表示以深廣正法滿足一切眾生。令諸眾生最初趨入別解脫之標誌：身著出家三衣，即上身披藍色七衣及紅色祖衣，下身穿紅黃色五衣（僧裙）。雙足金剛跏趺坐，表示於輪涅等性之義不動搖。根據續部、密宗諸儀軌及嘎單巴仁波切等大德們（修行境界中）所見，所坐的法座是由大如須彌山的八大孔雀及無數小孔雀所嚴飾，其上有五顏六色的千瓣蓮花、滿月輪的座墊，座墊上名為蓮花光明的珍寶菩提樹，高達六十萬由旬，樹根粗達五百由旬，八百由旬的枝葉相互掩映，並有爭奇鬥豔的鮮花及累累的碩果，還有如皎月般的寶珠、帝釋所持的寶

珠、如意寶珠等以及珍寶束、裝飾鬘、黃金、珍珠、珍寶的瓔珞、鈴鐺、變鈴（大小鈴鐺）等裝飾。僅僅見到此菩提樹乃至菩提果之間不會患眼病；聽到此樹聲音不會患耳病；若品嚐則不會患舌病；身體碰到樹影不會罹患身體疾病；若意念此樹則可自然生起等持；見到這棵樹後不會退轉菩提等有無量功德。阿彌陀佛背面倚靠這樣一棵菩提樹而安住，以上是觀想身相。經中沒有直接宣說法座等，所說的菩提樹大小等略有不同，因為佛陀之行境不可思議、眾生各自福德有大小之別而導致如此說法 and 所見也有所不同。

己二、明觀其意功德：

慈悲慧眼透視我。

應觀想：（此時）阿彌陀佛一定正以大慈大悲的慧眼，從遙遠的極樂世界注視著我。如律藏中說：“遙遠所住佛，慧眼即清淨，何具此治力，頂禮勝醫王（指可療癒眾生惑疾的佛陀）。”如果自己具有信心，那麼佛的觀照是無有遠近的。譬如，雖然太陽存在於高高的天空中，但是它的光芒卻可照射到此處。本來，圓滿正等覺恆時具足大悲心，無論自己祈禱與否，佛的大悲觀照始終周遍各方。然而，若未以信心祈禱開啟大悲之門，則無法見到加持的光明。例如，雖然室外太陽時常已經升起，但若無有門窗，則陽光不可能射入室內。如果未以大悲心積資淨障而淨化自相續，則無法親見佛陀，如同明鏡未經擦拭便不能顯現影像一樣。

己三、明觀主要眷屬：

右側觀世音菩薩，身白左手持白蓮，

左側大勢至菩薩，身藍左持金剛蓮。

右手施依印向吾，三大主尊如山王，

巍然明然坦然住。

觀想阿彌陀佛身體的右側是聖者觀世音菩薩，身色潔白表示雖住於輪迴中卻未沾染輪迴的過患，一面二臂，以各種報身圓滿服飾嚴飾，左手以三寶印執持六瓣白蓮花莖於胸間，表示以如白蓮花般純潔的大悲心慈憫眾生，白蓮在耳邊綻放，表示相續中圓滿修成所聞之法義並且增長智悲力。阿彌陀佛身體的左側是大勢至菩薩即金剛手，身色碧藍表示法性不變，一面二臂，具足報身裝束，左手以三寶印執持金剛所嚴飾的蓮花於胸間，這表示其獲得諸佛三密能力灌頂。二位大菩薩右手都是以施依印指向我，表示：任何眾生若祈禱我們，則不必畏懼三界輪迴之苦，此即是無畏施之標誌。這裡的施依印是右手從身體的髖骨處伸開，作摸頂式。三寶印是左手在胸間以拇指食指的指尖執持蓮花莖，其餘三指向上伸直。二位菩薩以站立式安住表示一切菩薩利益眾生剎那也不懈怠，並趨入大乘道。

如是阿彌陀佛與二大菩薩眷屬即三大主尊猶如須彌山王一般勝過他眾，巍然赫立，身體妙相隨好的功德一目了然。也就是說，阿彌陀佛身色宛如陽光照射在紅蓮寶山上一片紅亮，觀世音菩薩身色如同陽光射在雪山上一片潔

白，大勢至菩薩身色好似陽光普照在藍寶石山上一般碧藍，他們（身體所發出的光芒）照亮了所有剎土；語言是六十種梵音之自性，清晰明朗，悅耳的妙音傳遍整個剎土；意乃是慈悲智慧大光明之自性，恆時坦然安住。

己四、明觀其餘眷屬：

大乘比丘十千億，身皆金色相好飾，

著三法衣黃燦燦。

觀想：有十千億終生不退轉的大乘比丘，以及無數將得大菩提的聲聞阿羅漢眷屬。此處所說的十千億是數量詞，表示數量極多之義，而實際數量並非僅此（十千億）而已。如《彌陀經》中說：無量光佛之光、壽量、眷屬、極樂世界安樂之因及諸廣大功德，眾多佛陀於數劫中說亦不能盡。譬如，比丘大目犍連獲神變自在，若想，彼於一日內可數盡三千大千世界中所有星辰，具百千俱胝如是神變者，於百千那由他俱胝年中不為任何餘事，亦無法數盡無量光如來聲聞眾之百分之一量。（如《佛說大阿彌陀經》云：阿彌陀佛剎中諸聲聞，有般泥洹者否？佛言：“此四天下星汝見之否？”答云：“皆已見之。”佛言：“如大目犍連飛行四天下。一日一夜可盡知其星數，彼剎聲聞之眾。尚百千億倍，於四天下星，不可盡知其數。”）彼等眷屬無有差別身色全部是金黃色，以三十二相、八十隨好嚴飾，身著三法衣，猶如陽光照射在蔚藍的海面上一樣黃燦燦。

如是明觀剎土以及意念佛陀是極為重要的，這也是隨念三寶。如果面朝西方觀想對生（註5）式的極樂世界則與修生起次第相同。然而，生起次第是觀想實質性的本尊等，若無有清淨的意念則稱為貪執妙相本尊之分別念，是生起次第之障。極樂世界則是未經繪畫自成壇城，觀修阿彌陀佛也是以信心意念佛陀，因此無論觀為如布畫般扁平還是鑄像般凹凸不平……任何形象都可以。因阿彌陀佛現在以色身住世，所以我們觀想時不需要任何迎請、安住、祈送，而日日夜夜念念不忘乃是要訣。

在家男女們首先應當聽聞《極樂願文》並設法理解，如果不懂，那麼傳講者應從唐卡上加以介紹，這時自己要認真細緻地觀看，之後閉目思惟，儘量使其形象現於心中，心中顯現時若再三明觀則內心自然能夠明現其形象。如果白天念念不忘，則夜間作夢遇到恐怖夢境時也定能意念祈禱，若夢中能如是意念，則臨終時或中陰界出現恐怖、畏懼時定能意念。假設在家男女們無論如何也無法明觀阿彌陀佛、主要眷屬、剎土莊嚴等，那麼也可以意念：極樂世界位於西方，那裡住有阿彌陀佛及其眷屬，他們時刻注視著我，我自己死後立即往生極樂剎土。如是一心專注，以堅定信心意念佛陀或誦持阿彌陀佛名號，僅此也可算是往生極樂世界之第一因。

曾有這樣一則實例：達多（今爐霍縣境內）地方一位具有信心的老人，常常祈禱阿彌陀佛並念誦了許多遍極樂願文，他認為阿彌陀佛身色肯定是淡藍色的，而根本不會明觀形象。但是，他以信心力，臨終時，阿彌陀佛及其眷屬親臨其前將他接引到極樂世界。

此外，古代一位具有強烈信心的老婦人持誦了三億遍觀音心咒及十萬遍度母讚頌偈，結果，一日晚上夢中有一位不同尋常的女人給了她一件藍色衣服。又一天晚上夢到一位頂具髮髻、身著白衣之人給她一串水晶念珠。儘管那位老婦人全然不知觀修二位本尊的身色、標誌，但她心中銘記（意念）二尊名號，並生起誠信，僅以此念誦及（信心力），最終便獲得了成就。

因此，無論是眼見佛之身相或耳聞名號，甚至僅僅意念阿彌陀佛名號或手觸佛像……都必定成為解脫之因。所以，我們無論能否明觀佛陀身相等，但一定不要忘記其名號。世尊也曾說：“諸法依緣生，住於意樂上。”又：“愚者具堅信，彼可獲悉地。”“何者作意佛，能仁現彼前，賜灌頂加持。”《三摩地王經》云：“能仁身相極莊嚴，何人行住坐臥時，意念能王佛陀尊，本師恆時住彼前。”烏金蓮花生大士說：“我常伴隨具信者。”因此自己若能頂禮、祈禱阿彌陀佛，乃至對阿彌陀佛生起一剎那的信心，則佛陀一定會以慧眼照見、以天耳明聽、以他心通明知、以神足通立即來到他的面前賜與加持。雖然我們自己看不到，但佛陀卻時時刻刻在關注著我們，猶如盲人面前有一位具明目之人一樣，僅以意念佛陀也可往生極樂剎土。如《彌陀經》云：“若有善男子，善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號。若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂。其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。是人命終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。”

往昔（佛在世時），給孤獨長者之女嫁給了邊地的一位國王。那裡只有外道而無有（僧眾等）殊勝的福田（供養處）。於是她面向舍衛城方向，觀想圓滿正等覺佛陀並誠心祈禱，結果佛陀及其眷屬瞬間降臨在她面前（接受供養）。

又如一位具信心的愚人工布覺沃奔迎請拉薩的覺沃仁波切到家中作客，結果覺沃仁波切真的親自前往了（《大圓滿前行導文》中有細述）。所以初學者以信心意念佛陀十分重要。

此明觀福田是下文所講的積資淨障之所依，也是遣除發菩提心、成就清淨願的違緣，成辦順緣之見證者。（開法會等時）勸請大家明觀，彷彿現量見到了西方極樂世界怙主阿彌陀佛及其眷屬一般地猛烈祈禱，心不外散而緩慢念誦：“唉瑪火！自此日落之方向……著三法衣黃燦燦。”一遍，一邊念誦一邊隨詞句意念意義。

這以上已圓滿宣講了往生極樂世界的第一因——反覆明觀極樂剎土及佛陀形象。

妙相隨好色身觀不厭，明觀怙主阿彌陀佛尊，
生死夢境中有一切時，大悲鐵鉤攝受祈加持。

第一因——明觀福田終

【註釋】

- 1·大黃稈：低溫地帶生長的蓼科藥用植物名，夏季生長後立即乾枯。
- 2·覺沃仁波切：現存於拉薩大昭寺內的釋迦牟尼佛象，像高相當於佛十二歲時的身量，世尊曾親自開光過，人們稱之為覺沃佛像。
- 3·三十二相：三十二種大丈夫相：千輻輪、足善住、手足縵網、手足細軟、七處充滿、指纖長、跟圓長、身廣洪直、足踝端厚、身毛上靡、鹿王相、立手摩膝、勢峰藏密、身金色、皮膚細滑、身毛右旋、眉間白毫、獅子上身、肩頭圓滿、肩膊圓滿、得最上味、身分圓滿、烏瑟膩沙、廣長舌、得梵音聲、獅子頔輪、齒鮮白、齒平整、齒齊密、四十齒、目紺青和牛王睫。
- 4·八十隨好：八十種好。如來所有八十種微妙細相：屬於爪甲者三、指者三、脈絡者二、足者三、步態者七、頭部者三、髮者六、目者五、眉者四、耳者二、鼻者二、口者二、舌者三、齒者五、語者二、手者二、手紋者三、全身功德者十、身無瑕疵者四、下體者四、臍者二、總行止者三、共有八十。
- 5·對生：對面生起。在行者對面虛空中圓滿生起壇城。預備壇城入於彩粉，智尊入於一切，並行供讚。



(二) 積資淨障



丁二：積資淨障，分七：一、頂禮支；二、供養支；三、懺悔支；四、隨喜支；五、請轉法輪支；六、祈請不入涅槃支；七、迴向支。

第二因積資淨障：我們應當以眾多方式積累諸多善根，下面所講的相續中生起願行菩提心、成辦所發殊勝願，也是以因即積累資糧為前行。《廣大遊舞經》中說：“具有福德者，亦成諸所願。”一切積累資糧之法門全部可包括在七支供中。

戊一：對治我慢之頂禮支，分二：一、略說；二、廣說。

己一、略說：

敬禮遠近無別故，我以三門敬頂禮。

具有我慢者猶如高山及鐵球一般，對他人無有禮拜、頂禮的恭敬心，正如所謂的“傲慢的山崗上存不住功德水”。傲慢者非但不能往生極樂世界，反而會墮入惡趣。如寂天菩薩說：“因傲生慢者，將赴惡趣道。”因此，為摧毀我慢而略說頂禮支。

如果自己具有信心、恭敬心，那麼向頂禮的對境住於近前的佛陀，與住於遠方極樂世界中的佛陀作頂禮，二者功德無有絲毫差別。若有信心則佛雖然住於遠處也好像在近前一樣；若無信心，則佛雖住於面前也如同在遠處一樣。譬如，淨水中與明鏡裡可以顯現遠處的太陽等影像，濁水中與垢鏡裡近處的色相也不能顯現。是故我以三門恭敬作頂禮，身語意是產生一切善惡之門，所以稱為三門。

如何恭敬呢？身體既不過於前俯後仰，也不東張西望等，以端正、寂靜、調柔的方式作頂禮為身恭敬；斷除言說綺語而念誦頂禮偈或佛號為語恭敬；斷除貪心等一切不善分別念而對佛之功德生起歡喜心、敬信心為意恭敬。是以這樣三門恭敬的方式作頂禮。如是宣說了正確的頂禮方法。若以不敬之心頂禮則是耗盡福德之因。

己二、廣說，分二：一、思惟名號不同而頂禮；二、思惟持名號功德頂禮。

庚一、思惟名號不同而頂禮：

法身無量光部主，右手放光化觀音，

復化百俱胝觀音；左手放光化度母，

復化百俱胝度母；心間放光化蓮師，

復化百俱胝蓮師，頂禮法身無量光。

本來法界之中諸佛無二無別，阿彌陀佛的智慧法身是一切佛化身之根本，所以其色身為諸部之主尊，尤其阿彌陀佛是語蓮花部主。

為了調伏男性士夫，阿彌陀佛右手放射白光化現為聖者觀世音菩薩，觀音菩薩又化現出百俱胝（百千萬）觀世音。每一殊勝化身的所化世界有百俱胝剎土，所以此處主要宣說了能化之化身也是百俱胝，並非僅有百俱胝而已。因為諸佛以及大菩薩們的行境是不可思議的，所以可化現為善知識、國王乃至旁生以上的各種形象。

為了調化所有女性者，阿彌陀佛左手發出綠光化現為聖者至尊度母，度母又幻化出百俱胝的度母。

為了降伏以寂靜方式無法調伏的兇神惡煞，以及在邊地藏土弘揚顯密圓融之教法，阿彌陀佛心間發出五彩光芒，照射到西南具乳海中的蓮花花蕊而化現出烏金蓮花生大士，蓮師又幻化出百俱胝的蓮花生大士。因此，我以三門極為恭敬地頂禮，諸如此等一切化身之根本法身阿彌陀佛。

如此上師善知識大多數是觀音菩薩等的化身，化身與化身根本之本體無有差別，所以我們絕不能生起上師、本尊、諸佛菩薩本體有差別的惡分別念。若能思惟阿彌陀佛一本體中，已完全包括了所有上師、本尊、佛菩薩，唯對阿彌陀佛作頂禮供養等，是自己獲得上師三寶一切加持之方便法。譬如，一百個河谷的水，我們要全部一一飲用是極為困難的，但若飲了百川匯於一處的水，則與飲用所有的水是一樣的。也就是所謂的“印度人修一本尊得成就，西藏人修百本尊皆無成。”意思是說此藏地的人們疑心重、分別念多，所以修持一百位本尊卻不能成就一個；印度人思想單一，因此具有修一本尊成就一切本尊的善巧方便（各本尊的本體觀為一性）。所以，若觀想阿彌陀佛是一切皈依境的總集而進行修持，則必定能成就。如頌云：“修成一佛，未修皆成。”

佛於晝夜六時中，慈眸恆視諸有情，

諸眾心中所生起，任何分別皆明知，

諸眾口中所言說，永無混雜一一聞，

頂禮遍知無量光。

阿彌陀佛白日三次、夜晚三次即於六時中以極為慈悲、無有障垢的慧眼恆時關注三界一切有情，何者衰敗、何者興盛，何者從惡趣中轉生到善趣、何者由善趣墮入惡趣……。恆時不懈怠，乃至細微螻蟻以上一切眾生的所有情況都瞭如指掌，毫無混雜地照見。這裡的晝夜六時是日日夜夜恆時注視之義，而並非是除六時以外其他的時候不注視。不僅如此，而且佛的智慧恆時清楚、明確地知曉一切眾生心中所生起的善、不善、無記，乃至細微以上的任何分別念。大小一切眾生口中言說的善不善等所有話語，佛也是以天耳恆時毫不混雜地一一盡聞。譬如，一個房間裡的所有巨細物體都可互不混雜地同時現於一個鏡子中。同樣，佛陀可同時互不混雜地了知三世一切所知，因此我頂禮遍知無量光即阿彌陀佛。如是思惟後理應頂禮。所以，甚至單手立於胸前作禮、生起剎那信心、作一次祈禱上都應觀想阿彌陀佛已見、已知、已聞此事。無有邪見、深信不疑，至關重要。

除造捨法無間罪，諸誠信您發願者，

如願往生極樂剎，佛臨中陰引彼剎，

頂禮導師無量光。

暫時有兩種人不能往生極樂世界，即造捨法罪及五無間罪者。然而，並非是佛根本不慈悲攝受他們，最終這兩種人也能如願以償（往生極樂世界）。但因其惡業深重，暫時無有成就所願的機會。因此，《佛說大阿彌陀經》中也宣說了此二者不得往生極樂剎土。

何為捨法（誹謗正法）呢？有些稍微知道求學的人根本未懂得了義不了義、所化眾生根基差別的密要，而認為所有教法之中存在各種各樣的矛盾，將顯密宗派上下全部混為一談而宣說，認為一者存在一切都需要存在、一者無有一切都不需要……將正法轉為非法而宣講，為貪執自造宗派之觀點所染污而將非法說為正法，令他人也造捨法罪。如律藏中說：“劣慧宣邪道，稱為邪法師，彼法若正法，非法將如何？”如此之人都是謗法者（捨法者）。

此外，自稱只學密宗的那些人以此為藉口，說別解脫學處是聲聞乘，視其為低劣的法門而捨棄，認為有些是賢妙之法等等（都屬於謗法）。如月稱論師所說：“貪執己見瞋他見，此等皆為邪分別。”讚歎自宗、詆毀他宗，或者試探別人後妄加評價說這是智者，這是愚者。即使是極為愚癡之人，若他僅了知一句法義也是教法。所以，他直接誹謗某人而間接詆毀了正法，也成為捨法者。本來，只有智者才了知智者愚者的差別，自己愚昧無知，怎麼能辨別他人是智者還是愚者呢？

又如，給別人講法、聞法等製造違緣，是捨教法；對於他人受出家戒等製造障礙，或者，若有人受持過午不食、不飲酒等少分學處，則譏諷他說：你是假裝的，勝過你的高僧大德們也不受持這些學處，所以你應當捨棄！而唆使別人捨戒，以及對修法者製造違緣，這都是捨證法，也是毀壞法身。如果為（講聞）一句一義之法製造違緣不是捨法，那麼對（講聞）眾多正法製造違緣也同樣不是捨法了。

如今處於內教佛法衰敗、大多數人以口滅盡福德之時，捨法罪業十分嚴重，因此我們應當小心謹慎。如《寶性論》云：“瞋恨正法者，彼豈能解脫？”造捨法罪之人甚至連獲得人身的希望也沒有，何況說獲得解脫呢？（如《涅槃經》中說：“法為佛母，佛從法生，三世諸佛，皆供養法。”）

五無間罪，即殺父親；殺母親；殺羅漢；破壞僧眾和合，如挑撥佛及其眷屬之間的關係；惡心出佛身血，如懷惡心以石擊佛等使其身出血。雖然如今不能直接犯後三種罪，但可造與其類似的罪業，下文於此也有宣說。

造如此惡業之人，若發願（往生西方極樂世界，）則逐漸可遠離輪迴最終往生。雖然他們得以往生極樂世界，但因業障而於數年中不得聽聞佛語、面見佛顏。因此說極樂世界也有此類凡夫眾生。無論造捨法罪還是五無間罪都不能往生極樂世界，除此之外，對阿彌陀佛您深信不疑、誠心發願的一切眾生，臨終或中陰界必得往生極樂世界。因為阿彌陀佛已現前成就了一切宿願。

阿彌陀佛是如何發願的呢？《彌陀經》云：“設我作佛，十方眾生，發菩提心，聞我名號，生大信心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨命終時，假令不與大眾圍繞，現其人前者，不取正覺。”又如頌云：“何者聞我名，願恆詣我剎，我願妙圓故，眾剎有情至。”如此阿彌陀佛的發願力、悲心力與自己的信心、意樂（等因緣）全部聚合，即可往生極樂世界。

因此，如果是今生修持積累資糧等的上等者，則臨終顯現各種隱沒次第境相時（意念阿彌陀佛而往生淨土）；若是罪孽深重之人，則由罪業自相顯現見到閻羅王等種種境現，那時雖然不能夠祈禱阿彌陀佛，但僅能意念也可往生。如律藏中說：“縱然大海有，離開波濤時，佛陀卻恆時，不離所化眾。”此時阿彌陀佛及其眷屬來到他面前，此人因面見佛陀而清淨轉生惡趣的業障，不經中陰直接被接引到極樂世界。即與《普賢行願品》中“願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎。”所說之義相同。如是若臨終未能解脫，則死後立即（瞬間）便會出現四恐怖聲（註6）、三險地（註7）等不可思議的中陰境相，這時應當意念阿彌陀佛。例如，現在突然出現天降霹靂、大地震動等恐怖現象即能意念三寶者。此時是處於驚慌失措無可奈何的地步而意念的，倘若這時能意念，則由於中陰意識已脫離了肉體，所以猶如水面的皮筏一般極易轉變，（因此輕而易舉便可往生）。釋迦牟尼佛在許多經續中說：阿彌陀佛及其眷屬降臨到中陰界，剎那便將彼者接引到極樂世界。

因此，如果從現在起將阿彌陀佛的身色標誌等觀修熟練，那麼到那時就會像相遇熟悉之士一般認出。若現在修持積資淨障之法，並經常發願，則儘管到那時既未意念也未認出，但（阿彌陀佛）定會降臨到中陰來接引你。因此說頂禮導師阿彌陀佛。

**您之壽量無數劫，不趣涅槃現住世，
一心恭敬祈禱您，除非異熟業果外，
壽盡亦可享百歲，遣除一切非時死，
頂禮怙主無量壽。**

怙主阿彌陀佛您的壽量有無數劫，真是不可思議。不趣入涅槃，如今仍於極樂世界住世。觀想時如果意念許多其他瑣事則是三心二意，不應如是觀想。而應意念：無論是苦是樂、上升還是下墮，我無有其餘的皈依處、指望處。若如此祈禱可獲得加持。如烏金蓮師曾說：“具誠信者得加持，遠離疑惑成所願。”半信半疑猶如兩尖針一樣，將一無所成。所以，倘若非半信半疑，而是一心一意以恭敬心祈禱阿彌陀佛您，除了三盡異熟果以外都可延續壽命。三盡即：往昔殺生過多之異熟果而壽盡，或因往昔所積福德耗盡而壽盡及引業猶如力盡之箭（自然落地）般地窮盡而壽命完結。（這種壽命完結的人誰也無法使其延壽），正如所謂的“藥師佛雖親降臨，無法延續壽盡命”。否則，（只要祈禱阿彌陀佛）由於暫時的違緣導致的生命危在旦夕也可活到一百歲。經中說（念佛）可遣除暫時的天降霹靂、被水沖走、兵器所害、吊死等違緣，以及因福德失損而遭到鬼神竊壽、詛咒等損毀靈魂、壽命等十八種橫死。頂禮能賜如此無死壽命悉地的怙主無量壽佛。

總的來說（業壽已盡與否有四種），業盡壽未盡：如上半生享受安樂下半生感受痛苦；壽盡業未盡：如從此地

獄轉生到彼地獄，從人間死後又轉生為人；業盡壽亦盡：如從人間死後墮入地獄；業壽皆未盡：如終生享受安樂。如今已值人壽百歲之末期（壽命最長可活到百歲），很難活到一百歲。然而，此處指的是通過念佛斷除暫時壽障、圓滿自己宿業感招的壽量之義。一位具有能力的上師以咒力攝集器情之福壽融入具業緣的弟子體內從而延長其壽命，這是很難以做到的。而僅以信心祈禱，可以說不費吹灰之力便可獲得如此效益。

在如今人壽短暫、違緣眾多之惡世中，若誠心祈禱阿彌陀佛，祈禱一次等同於得一次長壽灌頂。若得以延壽，則有空閒修持往生極樂世界之因。如果是一個修持往生極樂世界之因的人，那麼長壽很好，哪怕住世一天也可積累厚重的資糧。如《四百論》云：“具戒久存活，能積大福德。”行持惡趣之因的罪孽深重者，其壽命越短越好，哪怕是一剎那留住於世，他也會積累嚴重的罪業。如寂天菩薩說：“我今寧可死，不應邪命活，唯行罪惡者，活著有何義？”

這以上是觀想阿彌陀佛名號具有不同的功德而（分別）頂禮。僅因報身與化身的差別，以及（身體所放的）光芒無邊而稱為無量光佛，又因其壽量無邊而稱為無量壽佛，只是名號不同而已，千萬不要認為有多種不同的本體。

總之，我們不應認為求破瓦傳承（往生法）、誦極樂願文是老年人的修法；求長壽灌頂、誦長壽儀軌是年青人的修法，而應把所有這些法作為人人必修之法。若求得破

瓦法傳承，也就獲得了極樂願文傳承及長壽灌頂；如果求極樂願文傳承後讀誦，那麼也就獲得了長壽灌頂與破瓦法傳承。因此，所有的男女老幼都應祈禱阿彌陀佛，無有比此更殊勝的了。

庚二、思惟持名號功德而頂禮：

無數廣大三千界，遍滿珍寶作布施。

不如聽聞極樂剎，阿彌陀佛名號後，

以信合掌福德大，是故敬禮無量光。

僅以一碗青稞作供施也會獲得無量福德。但此處並非僅此而已，即使是不計其數、廣大無邊的三千大千世界所有的剎土中遍滿七寶，以此上供三寶、下施眾生（其功德是無量無邊的）。但若某人耳聞阿彌陀佛的名號、極樂世界的功德後，體現內心具有誠信而外表僅以單手作禮，佛在經中說由此所產生的善根福德勝過前者百千倍。如云：

“極微塵數剎，何者粉為塵，多於此剎中，滿寶作布施，此福亦不及，聞阿彌陀佛，極樂剎勝德，歡喜合掌福，故聞當遣疑。”因而三門極大恭敬頂禮怙主阿彌陀佛您。此比喻中是指將盡此大地上所有微塵數的世間剎粉碎成極細微塵，比這（極細微塵）更多數量的世間界。

如今獲得暇滿人身的此時，因具有眼根而得見阿彌陀佛像，因具耳根而得聞佛法，因具雙手而得合掌，這完全是往昔所作善業之果才使得諸根具足。我們可以見到那些因往昔造惡業而成為聾、盲、斷臂等的殘疾人，他們甚

至僅此利益也無法成辦。今後我們聽聞《極樂願文》等正法，稍微了知一點兒業因果之理後，大家在求法或聽受佛陀每一功德時，應該生起稀有、歡喜之心而作一次合掌或（單手作禮），僅此也使人身變得有意義了。

其實，我們這些凡夫因罪業深、疑心重，雖然聽聞了千佛的功德、百剎的讚頌，但甚至連動身、微笑的稀有、歡喜之心也沒有，仍然面無表情、神志恍惚地坐在那裡；而當聽到某處發放了廣大財施，或者一個歹徒製造了多起人亡馬翻的事件，或者某戶擁有許許多多的財富、牲畜時，不但認為這是確實可信、無可懷疑的，而且甚感稀有，於是便以手捂口、雙手拍膝、張開嘴巴、睜大雙眼（現出種種表情、動作），這種人即是所謂的“即使佛在空中飛行也不生信心”之輩。

修持解脫之唯一入門，以信心祈禱阿彌陀佛、念念不忘其名號，則與長期修持的長壽食子無有差別。

誰聞阿彌陀佛名，心口如一自深心，

僅生一次誠信心，彼不退轉菩提道，

頂禮怙主無量光。

此外，何人聽聞阿彌陀佛名號後，並非僅裝模作樣、口是心非，而是表裡如一，從心坎深處或者骨髓之中，不用說數數生起，甚至如果僅僅一次生起誠摯的信心，他自此便獲得了證悟菩提的種子，並將逐漸趨入不退轉大菩提的聖道。僅以聽聞名號，便可獲得如此廣大的利益，因

此，我們應從心坎深處頂禮怙主無量光佛。表裡一致、誠心祈禱、生起堅信十分重要。如大成就者珠巴上師說：

“上師傳法賜灌頂，心中無有無實義，弟子閉目併合掌，心中無有無實義。”空口虛談無有任何實義。這裡所說的僅以聽聞名號便進入不退轉菩提道，是指：若是將往生極樂世界的入道菩薩，則此詞義可直接理解；如果是可往生極樂世界的未入道者，則義為已獲得了將來趨入不退究竟菩提的種子。這也是阿彌陀佛往昔的發願力以及聽聞諸佛名號的功德所致。因此，我們必須明確掌握本義。如《彌陀經》中說：“任何眾生聞阿彌陀佛名號後，乃至一發心誠心生信、歡喜，彼等皆可獲得不退轉無上真實圓滿菩提。”

聞佛阿彌陀名號，乃至未獲菩提間，

不轉女身轉貴族，生生世世具淨戒，

頂禮善逝無量光。

無論男子或女人，如果聽到一次阿彌陀佛名號並受持，則自此直至未獲究竟佛果之前，永遠不會轉生為低劣的女人身體。如今的所有女人，若聽聞阿彌陀佛名號，則現在的這個身體是最後的女身了，來世不需再轉為女子，這也是阿彌陀佛往昔的發願力。

一般來說，女人煩惱粗重、地位卑下，無有修法的自由，若出家則對教法有害等（有許多過患）。如烏金蓮師（烏金林巴的伏藏品中）說：“無戒沈迷之僧人，無誓言

之愚咒士，無信心之惡女人，此三無處不生也。”有些蠻橫無理、無有信心、不知羞恥的女人是一切罪過的根源，也是損害佛教的唯一怨敵。雖以罪惡引業感招而投為女身，然而對於善心滿業而感的有些具信、知慚、明曉善惡之女子，則正如所謂的“身體低劣境界高。”一百個壞男人也無法與之相比。

雖然未轉生為女人，但若生於低層的屠夫、賣酒、閹割、獵人、天葬等惡劣卑賤種姓中的人也是同樣，若聽到阿彌陀佛名號後受持，則永遠不會再投生在那些卑劣種姓中，而轉生於法王、大臣、婆羅門、上師、父輩修法等那些上層高貴的種族中。

如今的五濁惡世中，（幾乎）無有護持種姓的人，如有國王行持正法、而太子卻胡作非為，父親修持佛法、兒子作惡多端。

因此，對於佛教來說，種姓、門第並不重要，重要的是修持正法。而且修行的身體最好是出家身分，這是一切身體之王，所有的種姓中居於首位的是（皈依、出家等）三寶種姓。所以說，若聽聞阿彌陀佛名號後受持，則生生世世中會獲得受持戒律如意寶的殊勝出家身。若成為破戒者也無有實義，因此，要獲得持梵淨行、不染細微過患、內外均清淨猶如蓮花般的具淨戒之身體。是故，頂禮善逝怙主阿彌陀佛您。

我們應當再三發願：願我生生世世中獲得具足戒律的出家身分。如果僅以聽聞阿彌陀佛名號便可獲得如此善妙的身體，那麼，欲求出家後護持清淨別解脫戒的那些

人，專心致志地祈禱阿彌陀佛是十分重要的。所有菩薩在未得聖地之前，也是害怕在家的過患而唯一發願出家。如《普賢行願品》中說：“我隨一切如來學，修習普賢圓滿行，……常得出家修淨戒，無垢無破無穿漏。”《入行論》云：“未登極喜前，願蒙文殊恩，常憶已宿命，出家恆為僧。”如果現在祈禱阿彌陀佛，將來也不會生於出家障礙最大王室般過於富貴的種族，也不轉生於無有順緣資具如乞丐那樣過於貧窮的家中，轉生於這兩種家族中都是出家的違緣。

從前，一位不行正法的國王生了一個信仰佛教、行持正法的太子，那位太子目睹父王非法治國後，暗想：父王死後，我也將以非法執掌國政，這樣，來世必將墮入地獄。於是向父王請求出家，卻未獲許可。一次，他看到一位拄著手杖、拿著破碗乞討的窮人。太子對他說：

“喂，我因為生於國王這樣富足的家族中不得出家，你為什麼不出家呢？”乞丐說：“我沒有鉢盂等資具。”太子為那個乞丐提供了出家所需的一切資具，讓他到一位仙人前出家，並說：“你若獲得了少許殊勝功德，也要講給我聽。”乞丐應允後獨自前往仙人那裡，出家後精進修持，最後獲得了緣覺阿羅漢果位。他猶如鵝王般地從空中飛到太子面前顯示神變。太子知曉後頂禮其足，並說：“你獲得了如此功德啊！”“是，我已獲得了。”太子心想：此人從前未得出家是因為淪為乞丐；我未能出家則是由於生為富貴的太子。此次，我以令此人出家並供養資具、恭敬承侍的善根迴向發願。他說：“不生過富家，不轉貧窮

家，唯生中等家，恆常得出家。”當時的那位太子即是舍利子尊者。

同樣，在家男女以上發願得以成功也是依靠祈禱阿彌陀佛，行持斷除殺生等每一善法都應發願生生世世得出家。如果見到一位僧人，不應當像狗看到青草一樣（無動於衷），而應發願：願我生生世世也獲得這樣的身相。

往昔，印度的國王、施主們到了白髮蒼蒼的時候便會說：“現在已出現死相了。”於是捨俗出家。世尊曾說：“老時具戒得安樂。”

如今的在家男女們在未死之前，也不要緊抓著狗窩般的家室至死不放，在子孫後代長大成人能夠自立之時，自己最好出家為僧，受持戒律。即使不能出家，也應守持一分居士戒，如此今生後世皆得安樂，並且將來至尊彌勒佛出世時轉生為他的眷屬而獲得解脫。如世尊曾說：“諸在家眾如住於火坑，諸出家眾如住於涼室。”又說：“縱諸在家者，指甲上耕田，我之出家眾，生活無貧窮。”

觀察在家人的過患與出家人的安樂後應當深入思惟，這樣就一定樂意出家。從前，印度舍衛城一位名叫得洛的婆羅門有一個好似魔女般的惡劣妻子，膝下無子卻有七個女兒，她們都已嫁人。每當她們與丈夫回到家中時，婆羅門的妻子總是粗言惡語怒罵他們，他們也是損惱父母，並且妻子對他也是生瞋、折磨。到了耕地時節，因家境十分貧窮，無有犂牛，便向鄰居借了一頭犂牛，老婆羅門前去田中（耕地），結果不幸將犂牛丟失了。他十分沮喪，心想：我往昔造了什麼惡業（今生遭受如此果報）？現

在如果回家，定受妻子折磨，女兒、女婿們也不讓住，又把鄰居的犛牛丟了。現在該怎麼辦呢？老婆羅門悲傷地坐在那裡。這時，他看到身著僧衣的世尊寂靜調柔地安住在遠處的一棵樹下。於是走過去，倚靠著手杖不停地觀察，暗想：這個沙門實在安樂，他既沒有惡劣妻子的瞋惱，也沒有壞女兒、壞女婿的折磨，到了耕地時又不需要借犛牛，此人真是無憂無慮呀！世尊知曉（他在想什麼），便說道：“婆羅門，正如你所想的那樣，我的確無有任何煩惱。如果沒有惡劣的妻子，怎麼會遭受她的損害呢？也不會有七個女兒、女婿的損惱，又無有要耕的田，也就不會有丟失犛牛的憂愁。婆羅門，你願意出家嗎？”老婆羅門說：“我現在把家看作屍陀林一樣，妻子、女兒看成怨敵一樣，那麼，我還有什麼捨不得的呢？如果世尊開許我出家，我為什麼不出家呢？”經世尊開許後，老婆羅門出家了，最終獲得了阿羅漢果位。

思惟此理後，高低、強弱所有的人都應當爭取受出家戒而守持一分學處，以便在相續中播下持律藏的種子。

如今總的教法已趨於隱沒，尤其律藏如意寶已接近唯持行相期了。大慈大悲的佛陀再三說：“邊地魔軍蜂擁而至之時，首先律藏如意寶會隱沒。”如此靈器（註8）與禪解（註9）等（修法儀軌）不會隱沒，即使隱沒也無所謂了。

現在應思惟持名號的那些功德而作頂禮，並於自己前方的虛空中觀想：本體為根本上師、形象為怙主阿彌陀佛，居於主位，為十方三世的所有皈依處（佛、菩薩）所圍繞。再觀想：自己的右側是現世的父親，左側是母親，

前面是一切冤親債主，周圍六道眾生猶如宴請賓客一般聚集在一處紛紛頂禮、嗡嗡祈禱。（我們在頂禮時）不能慌慌張張、散漫放逸，而應寂靜調柔、具有正知正念，並觀想手中有一如意寶而合掌。以猛烈信心合掌於頭頂時觀想頂禮諸佛菩薩之身，願淨除自他一切眾生的身障，究竟獲得正等覺的無見頂相；合掌於喉間時觀想頂禮諸佛菩薩之語，願淨除自他一切眾生的語障，最終獲得佛的法語螺音；合掌於胸間時觀想頂禮諸佛菩薩之意，願淨除自他一切眾生的意障，最終獲得佛的智慧吉祥結；五體投地時觀想頂禮佛菩薩的身語意功德事業，願同時淨除三門的障礙，究竟獲得五身五智。不能如是觀想的人也可以信心、恭敬心意念：頂禮怙主阿彌陀佛您，願淨除自他一切眾生的所有罪障、習氣，（死後）往生極樂世界。

並依次念誦：“頂禮供養皈依真實應供、善逝、出有壞、圓滿正等覺阿彌陀佛。頂禮供養皈依真實應供、善逝、出有壞、圓滿正等覺藥師琉璃光如來。頂禮供養皈依真實應供、善逝、出有壞、圓滿正等覺釋迦牟尼佛，頂禮供養皈依八大隨行菩薩。”再誦：“頂禮阿彌陀佛尊，加持往生極樂剎。”之後念誦：“敬禮遠近無別故……頂禮善逝無量光。”讓大家一同進行頂禮、觀想、念誦頂禮偈，如此完畢後坐在座墊上念誦頂禮增補咒：“南無曼足西日耶，南無素西日耶，南無烏特達瑪西日耶梭哈。”這樣，頂禮一次將感受盡自己身體以下所覆蓋的，乃至金剛大地以上所有微塵數的轉輪王之安樂等果報。如《勝出滅神讚》（讚頌釋迦牟尼佛的一部頌歌，古印度佛學家商羯

羅主所著。)云：“誰以誠信或歡喜，及與散亂或疑心，頂禮如月之能王，將獲天人圓滿樂。”而且此人往生極樂世界後定會面見阿彌陀佛尊顏。此處，如果法會中間休息，應迴向善根。

戊二、對治吝嗇或貪心之供養支，分三：一、真實供養；二、意幻供養；三、自成供養。

吾身受用及善根，一切真實之供品，

意幻七寶吉祥物，本成三千世界中，

十億日月洲須彌，天人龍之諸受用，

意幻供養無量光，為利我故悲納受。

如有“以淨飲食作供養，以善意樂來印持”之說。

己一、真實供養：

所以，既不能供養污穢的飲食、陳舊的衣服等低劣物品，也不應供養通過盜竊、掠奪或以詭誑等手段得來的邪物，而應以清淨、殊勝的意樂供養自己往昔所積累或者最近辛勤勞作獲得的潔淨飲食、衣服飾品等。如果自己的飲食只能自給自足而無剩餘，那麼，首先陳設於三寶（所依）前作供養，然後觀想三寶賜與我悉地，這樣自己享用也可以。我們應當供養我執的三根本（身體、受用、善根），即供養自己所珍愛的身體，滋養身體所需的飲食、財物、牲畜、住宅等一切受用以及三世所積累的一切善根，這也是修心。所以，儘管我們現在不能夠真實供施自

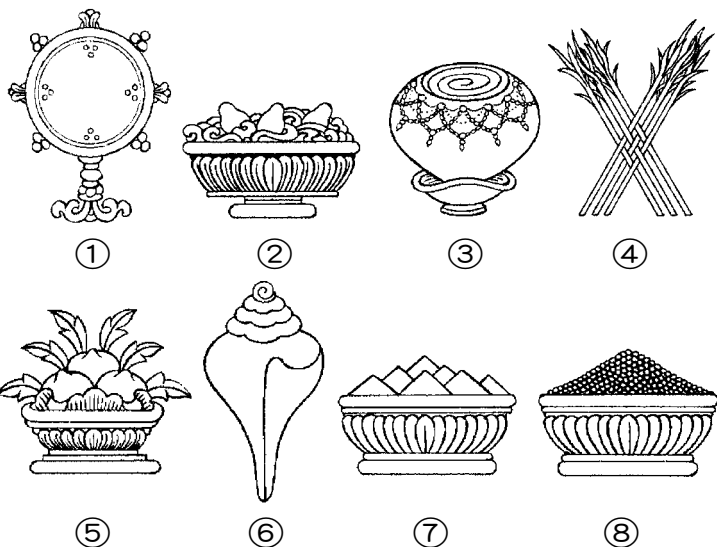
己的身體及一切受用但是應觀想：從而承侍阿彌陀佛的方式供養身體，從而斷除所謂我的身體是我的這種執著，之後精勤行持令一切眾生往生極樂世界之事業；為使臨終不貪執受用從現在開始供養一切受用；將一切善根觀為（普賢）供雲而作供養。真實財物中的供水、淨足水、鮮花、熏香、塗香、酥油燈、香水、神饌、樂器等所有的一切供品，都應根據自己的經濟條件而作供養。

擁有財物的那些富人是由於往昔曾積累了福德所致，如今成為富翁的，現在更應該充分利用所擁有的財食受用來積累福德；無有財物的人們是因往昔未曾積累福德而導致如今成為窮人，現在雖然十分貧窮，但應將乃至乞討來的飲食以上作供養。所以，富者不應死守不捨，窮人也不能以無有為藉口而將供養當作付稅一樣。應當盡己之力積累福德。

己二、意幻供養：

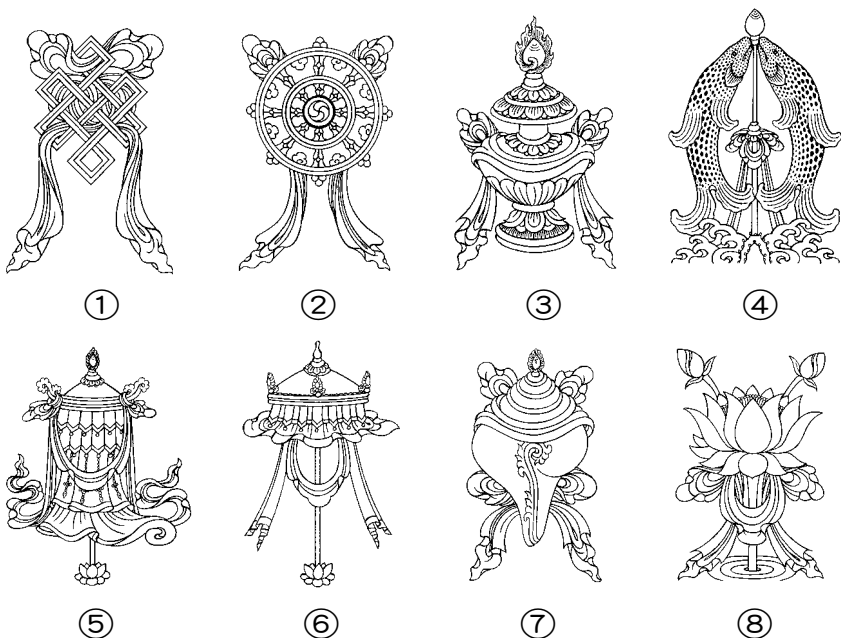
將非真實擁有意識幻化的供品——鏡等八瑞物、傘等八瑞相、金輪等輪王七寶……有寂一切圓滿財富作意幻供養。這些供物，除了佛菩薩等具廣大福德者之外，其他人很難擁有。因此，若有（它們的）畫像或塑像，則應觀想成是真實的供品而作供養。在家男女們將七八粒青稞、大米、奶渣等供品觀想成八瑞物、八瑞相、輪王七寶作供養也同樣（獲得功德）。

（接下來）對這些供品略加說明：



①寶鏡 ②牛黃 ③奶酪 ④吉祥茅草
⑤木瓜 ⑥海螺 ⑦黃丹 ⑧白芥子

八瑞物：昔日，色界天女持光母供養世尊明鏡，佛將它加持成吉祥物。同樣，自己也可供養清澈、明亮的白銀鏡，願自他一切眾生證悟正法實義。依此類推，如村姑妙生女供養世尊奶酪，自己也可供養奶酪，以此願獲得禪定食；如護地大象之子供養牛黃一樣，自己也供養牛黃，以此願遣除惑疾；如賣草童子供養吉祥草一樣，自己也供養吉祥草，以此願獲得無有生死衰老之身；如木天女供養木瓜一樣，自己也供養木瓜，以此願逆次清淨十二緣起而獲得涅槃果位；如帝釋天王供養右旋海螺一樣，自己也供養海螺，以此願能發出法語妙音；如星王婆羅門供養黃丹一樣，自己也供養黃丹，以此願懾服三界；如金剛手供養白芥子一樣，自己也供養白芥子，以此願圓滿殊勝能力。如是意幻供養。若供養明鏡，則可獲得善妙色相、聰明智慧等相應其因之果報，（其他都可依此類推）。



①吉祥結 ②法輪 ③寶瓶 ④雙魚
⑤寶 蓋 ⑥童幢 ⑦海螺 ⑧妙蓮

八瑞相：梵天等供養佛陀，並且佛自身也具有頭如傘蓋等各種福德、智慧力而成的不同妙相。為了自他一切眾生積累福德，我們可觀想八瑞相的形象而意幻供養。觀想如下：以具有金柄、飄曳的各種綢緞，以及寶頂的白傘供養阿彌陀佛頭部，從而願解除自他一切眾生煩惱的酷熱；以具璵玉（松兒石）鰭、柔軟纖細的金魚供養佛眼，從而願得智慧眼；以鮮豔奪目、妙香芬芳的千瓣蓮花供養佛舌，從而願獲如蓮花不住水般雖住於輪迴中，卻不為輪迴過患所染，並生生世世獲得斷除妄語、宛如蓮花的舌根；以表示菩薩為利他眾而投生的吉祥右旋法螺供養佛牙，從而願獲得四十顆皓齒享用殊勝美味，並從螺齒間發出聖法妙音；以具如意樹嚴飾的瓶口、充滿無死甘露的寶瓶供

養佛頸部，從而願自相續如盛滿精華汁液的寶瓶般遍滿正法，滿足所化眾生的心願；以虹光自性的珍寶吉祥結供養佛的智慧，從而願自相續中獲得佛的無邊無際、難以揣測的遍知力；以代表佛法不隱沒、天物所成無價之寶的飄曳之綾羅勝幢供養佛身體，從而願擊敗異方的一切辯論並獲得相當於普通人身量兩三倍的佛身；以表示徹底斷除三有之煩惱網的法輪供養佛足，從而願懾服一切外道並以廣轉三乘法輪調伏所化眾生之相續。如是意幻供養八瑞相，願自他一切眾生享受吉祥圓滿如海的安樂。

輪王七寶：金輪寶：昔日，轉輪王們在皇宮頂層說諦實語後，以福德力金輪從東方虛空中降到國王面前，依此可以隨心所欲周遊各處，以金輪寶引導行進的同時，其餘輪寶也隨之而至；神珠寶：顏色碧藍，毫無瑕疵，所發出的光芒可照亮八十由旬，以此能力遣除四大洲一切眾生的貧窮，如意滿足一切所願等具有許多功德；玉女寶：相貌端莊、見而生喜，遠離女人的一切過患，具足功德，天生具有悅意的妙香、所觸等；大臣寶：財富受用猶如多聞天子一樣圓滿，假設國王下令使三千大千世界遍滿黃金，則一剎那便可實現，並且具有慷慨博施的福報；白象寶：具有六顆灰白牙齒及紅色頂髻，身體高大，覆蓋寶珠網罽，具有一千頭普通大象的力量，神速無比猶如護地大象之子一般；駿馬寶：身色湛藍猶如孔雀頸羽般賞心悅目，無有疾患，嘶叫聲傳遍整個南瞻部洲，知道國王心中所想，因此稱為駿馬，一日內可轉繞南瞻部洲三次，迅疾如風好似

巴拉哈馬王（註10）一般；將軍寶：具有堅韌毅力，極為擅長技藝，並具有作戰的善巧方便，隨行有四大軍隊，僅以挽弓便令對方所有敵軍膽顫心驚，望而怯步，威風凜凜、勢不可擋，猶如帕吉波國王一般。這以上是意幻供養。



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦

- ①駿馬寶 ②金輪寶 ③玉女寶
④摩尼寶 ⑤將軍寶 ⑥大臣寶
⑦白象寶

己三、自成供養：

本來是指最初世間形成時，由眾生共同業力逐漸形成的三千大千世界的百俱胝四大洲，所有這些四大洲每一個都擁有百俱胝的須彌山、日、月等、以及表示五供的五種自然供品，即東方日月燈火（燈），南方旃檀妙香（香），西方雪山食子（食子），北方清澈甘泉（水），下方遍地金花（花），上方蒼龍樂音等供品。此外，將上方天界的受用、地下龍宮的受用、地上人間的受用全部以意念取來，供養怙主阿彌陀佛及其眷屬，並且如此意念：您們雖然沒有受供的近取（執著），但為了我與其他一切眾生究竟獲得佛果，暫時往生極樂世界享受安樂，祈請您們以大慈大悲心接受，並以歡喜心享用。如果能夠如是觀想供養，那麼佛菩薩們絕對具有享用的能力，如續部中說：“諸三千界中，所有佛刹土，以欲妙嚴飾，供養圓滿佛。”這一切自成供品全部是眾生共業所形成的，所以沒有執為你的、我的，任何人都可以供養。從供品本身來說，也是世俗緣起的遊舞，因此了知其僅為名稱假立而已、不成實有尤為重要。如《大方廣寶光明經》云：“了知供誰如虛空，何者無緣亦無執，彼為最勝之供養，將獲超思無量智。”所以說，真實道的供養執著實有是過患。如《匯集經》云：“如享雜毒之食物，佛說緣白法亦爾。”然而，在家人以信心、恭敬心作供養是可以的。

因此，我們見到乃至清清的泉水、美麗的花園，自他美妙的服飾物品等所有悅意之物都應以意念供養阿彌陀佛，並說：“祈願自他諸眾往生極樂刹。”若如此行持，

則隨便可圓滿資糧。人們前來求法時，也不應兩手空空，雖然正法與上師不需要財食，但這樣會耗盡自己的福德。死亡之時，哪怕你的財產受用多如須彌山，也無有自由帶走芝麻許，不得不赤手空拳、默默無語地離開人間。如今自由自在的時候，即使再貧窮，也必定會有一把青稞、大米，甚至如果從路旁採幾束鮮花手持而來（供養說法上師），也有很大利益。

現在我們這些人當中存在這種現象：無論是斷除惡業，還是供養等行持善法，對於廣大之事怯懦不為，對於微小之事心不滿足，認為僅此無關利害而不屑一顧，這樣的話，如何能做到斷惡行善呢？《大悲白蓮花經》中說：

“觀想佛若僅向空中散一朵花，其善根我以善逝佛的智慧也難以衡量、宣說。”（若人緣於佛，空中散一花，彼之善功德，佛智難量說。）又《妙法蓮花經》云：“若人散亂心，乃至以一花，供養於畫像，漸見無量佛。”因此說，今生來世一切善妙的根本積累福德資糧極為重要。尤其是，在舉行大規模極樂法會時作供養，因為既有密宗的儀軌，並且僧眾中也有數多的高僧大德，而且具足加行、正行、結行等，所以有巨大的變數（數量成倍增長），因此應當精勤供養。

有財富的人如果不慷慨供施，則如同守護寶藏的餓鬼或頭具寶珠的毒蛇以及老狗（老狗守骨）一樣，對自他也無有利益。這些財產受用也是與怨敵盜賊共同享用，或者成為爭論之因。如律藏中說：“倘若一鳥銜肉塊，餘鳥見後隨圍繞，如是了知欲妙過，當如犀角獨自行。”如此，

遭到強者掠奪、卑者盜竊或被鬼神、損耗鬼（註11）所毀。鄙劣者（下等者）所積累的全部財產耗費在爭吵、打官司之事上；中等者所積財產全部耗盡在宴請親朋好友上；高尚者（上等者）則將所積財產全部用於正法方面（上供下施）。前兩種人（將財產）無義空耗，如果將其用於正法方面，則猶如商人放高利貸或在良田中播下種子一般，結果，今生來世的受用會成百倍地增長而不會耗盡。不僅如此，而且還有最初積累財產的痛苦、中間守護的痛苦、最後無常毀滅的痛苦，猶如夏季洪水泛濫一般。如《別解脫經》云：“財富如流水。”雖然，有一些因各自往昔所積善業而在某一世中擁有無盡財產受用的人，但他們若未（用這些財富）作供施，則今後也將是一無所獲，往昔所積善業將在此生耗盡無餘。如寂天菩薩說：“歷盡聚守苦，方知財多禍，貪金渙散人，脫苦遙無期。”所以，我們思惟財產乃痛苦之根源、無有任何實義後應當上供下施。

如今，藏地的國王（所執有的財產）也無法比擬往昔印度富裕的大施主（所擁有的財產），這是由於福德淺薄及正值日趨直下的劣緣惡世所造成，又因為吝嗇心重，不知因果而導致未能積累暫時的福德。擁有少許財食之人為吝嗇所縛，自己既不享用也捨不得上供下施，如同一條無牙的老狗守著乾癟的骨頭一樣。昔日，阿底峽尊者初來藏地時說：“在你們藏地，甚至沒有一個享受供施一把青稞果報的人，簡直成了餓鬼世界一樣。”的確如此。正如“微小種子生大果，少量種子產眾果。”的比喻一樣，對

於殊勝的對境（福田）哪怕只是供養一粒米，也會獲得廣大、眾多的果報。所以，如今在我們藏地公認為是富翁的那些人也難有往昔僅僅供施一碗青稞之果報。

從前，我乳轉輪王所擁有的統治四大部洲以及與帝釋天王平起平坐的廣大福德與權威，也是往昔供養德護如來七粒豌豆的果報。又如：從前，松西城市一位名樂的施主，其福德十分廣大，空空如也的倉庫僅看一眼便會盈盈充滿，他及妻子、兒子、兒媳、男僕、女僕六人都是僅以意念便如願以償，一點點飲食到了他們手中會成百成千倍地增長等等。他們這六位具有無比廣大福德之人，後來於世尊面前聞法而獲得了解脫。那麼，他們因什麼善業而成為這樣的呢？往昔，在鹿野苑境內，梵施國王執政期間，發生了一場十二年之久的饑荒。當時，有位施主的倉庫全部空空蕩蕩了，在清掃倉庫時收集了微乎其微的一藏升糧食，隨即將米煮熟。這時，一位獨覺比丘來到他家（化緣）。那位施主想：現在我將自己分得的這一分微量米飯吃了也無濟於事，終究免不了餓死，不如把我的一份供養這位比丘。隨後將想法告訴妻子，妻子也贊同此事。又對兒子、兒媳、男僕、女僕講了，他們全部贊成。於是將所有的米飯集中起來供養了那位比丘。因那位比丘是一位阿羅漢，所以顯示神變使他們生起無比信心而發了願。以此福德力瞬間使空空的倉庫全部充滿財寶，並且結束了整個國家的饑荒劫。從此以後，他們一家六口任何一世都轉生於富足之家，甚至連乞丐、饑荒之聲也未曾聽過，最後於釋迦牟尼佛在世時變成如此具廣大福德之人了。

所以說，以清淨的意樂雖然供養微不足道的物品，也會獲得廣大利益。正如所謂的“小小花朵也是供品”。思惟此理後，看到那些雖擁有財富，卻仍然貪婪無厭地到處尋覓的人，真如《廣大遊舞經》中所說的“喜愛一切欲妙者，如飲鹽水無厭足。”一樣。即使三千大千世界的所有財產受用為他一人所擁有，他也不會滿足。就像“人有財發瘋，畜有草發瘋。”（世人越有財產越貪得無厭，牲畜草料越多越不好馴服）的比喻。內心未得知足之前，始終不會停止積累財產。真是無財不貧窮，有財反貧窮啊！

可以見到財富如山王的人，仍不知滿足，卻還要為了芝麻許的利益奔波忙碌，最終自己的飲食也未用上而為財產喪了命。從前，秋收時節，一個人挑著一擔豌豆行路，途中將其放在一棵樹下，他去解小便了。這時，一隻猴子從那棵樹上下來抓了一把豌豆，在爬樹的過程中一顆豌豆落到了地上。老猴子扔下一把豌豆，去找那一顆豌豆。恰巧那人回來了，他扔出一塊大石頭（擊中了猴子），結果老猴子喪了命。那裡的一位天人說道：“捨棄一把豆，而尋一粒豆，歷經百般苦，此猴真愚癡！”

還有些富翁將優質的財物貯存起來，自己使用下劣的。有這樣一則例子：在古代，一個獵人放毒箭，射中了一頭大象，大象也殺死了他。這二者都死了。不久，五百名盜賊來到此處，看到了大象的屍體。因當時正值饑荒年間，於是他們立即進行分工，一半人煮大象肉，另一半人去提水。這些盜賊還有少量的贓物要分，因此煮肉的一部分人心懷鬼胎地想：我們儘量多吃象肉，將剩下的肉放上

毒藥，那些挑水的人吃後便會死亡，這樣我們就可擁有所有的財物。商議後就這樣做了；而提水的人們也生起了同樣的惡念，首先他們把水喝得飽飽的，然後在剩餘的水中放上毒藥提回來，結果所有的人全部命絕身亡。此時，一隻饑餓的老狐狸也隨因緣而來到了這裡，看見所有的屍體，它生起了強烈的貪心，將全部屍體歸己所有。因為吝嗇者的本性是將好的貯存起來而使用不好的。老狐狸心想：我現在擁有了大批食物，這些應當逐漸地食用。首先它準備吃那些堅硬的弓弦，它將弓鞘放在嘴裡一拽，結果弓弦斷了，弓鞘觸進它的上齶，於是老狐狸也就一命嗚呼了。那裡的一位天人說道：“積累尚情可，不應過分貪，且看因貪積，盲狐（愚蠢的狐狸）死弓下。”

同樣，有些富裕之人為吝嗇所縛，箱子裡已塞滿金銀財寶、精美綢緞；倉庫裡已裝滿茶葉、酥油、肉、青稞；山坡草原上遍滿了馬牛羊群，仍然還希求積累（更多的財），總是擔心所積財產會用完。並且穿的也是破破爛爛，顯出一副窮酸相；吃的也是清水加糌粍的粗茶淡飯（藏族的習慣，吃糌粍時必須放酥油除非極為貧困無有酥油，萬不得已才不放酥油）可憐度日。這些人遇到違緣驟然暴死或者因為財產而遭到怨敵盜賊殺害，就成為那隻老狐狸一樣了。思惟此等道理後應該上供下施，合理地使用自己所擁有的財產、受用。如古大德們說：“辛勤如山王，不如積星福。”

當今時代，富裕的人們有這種說法：“我們是憑著自己的本事、通過辛勤勞作積累這些財產的。”但事實並非

如此，這只不過是他將自己往昔所積累微乎其微的善果，誤認為是現世暫時的辛勤努力而成為這副境況而已。如果不需依靠絲毫福德僅憑勤奮就能夠積財的話，那麼，為什麼如今到處可以看到：有些人儘管終生勤勤懇懇，卻一輩子歷盡苦難，今年富富有餘，明年卻一貧如洗，雖然於有生之年辛辛苦苦、兢兢業業，但是死的時候竟然無有燒一次焦煙（藏民族超渡亡人的習俗）之物；另有些人收集信財亡財，經商、務農，以及盜竊、掠奪、欺詐，乃至為人雇傭獲取工錢以上（千方百計獲得財產），簡直就像要“從石頭裡抽出血，從鳥兒體內吸出骨髓”般地精勤積累財物，儘管如此，他們卻只能勉強糊口而一無所剩；而有些人既不需要通過勞作聚集信財亡財，也不必以經商牟取利潤或以打獵偷盜積財等，一切財產都不勞而獲，無財也不需尋求，有財不會損耗，這都是自我感受往昔所積的福報。從諸如此類的現象來看，我們就會認識到是否需要往昔所積累的福德。譬如，若想有收成，則必須播種子，只是在荒蕪的田地裡辛勤耕耘，終將一無所獲。

當前，那些不懂業因果的人們企圖變成富翁，便從事經商、進行盜奪、獵殺野獸，這是所想與所行背道而馳。若想成為富裕之人必須進行上供下施，除此之外，任何佛陀也未曾說過依靠經商牟利等可變為富人。佛在經中說：“強取豪奪者需要以貧窮還債。”假如以自己的宿業而從事經商等雖然今生獲得了少量財食，而為此事造的不善業之果報，必將在後世感受。既然如此，那麼僅為了現世的溫飽，有何必要令此人身成為惡趣的墜石呢？我們獲得暇

滿人身時，必須以所積的福德得到的受用來維生；否則，若以造惡業苟活於世，則與鷓鴣、豺狼等旁生無有差別了。

尤其是，看看那些依靠獵殺鹿、獐子許多野獸獲取眾多銀幣的人，他們家中是否有銀庫呢？若按照他們所獲得的銀幣量看，其家中應該有銀庫。事實卻並非如此，這些人非但沒有寶庫反而是負債累累，債臺高築。正如所謂的“無功德者之信財，罪犯騙子之受用，得時雖有積時無，積財無有實義也。”而且，獵殺眾多野獸之人的家中也是一無所有、食不果腹、衣不蔽體，乳牛無有酥油、牛奶，食品無有精華營養，人們無精打采……這是因為：野獸是非人的家畜（非人是指餓鬼），殺了這些牲畜，餓鬼們會跟隨獵人而來，竊取、奪去他們家的福壽。

所以，富者應從直至象馬以下，貧者當以乃至針線以上的財物進行供施，從而獲得各自財力所積累的福德。百年之中以唾液作飲料解渴，以空腸作腰帶忍饑，辛辛苦苦地勞作，不如在如此的極樂法會期間，一日中片刻作頂禮、轉繞、皈依，以及觀想供養怙主阿彌陀佛，即使僅僅向空中撒一粒米供養，其福德也是不可思議的。因往昔未曾積累福德而致，如今雖然無有廣大的供品，但鮮花、淨水等這些無主物是清淨真實的供品，若以此供養阿彌陀佛，也有很大利益，僅此也不能供養者，那顯然是永無福德的人了。如寂天菩薩說：“我無福極貧，無餘可供財，利他慈怙主，為吾利納受。”

具有清淨的意樂，哪怕是供養土石都可以。往昔，釋迦牟尼佛與阿難尊者去化緣，到途中時，路旁有兩位小孩正在玩耍，他們用土粉建造房屋等，並說：“這是住房，這是倉庫，這是如意寶。”這時看見了佛陀，他們無比歡喜。一個小孩捧了一捧說是如意寶的土粉來到世尊面前準備供養，可是他的個子太矮了，構不到，他便對另一個小孩說：“你向下彎腰我站在你的身上將‘如意寶’供養在佛的鉢盂裡。”那個小孩照他說的去做了。他爬到同伴的肩膀上，站起來。這時世尊也將鉢盂拿低來接受（他的供品）。於是小孩把一捧土粉倒在了佛陀的鉢裡。世尊將那些土粉交給阿難，並說：“將這些土粉和成泥塗在經堂的牆壁上。”並授記：“此孩童以供養一捧土粉的福德，於我涅槃百年後轉生為南瞻部洲的阿育王，另一個孩童變成他的大臣，他（阿育王）將於南瞻部洲瞬間內建成八萬四千佛塔。”（《無量壽經》中說：“心不離佛，佛不離心。”又如經中云：“佛陀無涅槃，佛法無隱沒。”）

一生辛勤勞作也無法獲得的財物，具有福德者一天便可獲得。從前，王舍城的一對婆羅門夫妻無論如何勤勞，始終連充饑之食也無有，只能淪為乞丐。他們聽說供養僧眾齋食可變得富足，便將作乞丐、當雇工得來的所有食品供養僧眾，並且婆羅門女也受了居士戒。當時，勝光國王到城外散心，返回途中遇到一名被綁在樹上瀕臨死亡的囚犯。囚犯向國王索取食物。國王答應了，但回到王舍城後就忘記了，午夜時才想起。因為王舍城外半夜三更到處是魔鬼羅刹，所以誰也不敢去送食物。國王下令：“在我的

國境內，如果有人能於此時送飯給那個囚犯，將獎賞黃金一千兩。”其他人誰也不敢前往。那位婆羅門女心想：我今天已受了八關齋戒，所以一定不會遭到鬼神加害。於是她從國王那裡取了飲食，就在這半夜三更裡，毫不猶豫地向王舍城外走去。路上，碰到一個當天生下了五百個孩子的羅刹女，那個羅刹女非常饑餓準備前來吃她。此時她心中正意念著齋戒。羅刹女知曉後，驚恐不已，請求道：

“優婆夷，你把所帶的飲食施給我一點兒吧！”於是婆羅女施給它少許，以居士戒的加持力這少量的食物變成了許許多多，使羅刹女以及它的孩子都得到了滿足。羅刹女十分高興地告訴她：“我住的這個地方，有一個金瓶，供養給您，請帶走吧！”她得到一個金瓶。此後，她又饒益了許多其他鬼神，那些鬼神非但未損害她，而且又向她供養了三個金瓶。（到達目的地）她將飲食交給犯人後便返回王舍城。勝光王將一千兩黃金也賞給她了。從此以後，夫妻倆生活得非常富裕，他們也知道這是因供養僧眾得來的福報，所以也就更多地供養僧眾齋食，結果變得越來越富有。後來那位婆羅門成了勝光王的大臣。所以說，若僅以乞討來的飲食作供施以及在一天當中受持一分居士戒，則即生也成熟順現受業（註12）的果報，那何況說後世呢？

然而，人們中普遍存在這種現象：因辛勤勞作所獲得的成果，或以所積資糧而擁有財產時，無有捨心（布施心），有捨心時無有財物，二者很難同時具備。雖有心力，但若無有財力，則也無法作供施。大家應當以餘下的財產，乃至空器以上的財物積累資糧。

很久以前，有一對富裕的夫妻，在財產裝滿倉庫富足的時候，未能上供下施，最後淪為乞丐。他們擔心今後世世代代會成為乞丐，便在昔日所有的那些空空的庫房裡仔細尋覓，竟然找到了一枚金幣。於是他們將金幣放在裝滿淨水的瓶子裡供養僧眾。僧眾用這瓶淨水來洗腳並將金幣用來買花，享用了（他們的供品）。以此福德，這對夫妻無論轉生於何處，剛一出生時，家中便會出現一個八肘高的沐浴池，在池中裝有許許多多的金幣。

從前，印度的一位富裕施主生了一個相貌端莊、身著珍寶白衣的具相之女，與生具有的妙衣也伴隨她一起長大，因此取名為白母。她唯一虔信佛法，後來出家時，衣服也變成了法衣，最後證得阿羅漢果（阿羅漢尼）。（諸比丘）請問世尊：“此白母比丘尼往昔造了什麼業而成為如此的？”世尊說：“從前，有一對以乞討為生的夫妻，他們除了一件衣服以外無有任何可穿之物。誰出去乞討時便穿上那件衣服，另一個人就躺在土堆裡。一次，妻子說：‘我們倆因往昔未積累福德而成為這種慘狀，現在將這僅有的一件衣服供養佛陀以積福德吧。’可是丈夫卻不以為然。一天，妻子看見一位化緣（比丘），便委託他將衣服供養圓滿正等覺佛陀。她自己躺在樹葉下面。那位比丘代她將衣服供養了佛陀。佛陀也作了迴向。當地的王妃聽說了此事後誠心隨喜，並將身上的一套衣服及所有的裝飾全部給了那位貧女。她即生也成了富裕之人，而且在許多世中都獲得妙衣。這位貧女即是現在的白母比丘尼。”

律藏中也說：“莫想善微小，無益而輕視，水滴若積聚，漸次滿大器，智者漸積累，可圓勝福德。”巴珠仁波切也曾在舉行極樂法會時，讓那些乞丐去乞討，要求他們將討來的飲食供養他。他老人家並非是無法得到供養，而是為了讓那些乞丐積累資糧才如此做的。

要想知道前世造了什麼業，應該看現在的這個身體。如今這些富人的財產並非是從天上掉下來的，而是往昔積累福德所致；現今的這些窮人們也不是因為別人掠奪而成為貧窮的，而是由於往昔未曾積累資糧以及造惡業所導致的。如今在場成千上萬的出家僧人、在家男女中，他們的福德有大有小各不相同，這也是宿業不同的緣故。例如，同一父母所生的孩子有好有壞，兩戶在同一田地裡同時播撒種子收成也有好有壞……觀察這些（現量所見）之事，很容易了知無欺業因果的道理。後世將轉生於何處，看現世造什麼業自然便會知曉。因此，甚至乞丐們也應從乞袋、乞碗中取出飲食來上供下施。

若以善心供養，供品無有大小之別。此類公案如下：

從前，舍衛城有一個四處流浪、僅靠乞食維生的貧女名叫年嘎母。她看到國王、大施主等富裕的人們宴請佛陀及其眷屬並供有許多酥油燈後，心想：我往昔造了什麼惡業而轉為劣種的呢？現在雖然已幸遇三寶這樣殊勝的福田，卻無有可積累福德的財食。想到這裡，她十分沮喪。一天，她到處乞討結果得到了一枚銅錢，她用那枚銅錢買了一點兒酥油。爾後，興高采烈地去經堂裡做了一盞酥油燈供養於佛前，並發願說：“今為乞丐的我將這盞小

小的酥油燈供養佛陀，以此福德願我將來具有智慧燈並遣除一切眾生的無明黑暗。”之後便離開了。當時，大目犍連尊者去經堂收燈器，發現其餘的大油燈全部已燃盡了，只有年嘎母的那盞小小酥油燈如剛點燃般地燃著。他想：白天點燈很浪費，應在晚上佛陀傳法時再點。於是他便去熄滅那盞酥油燈，結果用了種種辦法也未能熄滅。世尊看見後說：“目犍連，停下來吧！身為聲聞的您是無法熄滅那盞燈的，因為這盞燈是以利益諸多眾生的廣大發心供養的。”並授記：年嘎母於未來時成佛，佛號燈光如來。如是她也獲得了成佛授記。

此外，舍衛城的一位施主生了一個具相之子，剛出生時空中花雨紛紛，長大後出家，最後獲得了阿羅漢果位。這是他往昔成為身無分文的貧女時，見到一片遍滿鮮花的草原以信心（意念）供養三寶的果報。此後，於九十一世中轉生於富貴之家，並且每次剛出生時都是天降花雨。

另有一位老貧民，去耕地時帶了一罐稀粥。他看到當地的人們供養佛陀而積累福德後，想到自己因造惡業而落到這種地步，便一籌莫展。世尊知曉後來到他面前接受他的稀粥。老人歡喜地將一罐稀粥獻在佛的鉢盂裡。佛陀作了加持後稀飯變成了許許多多，佛陀及其眷屬全部享用了，並作迴向後離去。當時老人所擁有的那一塊大田地裡便長滿了金穗。勝光王（知道後）奪為己有，給了那位老人一些青稞穗田，結果這些青稞穗都變成了金穗，而勝光王搶去的金穗卻變成了青稞穗。如此僅以供養一罐稀粥的福德，便徹底斷除了那老人即生的貧窮之苦。

又從前，在一邊遠山村舉行的節日宴會上，許多大施主的妻子各個身著盛裝，附佩飾品，在盡情嬉戲。一位乞女見此情景後不禁為自己的貧困而憂傷。當時一位獨覺比丘來到此處，那位乞女生起信心，暗想：我是因為往昔未曾對如此之人作過供養，而如今成為乞丐的，如果這位比丘接受，那麼，我乞袋裡的這少量乞食，自己吃了也無有用處，不如供養這位比丘。這時，那位比丘手捧鉢盂前來接受，她以信心、歡喜心供養了食物，並發願說：“願我生生世世不再感受（貧窮）之苦。”因此，她許多世中都轉為富貴之人。最後於釋迦牟尼佛時，轉生為一位富裕婆羅門的妻子，淨除了所有的業，於恰嘎尊者前聞法獲得解脫。

對於殊勝的對境，供養小小的物品也會獲得廣大之果。昔日，圓滿正等覺佛陀的衣服上破了個小洞。一位婆羅門見後從自己的白布上剪下一塊供養佛陀，並說：“請您老人家用這塊布補好衣服。”世尊接受了，那位婆羅門無比歡喜，以此善根他也獲得了未來成佛的授記。

若如此積累資糧，則會獲得相應於因的如是果報。此類公案：

往昔，一位婆羅門的妻子因供養了一位獨覺極為甘美的飲食，而於五百世中轉為猶如天女所觸般的身體，後來成為勝光王的王妃名為暢旦瑪（具鬘母）。

另一位婆羅門妻子因供養色香味俱全的食品，而於五百世中轉生為相貌端嚴之人，最後成為勝光王的另一位王妃名為雅策瑪。

往昔，迦葉佛涅槃後，眷屬們建造遺塔時，一位商主之女在佛塔中柱上繫了一面鏡子，因而於許多世中轉為富貴之人並相貌莊嚴。後來轉生為舍衛城一位施主的女兒，身體生來就有如太陽般的光芒。因此取名為賢光母。

又有一位名鬥得（力部）的施主生了一個福德廣大具相的兒子，耳朵上天生便帶有價值連城的珍寶耳飾。這是因為：昔日，迦葉佛的遺塔瀕臨坍塌，當時他轉為一名商主，將自己的一個珍寶耳飾供養用來修復佛塔，以此福德在世世代代中與生俱來就佩有珍寶耳飾。

阿羅漢阿那律尊者的“天眼第一”是如何由來的呢？往昔，人壽四萬歲時，拘留孫佛涅槃後，為其遺體舉行法會時，許多盜賊來到那裡。當時，盜賊首領的鞋子破了，看到佛塔內殿裡燃著油燈，他便走進去補鞋子。這時，酥油燈暗下來了，於是他加了一個燈芯，使燈火更加盛燃，依此看見了佛像，他生起信心而將酥油燈供在佛像前並發願說：“以此善根願我具有天眼。”從而於許多世中獲得天眼。

又從前，一位貧女無有可供佛之物，於是她將所割的草賣出，以所得的兩枚金幣供養佛陀，從而於生生世世中兩手掌心所出現的金幣取之不盡，用之不竭。

此外，來自南方的五百仙人在前往中部地區的途中，因得不到水而口乾舌燥，他們來到一棵樹下向樹神祈求道：“請賜予我們水吧！”從那棵樹裡出來一位右臂佩帶珍寶飾品手拿金瓶的天人，以八功德水（註13）使他們得到滿足，之後便融入那棵樹中。那些仙人們問道：“您是誰

呀？以何業力轉生於此的？”從樹中發出聲音：“你們南瞻部洲的人很難相信，所以還是不說為好。”“我們已現量見到您了，怎麼會不相信呢？請說吧！”“那麼，你們聽著：我曾經轉生為舍衛城的陶師時，一次來自各個地區的乞女們問我給孤獨施主的家在哪裡，當時我伸出右手為她們指點。她們獲得了財食而生起歡喜心。以此善業我轉生於四大天王的天界中，現住於此樹中為疲憊乾渴的人們提供淨水，並且我的手臂也成了以珍寶飾品裝飾的了。”仙人們聽後讚歎而去。

此外，有一對夫妻生下一個相貌醜陋、遍體疤痕的女孩，父母秘密將其養大後逐出家門。她流浪到某個地方，悲傷地坐在那裡。阿難尊者見後問她：“你為什麼這麼悲傷呢？”她詳細地講述了自己的經歷。於是阿難尊者給了她妙香並說：“你將此妙香塗在如來的舍利塔上可治癒你的麻瘋病，淨除你的罪障。”那個女孩依照尊者所說的去做了，結果身體的疾病與醜陋的相貌全部不復存在了，變得如天女般美麗。

又舍利子尊者是智慧第一，他的非凡智慧也是由於曾經轉生為一位婆羅門妻子名寂靜女時，一位獨覺比丘補法衣無有針和剪刀，她供養比丘一根針與一把剪刀並發願的福德而得來的。

阿難尊者通達三藏並有不忘陀羅尼的才能是因供養了一阿羅漢一鉢齋飯。並發願：“猶如此鉢盛滿食物一樣，願我的相續充滿正法；猶如此鉢紋絲不動、穩固地置於墊上一般，願我的相續牢記不忘所聞之法。”

所以，大家無論供養什麼供品，相應發願也很重要。如頌云：“何者發何願，將獲如是果。”然而，此時主要強調應發願往生極樂世界。如果得以往生極樂世界，那麼自然會具足一切福德善相。諸如此類的公案還有許許多多。

若是勤於供施、具足福德的補特迦羅，則好似如意寶一般無勤之中便會如願以償。並且能夠完全滿足自他一切眾生的希求，就像往昔福力王子、善義王子、大施商主、阿育王等人的傳記（中所說的）那樣。如經云：“一切世間諸安樂，皆由供養三寶生，故當恆勤供三寶。”

本來，所有的眾生無一不希求今生來世的幸福安樂、受用圓滿。而幸福安樂、財產受用必須通過上供下施才能獲得。如《入中論》云：“彼諸眾生皆求樂，若無資具樂非有，知受用具從施出，故佛先說布施論。”又如《因緣品》中說：“諸福真奇妙，其果極善妙，無似福解脫，是故當積福。”有人甚至連一把青稞也不供施卻希望獲得心中所想之一切所需，這貪心將毀滅一切希求，結果一無所成。恰似“未曾擊鼓無成就，未經搖頭無本尊。”一樣（意為不經過少許精勤不可能獲得成就、得到本尊加持）。《因緣品》中也說：“福德淺薄者，難化墮惡趣，如沙中無油，彼者豈有樂？”如今能夠見到供養處——佛像，這也是往昔積累資糧淨除罪障的結果。因此，我們應當將其（佛像）觀為真佛。若對佛像作供養，則與供養真佛無有差別。如《右繞佛塔經》云：“誰以等信心，供養在世佛，與其舍利塔，福德無有別。”尤其是供養酥油

燈，暫時便會獲得極其廣大的福德，死後將轉生於善趣或往生極樂世界等清淨剎土。

當今時代，大多數人為了暫時的幸福安樂百般作佛事，試圖通過厭勝（註14）、降伏、驅魔、火施等儀軌（達到消災免難、增福延壽的目的）。然而，因往昔未曾積累福德、唯造惡業而感討債的損耗鬼等惡魔跟隨自己左右，這種業果以厭勝、焚燒等方式怎麼能夠遣除呢？如世尊曾說：“業力猶如河主流，瞬間豈能擋業瀑？”有的人說是要盡除宿業、增長福祿，但連十盞酥油燈、十個神饌的供品也沒有，只是對著一個空空的壇城呼天招龍，如果不需積累資糧之因而僅僅以此便可增福的話，那麼唯一利他的諸佛菩薩肯定早已使一切眾生都具有福運了，（事實卻並非如此）。如曾有位老人觀修單堅護法神，結果已親見了單堅護法神。可是，他只得到了一塊油脂而未能獲得悉地。（此例《大圓滿前行引導文》中也有論述。）

一般來說，在這個世界上有兩種人：一種是以苦得樂；一種是以樂得苦。即：有些人雖然上供下施、清淨罪障、廣行善法，但是，往若昔所造的惡業，以其善業之力也有令果報立即成熟，而於現世中稍受病痛惡緣等苦，他們必定會苦盡甘來，絕不會永遠受苦，如修法之人今生受微苦，無有損失，來世得安樂；另有些人勤奮經商、狩獵等獲得財食，雖然個別人在現世中似乎很幸福，但必將樂極生悲，不可能始終享樂。（也可說：）非法之人今生享微樂，無有利益，來世受痛苦。

因此，猶如在田裡播下種子後已成熟一樣，今生無論是苦是樂都是宿業所感。所以，對此沒有什麼肯定或否定的。也就是說，昔日的無欺之因到時必定會成熟無欺之果。今生只是短短的一瞬間，痛苦或安樂也無有重大的利害，好似夢境一般。然而，後世卻是無邊無際的，若苦定苦，若樂定樂。因而，我們想到長遠的苦樂後應當在現世中以善心精勤積累資糧、上供下施，以便成就所願。除了往昔所造惡業十分深重的人以外，其他人自此至死定會享受安樂，並以積資力死後立即如願往生極樂世界。

現在介紹供養的具體實修法：觀想福田當依頂禮時皈依境的觀想一樣，簡明扼要地宣說一下三十七堆曼茶羅的觀想次第後，按通常的儀軌而供養曼茶羅，供曼茶羅時只是將其中的：“供養大恩具德諸根本及傳承殊勝上師……”略加改動，變為：“供養怙主阿彌陀佛及十方諸佛菩薩眾，願自他一切眾生往生西方極樂世界，祈請為利有情，悲憫接納、賜予加持。”如應念誦三身曼茶羅：（化身曼茶羅）“嗡啊吽百數俱胝三千世界剎，充滿人天七寶等財富，以及我身受用悉供養，願獲轉法輪王之國政。”（報身曼茶羅）“報身佛處大樂密嚴剎，具五決定五部供堆者，供養無量欲妙讚供雲，願獲圓滿報身之果位。”（法身曼茶羅）“現有清淨童子瓶佛身，大悲不滅法性遊舞飾，供養持身明點清淨剎，願獲殊勝法身之果位。”又誦七堆曼茶羅：“塗香鮮花遍大地，須彌四洲日月飾，觀想佛剎作供養，願諸眾生行佛剎。嗡呬那曼札拉布札梅嘎薩莫紮沙帕呬那薩瑪雅阿吽。”然後誦：“供養

能喜善曼荼，祈願菩提道無障，證悟三世佛密意，不迷世間不住寂，度化無邊諸眾生。”再誦三遍本論中的“吾身受用及善根，一切真實之供品，意幻七寶吉祥物，本成三千世界中，十億日月洲須彌，天人龍之諸受用，意幻供養無量光，為利我故悲納受。”然後念誦三遍供養咒，（南無曷納札亞雅，南無巴嘎瓦爹，巴則日薩曷札瑪日達尼，達他嘎達，則阿哈爹，薩雅桑布達雅，達亞他，噶巴則日巴則日，瑪哈巴則日，瑪哈爹卓巴則日，瑪哈畢亞巴則日，瑪哈布得子達巴則日，瑪哈波得瑪卓巴桑札馬拉巴則日，薩日瓦嘎瑪啊巴曷拉布笑達納巴則日耶梭哈）同時伴奏樂器，廣泛觀想普賢雲供。

**我以無有煩惱清淨心，正法財物供養善逝尊，
依此供養以及二資道，願諸眾生獲得圓佛果。**

戊三、對治愚癡之懺悔支，分四：一、以現行對治力懺罪；二、以厭患對治力懺罪；三、以返回對治力懺罪；四、以所依對治力懺罪。

產生罪業的根本是一種愚癡，不知道懺罪也是一種愚癡，對治愚癡懺悔罪業極為重要。應當觀想：在福田阿彌陀佛及其眷屬前，自他一切眾生作懺悔。《宣說四法經》云：“若具足四法，作已積集障，無餘得清淨，……”所以必須具足四種對治力，此論依次宣講。

己一、以現行對治力懺罪，分四：一、懺悔自性罪；二、懺悔佛制罪；三、懺悔不知自性罪；四、懺悔未知就犯之佛制罪：

庚一分二：一、懺悔一般身語意之惡業；二、懺悔嚴重身語意之惡業。

辛一分三：一、懺悔三種身惡業；二、懺悔四種語惡業；三、懺悔三種意惡業。

壬一、懺悔三種身惡業：

父母為主吾等眾，無始以來至今生，

殺生偷盜非梵行，發露懺悔身三罪。

以現世父母為主的我等三界一切眾生，不只今生，而是從最初眾生無有開端的時候起直至今生之間，漂泊於輪迴中，造了形形色色的罪業。首先講述十不善業的殺生。

殺生：是指以兵器、毒藥、惡咒等手段故意斷絕有情的命根，之後也無絲毫悔心者。其中，殺害父母、上師、

阿羅漢等，為極重殺罪；如殺害入道破戒者以及其他等人，為中等殺罪；屠殺旁生，為下等殺罪。

如為了獲取肉、皮、麝香等而殺生是以貪心殺生；如殺敵是以嗔心殺生；如為了作肉供，建造佛像、佛塔或供養上師而殺生以及認為殺野獸無罪等是以癡心殺生。

自己故意親自動手殺生是作已積集罪，自己與其他兩人或眾人共同協商後，其中一個人殺生（其他人雖然沒有親自殺生），但所有的人都將得到殺生之罪。如《俱舍論》云：“軍等一義故，皆為同作者。”讓別人殺生以及隨喜他人殺生是積已未作罪，即獲得同等罪過。以及無有殺生之心如無意中腳下踩死生靈，為作已不積罪，夢中殺生為積已未作罪，這些沒有很大的罪過。此外，最初為一手策劃者，中間為主要協商者，最後是唆使殺生者，無論是口中言說還是以眼神、手式等暗示殺生都同樣（獲得殺生的全部罪過）。

作為沙彌、比丘除了可享用因病死亡等清淨的肉以外，絕對不能享用親眼見到、親耳聽到或者懷疑是考慮到自己或完全為了自己而殺的（牲畜）肉。對於施主或例行公事的人等宰殺後供養的肉，如果自己事先看到或聽說則必須制止，若未制止而享用，則所有的人都犯了十分嚴重的罪業，並且出家人也犯佛制罪。這種是為了三寶而造的罪，所以其他罪的十萬倍也無法與之相比。

另外，諸多佛經及《俱舍論》中說：如果在鐵匠那裡製造火弩、利刃，或飼養雞、狗、貓等兇猛家禽以及執有毒藥、獵具、惡咒之用品等，那麼乃至這些物品未徹底消

毀之前，（多保留）一剎那也依之增長無量的罪業。關於火弩的過患，其他經論中有廣述。如今時值惡世，各種各樣的火弩十分發達，我們應當觀察、瞭解由此所帶來的種種痛苦。因此，那些不知羞恥、無有悲心、野蠻好鬥、酷愛兵器、催稅所逼、懲罰所迫的人易殺生。

儘管殺生有說不完的過患，但此處簡略說明如下：殺生意樂，無論是以強、中、弱何種貪嗔之心，哪怕殺害一條生命，也是使那一眾生遭受劇烈痛苦。因此其異熟果報：轉生於三惡趣中的任何一處，感受長達一中劫苦或相當於人壽二百億年的痛苦；感受等流果：假如從三惡趣中解脫，則生於何處都因為往昔殺害眾生使牠短命，自己需要償還五百次生命，並感受短命多病等厄運；同行等流：投生為鵠鷹、豺狼等嗜殺他眾的旁生，若獲得人身則也將轉生為如往昔一樣喜歡殺生之屠夫等；增上果成熟於自身方面：因往昔使某眾生喪失威力、威嚴，今生自己也轉生為無有威力、威嚴、極衰弱卑下之人等；增上果成熟於外境方面：無論生於任何地方，那裡都是十分貧瘠荒涼，並且經常遭受病魔、怨敵、強盜等的嚴重威脅，所以全部是活不到頭的境域；士用果：猶如辛勤耕種的果實一樣，有因必定會圓滿地成熟果報。

有關殺生感受異熟果報的公案：曾經有一次，目犍連尊者與華傑比丘同去海邊，途中看到一個長著獸頭，周身燃火的人，他口中一邊喊著“啊喲喲……”一邊哭嚎著，叫聲傳遍了整個山谷，同時被數以萬計恐怖的餓鬼圍繞著，餓鬼們手持弓箭，瞄準他開弓射箭，許多火弩刺

中了他。見此情景，華傑比丘問目犍連尊者：“這是為什麼？”目犍連尊者說：“此人曾是一個獵人，他殺了許多野獸，死後於數年中感受如此痛苦後，又將墮入大地獄。很難有解脫的機會。”

又從前，一位國王依法處死了一個罪犯，以此異熟果報國王轉生為海中的一條大鯨魚，身體長達七百由旬。他的眷屬及大臣中，凡殺過生的人都轉生為小鯨魚，並居住在那條大鯨魚的身上噬食牠，於百千萬年中感受痛苦，牠死後又將投生為王舍城的昆蟲。依法處決有罪之人，居然感受如此異熟果報；那麼，殺害無辜的有情將感受何等的痛苦呢？

順後受業感受等流果的案例：往昔大慈大悲的導師釋迦牟尼佛在世時，有一位名叫帕吉波的國王，因受惡臣害母誘騙而發動大批軍隊進攻迦毗羅城，屠殺了七萬七千釋迦族人，這些人大多數都是見諦的菩薩。（暴軍）並且將孤兒寡母全部活埋在坑裡。當時，雖然具足十力的世尊也在城中，但不僅未能制止軍隊的大肆屠殺，而且為了示現感受業果而頭痛起來。諸比丘請問世尊：“這是什麼原因？”世尊說：“從前，在一河畔住有五百漁夫。一日，他們看見大海中的兩條大魚遊到那裡，便用魚網捕撈出那兩條膘肥體胖的大魚，放在草地上。他們進行商量，有人說：‘這兩條魚身體極為龐大，如果一次性地殺了，則很難短時間內賣完所有的魚肉，這剩下的魚肉必將會腐爛，若把它們繫在樹上活活地一塊塊切割來賣，則很好。’隨後便如是而行。那兩條魚，因難以忍受活活砍割的疼痛而

邊呻吟邊輾轉反側。這時，一位漁夫的小孩見後禁不住笑起來。那兩條大魚臨死時發了惡願：願我倆生生世世殺害這些人。之後便死了。當時的那兩條魚即是現在的帕吉波國王及害母大臣；當時的五百漁夫即是現在的五百釋迦族人；那位漁夫的小孩童即是現在的我。圓滿正等覺佛陀尚且需要感受（隨喜）殺生的異熟果報，那麼，何況說我們這些眾生呢？

任何人也不應直接言說或以手式表示“這是要殺的……”。昔日，阿羅漢恰嘎尊者令許多在家人現見聖諦。一次，他給一位婆羅門女講法，當時有一個盜賊首領和那個女人行邪淫。貪欲者無所不作。他們二人殘忍地砍掉了恰嘎阿羅漢的頭，並將其屍體埋在灰堆裡。（事情敗露後），勝光王（命令屬下）將盜賊首領和那個女人活活燒死，又把他手下五百盜賊的手腳全部砍斷。（諸比丘）請問世尊其原因。世尊說：“從前，印度鹿野苑有位梵施國王，一次他夢到自己的腸子纏繞著整個城市。他對一位婆羅門大臣講述了此夢。本來，這夢境是一祥兆。然而，因婆羅門自己有五百個小徒弟，考慮到要解決他們的飲食問題，於是呈稟道：‘如果沒有殺許多犛牛作供施的話，那麼這一夢兆凶多吉少。’隨後許多犛牛被集聚在一起，聽到牠們的哀號聲，國王生起了悲心，下令‘不要殺牠們了’。那位大臣只好說：‘遵命。’正這時，他看見一頭公牛犏牛在與一頭母牛犏牛作不淨行，便說：‘應將這兩頭牛殺了。’他的小弟子們也隨聲附和說：‘這兩頭要殺。’並伸出手來指點。雖然是旁生，但牠們心裡很明

白，所以發了惡願：我倆無辜遭殺，兇手就是這位大臣和他的五百小徒弟，願我們將來無論轉生於何處都定要殺死這個大臣，砍斷這些小孩們的手腳。當時的梵施國王即是這位勝光王；那位大臣即是恰嘎阿羅漢；五百孩童即是五百盜賊；當時的那對犏牛即是盜賊首領與婆羅門女。因此，感受了此果報後阿羅漢恰嘎的餘業已盡。對於屠殺無辜的旁生，僅以言語動作參與也會成熟如是果報。

律藏中說：“眾生之諸業，百劫不毀滅，因緣聚合時，其果定成熟。”五蘊尚未達到無餘之前，業力不會成熟於其他外境上，而只會成熟在為識所持的這個身體上。就感受業果而言，得地也無益，具德也無益，逃避也無濟於事。如律藏中說：“無論是虛空，大海或山洞，住於任何處，無不受業果。”聖者龍樹菩薩因許多世以前割草時殺了昆蟲的餘業，才被樂行王的太子用吉祥草砍斷頭而圓寂。大成就者毘盧遮納轉為一名比丘時擠死過數多蟲子，轉生為鵠鷹時吞食了許多青蛙、蛇，以這兩種餘業而感，他被擦瓦絨地區（如今阿壩州馬爾康縣境內）的國王置於有各種蟲子及蛇的坑裡遭受痛苦等等，有不可勝數的此類公案。所以，諸位在家人不要認為僅未殺人宰馬就沒有罪過，即使弄死蟲子、跳蚤，割草掘地等時致死的昆蟲，以及使用馬、騾、犛牛等馱運商品時造成背傷、刺腹等等隨便也積累了無數罪業。

從前，一位叫薩嘎瑪的居士有三十個兒子，他們謀殺了勝光王的一位大臣之子。那位大臣想方設法使勝光王與那三十個孩子產生仇恨。最後勝光王砍下他們三十個人的

頭並裝在箱子裡寄給薩嘎瑪。其原由：曾經有三十個盜賊偷了一頭母牛在一個老婦人家裡宰殺了，也給了那老婦人一些肉。旁生雖然不會說話，但牠們心裡清楚，所以那頭母牛臨死時發了惡願。母牛後來轉為勝光王，老婦人就是薩嘎瑪，三十個盜賊即是薩嘎瑪的三十個兒子。他們需要於數世中償還如此業債。

請大家看看：我們言語、行為上是否該毫無顧忌地與那些獵人、從事殺生行業的人進行接觸呢？作為獵人、屠夫的父母、妻子、子孫都需要墮一次地獄。如果一個山溝裡有很多罪孽深重的獵人，那麼，當地會遭受天龍八部的詛咒而時常出現種種不樂意之事。假使今生未受損害，但後世會因為曾同飲一山溝的水而受害。與罪業嚴重的人長期相處，甚至僅僅一剎那攀談也會染上罪障，這種人若來到家裡，則損耗鬼會跟隨其後，如果他手摸加持品等，也會使加持品的加持力喪失。

請各位聽一聽以癡心殺生感受等流果的例子：在遠古時代，一天，一位大阿羅漢坐在一家門口，那戶人家的對面有一個人帶來了一頭要殺的牲畜，那頭牲口正在哀嚎著。阿羅漢不但聽得懂那旁生的語言而且知道牠的全部宿業，於是便說：“哎喲，怎麼會這樣呢？”那人問他：“您說什麼？”他告訴那人：“不能對不信的人講述這旁生的歷史，所以悄悄地說給你聽。此牲口往昔曾是一個富商時，為了建造佛像、佛塔等而殺害眾多生靈舉行供養法會，這一家世代代承襲殺生舉辦法會的惡規。那位商人死後又轉生為自家的家畜，屢屢遭殺，現今共有六次

了。”那位阿羅漢是因悲憫那一旁生而敘說的。他又說道：“昔日建造佛像、佛塔的人是你，以殺生供施者也是你，殺害數多有情祭祀天尊的還是你，現在你感受果報，哭叫哀嚎又有何益？”

如今的各個寺廟以及那些富戶、官員、大師們家中為了延年益壽、歡度節日等而以血肉供施葷齋，這種現象在當今的惡世中隨處可見，十分猖獗，這完全是外道的作法，血肉供施也屬於此類。有些地區的說法：殺生是苯波教。如續部中說“密宗吟為苯教時”指的也是這一點。因此，若有稍微注重業因果及佛教的人，請你們對此謹慎小心。如頌云：“無有重於殺生罪”。

事實上，殺生的罪過重不重何需更多的教證理證。如世尊說：“自身為範例，切莫害他眾。”人們所謂的“在世界上，最寶貴的即是自己的生命。”，我們是何等地珍愛自己的生身性命啊，甚至身體上扎入小小的一個根兒也難以忍受。所有的眾生皆珍惜自己的身體、生命，這一點完全相同。因此，殺生罪重與否還需要說明嗎？如寂天菩薩說：“自與他雙方，厭苦即相同，自他何差殊？何故唯自護？”尤其是以網繩捕殺眾生較其他罪業更為嚴重。若用火弩殺死一個眾生，則令有形、無形的許多眾生魂飛喪膽，因此有殺害數多眾生之罪。

現在以何種方式殺生，將來自己需要感受同樣遭殺的果報。昔日，目犍連尊者到地獄去時，看到如黑木炭般的一個人被具許多頭相的眾生用各種兵器打殺著，身體被剝成數段，並有許多恐怖的惡狗啃食。尊者說：“這是往昔殺害眾多人與野獸的異熟果報。”

《念住經》云：“罪惡深重者，異熟亦熾盛，遭受大損害，故當斷罪業。”因為現今沒有立即現見造惡業的果報，所以大多數人高高興興地造罪業，但是將來必將哭哭啼啼地感受苦果。如《因緣品》云：“為己得安樂，笑著造罪業，罪業之異熟，將哭著感受。”當今時代不同於往昔，因果即生難以圓滿現前。然而，就像高空中鳥的影子暫時雖然看不到，但當牠落地時身旁必然會有影子。律藏中說：“猶如影子隨人後，身坐影坐行彼動，善惡如影亦復然，此乃佛說無上語。”

殺生的過患既然如此，那麼戒殺的功德也同樣廣大。與上述殺生的五種果報相反，戒殺則不墮惡趣、轉生人天後長壽無病等等。經中說：“斷除殺生業，歡喜持淨戒，諸鬼神不害，彼人轉善趣。”戒殺的補特迦羅自然而然會生起慈悲心，並受到天眾相助，諸鬼神不能損害，一切有情視其為親友並喜歡彼人，諸事順遂。而殺害多少眾生，其福德會相應衰減。同樣，保護多少眾生其福德也會相應增上。如今長壽無病的一些人也是由於往昔戒殺的原因。佛在經中說：“戒殺之補特迦羅所發何願皆會實現。”

因此，我們若能懺悔以前所造的殺罪，立誓今後戒殺，發願往生極樂世界，則毫無懷疑，必將如願。所以說，要想將來趨向安樂處，必須斷除殺生。

從前，三十三天的一位天人出現了五種死相，他觀察死後生處，結果發現將投生為王舍城的一頭豬，他禁不住在那裡哀嚎。帝釋天王問：“你為什麼悲傷啊？”他道明原委。帝釋天王說：“有辦法。”後去請問世尊。世尊

說：“讓他戒殺可從惡趣中解脫。”於是天王讓那位天人受持不殺生戒。他死後轉生到了兜率天。

另一則公案：曾有一次，晝辛吉尊者去地獄時，經過一白天，臨近黃昏時來到一座美妙的天宮裡，看到那兒有四名天女與一位男士在共同嬉樂享受妙欲。他們也獻給尊者一些飲食。整個夜晚都是在享用受用、幸福歡樂之中度過，到了旭日東昇之時，他們說：“現在到了我們要感受巨大痛苦的時候了，所以你還是不要待在這裡，走吧！”尊者莫名其妙，心想：這是為什麼呢？於是走到一邊暗中觀瞧：（轉瞬間）那美妙的天宮已不復存在，四名天女也無影無蹤了。出現的是四條具鐵齒的雜色大狗，牠們把那個男人推倒在地，將他的肉撕成一塊塊而啃食著。日落之前一直感受著無法堪忍的痛苦；黃昏時分又如前一樣享受快樂。尊者問男子：“你因什麼業力而落到如此下場的？”他說：“我曾經轉為人身時，是內波城殺生數多的一個屠夫。因我當時在嘎達雅那尊者前發誓晚上不殺生，而如今夜間享受此等快樂；因白天殺害諸多眾生所致，如今白日遭受這般痛苦。如果您返回人間，請捎口信給我家中以殺生為業的兒子，就說：‘你的父親因所造殺生之業而轉生於地獄中正感受著劇烈的痛苦，我已親眼目睹。你應斷除殺生惡業，否則必將與你的父親一樣受苦。’如果他不相信，那麼告訴他：‘你的父親是這樣說的，在屠場的地下埋有一個金瓶，取出來可依此維生，時常供養大尊者嘎達雅那，並提起老父我的名字作迴向，這樣對淨除我的此惡業果報大有好處。’”晝辛吉尊者（返回人間後）如實地轉告了口信。

曾有一個捕殺眾多野獸的獵人，白天殺生，夜晚作頂禮供養等善法。後來墮入地獄時，白天被許多飛禽、野獸啄食、啃食，感受痛苦，晚上由眾多天女供養承侍享受嬉樂等等（有諸多類似的公案）。

因此，若於一切時分戒殺，則生生世世唯享安樂。倘若不能，那麼，僅僅在晚間或初八、十五、三十等佳日時斷殺，也稱為善惡雜業，將輪番地感受苦樂之果報。如果一輩子日日夜夜中一次也生不起斷殺之心，並恆時任意殺害眾生，則其世世代代中唯有墮入惡趣，除此之外連安樂之聲也聽不到。因此說禁忌殺生至關重要。

不與取：即是以貪嗔癡三種惡心而獲取財物，但主要是由貪心引起。大不與取，是指竊取三寶所依物資、供品、僧眾共同的財物以及父母的財食；中不與取，是指盜竊、掠奪、摧毀或通過暴力、經商牟利、非法秤量等不正當的各種欺誑手段獲取普通人的財物。如農民們竊取田地，即打亂分界的標記、破壞田地籬笆等，乃至盜取一把禾秸以上都屬於中不與取；牧民們偷取細繩、索端（一節繩索）、牛奶等，或盜取鼯鼠洞中所積之物等（牧民挖掘人參果時經常竊取鼯鼠夏天所儲存的食糧）旁生、非人所擁有的財物也將產生嚴重的罪過。達官顯貴們僅以一塊茶磚作為禮品而得到一匹馬即如所謂“以狐皮換馬匹”的說法，如此千方百計獲取財物也都與偷盜相同。

特別是對於從事經商者而言，十不善業中除了邪見、邪淫兩種偶爾發生外，其餘罪業全部具足。作為一名比丘、沙彌通過經商，哪怕只獲得了一錢銀子，也徹底違犯

了根本戒。如為他人利益而偷盜稱為小不與取。而且，那些不具戒律、無有聞思之人以諂曲奉承、裝腔作勢等行為獲利，也與不與取一樣。

總而言之，別人未將其擁有的財物直接給予自己，而想方設法據為己有的一切行為全部都屬於偷盜。自己竊取或唆使他人偷取等所獲之罪完全相同。

這種不與取何人易犯呢？具大吝嗇、所需甚多、貪得無厭、恬不知恥、摧稅所逼、懲罰所迫之人容易犯。

果報：根據動機大小不同，其異熟果分別轉生於三惡趣中。等流果：幸得人身也轉生為乞丐、雇傭等，雖有微量財富，也遭強者搶劫、弱者盜竊，遺失虧損毀盡等，與天、人、鬼共用而無有自主權。即便擁有奶牛也是無有三白，飲食無營養，莊稼遭受銹病（註15）、霜雹或為蟲害所毀。如今為貧困、虧損所逼的這些人完全是往昔盜取他人財食的果報；增上果成熟於外境上：只能轉生於土地貧瘠、饑荒頻發的地區；同行等流果：生生世世喜歡行竊，經商詐騙，轉於旁生中也是成為愛偷盜的老鼠、竊狗等。尤其是僅盜竊微乎其微的供品或塑佛像、造佛塔、印經書的財物也將墮入寒地獄或餓鬼中。若享用針尖許的三寶財物也必定墮入地獄。

從前，哲 白蓮大師來到衛藏時，一日夢見自己與眷屬口中皆燃起熊熊大火。他集中所有的僧人，說：“一定是造了惡業，你們究竟做什麼了？”“我們沒做什麼呀！”大師再三觀察，結果發現他們將自己食用的舊酥油換成了新的，查詢這些新酥油是做什麼用的，原來是作供

酥油燈的原料。大師告訴他們：“以此酥油要供養許多酥油燈。”

所以，我們對供品必須小心謹慎。如果對於三寶之財、上師之財、父母之財，甚至僅竊取一根針也將墮入無間地獄中。又如：若一位比丘或沙彌在僧眾共有的收入基金中，只取出一錢銀兩，也將獲得所有僧人數量的他勝罪（此義在律藏中有廣述）。

尤其在家男女僅喝一碗僧眾的茶或稀飯也將墮入地獄或轉生為病龍。如《日藏經》中說：“寧可以利刃，砍割己肢體，切莫將僧物，給與在家人。”

從前，目犍連尊者與華傑比丘同去海邊，途中遇到一個形似巨大樹幹的眾生，周身遍佈數多昆蟲噬食它，並發出大聲慘叫。華傑比丘問：“這是什麼原因？”目犍連尊者答言：“此眾生曾是一位僧眾值事員，名樂達比丘。因擅自享用僧財而轉生為此眾生，他曾給予僧財的在家人轉生為這些昆蟲吃著他的身體。由此死去還要墮入大地獄中。”聖者龍樹菩薩也曾如是發願：“但願我不轉生為，糾察炊事管理僧。”其密意也在於此。

破戒之人也是同樣，如果佔據僧眾的位置以及使用經堂的坐墊等，則將墮入地獄或轉為患麻瘋病的旁生。律藏中說：“破戒者若跨一步，進一口食一碗水，僅此享用僧眾物，則為邪命墮地獄。”

要往生極樂世界必須唯行上供下施，哪怕僅偷了一粒芝麻，不用說往生極樂世界，甚至連善趣之身也無法獲得，只能墮入惡趣中。曾有一位出家人因偷了少許財物而

轉生為蛇，一名天女因盜一朵花而下墮等，有許多此類公案。

而且，屍陀林中的財物及屍體上的物品也是有主的，所以也不能盜取。從前，一位比丘死後，屍體被扔到屍陀林裡。有人拿取其屍體上的物具。那位比丘轉生成了非人而令屍體驟然站起，說：“不要偷我的物品。”

就算是為了他眾的利益也萬萬不可盜竊。昔日，諦洛巴菩薩一次去化緣時，到了一戶門前，那裡曬著兩家的芝麻堆。看守的人準備回家去取齋食，便讓諦洛巴看護。這時，他用夏加（小勺子）從一家的芝麻堆裡取出七粒芝麻拋到其他芝麻堆中。本來他可以很快得地，結果因此而延誤了數年。

此外，儘管盜竊僧財的公案有很多，但這裡講述一則驚心動魄的案例：往昔，一位商人對毗婆尸佛教法中的諸多僧眾供養珍寶。當時，一位有權的比丘接受後據為己有而未供養僧眾。一日，諸僧眾向他催索。他勃然大怒，出言不遜說：“你們吃屎吧，這珍寶是我的。”此人死後墮入地獄，後又於九十一大劫中轉生在不淨嘔吐物之中，死後在王舍城附近堆滿不淨物的一大池沼中，轉生為一隻身形如蛇狀的四足昆蟲。釋迦牟尼佛見後指示給諸比丘看，並說：“此眾生還要轉生於地獄中住數萬年，然後再轉生在此不淨物中，未來賢劫千佛都將攜眷屬來到此地並講述此昆蟲造惡業的始末。”卻未宣說其解脫之時。思惟這一公案後，對於接受僧眾共有的信財亡財，應當倍加注意。

另外，破戒之人偽裝成具戒者，或行非法之輩假裝為如法行者，或狡詐之徒冒充成就者來攏集信財亡財，這也是邪命，和不與取無有差別。如國王松贊干布曾經說過：“若集信財亡財養父母親朋等，則集財者將轉生為駱駝，所有享用之人轉生為駱駝崽，那些施主全部轉成駱駝的主人。需要如是還債。”

大成就者唐東加波尊者，在莫年格山谷裡看見一塊磐石中有一條一木軛許的大蛇，周身上下密布著成千上萬拇指大的青蛙吃著牠。尊者向牠吐了口唾液加持，將其超度了。並對眾僧人說：“無有功德之僧人若享用信財亡財，就會變成這樣。”

法王噶瑪巴年僅六歲時，從所住之處貢布嘉卡山谷附近的平原到安閒散步處去的路上，在戲耍過程中將鞭柄插入一塊磐石中，結果石頭裂開，在石頭中間有一形如肺臟一肘長的旁生，身體外面有許許多多芝麻許的黑白含生噬食著牠。法王噶瑪巴向牠吐了口水，專注加持，僅以此便使其命絕身亡了，並將牠的屍體火化。眾眷屬問：“這是什麼原因？”法王說：“我往昔轉為遊戲金剛（第四世噶瑪巴）時，此地的一位享用信財、亡財的上師祈禱過我，因此如今我將牠從惡趣中救脫出來。否則，牠仍要墮入地獄中，那些白色的含生是他享用活人信財的異熟果報；黑色的含生是他享用死者亡財的異熟果報。”

卡巴島尊者住所的附近有一隻鵠鷹經常弑殺眾生。一天，這只鵠鷹死了。上師以神通觀察牠轉生到了何處，結果發現牠以往昔的善果而轉生為一富裕牧民之子，但以屢

屢殺生之業所感不久便夭折了。後來尊者又觀察其轉生於何處，他竟然已轉成了一位廣泛度化眾生的大上師，他的所化事業極為廣大。因法務繁忙，所以為亡者作超度，在騎馬行路時順便就將儀軌念了。後來人們共稱他為“馬上儀軌上師”。最後，在一次信眾雲聚，舉行隆重的大灌頂時，那位上師（突然）離開了人世。當時卡巴尊者的一位侍者也在現場。大家商量後決定將過世上師的五根（亡者的神識已融入五根中）委託那位侍者帶到卡巴尊者前作超度儀式。侍者臨到上師那裡時，擔心這樣帶去會遭到呵斥。於是他用綢緞把五根卷起放在一岩石下，先到上師前稟明了事情經過。上師說：“用我的這件祖衣裹起來！”侍者帶著祖衣去了。（到了岩石旁看到）那五根已變成了一隻一肘長的惡蠍。他立即返回請上師到這裡觀看。雖然上師也來了，但因緣起不成熟，儘管用祖衣包裹也無濟於事。那只惡蠍逃竄到一塊大岩石旁，由於業力所感牠進到了突然崩裂的岩石中，隨後岩石閉封了。凡是與那位上師有關聯的所有眾生的靈魂全部轉成無數含生，並融入那塊岩石裡噬食著那隻惡蠍，並且從牠的心間長出一棵高大的柏樹。侍者問：“牠何時才能解脫？”尊者說：“直到那棵高大的柏樹被鳥爪踏盡時方可解脫。”

此外，衛藏的黑馬喇嘛轉生成羊卓雍湖裡的一條大魚（此例在《大圓滿前行引導文》中有廣述）等等（有許多此類公案）。《念住經》云：“何人以邪命，少許維生活，將沈於糞泥，為諸昆蟲食。”

拉薩地方住有一位智者大格西，他可與文殊菩薩猶如人與人對話般地進行交談。後來他既見不到文殊菩薩，也淡忘了以前所聞受的法，什麼也想不起來了。便請一位上師打卦。那位上師問：“你以前就有如今這麼多的財產嗎？”“以前沒有，後來才有的。”“做一次滅財佛事吧！”他也如是照辦了。結果又恢復如初了。

博朵瓦大格西曾說：“在家人天天造十不善業，也不如戒律不清淨之人享用一口信食的罪大。”《呵責破戒經》中也宣說了此理。《寶蘊經》中說：“世尊在宣講享用信財的過患時，五百名戒律不清淨的比丘說‘不應享用信財’而還俗了。其他比丘呵責他們。世尊說：‘不要說！具有悔心者還俗是誠信正法。他們死後將轉於兜率天中，將來成為彌勒佛的首批眷屬。’這時，又有二百位比丘淚水奪眶而出，說道：‘我等寧願餓死，在未證果之前決不享用一口信食。’世尊道：‘善男子，善哉！’”

《彌勒獅吼經》中也說：“寧可一日還俗一百次，戒律不清淨之僧人切莫享用信財。”《教比丘經》中說：“不守出家之學處的人身著出家裝束享用信財亡財，不如做一位正直的在家人好。”

所以，除了具有成就與離患這兩種功德的人之外，吃一口信食也將感受千倍的異熟果報。如佛在經中說：“施主以信所施財，具德離患我開許，不具此者食一口，亦將還債如山王。”《毗奈耶》中也說：“寧可去食用，諸燃火鐵球，不具戒律者，切莫食信齋。”又如《涅槃經》云：“寧可食燒石，飲用銅熔液，不守淨戒者，不應享齋

食。”《寶積經》云：“破戒之諸人，雖身著法衣，唐捐信財故，如吞燒鐵球。”全知持明無畏洲大師也曾說：“重罪之人呼師救，死時雖供牛馬匹，除非十地自在者，如我者無能為力。”然而，《念住經》中說：“對破戒者供養財食的施主可轉生於善趣。”又經中說：“若以後悔心及畏懼心享用信財，也可減輕其異熟果報。”因此說，肆無忌憚地享用黑財是往生極樂世界的一大障礙。

如國王、大臣等具有勢力的人只應合理收取田地賦稅，如果不顧王法搜刮民財的話，則如昔日的蓮童王子曾執掌國政六十年，結果墮入地獄長達六十劫。經中說：“搜刮民財的大官員多數將轉生到餓鬼、惡龍之中。”巴珠仁波切於《大圓滿前行引導文》中也講述了古代一位名為波吉的僧財管理員的故事。還有不可勝數諸如此類的實例。

如此思惟了不與取的過患後，若能做到縱遇命難也不偷盜，則必將生於善趣中，成為受用極為富足、擁有國政七寶的國王等，並且無有人能損害他的受用，而可以自由自在享用……有無量利益。經中也說：“何人捨偷盜，恆喜於布施，不行竊取者，彼等轉善趣。”

非梵行：是指梵行居士（註16）以上，比丘以下對真正的女人或旁生、非人、幼女，以及在非處（口、肛門等）作不淨行。本來十不善業中說是邪淫，但此處稱為非梵行，是為了便於對一般人闡述，或者是因為噶當派教言中也如此出現過。對於在家人而言，所謂的邪淫是指本來自己有妻子，同時又對屬於他人的女人、別人的妻子作不

淨行，這對世間俗人來說也是過患極其嚴重的。如《俱舍論》云：“邪淫極遭呵責故。”大邪淫是指對母親、阿羅漢尼、尼姑等作不淨行，屬於近五無間罪；中邪淫不僅是指對別人的妻子，而且對於自己的妻子在白天、齋戒日、妊娠期間、不願意的情況下以及於有佛像、佛塔、佛經和上師所在的地方作不淨行，罪過極重；小邪淫也有許多種類。自己親自行邪淫或教唆他人行邪淫都是同樣。

非梵行的過患：一般而言，對女人行邪淫純粹是由貪心引起的，但也有諸如對怨敵的女人或為了害他人等以嗔心行邪淫的，認為女人如流水任何人均可對其作不淨行，或以密法為藉口說修密法者可作不淨行，是以癡心行邪淫。

根據動機其異熟果報將相應墮入三惡趣中。更為嚴重者轉生到鐵柱山，或者轉生於不淨淤泥中或轉為女人胎中的寄生蟲。假設獲得人身，也將感受妻子遭他人強搶或妻子不稱心意、（妻子）行偷盜、性情惡劣，夫妻雙方猶如仇敵相遇一般的果報。如今許多人娶了一位惡劣的妻子，整天吵鬧不休，最後不得不離婚、分居等，這都是往昔行邪淫的果報。其同行等流果：生生世世對女人貪得無厭，喜歡邪淫，或轉生為雞等貪心強烈的旁生。

何人易行邪淫呢？那些無慚無愧、卑鄙下劣、貪不厭足以及往昔曾轉生過魚、雞等的人易犯。品質高尚，知慚有愧的人不會行邪淫。

在印度，曾對行邪淫的人處以極為嚴厲的死刑等，並被視為極其卑鄙惡劣之徒。如今煩惱濁極其熾盛，尤其

是諸魔女捉弄人心，一些男人為了女人慘遭財食性命毀於一旦的痛苦，並且很多出家人也為此而完全失毀了別解脫戒，最終甚至葬送了生身性命，這都是由貪欲而引起的。關於此等過患下文中還有廣說。

當今處於所謂“隨行五毒煩惱、內心昏瞶錯亂”的時代。所以，真正具足清淨戒律的只有極少數高僧大德，而無處不生的破戒邪道卻無量無邊。這種現象只有到彌勒佛出世時才會隱沒，此外誰也無法避免。如法稱論師說：“邪道無邊故，難以盡遮破。”

因此，具緣的補特迦羅應當對照自己而使獲得的人身具有意義。而且，要想往生極樂世界，在家人應努力斷除邪淫，出家人徹底捨棄非梵行及其同品十分重要。

如同上述戒殺的功德一樣，這裡講述一則邪淫造罪與持戒行善混雜而交替享樂受苦的故事：從前，晝辛吉尊者去地獄境域，經過了很久。當太陽剛剛升起時，來到了一座美妙宮殿裡，看到那兒有一嫵媚的天女和一位英俊的男士在共同嬉樂，享受妙欲。他倆也對尊者奉獻了飲食，這樣共住到黃昏日落時。他們說：“現在要有大恐怖出現了，您不要待了，請走吧！”尊者想：這是怎麼回事呢？於是便走到附近的地方偷偷觀看：美妙宮殿以及天女都已杳無蹤影了，那位男士赤身裸體。這時，出現了一個如黑色毒蛇般身體纖長、面目猙獰的女人在他身上纏繞七匝，從漆黑夜晚到黎明之間一直飲著他的腦髓。他感受著這種難以忍受的痛苦與恐怖。旭日東昇之時，（這些慘狀）全部消失了，他又如前一樣享受快樂。尊者問：“這是什麼

原因？”他說：“我曾是內波城行邪淫的婆羅門時，嘎達雅那尊者為我宣說了行邪淫的諸多過患，並勸誡我斷除邪淫不淨行。然而，我只能發誓白天持不邪淫戒，於晚上無法持戒。所以，如今感受白天享樂，夜晚受苦的果報。若您若回到人間，請捎口信給我那日日夜夜行邪淫作不淨行的遺子。告訴他：‘你的父親因以前行非法（邪淫）而轉生到了地獄，你應當斷除此種非法行為、守持戒律。否則，下場將與我一樣。’”尊者返回人間後將口信轉告了他的兒子。

所以，如果能夠完全斷除邪淫不淨行，那麼生生世世中都可獲得安樂，現世中也是受到眾人稱讚，成為高貴種姓，生生世世喜歡持戒，暫時轉生於天界等有無量功德。經中也說：“不去他妻旁，斷除邪淫行，知足於自妻，此士轉善趣。”

如是在阿彌陀佛及其眷屬前，以追悔之心發露懺悔身體所積累的殺生、不與取、非梵行或邪淫三種不善業。所謂的不善業是成熟惡果之因；發露之義是指說出所造的罪業而不保密；所謂的懺悔是使自相續與罪業二者截然分開之義。

壬二、懺悔四種語惡業：

妄語離間綺惡語，發露懺悔語四罪。

妄語：本來沒有見到本尊、鬼神等卻說已見到了，本來未曾獲得證相、授記等卻說已獲得了，這是上人法妄語，出家人說此妄語破根本戒；對正法、上師、僧人惡語

中傷，無理誹謗以及欺騙上師父母等的妄語為大妄語；誘惑他人，無論是否達到了目的，凡所說的各種欺蒙妄語均屬於中妄語；見到了卻說沒見到等或添枝加葉地說妄語，甚至開玩笑說妄語都是小妄語。自己親口言說或慫恿別人說妄語都一模一樣。

為了利養等是以貪心說妄語；為害他人是以嗔心說妄語；自己雖無功德但以為有功德者說（如何如何）這類增上慢的妄語等是以癡心說妄語。

根據說妄語的動機不同，其異熟果報也（分別）墮入三惡趣中，或者是雖然轉生為人，但所說的言語連自己的父母也不相信，本想說實話卻成了說妄語，口中發出難聞氣味，口齒不清、結結巴巴。見到了卻說沒見到等、說此類妄語者轉生為盲人等。不管到哪裡總是遇到妄言欺騙者，此人所作所為全是徒勞無義，生生世世喜歡說妄語。如律藏中說：“說妄語者如水器中之水傾倒後所剩甚微一般，其功德僅有少分而已；猶如剩餘微量之水亦漏到地上一一般，其梵淨行之諸功德皆漏失無遺；猶如空空的容器倒放一般，梵淨行及所有的功德均一敗塗地；如同狂象無所不作一樣，愚癡說妄語之人無所不說。”又云：“說妄語之人，一法亦遠離，摧毀後世者，無有不造罪。”

出家人若說妄語也就不算是出家人了。如《因緣品》云：“無戒說妄語，剃髮非沙門，愚昧入貪欲，彼豈為沙門？”在家人說妄語也是同樣。對世間法而言，如果一個人不恪守盟誓，自食其言，那麼其無有絲毫可信賴的，如同無有環扣的口袋一樣（藏族人所用的裝糧食的口袋，如

果不在上面加一環扣則無法放在牲口背上）；令人厭惡如同不淨物一般；不被當成好人如同烏鴉一樣；無有實義好似水泡、芭蕉樹一般。

說妄語誘騙他眾的人們始終不會得逞，最終只能毀滅自己。從前，在瑪嘎達地區（印度金剛座附近）有一位印染工名叫古熱瑪，她住在城邊的一間樹葉茅棚中從事印染工作。一次，她將裝有赤黃色染料的器口用樹葉蓋上後，出去採花了。這時，一隻母狐狸來到此處，它踏在染器上，踩塌了蓋子（樹葉）掉進裡面去了，結果身體被染成了黃顏色。它到了一處屍林，碰到一隻狼，狼羨慕不已，問道：“您是誰呀？”狐狸為自己有了這樣的毛色而洋洋自得妄言說道：“我是天上的夏島那野獸。”諸愚昧者隨聲便附和。因被妄言所欺，那隻狼向所有的野獸們大肆吹捧狐狸，牠們也都信以為真，最後所有野獸全部成了那隻狐狸的眷屬。狐狸的母親知曉此事後對牠說：“唉，女兒呀！於淨水中沐浴後，置身卑位則安樂，劣性以皮生慢者，長此以往定遭殃！”雖然如此勸告，牠卻執意不聽，並且牠又受到了獅子的恭敬承侍。當牠騎在獅子背上大聲叫喊時，獅子認出了牠是狐狸，心想：這個卑劣之輩竟然讓我來馱，於是發出劇烈吼聲。狐狸昏倒墜地。所有的野獸都氣憤地說：“這隻狐狸欺騙了我們。”便將牠的毛全部拔掉了。一位天人說：“心力未達到，以皮生我慢，安樂不長久，脫毛妄狐敗。”以貪嗔之心說妄語者必定落到如此下場。

那麼，何人易說妄語呢？不護根門、貪嗔強烈、喜求利養、多嘴如鸚鵡、無有慚愧、草率行事之人好說妄語。

斷除妄語的人猶如鮮花和蜂蜜一般令眾人舒心地，將避免上述妄語的那些過患，獲得與之相反的功德。如經中說：“一切如意寶中真正的如意寶最稀有；一切燈盞中真正的明燈最殊勝；一切親友中真實的親友最可貴。”不說妄語之人暫時（未得果之前）成為眾人信任之處，宛如純金一般，死後轉生於天界，正如經中所說：“為他利不欺，為己或因懼，不說妄語者，彼士轉善趣。”將成為究竟獲得圓滿正等覺諦實語舌相圓滿之因。

離間語：是指挑撥他眾之間的和睦關係。大離間語是指破壞僧眾和合，即挑撥佛及其眷屬之間的關係，與之類似的是挑撥上師高僧大德及其眷屬之間的關係；中離間語是指破壞寺廟之間以及四位僧人以上八位僧人以下的關係；小離間語是指挑撥離間的人想在關係融洽、友愛和睦的僧俗男女兩人以上或鄰里之間、夫妻之間說東道西、搬弄是非，使其產生怨結、發生爭鬥，製造不和。

自己直接說妄語或通過諂誑手段製造離間，以及慫恿別人說離間語等都是相同的。因意樂是由三毒產生，所以其異熟果報相應墮入三惡趣中。雖轉生為人，然其等流果也是與說妄語相同，自己的眷僕不和，不願意住於一處，心不穩定，無論前往哪裡都是遇到說離間語之人，總是喜歡說離間語。

儘管真正的破和合僧在當今不會發生，但與之類似的挑唆師徒、寺院之間的關係在如今時代卻時有發生，這

種罪業近似於無間罪。昔日，提婆達多破壞僧眾和合時，整個三千大千世界的眾生相續中皆未生起善根。這裡所說的也與之相似，如《文殊根本續》中說：“若有一個在寺廟、上師之間製造矛盾，猶如攪拌血液的棍子一般的人，則其死後立即墮入無間地獄中……”。（如云：“一口惡食攪亂五臟六腑，一個壞人擾亂村頭寨尾。”）若挑起僧眾發生糾紛，則直至未緩解之前，當地的所有眾生都因生起嗔心而墮入地獄，好似焚焦的大地無法生長苗芽一般，發生糾紛的村落所在地，數由旬以內不能生起修持佛法之果。《勸發勝心經》云：“何處有諍及戲論，遠離百由旬為佳，何處若有諸煩惱，頃刻亦莫留住此。”

當今時代，大多數人都是信口開河、胡說八道，於在家男女、城鄉、鄰里、寺廟等之間說來道去，引起糾紛，製造混亂，這是在造無間罪以下的罪業，危險性極大。因此，禁語十分重要。只有像得地的聖者高僧大德們才不至於被離間語搞壞關係，而對於大部分凡夫來說，很容易因讒言而分道揚鑣。這主要是由於（大多數凡夫）喜新厭舊、輕蕩浮薄、雜念紛紛的緣故。如律藏中說：“信任陌生人，依止惡劣者，草率捨棄友，愚者三法相。”

因此，如今我們無論是寺廟僧團還是在家夫婦，都是與釋迦牟尼佛同一教法相聯的兄弟姐妹，尤其是在此極樂法會中結緣的所有眾生均是阿彌陀佛的弟子，也是往生極樂世界的道友。所以，不要聽信跟隨讒言者的謊話而捨離親密的朋友。律藏中說：“不因他語捨友伴，應當觀察他人言，欲挑撥者尋時機，是故莫依離間語。”

一般來說，虛偽不實、不知羞恥、阿諛奉承、花言巧語、心靈骯髒、兩面三刀的人好說離間語。因此，一剎那也不應與這種人相處。如《因緣品》云：“無信吝嗇者，挑撥離間者，智者勿親近，莫交往惡友。”

很久以前，一頭母獅殺了一頭母牛後，將牠的小牛犢與自己的獅子崽一起哺養長大。母獅臨終時留下遺言：

“你們倆是我用同一乳汁餵養的兄弟。在這個世界上，有許多挑撥離間者，所以，我死之後，你們誰的話也不要聽信。”說完就死了。在那頭獅子的後面經常有一隻吃剩肉的老狐狸跟著，每當獅子殺了一頭野獸食用時，便想到牠的夥伴，於是急忙趕回家裡。因此，老狐狸常常吃不到剩下的肉，牠非常生氣，心想：我吃不到剩肉完全是那頭牛造成的，應當將牠們倆分開。牠便到那頭牛面前俯耳躺下。牛說：“老舅舅啊，你是因風濕或中暑而痛嗎？”狐狸回答：“我的身體不痛而是心痛。”“那為什麼呢？”

“獅子要殺你呀！”“我們倆有母親的遺囑，這不可能是真的，你不要說這些了！”“信不信由你。”隨後牠跑到獅子面前也如此說了。獅子也重覆了牛所說的話。儘管如此，可是牠們倆還是心懷疑慮。牠們回到窩裡互相打量。以往同在窩裡時，獅子給牛磨角，牛給獅子梳鬚……親密無間，互相從未猜忌過。此刻，牠們互相打量時都認為狐狸說的是事實。於是牛用角剖開了獅子的肚皮，獅子也殺了牛，牠們倆都畢命了。此時一位天人說：“依止惡友者，將不得好處，且看獅牛友，被狐離異也。”

品行高尚之人不可能隨著讒言跑，挑撥離間者只會自食其果，自取滅亡。從前，有一隻小老虎名叫臂賢，一頭小獅子名為齒賢。它們倆和睦友愛，形影不離。當時一隻老狐狸如上所述一樣進行挑撥離間。但是，牠們倆情意穩固，沒有輕舉妄動、魯莽行事，再三觀察後得知老狐狸是在挑撥離間。結果獅子一巴掌拍死了那隻狐狸。此時天人說道：“狡詐狐狸說妄語，試圖分友實慚愧，且看彼因讒言死，密友安樂又歡喜。”

思惟此等過患後，若能斷除離間語，則生生世世中幸遇善友，情意穩固，誰人也無法使之關係破裂，將獲得與前述之過患相反的利益。如經中云：“恆時若斷除，離間拆散友，喜愛調和者，彼人生善趣。”

惡語：刺傷、擾亂他人心的語言。即如所謂的“雖無箭尖利刀語，亦能刺入人心間。”若說殺死你、打倒你、消滅你等等各種各樣的難聽話語；或說“你是狡詐者、盜賊、屠夫”等指責種姓的過失；“你家世惡劣”等指責家族的過失；又說：“你的父輩代代都是如何如何地造罪業”等揭露罪惡；或說：“你是破戒者，毀誓言者”等加以譴責；或說：“聾子、瞎子”等指出別人身體的缺陷；或者說：“你的臉簡直就像獅子面一樣，聲音好似狗叫一般”……取種種惡名，以及無中生有，捏造抹殺都屬於粗語。

當然，上師傳授竅訣教言時要調伏弟子的相續，所以，說粗語是合理的。如阿底峽尊者所說：“殊勝上師（或佛法）為揭露罪惡，殊勝竅訣為擊中要害”。又如：

“若具悲心無罪過”。若不是上師，那麼，即使別人有錯，也不能揭穿，否則會激怒對方。極重惡語罪是指詆毀佛像佛塔不好，或者對佛菩薩、比丘、沙彌、上師、父母說粗語。此外對破戒比丘、沙彌、在家男女進行惡語中傷，甚至對旁生說是“斷角、跛足”等也有很大罪過。

自己言說或煽動他人說惡語果報完全相同。說惡語主要是由嗔心引起的，但也有以其他煩惱而說的。其異熟果分別墮入三惡趣中，雖得人身也是聽不到一句悅耳之語，恆時心情煩躁，遭受眾人欺辱，經常擔驚受怕，猶如野獸，心不自在，常遇惡友，並且轉生之地皆是劣境，生生世世中口出惡言。

特別是若指責佛像、佛塔，必受果報。從前，一個人對著一尊斷了手指的佛像說“斷指佛”，沒想到，他自己的手指立即斷了。又有一人對著迦葉佛的遺塔譏諷地說：

“這佛塔太大了”。結果他於許多世中轉生為侏儒。有很多這類公案。如果說“這位本尊容貌不莊嚴”，那麼就要感受悲慘的惡果。

常說不吉祥語的人對圓滿的佛陀也口出不遜：古代，名為金西的一位醫生，他的兒子繼承了父業。當時，有一位比丘患了痔瘡病，請他來檢查。看到污穢不堪的情景，他不願意予以治療。但是，國王強行命令他去治療。爾時，大慈大悲的導師釋迦牟尼佛，因憐愛病人也來到了現場。那位醫生氣衝衝地說：“沙門老爺、僕女之子你過來吧，看看聲聞的肛門爛了。”大慈大悲的導師，從眾敬王時起種姓、家族毫無過患瑕疵。他竟然惡言粗語侮辱佛

陀說“僕女之子”。七天之後，這位醫生口吐鮮血死於非命，隨後墮入地獄之中。

若在大庭廣眾之下說惡語，則會傷害諸多菩薩，將感受順現受業：從前，漢地的一位大智士造了一部將僧眾喻為毒蛇的論典。一次，他與眾多僧人同行至途中時，突然說道：“你們快跑吧！我好像要感受業果了。”剛剛說完，他的兩手黏連在頭上成了蛇頭，雙足黏在一起成了蛇尾，全然變成了一條黑黝黝的毒蛇，向林中竄去。

此外，也不能惡語侮辱年老比丘、沙彌：

曾在舍衛城境內，有一頭老野牛，牠去飲水時陷進淤泥裡。舍利子尊者見後將牠從泥中拽出，用手把牠身上的泥擦得乾乾淨淨，並為牠宣說了三句法語，之後便離開了。老牛在對舍利子尊者生起信心中死去了，後於舍衛城轉生為一婆羅門之子。因業力所感他天生體態如牛，並長有兩個咽喉，還能夠反芻食物。長大後出家，最終獲得了阿羅漢果位，即是所稱的“牛主尊者”。這是由於：往昔迦葉佛時，他曾是一位博通三藏的出家僧人。一次，看到一位年邁的比丘正慢慢悠悠地進餐時，他說：“你像老牛反芻一樣。”後來他知曉了那位老比丘是具功德者（聖者），便誠心懺悔，以致於未墮入地獄。但是，以其惡語等流果而於五百世中轉生為牛，如今成為最後有者時也是體態如牛。

曾經在迦葉佛教法中有一位沙彌值事員。一次，諸多比丘對他說：“你將少許清油中炒過的鍋粑放在臼器裡用杵搗碎，然後給我們。”那位沙彌當時很忙，於是對他們

說：“諸位上座，請稍等片刻，我再供養。”那些比丘們卻大發雷霆，惡語說道：“如果我們可以接觸杵臼的話，應該把你放在臼器裡面搗碎。”結果，他們全部變成了形似杵臼的眾生而墮入地獄中。釋迦牟尼佛在世時曾示現給僧眾看，並講述了此事的來龍去脈。

另有一位通達三藏的比丘以博學多才而自居，他對其他比丘說：“你們就像牧童一樣。”因而於五百世中轉生為牧童。

又有一位年青比丘看到了另一位比丘跳過水溝。當時隨口便說：“你好像猴子一樣。”而於五百世中連續轉生為猴子。

從前，一位商人牽著一條狗上路了。途中，那條狗偷吃了商人們所帶的肉。那些商人們將它的四肢全部砍掉後扔在空曠的荒野中。牠感受了異常的痛苦。這是由於：迦葉佛時，牠曾是一位聲音悅耳動聽的年青比丘。當時他對一位聲音不好聽的老比丘說：“你的聲音簡直像狗叫一樣。”因此，他於五百世中連續轉生為狗。

一般而言，那些種族高貴、相貌端嚴、青春美滿、地位顯赫、財產富足、廣聞博學的傲慢之人，容易以言語侮辱、傷害他人。往昔，某寺院有位智慧頗高的格西，在辯論過程中無有人能辯勝他。於是他說：“你們真像驢一樣。”並作出姿態。以此惡業死後立即轉生為驢頭鬼。

又安多地方的一位格西是獲得文殊菩薩加持的高僧大德。一次，來自某大寺院的一位小僧人與其關於“眾生有無新生……”這一問題展開了辯論。當大格西的理證稍

有相違時，那位小僧人因此便認為自己智慧不凡，順口說道：“你真是一無所知，‘三輪’！”（辯論時，對方若理屈詞窮，辯者可說“三輪”。指對方完全輸了。）以此果報，他即生舌根完全糜爛，最後舌頭斷掉而絕命身亡。

以貪嗔之心進行辯經，若引起互相生嗔，則罪過十分嚴重：昔日，大慈大悲的導師釋迦牟尼佛在世時，兩位比丘開始辯論，最後雙方惡語相譏，互不相讓。因為年青的比丘對老年比丘說了許多粗言惡語，以致於年老比丘懷恨在心，氣憤地回到自己的住處，閉門不出，最終死在那間房屋裡並轉生為一條毒蛇。當時，世尊吩咐阿難說：“你去告訴那條毒蛇，世尊說：‘蛇呀！你是曾於我教法中出家的，本可獲得解脫，但如今你因生嗔心而轉為毒蛇，你應向所嗔的這位比丘道歉。如果還繼續嗔恨的話，將墮入地獄之中。’”阿難尊者帶著那位年青比丘去敲毒蛇的房門，並一五一十地轉告了世尊的話。可是，那條毒蛇噴散嗔恨的毒氣後仍不肯出來。世尊又命目犍連尊者去了，他也同樣轉述了世尊的話。然而，那條毒蛇只是從鐵門縫中伸了一下頭，就又鑽到裡面去了，還是不願出來。此時，舍衛城到處傳說著一位比丘因嗔心而轉成了毒蛇。致使許多人為了看熱鬧而聚集在那裡。隨後，世尊也攜眷屬來到了此處。佛陀嚴厲呵責了那條毒蛇。牠無法堪忍世尊的語言威力，很快便出來了。世尊將毒蛇帶到祇陀園。牠在眾人面前驚恐不已，跑到世尊座下蜷身而居。世尊將牠與那位比丘放在一起後，說：“你因以前說了如毒般的嗔怒惡語之業而轉生為毒蛇，如果現在仍然造向他人射毒箭的

惡業，那麼來世你將會怎樣呢？……”講述了許多過患。那條蛇知道自己已投生為惡劣的眾生後失聲痛哭起來。佛陀說：“你造惡業時理應啼哭（但那時卻未流淚），如今惡果成熟已轉為旁生，哭又有什麼用呢？快向這位比丘懺悔。這位比丘，你曾經是這條蛇的辯論對手，無疑也應頂禮（懺悔）。”那位比丘向毒蛇頂禮，那條毒蛇也禮拜了比丘。在場的所有人都驚奇不已，更加對佛陀生起信心，對因果生起誠信。世尊也依此因緣而傳授佛法，令許多人獲得功德（得果位）。那條毒蛇也在對佛陀生起信心中死去了。後來轉生到三十三天。如此具足戒律、精通三藏的比丘也因嗔心惡語而轉生為毒蛇。那麼，像我們這些毫無功德的在家男女們將會如何呢？

因為當時正值大慈大悲的導師在世、業果迅速便可成熟的緣故，惡業瞬間即可得以清淨。如今在這佛法末期時，積累惡業之力與往昔截然不同，所以在尚未受完果報之前不可能值遇佛陀那樣的導師。當今，爭論嗔恨濁十分猖獗，從出家人到在家人以貪嗔偏袒之心評論教法宗派的好壞，或追求地位、聲譽、財產、受用等，這些無有絲毫實義，或者僅為少許利益，始終懷著如毒般的惡心，惡語好似毒箭一般射出，因而爆發激烈的爭吵糾紛甚至國破家亡，這是在造死後立即墮入地獄的罪業。如頌云：“在家眾為受爭論，出家者為想爭論。”《俱舍論》中也宣說了受想二者是爭論之根本、輪迴之因。因此，無論是依靠佛法說粗語，還是為世間輪迴瑣事出惡言、惡語，都是嗔恨、爭鬥的根本。所以，我們思惟以上的故事公案後應當

備加警惕。最初互相說惡語，一生起嗔心就要立刻改變。否則，將於數世中墮入地獄以及轉生為毒蛇。

此外，取惡名的罪過也極為嚴重：往昔，迦葉佛時，一位通曉三藏的比丘名為西哦色嘉，他出言不遜給諸多聖者比丘取“猶如馬頭”等許多惡名。結果從人壽二萬歲時死去轉生為龐大鯨魚，身體具馬頭等十八個頭相的旁生，到人壽百歲時釋迦牟尼佛出世之間一直感受痛苦。

現在，人們各自有一個固定的名字代表其本人，若不喊此名，而僅取一些諸如“豁嘴、歪鼻”等惡名，這都是在積累墮入惡趣的罪業。昔日，釋迦族五百女子的丈夫被暴軍斬盡殺絕，她們都成了寡婦。後來帕吉波國王的軍隊又將她們的手腳全部砍斷，之後她們死去了。這是由於：她們曾是迦葉佛教法中的五百僧人，當時，給諸比丘取斷足、斷臂等惡名，以此惡業於許多世中墮入地獄，又於五百世中被砍斷手腳而亡。無論是取什麼惡名都會感受五百次那樣的等流果報。若對比丘沙彌等取惡名，其異熟果將墮入地獄。

此外，若對父母口出惡言，其果報也極為嚴重：從前，邊地具石境內的力部施主有一個兒子名叫珠辛吉。他要前往大海島嶼去取寶時，他的母親極力阻止，但他卻不聽。最後母親傷心地哭了。他氣極敗壞地說：“我要前去取寶，你卻說不吉祥的話，願你見地獄！”用牧區的話就是怒罵“下地獄吧！”。這樣口出粗語後他便走了。途中在一家旅店住宿，因業力所感商人們全部走了，珠辛吉睡得太沈，諸商人也將其忘記了。等他醒來時所有的商人

都已無影無蹤。知道只剩下他和兩頭驢留在空無一人的海邊上後，他十分驚慌，馬上將兩頭驢連在一起，驅趕著它們向前行進。這時，狂風大作，路途完全被沙子遮住了，根本不知往哪裡走。然而，那兩頭驢很聰明，牠們憑著嗅覺聞氣味緩緩地向前行進。他因又慌又急而用鞭子猛力抽打牠們，希望加快速度。結果兩頭驢也因神志不清而迷路了。他們來到了另一空曠的地方，兩頭驢已精疲力竭、口乾舌燥了。它們伸出舌頭呼呼地喘氣。見此情景，珠辛吉生起了惻隱之心，於是便將牠們留在原地，他到處漂蕩，最後到了十分恐怖的餓鬼城市……後來又在十二年間不斷流落於地獄之處，受盡了饑寒交迫、口乾舌燥的無量痛苦。

甚至，對旁生也不能惡語指責：久遠以前，一位施主有一個耕種的僕人和兩頭牛。一次，牛去田裡時，僕人扔了一節木頭砸斷了一頭牛的角，就稱牠為“斷角”。又有一頭牛跑到地裡時，他拋鐮刀砍掉了牠的尾巴，稱牠為“斷尾”。那位主人本來答應將女兒嫁給那個僕人，後來沒有履行諾言。僕人對主人懷恨在心，他把兩頭牛拴在一棵枯樹上，用鞭子抽打，然後置之不理。賢劫時旁生會說話，牠們說：“以前你從來也不用鞭子打我們倆，而且給我們餵草、餵水，就像父母一樣慈愛、保護。現在為什麼這樣虐待我們？我倆犯了什麼錯？”僕人說：“雖然你們是無辜的，但你們的主人欺騙了我。”“那麼，你為何不稟告國王呢？”“我沒有證人。”“你向國王稟告，我們可以作你的證人。如果國王問：‘你有證人嗎？’你

就說：‘有犛牛們作證。’若國王說：‘犛牛們怎麼能作證呢？’你則答：‘我們把牠們拴在岩石下，如果我的話是真的，那麼就告訴牠們：‘不吃草不飲水。’這時，我們也不吃不喝，直到國王相信為止。”僕人如是向國王稟告了。國王說：“那麼，就這樣做來看吧。”此刻，斷尾的犛牛突然想到僕人喊自己“斷尾”的惡名，於是記恨起來，牠說：“我不願意作證，不用說是草，就是石頭我也要吃。”其餘的犛牛們說：“這位僕人對我們猶如父母般地慈愛，我們不能騙他，應當為他作證。”牠說：“儘管這是事實，但因他經常叫我斷尾，所以，我不願為他作證。”其餘犛牛對僕人說：“你（用繩子）把這頭斷尾牛的鼻子穿透後繫在我們的牛角上，如果牠吃草的話，我們的牛角便向上抬起，那時，你就說：‘大家看啊！牠們所指示的太陽也在為我作證呢。’這樣將得勝。”僕人將斷尾牛的鼻子穿透。牠喊道：“你們看呀，這個人還在加害我。”其餘的犛牛說：“他不是加害你，而是在給你打扮呢，你不要出聲，靜靜地待著吧！”國王進行審判時，犛牛們如此為他辯護，結果他獲勝了，如願娶到了主人的女兒。這說明：雖然是旁生，但如果慈愛牠們，牠們也知道報恩；如若說惡語傷害牠們，那麼從今生起牠們也會報仇。即使未能報仇，也會發惡願於生生世世中不斷陷害報復。

此外，在一僻靜山村，住著一個趕車的人，他有名叫“嘎雪、薩熱”的兩頭牛，後來牠倆各自生了一頭小牛犢。因嘎雪所生的小牛犢的牛角連在一起，所以取名

“嘎雪連角”；因薩熱的小牛犢是歪嘴而給牠取名“薩熱歪嘴”。這兩頭小牛犢逐漸長成了大犛牛。一次，車夫們聚集一起談論犛牛的好壞。那兩頭犛牛的主人保證說：“我的這兩頭犛牛十分出色。”他們協商決定：以五百兩黃金作賭注，讓犛牛們在艱險難行的路上拉著裝有大貨物的車進行比賽。那些人也下了賭金。主人讓兩頭犛牛拉著車，他自己一邊驅趕一邊喊：“嘎雪連角快跑！薩熱歪嘴快走！”可是牠們卻毫不情願。於是他用針扎牠們。這時，其他人說：“你輸了，不要害死犛牛了，快把賭錢給了。”結果他損失了五百兩黃金。他為了懲罰那兩頭犛牛，數數鞭打牠們並在烈日炎炎下將牠們拴在枯樹上。那兩頭犛牛以人語說道：“你為何要這般懲治我倆呢？我們犯了什麼罪？”他（怒不可遏地）說：“你們倆明明知道，卻故意讓我輸了錢，因此處罰你們！”“那是你自己的口業所造成的。本來我們倆的名字叫‘薩熱、嘎雪’，可你卻喊我們‘連角、歪嘴’這樣難聽的名字，所以你才輸了。但是，現在你選了一條更為難行的道路，在馬車上裝上原來兩倍多的貨物，下原先兩倍的賭金，直呼我們的名字，再進行一次比賽，我們會讓你贏得賭金。”他按照牠們所說的去做了，然後一邊趕它們一邊喊：“嘎雪快跑，薩熱快跑呀！”那兩頭犛牛竭盡全力很快將貨物順利送到平原上，最後他贏得了一千兩賭金。所以說，無論對人還是對旁生都不能說難聽刺耳的惡語。如律藏中說：“故當說柔語，莫言不悅語，若說悅耳語，成善無罪業。”

那麼，何人易說惡語呢？那些惡口如蛇舌、心狠殘暴、暴躁易怒、不護根門、無有慚愧、性情惡劣之人好說惡語。

有些人天生除了說惡語以外似乎不會說話一樣，這也經常會傷害不熟悉的人。多數惡人故意說惡語刺傷他人的心。如《因緣品》云：“天生一出言，便說惡語者，猶如利斧頭，將砍斷自己。”烏金蓮師曾說：“惡人之語如毒樹，觸於何處斷一節。”經中云：“為惡語垢所制服，無論何者無安樂，猶如獅蛇極兇殘，惡語之人無善趣。”

《報恩經》中說：“熾熱諸鐵輪，恆旋頭頂上，其苦非難忍，（倘若說惡語，果報更難忍，）永莫說惡語。”又如頌云：“熾熱諸鐵輪，恆旋頭頂上，其苦非難忍，（倘若說惡語，果報更難忍）於聖莫說惡。”

想到此等過患後，如果能夠斷除惡語，那麼，不會轉生於惡趣之中，並且經常聽到悅耳之語，受到眾人恭敬，親朋好友眾多，一切事業自然成辦，即使淪為一無所有的乞丐，也會贏得諸人喜歡，永無死於惡性（無有善法）中的顧慮。如經云：“斷除諸傲慢，惡語傷感情，何者說柔語，彼士轉善趣。”又說：“聖者斷惡語，恆說柔和語，極喜美語者，近住於涅槃。”

綺語：主要是指未經觀察、信口雌黃的無關語。如世尊曾說：“詳察細審而言說，未經觀察切莫說。”若要講話就應深思熟慮之後再出言。如果沒有進行觀察而說，那麼，很可能造成前言不搭後語，成為綺語。如在大眾場合中，不作詳察，隨口亂說，將會傷害許多人而成為綺語、

惡語。如諺語所說：“口中若出言，當視他人臉。”

特別是在聞法時若胡言亂語，以及誦儀軌或念咒語時東拉西扯，則罪過極為嚴重。如今，僧團總的僧規及瑜伽自宗的法規均十分渙散、鬆懈。有些人甚至在念誦儀軌的同時也是廢話連篇，在僧眾行列中與興趣相投的道友們互相打鬧、交頭接耳；到了中間念咒時，便取出一個如黑腸子般的鼻煙壺開始吸煙，或者喝茶、閒聊等作種種非法行。如若一邊漫不經心地誦咒一邊夾雜閒言碎語，同時口飲茶水，則其罪過與捨法罪一樣重。此外，念咒時還講述故事，談論歷代王朝、軍事戰爭搶劫商業的狀況，議論女人的好壞，評價財物的賢劣以及古今中外、溝頭溝尾等形形色色的無稽之談，這是所謂的“亂言之口如惡庫，信口胡說爭訟因”。依此可產生貪嗔的分別念斷送自他念經的善法，因此（在念經時說綺語）過失很大。

一般而言，那些不知羞恥、懈怠懶惰、放逸散漫、貪嗔強烈、如鸚鵡般喜歡言談，與心不堪能的人愛說綺語。如果與這種人交往相處，那麼將斷掉善根，被引入惡趣之中。如《入行論》云：“伴愚必然生，讚自毀他過，喜談輪迴語，無義不善事。”人們常說：“一切語言均是由欲望而說。”所以，這類綺語大多數完全是讚己毀他的語言。喜歡說綺語的人貪嗔強烈，極為怠惰等增長許多不善業。《寶積經》中也宣說了說綺語的極多過患。烏金蓮花生大士也曾經說過：“雜有綺語誦一月，不如禁語誦一日。”

綺語也是依賴於貪嗔癡而產生的，所以其異熟果報將分別墮入三惡趣中。轉生為人，也將成為諸人不喜，如瘋子般言繁語雜，心煩意亂，誰也不相信他的話，世世代代中愛說綺語。

如果斷除綺語，那麼生生世世生於貴族之家，眾人擁戴，語言前後連貫，語言不會出現過錯，能言善辯並與正法毫不相違，所說之語相合眾人心意猶如蜂蜜一般……有不可思議的利益。經中也說：“設若能斷除，無義諸綺語，恆時講正法，彼士轉善趣。”

如是（在阿彌陀佛及其眷屬前）發露懺悔口中所造的妄語、離間語、惡語、綺語四種不善業。

壬三、懺悔三種意惡業：

貪心害心與邪見，發露懺悔意三罪。

貪心：是指貪圖他人豐富的財物、強大的勢力、勇士的魄力、智者的辯才、美麗的容貌等，並想：若有辦法將這一切據為己有那該多好啊！大貪心是貪圖上師僧團的財產，其過患特別嚴重。即大部分商人等為了謀得利潤而對寺廟僧眾所共同擁有的財物產生貪心，其過患如上面強奪偷盜僧財時所講的一樣。許多人貪圖買到上師們手中的馬牛等信財亡財並想從而獲取利潤，其罪過也非常大。假設獲得了少許利潤也猶如飲毒一般。烏金蓮師說：“上師財如哈拉毒，誰若享用則喪命。”甚至，如果看到別人有一尊佛像或優質的物品，便將牠拿在手中從頭到尾瞧個不停，摸來摸去，企圖得到。暗想：唉，若我能擁有這樣的物品該多麼好啊！這也屬於貪心。

一般來說，那些恬不知恥、貪得無厭猶如餓狗之人易生貪心。這主要是由於欲望引起的。但是也有諸如貪求敵人之財等以嗔心引起的。依靠貪心也會導致害心、殺生、不與取等惡業的出現。

其異熟果報將墮入三惡趣中。倘若幸得人身，也是相貌醜陋，貧窮可憐，雖有財富也易毀盡，由於貪欲作障而使心中所願無一實現，生於惡境，常常成為具貪心者。尤其是對有福德之人的財富生起貪心，如果依此產生害心，則其結果將如往昔的頂生國王一樣，他已獲得了與帝釋天王平起平坐的權勢，後來還妄想擁有一切，最終天界的福德也殆盡了。……有許多這類公案。

不以自己擁有的財產為滿足，還貪圖他人之財，依此使自己的財產也失毀了：很久以前，一隻狐狸在溪水邊尋得了一塊肉。這時，牠看見水裡的魚兒在遊動，便想先去吃它，於是牠放下那塊肉跑去吃魚。結果魚鑽到了水底，那塊肉也被烏鴉叼走了，最後牠什麼也沒有得到。

本來，如果自己沒有積累的福德力，那麼對心中所想、眼睛所見的都生起貪心又有何用呢？因眼福不淺而無所不見，心似損耗鬼而無所不求，若自己耗盡福德則一無所獲。所以，自己有多少財物都應知足。無貪心之人即使如乞丐一般貧窮，然而，精神方面卻十分富足；不知滿足具貪心者儘管物質極為富裕，但精神卻極為貧乏。如《親友書》云：“人天導師說，諸財知足勝，若知行知足，無財亦富足。”

貪心過患極其嚴重，若能斷除貪心，則轉生為人時，財物富足穩固，誰也不會對其產生絲毫搶奪之心，轉於天界也成為不同其他天人的富裕者。如經中說：“城邑或靜處，他人所屬物，不生貪心者，彼士轉善趣。”

害心：是指對於與自己關係不好的敵人，即使不是敵人但由於心懷惡意的緣故，而對他人擁有的財產、受用、名譽、地位等生起難以堪忍的嫉妒心，並想：若能夠加害此人那該多好啊！這個人遇到不幸該多好啊！居心不良。最為嚴重的是，對於嚴厲的對境佛菩薩以及自己的上師、父母懷有惡毒之心。乃至對旁生以上若存心加害，則罪過都很嚴重。特別是不了知密宗金剛乘甚深行為之義，而對加害自己或施主等的怨敵魔障根本生不起剎那悲心，從開始就企圖消滅他（它）們，唯生貪心害心。但他們卻美其名曰：這密宗的降伏事業。實際上這絕對是惡意惡語。

所以，那些無有慚愧、疑慮重重、心胸狹窄、心靈骯髒、胸中充滿惡意之毒水的人們容易生起害心。

害心由三毒產生，主要是由嗔心引起，其異熟果報必將墮入三惡趣中，這是不言而喻的。假設僥倖獲得人身，也是相貌醜陋、愚昧無知，身心常為種種痛苦所逼，受到眾人欺凌，轉生於空曠恐怖、邊鄙野蠻、時有爭論之境，經常慘遭礮石兵刃等橫死，生生世世唯起害心，無有生起慈心的機會。

事實上，如果對方沒有違緣障礙，那麼自己如何生惡心也不能達到任何目的，而只會耗盡自己的福德。倘若依靠惡咒等試圖徹底消滅對方，如果遇到個別無有福德、

勢單力薄者，有可能勉強對付，但也將是兩敗俱傷，自己得不到一點利益，既損害了今世又摧毀了來世的解脫道。如《入行論》云：“縱令敵不喜，汝有何可樂，唯盼敵受苦，不成損他因。”

有些人雖然言行上不能夠傷害對方，但心中總是想：對方若人財兩空、牲畜皆亡多好啊！可是，連讓一個蟲子叮咬對方的事也未辦到，結果自己卻墮入地獄了。也有些人不只是對敵人而是對所有的人都是語言白如牛奶（甜言蜜語），內心黑如墨汁（心地惡毒）（即所謂的口蜜腹劍），這也屬於害心，將成為地獄的墜石。

自己所懷有惡意的怨敵若出現不樂意之事，則說：“我實在高興，真是佛的加持，我心滿意足了，他本該如此。”如此隨喜者，反倒自己真地得到佛的加持了吧。因為對方慘遭不幸，自己若如是幸災樂禍，則與親自造罪的過失相同。所謂“害心是地獄的使者”。這種生害心者，死後將如投石般地立即墮入地獄中。在地獄沸騰的銅液裡燉煮時，若你高興爾時該高興，你若滿足爾時該滿足呀！如《入行論》中說：“汝願縱得償，他苦汝何樂？若謂滿我願，豈有勝此禍？”

曾有這樣一則實例：古代，在一深山中住有師徒二人，另有一個與他們不和的上師。一天，那位上師對待者小僧人說：“煮上好茶！今天我聽到了一個好消息。”小僧人問：“聽到了什麼？”“與我們倆不好的那位上師有女人了。”“噢，上師呀，這有什麼值得高興的呢？我還以為您面見本尊得到授記了呢。”帕單巴尊者聽到此事後

說：“幸災樂禍的那個上師，比破戒造罪的那位上師罪過還大。”即所謂的“惡心武器傷自己”。

往昔有一個人準備毒藥，企圖害他人，結果自己飲用而一命嗚呼。

另曾有父子兩人，老父親躺下時，有一隻蚊子落在他的禿頂上叮咬。兒子想：我的老父還沒有死之前，牠為何要咬他？打死牠！於是扔了一塊木板，結果沒有打到蚊子反而給父親的腦袋開了瓢，老人喪命了。

此外，從前，舍衛城的施主們供養僧眾齋食時，首先供養僧眾，之後再布施乞丐。有一次，一個國王種姓小乞丐和一個婆羅門種姓小乞丐前去乞討，婆羅門種姓的那個小孩沒有掌握好時間，（在供僧之前）去了，結果什麼也未得到。國王種姓的那位小乞丐在僧眾享用後去要的，所以獲得了許多飲食。國王種姓的小孩問婆羅門的兒子：“你討到東西了嗎？”他因未得到任何飲食而氣憤不已，說道：“我如果有權力時，應當砍掉所有這些比丘的頭。”生起惡心。國王種姓的小孩說：“我若掌握大權，則應每天以百味甘美飲食供奉佛陀及其眷屬。”生起善心。他們倆說完話便各自到樹下，都睡著了。從某處疾馳而來的一輛馬車輾在婆羅門小孩的脖子上，他的頭斷了。他因害心之果報立即成熟而喪了命。當時舍衛城的一位大商主過世了，他膝下無子。家人們商量決定若有一位具大福德之人就請到家中。人們便四處尋找，發現了國王種姓的小孩正在一棵樹下躺著，其他所有的樹蔭已消失，但他所在的那棵樹的蔭影仍在其上未有消失。於是他們斷定那

是一位具廣大福德之人，選中他作為商主。後來他供養佛陀及其眷屬齋食，在佛前求法最後獲得了解脫。所以，這是他善良之心的果報立即成熟的原因。

因此，一切善惡的根本是自己的心，我們應當捨棄惡心劣意，生起慈心善意，否則，存有惡心者非但不能往生極樂世界，甚至連善趣也無法獲得。如《入行論》云：“博施諸佛子，若人生惡心，佛言彼墮獄，長如生心劫。”又：“誰製燒鐵地？女眾從何出？佛說彼一切，皆由惡心造。”《念住經》中說：“心為敵中敵，心外無他敵、如燧木自焚，心為自心毀。”所以，乃至地獄燃燒的鐵地以上都是由害心所產生的。因而，我們應當徹底斷除害心。

如果斷除害心，那麼今生也會安樂富足，誰也不能令其生畏，使眾人舒心悅意，心情恆時歡喜。如《因緣品》云：“具有害心人之中，當住無有害心處，具害心中無害心，奇哉此人極安樂。”又說：“何人無害心，憐憫眾有情，慈愛諸含生，彼永不生怨。”死後也將感受天界的大福報。如經中說：“慈心不損惱，無有害心者，不傷諸有情，彼土趨善趣。”

邪見：是指對真理的顛倒認識。大邪見即：說業因果不實有、前後世不存在、三寶不真實，認為行善作惡都一樣，或誤認為父母殺害眾生是為了積善根，宰殺旁生做供施等，視損害為正法等奉持邊地邪道的宗派。與之類似的，諸如口口聲聲說：“飲酒吸煙等有什麼過失，殺生沒有那樣的罪過……。”詆毀因果，儘管一善未作，唯造惡

業，卻認為不會墮入惡趣，肯定能得人身，這是因果邪見。或者說：“僧眾無有本尊，本尊無有加持力……”侮辱三寶的威望，這種邪見與外道相同。同樣，視上師僧人為有過失者也屬於大邪見之類。一切眾生從自性方面來說都具有如來藏，對自己的孩子也毫無慈悲心者連鵠鷹、豺狼等旁生中也沒有。將任何眾生都看成低劣者（與外道）一樣，視正法為非法、非法為正法等均是邪見。

如頌云：“十不善中邪見重。”所以，從產生不信因果的邪見到末生起誠信因果之前，以前的一切善根後來不會生起，斷了善根之人不能恢復如初，因此罪業極為嚴重。

那些不知羞恥、愚昧無知、從無始以來經常轉生於無暇邊鄙之處、為惡友所欺、無有信心、滿腹懷疑之人易生邪見。

其意樂由三毒產生，但主要來源於愚癡。根據意樂不同，其異熟果報分別墮入三惡趣之中，尤其是墮入無間地獄後需要感受其餘地獄的所有痛苦。之後接連不斷地轉為旁生，假設幸得人身也因往昔不善業的等流果而空耗，世世代代中轉生為邪見者等等，其過患無法想像。具邪見之人的善根也將成為痛苦之因。如龍樹菩薩說：“若欲趨善趣，當修習正見，邪見者行善，其果亦難忍。”

如果親近不信因果的惡友或雖信因果卻不懂因果道理的人，那麼自己也會染上生起邪見等過患。如《因緣品》云：“若將純淨吉祥草，繫於腐爛之魚上，彼草亦會變腐爛，依止惡友亦復然。”倘若依止誠信業果、喜善警惡、

了知業因果道理之人，則自己也會轉變成具有正見者。如《因緣品》云：“若人將紫梗樹葉，置於漢香囊中，樹葉亦發出香氣，依止善友亦復然。”《寶積經》中也說：“依止說法善知識，切莫依止諸惡友，具足淨戒及多聞，當知勝義唯一門。”

然而，有些愚癡惡劣的弟子儘管依止了一位賢善殊勝的上師，卻對上師無有恭敬誠信之心，也未能正確理解教言，表面上裝模作樣，僅僅修行了少許法便自吹自擂，但實際上卻在散漫、懈怠中虛度了人生，結果任何功德也未獲得，居然說：“某位惡上師欺騙了我，正法也不深奧。”最終以邪見立即墮入惡趣。

又如有些在家人盡力作消災延壽、頂禮轉經、淨除罪障等佛事，希望今生幸福安樂。然而，因往昔所積惡業力感召而屢遭病痛、失敗等厄運。於是便說：“我們竟然落到了這種地步，因果不真實，三寶無加持，其他人唯造惡業卻享受快樂。”生起邪見。

其實並非如此，廣行善法之人今生遭受痛苦是由於：因果真實不虛而使以往所造的惡業在現今成熟，此後可得盡除，如今所造的善根，後世必將成熟，絕不會虛耗，正因為三寶具有加持力才使往昔的惡業迅速現前。即所謂的“大福者臨趨善趣，痛苦猶如燃烈火”；有些人雖然積累了滔天大罪，今生卻越來越幸福快樂，但這並不妙，這是因為往昔的點滴善果於現世中成熟，之後便徹底耗盡了，如今所造的惡業必將於後世中成熟，以致永無解脫之時，即所謂的“重罪者臨墮地獄，福德猶如降大雨。”此類實例如下：

從前，札珠城市（尼洪國）的國王俄札雅那之子名為具髻，他繼承王位後把兩個惡臣納入朝中，而將兩位法臣擯除朝外。之後以非法治國，致使整個國家轉入邪道。父王俄札雅那於佛陀前出家，最後獲得了阿羅漢果位。然後他返回札珠城市，準備制止太子及群臣非法執政的惡行。由於奸臣們從中挑撥致使具髻殺害了父王。因為父王是阿羅漢，所以他造了兩種無間罪。當時，嘎達雅那尊者也在當地，他授記：“從現在算起到第七天時，札珠城市將被土埋沒，具髻國王及其眷屬將墮入無間地獄。”隨後，第一天狂風四起，將塵石一掃而空。第二天降下花雨，第三天降下衣雨，第四天降下銀雨，第五天降下金雨，第六天普降各種珍寶雨。到了第七天，漫天降落土雨，儘管國王等眾人企圖逃跑，但因非人擋住了去路而未能跑掉，結果所有的人全部被土壓死，之後墮入無間地獄中。

所以，今生行善之人感受痛苦、罪業深重之人享受少分安樂，這都是有可能的。因此，不應對因果生起邪見。像阿羅漢等高僧大德們之中也有臨終感受痛苦的。

也有自己因前世惡業而於今生中起邪見的公案：往昔，邊地給國王有名為“戰哦、炯幾”的兩個兒子，他們成了常斷見者。後來國王將他倆委託勝光王撫養。他們捨棄了邪見，於佛陀前出家，最後獲得了阿羅漢果位。這是由於：他曾是迦葉佛教法中精通三藏的兩位出家人，以此業力所感今於釋迦牟尼佛教法中獲得阿羅漢果位。同時轉生於邊地成為邪見者是因為：在迦葉佛時，他們二位前往某邊地，無有教言卻擅自大膽修行。本來沒證悟卻自

以為證悟了，從而生起增上慢。因臨終時未獲得任何功德而心生邪見，口口聲聲地說：“迦葉佛的教法不真實，因不存在，我們倆沒能解脫，同樣，其他人也絕不會有解脫。”說完便死去了。以此邪見他們於多生累劫中墮入惡趣，並於許多世中生於邊地，在此之前連三寶之聲也未曾聽過。

思惟此邪見的過患後，如果縱遇命難也能斷除邪見的話，那麼生生世世中不會墮入惡趣。在家男女們也是同樣，儘管不能夠徹底斷惡行善，但是對於微乎其微的小事也不能說：“僅此無關利害”而起邪見。業因果絲毫不爽。因此，認為因果的確存在後，誠信因果至關重要。這也是所謂的世間正見。不要認為一滴水無有任何用處，如果逐漸積累則最終必將充滿大的水器；若認為小小的火星沒有什麼危害而不警惕，則可能焚燒大山。通過這些真實的比喻我們應當懂得因果無欺的道理。如《因緣品》中也說：“雖造微小罪，來世受痛苦，雖積微小福，來世得安樂。”龍樹菩薩說：“世間之正見，何人若具足，彼於千劫中，不墮入惡趣。”

無有邪見、誠信因果之人因細緻取捨善惡、如理行持而將於生生世世中相續充滿善業的良好習氣，此人對一分戒律也極為重視，恆時喜歡出家，有視諸上師為真佛的清淨心，喜愛恭敬善知識，懂得哪怕僅聞一句法也有很大意義，因此常愛聞法，諸鬼神也歡喜讚歎此人，經常生於正法興盛、善友雲聚之境，暫時轉於天界獲得吉祥圓滿的增上勝，究竟往生清淨剎土等有無量利益。經中也說：“業及業異熟，誠信此二者，受持正見者，彼土趨善趣。”

（在阿彌陀佛及其眷屬前）發露懺悔自己生起或令他人生起，以及隨喜他人人生起貪心、害心、邪見這三種意不善業。

辛二、懺悔嚴重身語意之惡業分五：一、懺悔五無間罪；二、懺悔近無間罪；三、懺悔捨法罪；四、懺悔誹謗菩薩罪；五、懺悔惡見罪。

壬一、懺悔五無間罪：

殺師父母阿羅漢，惡心損害佛身體，

發露懺悔無間罪。

現在分別懺悔極重罪業，首先懺悔五無間罪。一般來說，五無間罪如前所說是指破壞僧眾和合（殺父、殺母、殺羅漢、破和合僧、惡心出佛身血）等。但是，此處按照《祖法金藏論》中所說，是指若殺害父母、堪布、阿闍黎等具法眼之諸智者則不經中陰直墮地獄。（此論說殺上師也屬於無間罪）殺害父親、母親，或殺授別解脫、菩薩、密乘戒等的阿闍黎（上師），以及殺聲聞、緣覺、阿羅漢，惡心弄傷佛的色身，自己親自造或教唆他人以及隨喜他人，造過這些罪業死後都將不經他世立即墮入無間地獄中。因此發露懺悔這五種無間罪業。

下面對此五無間罪稍加解釋：破壞僧眾和合便中斷了法輪（損害佛法）；佛陀是三界的皈依處，損傷佛身也就損害法身的所依——殊勝色身之中的化身（損害佛陀）；阿羅漢是斷盡了三界煩惱的殊勝僧眾（殺羅漢即損害僧眾），損害此等即損害了三寶的緣故成為無間罪。如往昔

的提婆達多一樣，我們這些人從無始以來也一定造過無間罪。

殺害上師：對自己來說，傳授別解脫、菩薩、密乘戒的堪布、阿闍黎等上師的恩德已勝過了真佛，不用說是殺害，就是侮辱上師或一剎那對上師生起邪見惡心等也將墮入地獄。

甚至僅生起我已勝過上師之少許分別念的罪過也是很大的，例如：涅嘉那革瑪 僅僅認為自己的智慧較上師略勝一籌，即生便遭到七次危急生命的違緣。

大成就者黑行與一位弟子一同渡海，那位弟子心想：就功德而言，上師的確殊勝，但從資具方面來說我要富有些。僅以此念便令船沈入了水中。

此外，一位捨事者上師有一個弟子。一次，這位弟子在稠人廣眾中傳法時，他的上師也來到當場並頂禮。弟子明明看見了上師，但在大庭廣眾之下不方便給上師還禮。眾人散去後，他迎接上師並頂禮其足。上師問：“剛才我頂禮時，你為什麼不起身呢？”他緊張地妄言稟道：“我沒有看見您。”剛剛說完，他的雙眼便落到了地上。有許多此類公案。

不必說廣泛授予灌頂、傳承、教言的上師，甚至對從字面上講解的阿闍黎、獲得四句傳承的上師也應恭恭敬敬。相反，若違背師教，則過患極大。如續部中說：“聞一偈頌者，若不當作師，百世轉為狗，成為具瘡者。”依止上師、堪布、阿闍黎後，無論其好壞，都不能違背其教言。續中說：“依止上師後，無論其好否，豈能違教言，

彼若失此印，墮金剛地獄。”又云：“縱然無功德，依師若捨棄，侮辱諸上師，誹謗三世佛，其罪說不盡。”宣說了許多過患。因此，違背上師、堪布、阿闍黎之（教言）罪過極其嚴重。

殺害父母：（在歷史上有許多殺害父母的事例），曾有一位施主之子殺了自己的母親，末生怨王殺害了他的父親。父母在現世中對自己的恩德極大，自己的善妙身體也是由他們的因緣而形成的，因此父母是嚴厲的對境。對於出家人來說，父母等同於堪布阿闍黎，如果未經父母允許則不可以出家。

往昔，有一位小駝背阿羅漢因業力所感於六天中斷了齋飯。阿難與目犍連兩位大尊者為他化緣的齋食被狗和烏鴉搶走了，也未能解決他的那份齋飯。第七天時，舍利子尊者化到了一鉢齋飯供養他。這時，大地突然裂開，所有的食物全部落到了地下。舍利子尊者以神變取出交給他，可是又被風吹散了，絲毫也無法享用。舍利子說：“看來他沒有進食的緣分了，給他水喝吧。”尊者供水給他，當時諸非人向水中灑入灰塵，結果水變成了灰湯。小駝背阿羅漢喝了灰湯最後因饑餓而圓寂了。這是因為：在很久以前，有母子二人（相依為命）。一次，兒子外出時，母親對許多比丘供養了齋食。兒子回來後得知此事，因他是一個吝嗇之徒而對此忍無可忍。他將母親關在一間空屋裡作為懲罰，七天之中置之不理。母親饑餓難忍，有氣無力地說：“兒子呀，給我一點食物吃吧！”兒子大聲地說：“你將自己的那份食物給了比丘們，現在還給你什麼，你

吃灰去吧！”最後母親餓死了。以此業果他連續不斷地墮入惡趣之中，並於數世中饑餓而死。如今獲得阿羅漢果位時，這位最後有者也因饑餓而亡，而且臨終時還需要食用灰塵（此例於《百業經》第三十一公案中有詳述）。

毆打父母的罪過也如此嚴重：從前，有位商主名叫匝哦之女，他將幾天中做買賣攢得的收入供養母親。在他即將啟程去海島取寶時，母親勸他不要去，他斷然不聽。母親一邊哭一邊拽著他的腳。他氣憤地說：“我要去大海取寶你竟然說此不吉利的話。”同時用腳狠狠地踢母親的頭。然後就走了。以此業報在海上船隻毀壞，他獨自一人倖免於難，到處漂泊，因以往供養母親幾次銀幣之業，而於數千年中享受天人的安樂。又被業風驅趕到了南方一處，他走進一座三層門的鐵室內，看到那兒有一個人的頭上旋繞著一巨大燃火的鐵輪，腦漿膿血四處飛濺。匝哦之女問：“你造了什麼業而落到這種下場的？”那人說：“我因曾損害過我的母親而感受此果報。”他想到了自己也曾損害了母親。瞬間鐵輪落到了自己的頭上，感受了無量痛苦。

甚至僅僅生起毆打父母之心也需要感受這樣的果報：大阿羅漢目犍連也被裸體外道打得粉身碎骨。本來他具有僅用一個腳拇趾便可動搖天界尊勝宮的神變，可是當時不用說是顯示神變，就連幻變也想不起來了。那麼，目犍連尊者因造了什麼業而慘遭如此痛苦的呢？從前，一對婆羅門夫婦有一個兒子，他娶了個媳婦。那個媳婦從中挑撥致使他對自己的父母也變得冷漠無情了。一次，他看見父母

二人坐在一起，非常生氣，惡言說道：“真該將你們粉身碎骨。”以此生惡心之業而於五百世中被人打死。如今這是最後的餘業。

此外，也不能侮辱父母或從其身體上跨過等：曾有位叫仁慈供施的商主因從自己母親的頭上跨過之業而即生墮入孤獨地獄，並且頭上轉著兵器鐵輪，感受難忍之苦。

若指使父母作事也將感受果報：昔日，釋迦美女耶輸陀羅懷其子羅睺羅長達六年之久，生產時感受了難以忍受的痛苦。這也是因為：從前，母女二人攜帶一桶酸奶趕路，女兒不願意背奶桶，於是對母親說：“阿媽，你背這個吧，我要去方便一下。”在遙遠的途中一直讓母親背著奶桶。即是此業的等流果。

所以說，父母是嚴厲的對境。譬如，若用世間的財物、辛勤勞作報答父母的恩德，那麼兒子將父母扛在雙肩上於百年之中轉繞四大部洲也報答不了父母之恩，以遍滿大地的七寶供養也無以報答恩德。若使父母信仰佛法、受持戒律、生起智慧等以及令其趨入佛門，則可報答父母的恩德。以狩獵、盜竊的贓物，信財、亡財等邪財奉養父母，非但不能報恩反而是讓他們積累地獄之業。

另外，對於破戒的父母也應恭敬承侍：往昔，一位施主的兒子是通曉三藏的比丘。後來他也出家了，為僧眾做事，十分辛苦。一次他對兒子說：“我累得精疲力竭了，你應恭敬侍奉我。”兒子說：“本師講過：‘獅子一樣的人不能承侍狐狸一樣的人’。”父親說：“兒子，誰如獅子，誰又像狐狸呀？”“爸爸，我具足戒律猶如獅子

一般，你是破戒之人就像狐狸一樣。”“兒子呀，像狐狸一樣的我能生出如獅子般的你嗎？”正在這時，世尊讚歎父母說道：“父母是功德的對境，無論何時理應恭敬、令生歡喜。何人若令父母歡喜、真實供養撫恤父母將受到梵天、阿闍黎的供養等。”如此讚歎、宣說了許多恭敬承侍父母的功德，又說：“智者以飲食，衣物及臥具，孝敬父母親，今世無災難，死後趨善趣，獲得諸安樂。”

年青人如果孝敬父母與長者則積累福德；如若凌辱他們則耗盡福德：從前，被稱為和氣四瑞的羊角雞、山兔、猴子、大象，按照長幼輩分，其中年齡最小的是大象。所以牠對其餘三者恭敬侍奉，途經艱險難行之路時，牠們都騎在大象背上過路。羊角雞是牠們中最年長的，其餘三位對牠都是必恭必敬。應當像牠們這樣恭敬老者。烏金蓮師也曾說過：“勿令老者憂，當以恭敬護”。

因此說，念念不忘父母、上師等的深恩厚德是聖者的品質。如《君規教言——護地莊嚴論》云：“承侍應敬者，尤憫無怙眾，不忘報恩德，乃是聖者行。”

知恩圖報的高僧大德甚至轉為旁生也不忘報恩：昔日，一位比丘的榻下，一隻老鼠帶來許多食物貯存在那裡。那位比丘享用這些食物便不需要去化緣。世尊說：“那位比丘的前世是那隻老鼠的父親，老鼠因孝敬父親而帶食物給他的。”

對父母、上師等恩將仇報即是所謂的“以石擊打大恩人”。如《佛本生傳》中記載：往昔，釋迦牟尼佛轉生為人熊時，救了一個定死無疑的獵人的性命。然而，那個獵

人卻出賣了人熊，使牠慘遭殺害。當他接受自己的那份熊肉時，以無欺因果之力他的手斷落到地上了。

不知報恩的人比老狗還下劣，如果給狗食物，那麼牠永遠也不會忘記。律藏中說：“不知報恩之諸人，視其比狗更惡劣，狗亦知曉感激人，如蛇之人放毒氣。”不念上師、父母恩德的修行人，護法也成了魔。如烏金蓮師說：“不念父母師恩時，本尊護法現魔相。”（《二規教言論》云：“父母上師長老等，利己人前不報恩，諸天護法恥笑彼，失卻助伴如僵屍。”）

如今惡世中，有些卑劣之人僅僅在人前顧及面子、害怕羞恥，雖然沒有直接殺害父母，但是他們在父母尚有勞動能力時，把他們當成奴隸一樣，指使他們做事。所有的美食暖衣兒子媳婦享用，父母雙親食不果腹、衣不蔽體。父母到了年邁不能做事的時候，宰殺老牲畜，驅趕老父母，這是卑鄙之人的品行。結果把雙親攆到城郊或寺廟附近使他們流浪乞討，最後餓死凍死。而他們自己卻在父母所立的家業上坐享其成，毫無羞恥，沒有一點悲心，真好似羅剎一般。即使未將父母逐出門外，也是以惡言粗語、殘羹剩飯虐待他們，令其備受痛苦，沒有比子孫虐待父母更嚴重的罪業了。

因老年人心力脆弱，如果促成他們死亡與自己親手殺父母一模一樣。等到老人死去以後，再為了避免別人譏笑而供養跛牛、瘦羊、布匹、哈達作佛事也無有任何利益了。兒子、兒媳等人從今生起會經常遭受種種不幸，死後將如墜石般立即墮入地獄。

所以，父母們也不應多嘴，而應常念觀音心咒。兒女們不要與父母頂撞，或者心懷歹意在衣食行為上虐待雙親。

如果恭敬承侍孝敬奉養父母，則今生來世都將吉祥順遂。從前，有母女二人一同過河，母親想：女兒若得解脫，我被水沖走也可以；女兒也對母親如是生起愛心，結果兩人都被水沖走了，（因她們互相生起了善心）死後轉生於梵天界中。

因此，以前犯了如此過錯之人，從今以後應盡力懺悔，改過自新。

壬二、懺悔近無間罪：

殺害比丘與沙彌，污尼毀像塔寺等，

發露懺悔近無間。

近似於無間罪之業：即殺害具戒的比丘或沙彌，玷污沙彌尼、比丘尼等持戒的尼姑毀其戒律，以及毀壞、焚燒畫像、塑像等佛像或繪畫塑造的佛塔和經堂、殿堂，這些是五種近無間罪。（在阿彌陀佛及其眷屬前）發露懺悔親自所造、令他人造的所有近無間罪。

這裡上下文中有與其他經論經典中的說法不同之處，不易出現的罪業未直接列舉而列舉了容易觸犯的。一般而言，如《俱舍論》中說的：“玷污阿羅漢尼母，殺害見道學道者，以及搶奪僧眾食，第五毀壞佛塔者，此乃近五無間罪。”

殺害比丘沙彌：清淨的比丘、沙彌是佛教的根本，所以若殺害他們則毀壞了法與僧二者。如世尊曾說：“佛教勝寶燈，即是聖法器，苦行著袈裟，釋迦子比丘。”即使損害戒律不清淨的比丘其過患也很嚴重。因為現在的出家人無論如何鄙劣，但在勝解佛（賢劫千佛中最後一佛）出世時都會證得果位。佛經云：“諸在家人如狗屎一樣，破戒之出家人猶如大象屍體一般。”破戒者也能勝過一切外道的沙門。《地藏十輪經》云：“瞻蔔波花雖枯萎，亦勝其餘諸花朵，破戒僧人縱行惡，亦能勝過諸外道。”甚至也不能對沙彌比丘生惡心。經中說：“任何眾生若對身著袈裟之比丘生惡心，則彼於三世諸佛、緣覺、阿羅漢生惡心，於三世聖者生惡心故，將成熟無量罪業之果報。”

僅僅輕蔑、損壞法衣也不可以，如若對其（法衣）恭敬則獲得福德。《地藏經》云：“一切智者極讚頌，此大仙人（佛陀）勝幢衣，何人於彼作供養，定脫三有諸束縛。”從前，在一森林中有一頭獅子名叫尊固，金黃色的毛極其漂亮，牠對眾生非常仁慈。一天，一個獵人看到牠後，暗想：我如果把這頭獅子殺了，將牠的皮獻給國王，一定會得到重賞。於是他剃掉頭髮、穿上法衣（冒充出家人），他將弓箭藏在腋下，向獅子所在的方向走去。趁著獅子正在熟睡之時，用毒箭射中了獅子。獅子驚醒後撲到獵人身上，當牠發現獵人身著法衣後生起誠信。心想：我若加害此人，就對三世諸聖者生惡心了。（因此沒有害獵人），隨後自己死去了。賢劫時，連旁生也不加害僅持出家形象者。

如果毀壞佛像、佛經、佛塔則毀者自己造了近似無間罪的嚴重惡業，但對佛教卻無大妨害。（而損害比丘沙彌則不同）比丘、沙彌無論好壞，也都必定會受持少許教法，因此，達官顯貴等和僧眾打官司或對其身體上懲罰迫害等真正是毀壞了佛教。往昔印度法律規定：出家人如何觸犯王法也只被稱為“童子得斷”（如孩童違犯法律也不會受到國法的懲罰）而不受治裁，也不會遭到任何譴責。

（不僅如此，甚至損害居士也有極大的過失：）從前，一個人因毆打了一位居士而於數世中轉為身體龐大的旁生，如果到水裡則被所有水生動物吃食，若來到河邊則被野獸們吞食，若到虛空中則一切非人用兵器將其碎屍萬段，感受如是痛苦。敘述殺害比丘、沙彌等過患的公案也有許多。

污尼：若具足一分戒律也是證法，等同於人天諸眾所供養之佛塔。所以，如果毀壞受了比丘尼、沙彌尼、女居士及持八關齋戒的女眾之戒律，則損害了佛教，此人也斷絕了解脫道。如諺語所說：“以黑毒之斧，損壞金佛塔。”實際上，在此五濁惡世之時，對一日持一分戒律製造違緣的罪過，比百年之中阻止他人供施的罪過還大。如《寶積經》云：“何人以信心，百年作布施，何者一日持，淨戒較其勝。”

毀佛像：諸經續中多處宣說了一切有為善法中塑佛像、造佛塔、印佛經的功德極大，倘若毀壞其罪過較功德更大。《白蓮花經》云：“何人若於牆壁上，自繪抑或令他畫，百種福飾圓滿身，彼等皆獲菩提果。”佛像是工巧

的化身。彼經又云：“佛陀幻化多種像，為利有情行善法。”《耳飾經》中說：“末法五百世，我現文字相，觀想彼為吾，爾時當恭敬。”宣說了經典的文字既是色身也是法身舍利。因此，如果毀壞或販賣經典的話，罪過極為嚴重。

對於惡趣罪業深重的有情來說，連生起這是佛像念頭的機會也沒有。如今我們能夠明觀或者親眼目睹佛像，這也是往昔積累福德的結果。於大資糧道時，佛像也見為真實的殊勝化身。如《寶性論》云：“猶如琉璃淨地上，顯現天王身影像，眾生清淨心地上，明現能王身影像。”

所以，思惟佛的功德，佛像的原料無論賢劣，都不要想成是物質所造的，應當作真佛想。如《親友書》中說：“隨何木等雕佛像，諸有智者咸供養。”若毀壞上師高僧大德的身像等，罪過也同樣嚴重。

毀佛塔：佛塔是佛的意所依，若建造則功德無量，若損毀過患無窮。思惟此理，甚至對別人建造藏青稞許的佛塔等大小佛塔，都不能妄加評價其塔美不美觀等，更何況是毀壞呢？如頌云：“善意將鞋墊，置於能仁頂，他人扔掉彼，二者得王位。”即是所謂的“依一塔小像，三人得成佛”（此義於《大圓滿前行引導文》有廣述）。曾有一頭渾身是泥的豬在一佛塔上蹭泥，恰巧補合了一處裂縫，牠死後便轉生到天界中。有諸多此類公案。

若轉繞佛塔也有許多功德。如律藏中說：“任何智者以淨心，向此佛塔邁一步，上品純金一千兩，供塔之德不可比。”於佛塔上供養裝飾品、鮮花、酥油燈以及清掃、塗妙香、刷白漆等也有無量功德。

若重新修復破損的佛塔也有大功德，如頌云：何人見佛塔，即當重修復，爾後獲大力，身壯無畏懼。”如果毀壞佛像、佛塔或塑造佛像建造佛塔尺寸不具足，用煙熏黑、跨越（佛塔）等輕蔑（行為）都將墮入惡趣。轉生為人也是成為身材矮小、諸根殘缺不全、身色醜陋、愚笨無能等。

毀壞佛堂：所謂的佛堂是指三寶所依存在之處或僧眾聚會的經堂，不用說是毀壞，就是在裡面睡覺、丟口水、鼻涕、茶渣以及放屁等也將墮於惡趣中。在經堂內，也不能坐污穢的座墊。

昔日，世尊去廣嚴城化緣時，看見一個背部色如黑盜罐般的人，世尊說：“此人曾是迦葉佛教法中的一位出家人，當時他在經堂裡鋪坐骯髒的敷具（註17），以此業力於五百世中成為背黑黝黝的人。”

護僧尊者在地獄境界中所看到的有如牆壁般的、有如柱子般的地獄眾生，也是曾在經堂的牆壁上吐痰，在柱子上塗唾液、鼻涕以及因倚靠而弄髒牆壁柱子等的果報。

若拿取建造三寶所依或殿堂的物資，使殿堂因原料不足而縮小面積等，也是與毀壞（三寶所依或經堂）的罪過相同。此處雖然沒有列舉關於此等過患的諸多公案，但是我們在明確了知損壞佛塔的這些過患後，應小心提防，對以前所造的此類罪業即日盡力懺悔十分重要。



壬三、懺悔捨法罪：

三寶殿經所依等，以彼作證違誓等，

發露懺悔捨法罪。

此類捨法罪是指以殊勝的對境三寶、廟宇殿堂、經典論典三所依等為證，說綺語時也是隨便發誓、賭咒，打官司、作生意等時明明盟誓，爾後卻故意自食其誓。甚至僅僅說天尊為證，也要塑造其身像，否則便是已捨棄了這些本尊。（在阿彌陀佛及其眷屬前）發露懺悔所造的此類捨法罪業。

如今有些人，連做一個小泥塔和刻印一句觀音心咒的能力也沒有，竟然口口聲聲以《甘珠爾》、《丹珠爾》作證而發誓，這些人到底在想什麼？大多數人以開玩笑的方式發大誓，結果福德在口中耗盡了。如烏金蓮師說：“劣者自食其誓時，滅福損失莊稼（草木）也。”如今的人們為了區區一件小事也作大量盟誓。這都是不顧盟誓言、而無信的徵象。如果誓言確鑿可靠，那麼何需作許多盟誓呢？

自食其言的增上果成熟於外境上：土地貧瘠，食物無營養，恆遭四大的災難；成熟於自身：福力薄弱。所以應當備加警惕，以免因自食其言毀壞善根。本頌中的“等”字所包括的真正捨法罪前文中也稍微講解了。

依止了一位無有智慧、具偏袒心的上師後，以貪嗔之心擾亂佛教，僅僅表面上聽聞了一點點法便自認為是大修行者、受持宗派者而生起我慢，便說：“我通過觀察認

為這合理這不合理”，猶如盲人評說色法的賢劣一般，對新舊宗派的見解、教規進行取捨、破立，致使眾多愚人跟在他們後面跑，隨聲附和，令別人捨棄正法，比自己單獨造五無間罪還嚴重。因此，我們這些孤陋寡聞、貪執偏袒的人們，小心謹慎十分重要。如《經莊嚴論》云：“聞後具智慧，若謗所聞法，現種種身相，愚者為何作。”又說：“理解聲直義，生慢失智慧，捨棄諸善說，毀自嗔法障。”

如果所有的法與自己的心不相應，那麼修持自己感興趣的法也是自己有緣之法，結果也會有收穫。對其餘的法也應當結上一個緣。竹巴袞列大師曾說：“我遇各種勝法理，每一竅訣皆結緣。”即使不能如此，也不要妄加褒貶，沈默不語、平等對待無有罪過。世尊說：“住於中間者，捨法我未說。”又《經莊嚴論》云：“意之罪過自性惡，於色亦不應生嗔，況於生疑之佛法，是故等住無罪過。”

因為眾生有不可思議的根基，所以大慈大悲的佛陀也宣說了不可思議的法門。這所有的法門從不同方面講都是真實不虛的，直接或間接來看，無一不是獲得解脫之道。同樣，後代高僧大德所著的一切善說也是如此。因此，不能判斷賢劣，應了知它們是不可思議的。經中說：“於所宣深法，縱未生信心，亦莫詆毀之，念法不可思。”如薩迦班智達曾說過：“一無所知的愚者，若沈默不語，則對佛法損害不大。”

尤其是當今時代邪見、貪嗔惡濁泛濫，公平正直的智者極為罕見，即使清淨宗派的智者們進行庸俗的辯論也將成為嗔恨之因，何況是那些冒充成就者的愚人呢？《龍王鼓音頌》中說：“品質惡劣者，為邪見所毀，粗暴生嗔時，沈默獲安樂。”又云：“愚者宣講法，摧毀諸善根，攝受多眾生，將於地獄焚。”

此外，末法時代許多出家人誹謗正法，從而以捨法罪墮入大地獄中，於數劫中感受痛苦，又於多生中轉為面目不正、聾盲者、無舌者、醜陋者、駝背者、無頸者、跛足者、聲音如狗叫者，恆為饑渴所逼，身體枯瘦、嘴巴糜爛、眾人不喜等。

特別是評價大圓滿、大手印見修的是非，猶如用一撮來衡量虛空一樣。甚至連這些話語被風吹到的地方都應十分戒備。如《寶性論》云：“何人若嗔法，彼豈能解脫？”宣說了許多謗法的過患。《等虛空邊續》中說：

“密中之勝密，何人若誹謗，密中之勝密，則棄佛勝密，永離解脫道。”《智深圓滿續》中說：“違背了義罪業者，定墮地獄誠可悲。”《護意續》云：“若謗普賢此密意，乃至虛空存在間，死後墮入金剛獄。”《眼珠續》中說：“佛教末世時，惑苦極熾盛，縱厭輪迴法，行法入佛門，然受劣宗染，偏袒執佛法，增上邪念諍，因煩惱嫉妒，以法造捨法，偏執經律藏，讚自貶他法，真正出慢言，誹謗精密乘，造彼捨法罪，濁世修行者，如覆口沙箱，墮金剛無間，地獄等惡道。”未理解此等佛法的要點而捨法的人很難擺脫輪迴。如經中說：“不知諸妙法，愚

者長輪轉。”諸經續注疏中宣說了捨法的無量過患。在印度藏地關於此類公案有許多，但此處不繁述。

在家人不要聽到別人的一種說法便評價佛法的好壞，正法吉不吉祥（有無加持）等等。否則，僅僅在口頭上也會造捨法罪，危險性極大。所以，今後應當備加謹慎，對以前所造的此等罪業以強烈的追悔心懺悔，爭取得以清淨。

壬四、懺悔誹謗菩薩罪：

誹謗諸菩薩之罪，較殺三界有情重，

發露懺悔無義罪。

懺悔誹謗菩薩的罪過，前面已講了殺害一個眾生其罪過有多重。這裡說，以惡心誹謗諸位菩薩（的罪過），比同一時間殺害三界一切有情的罪過還要嚴重。因為菩薩是成佛之因，猶如一切眾生的父母一般。經中也說：“若以嗔心反對菩薩，則比將一切眾生關入牢獄罪過還大；若詆毀菩薩，則比殺南瞻部洲的眾生之罪還重；若生起嗔心而詈罵大乘勝解行菩薩或說不悅耳之語，則比毀壞盡恆河沙數的佛塔之罪還嚴重。”又說：“若詆毀菩薩，比殺害一切眾生並奪去他們的所有財物之罪還大。”因此，（在阿彌陀佛及其眷屬前）發露懺悔無絲毫意義中所造的此等重罪。

如同諺語所說：“不知盜賊菩薩在何處？”不能從外表形象上估計人的好壞而隨口誹謗，我們根本不瞭解（凡

夫或聖者）真實的情況是怎樣，隱蔽的瑜伽士們就像灰蓋著的火坑一樣。如《學集論》云：“彼若未斷定，輕蔑諸菩薩，如灰覆之火，其於地獄焚。”獲得（生死）自在的菩薩們可以固定、不定地投生種種形象而利益有情，所以如果乞丐、屠夫、旁生等當中也有大菩薩，那麼出家人中一定會有（大菩薩）。

本來，藏地雪域是觀世音菩薩的所化剎土，多數人都是信奉大乘佛法的。《寶篋經》中說：“會念觀音心咒的人都是大乘種姓。”出家人中幾乎沒有未發菩提心的人，因此，若不指責任何人而觀清淨心，則無有罪過而且是圓滿一切的根本。

如果自己有信心，那麼即使是低劣的對境（也可依其獲成就），猶如老婦人依靠狗牙而成佛一樣。如寂天菩薩說：“見眾生本體，為何不敬彼。”譬如，如果將一個假人（土石堆積而成）執著為人，則真的會顯現它跑來的情景。同樣，若將任何人都看成不好的，則見佛也有過失；如果將任何一個人均看作賢善的，那麼對於屠夫也會看成有功德之人。這完全與各自的心清不清淨有關。

所以，我們應當視一切為賢善。從前，薩迦法王貢嘎寧波（註18）看到許多小僧人脫掉法衣在溪水邊耍箭術時，他說：“諸位僧人穿上法衣，我這個老居士要向您們頂禮。”

我們怎能像分辨小麥青稞的優劣那樣來判斷這是好人、那是壞人呢？世尊曾說：“除非我與同我者，無人能量他人心，若量則犯大罪過。”（大多數凡夫）自相續中

有十分明顯的過失看不見，而觀察他人相續中隱蔽的過錯，真成了瘋子一樣。如至尊彌勒菩薩說：“於色亦不應生嗔，況於生疑之佛法？”隱瞞自己的一切過失而指責他人的錯誤，會受到天人等諸眾的恥笑。《寶積經》云：“覆藏自過失，觀察他罪過，此二如毒火，智者捨此過。”又說：“何人觀察菩薩過，當知此乃瘋狂者。”自己的過失縱然如高山也難見，他人的過失僅如芥子也易見。如《因緣品》云：“自他過相比，猶如揚糠秕，易見他人過，難睹自過失。”又云：“莫察他人過，已作抑未作，而當察自己，合理不合理。”

如今，是許多邊地野蠻的人冒充成就者利用種種手段來欺騙眾生的時代，因此見到賢善之士不要立即草率信仰，看到卑劣之人也不應魯莽詆毀，而應放下一切。如果依止一位相識已久、具有信樂、誠實可靠、戒律清淨的出家人，那麼不僅自己不會上當受騙而且他也不會有變化。假使最初以信心求得法要結上了法緣，則已經依止了上師，以後即使見其有過失也不能詆毀誹謗。否則會自食其果墮入地獄。阿底峽尊者說：“切莫誹謗一切人，於誰生信當依彼。”《入行論》云：“有情種種心，諸佛難盡悅，何況劣如我？”

濁世的人們極為剛強難化，有些上師無法令一些地方的人或個別人心生歡喜，結果這些人便誹謗上師，其他人則如山兔驚傳“嘎拉”聲（註19）一樣隨聲而轉，我們不要隨波逐流。當今時代多數人所說所傳的若真實可靠的話，則這個世界已瀕臨毀滅了，如同往昔大慈大悲的導師在世

時的惡魔提婆達多一樣。斷了善緣的人們，如果遇到一個迎合各自心理的、無視因果的騙子，則拜其為師；如若有一位如法者，則視其為魔，因為擔心他（如法者）有損於自己的世間八法，而對其進行詈罵、誹謗、歪曲事實、敗壞其名、擾亂其心從而將此人驅逐出境，例如，在匝達地方人們都長有一個腳，若有一個雙足的人到那裡，當地的人都譏笑說：“這是非人，長著兩隻腳。”蓮師曾經說過：“成就智者流浪他鄉時，出現虛偽騙子欺惑人，不見持淨戒者功德時，出現詭詐之人騙眾生。”《金鬘公主傳記》中也有如是記載。所以不要聽到別人詆毀說是壞人便盲目跟從，這樣會導致自己的天尊也遭到邊地外道的誹謗。如果毫無根據僅僅聽說便跟著跑，則將毀壞自他。

儘管自己親眼見到是有錯、卑下的人也不能輕蔑誹謗，往昔在印度有許多乞丐中住有大菩薩（大菩薩化現為乞丐）的實例。

阿底峽尊者初來藏地時，一位伏藏大師前去謁見尊者，當時尊者住所的門口有一個白髮蒼蒼的老婦倚靠手杖（守著）住宅。因那位伏藏大師的排場很講究，所以他的眷屬僧人們用石頭棍棒驅趕路上的人們，那位老婦人未來得及躲避而被打倒在地。後來，那位伏藏大師圓寂後往生到銅色吉祥山。當時一位女子擋住他，不讓他進入持明者的行列中。他問：“你是誰呀？為何阻攔我？”女子答道：“我是空行母耶喜措嘉，阿底峽尊者到藏地弘揚佛法時，我為了遣除他的違緣而在他的門口守護，你們當時輕蔑了我，因此，現在我阻攔你。”

唐東加波尊者的傳記中，也敘述了他曾依止了許多化現為屠夫、寡婦等的上師。

法王松贊干布前去朝拜尼泊爾的三大佛塔（香根塔、夏絨卡繡塔、施身虎塔）時，途中看到一位乞丐比丘脫下破爛的衣衫，在烈日下抓蟲子。國王想到這是一位比丘，便從坐騎上下來向他頂禮。那位比丘心想：我實在很了不起，這些大國王們也向我頂禮。國王知曉他心中所想，說道：“我是尊敬誠信釋迦佛的律藏法門，你沒有什麼可傲慢的。”那位比丘是一位隱蔽的大成就者，因此他示現神變將三大佛塔置於手指尖上。國王說：“這沒有什麼大驚小怪的。”邊說邊打開髮髻顯露出阿彌陀佛的身像給他看。比丘說：“這也沒有什麼稀奇的。”他取過一把利刃，用力剖開腹部，現示出勝樂金剛的壇城等等有諸多類似公案。經中也說：“醜陋愚笨無利養，縱然理應輕蔑責，人之界行難知故，切莫魯莽指責彼。”

不僅不能衡量人，甚至對旁生也很難以預測：從前，一位蒙古格西對他的一位弟子說：“你去五臺山拜見文殊菩薩吧，我無法饒益你了。”於是那位弟子去了五臺山，結果什麼也沒見到。返回途中去了峨嵋山，看到一間大房子裡許多漢人在吃飯，便去乞討，那些人誰也沒有理睬他。他稍坐片刻，這時，裡面有一位官員打手式叫他過去。他躊躇不定地來到他的面前。那位官員把所有的剩飯都給了他，並且問道：“你從何處來，要到哪裡去？”他詳細地講述了事情的經過。官員交給他一封信說：“你返回家鄉途經一個名雅傑的大城市，那裡有一名叫達西者，

請你把這封信轉交給他。”說完又贈送了路糧。他帶著那封信到了雅傑城市，到處尋問達西住在哪裡。但誰都不知道。再三追根問底，還是沒有人知曉。另有一個人說：

“這裡有一頭老豬名叫達西，它十分慈憫眾生，除此之外再沒有叫達西的了。”他讓那人指點了老豬所在的位置，心想：現在沒有指望將這封信交給任何人了，只好交給那頭豬了。然後來到那頭豬的面前，將信扔到牠的跟前。老豬用鼻子拆開信，稍微看了一下就死去了。他感到很納悶，立即看信的內容，信上寫道：“達西菩薩親啟，你自此依旁生形象度化眾生的事業暫時已圓滿，現在應前去東方以其他行境利眾！文殊。”他意識到了那位官員就是文殊菩薩，馬上返回去謁見，結果原地已一無所有。但是他最後也獲得了成就。有許多這類公案。

此外，評說上師智慧的深淺、見解的高低等也詆毀了法與人二者，說這些出家人如何如何等從總體上詆毀罪過更大。往昔，目犍連尊者去地獄時看到一個身形是人、身高達數由旬的眾生，牠的舌頭也長達一由旬。並且上面有許多犁被驅趕著在耕耘。它感受著無量的痛苦。尊者觀察這是什麼業力所致，結果只是知道許多世代中它不斷轉生於地獄，而根本無法知曉這到底是什麼業力，於是便去請問世尊。世尊說：“那是由於它對迦葉佛的諸僧眾說：

‘這些破戒者，戒律不清淨者……’從總體上誹謗僧眾的結果。這是五百世果報的最後一次，許多佛出世時仍然不得解脫。”

因此，欲求解脫之人應當警惕誹謗菩薩，以前不慎所造的誹謗罪即日必須懺淨。

壬五、懺悔惡見罪：

聞善功德惡過患，地獄痛苦壽量等，

認為不實僅說法，此罪重於五無間，

發露懺悔無解罪。

上文中所講的以聽到阿彌陀佛名號的功德、以少分供品供養而最後獲得佛果等善法的功德；因誹謗菩薩或對其生起剎那惡心而墮入地獄等惡業的過患；例如在這世界上，同一時間用三百短矛猛刺一個人的痛苦，甚至也無法形容所有地獄中痛苦最輕的復活地獄中的一分痛苦，下面所有地獄的痛苦越來越大，無間地獄的痛苦是其他地獄痛苦的總和也無法比喻等等，地獄痛苦的諸多特點；人間五十年是四大天王天界的一天，四大天王天界的五百年是復活地獄的一天，復活地獄的眾生壽量為一千年等，如頌云：“復活等六獄，欲天壽日同。”以此計算，極熱地獄壽量長達半個中劫等地獄壽量等，以及因各自業力所說的地獄壽量。雖然聽聞了（上述）這些善不善業因果法門，還有人認為這是不真實的，只不過是一種表面的說法、傳說而已，對因果產生邪見。這是比五無間罪還嚴重的惡業，因為五無間罪有懺悔的機會，而這種惡業斷絕了善根，所以在未對因果生起誠信之前進行懺悔也無有恢復的機會，將於許多阿僧祇劫中不能從惡趣中解脫。（在阿

彌陀佛及其眷屬前）發露懺悔無有解脫的大罪業。《涅槃經》、《解脫經》等佛經中都宣說了具邪見者永遠不能從惡趣中解脫。

對那些從外道或邊地野蠻者等轉生於這個世間的人們如何宣說善惡因果，他們也不生信心。善於口頭傳法、表面聽聞的佛法油子及行為偏於見解方面的人們也輕視因果，他們說：“此別解脫是聲聞的行為，我們金剛乘的作法不必受這樣的局限，煩惱就是道智，能束縛的東西不成立，若證悟了見解沒有因果的執著了，我在入定中得知行善無利作惡無害呀……”這也屬於此類邪見罪。

當然，如果證悟了究竟的見解，那的確是這樣。然而，任何佛經中從未說過見行互相脫離可以獲得解脫。如《妙臂續》中說：“佛陀我說別解脫，一切清淨戒律中，在家咒士除相儀，其餘皆當實行持。”必須按照佛陀所說的去做，否則若無有特殊的必要（而捨別解脫戒），則會失毀誓言。續中云：“破誓瑜伽者，多出行違緣。”《密集續》云：“外護聲聞行，內喜密乘義。”烏金蓮師也曾說過：“外表應當實踐經部儀，細緻取捨因果有必要。”

《勝樂續》云：“不具見之行，不具行之見，此二密宗魔，墮入無間獄。”初學者地道功德的長進必須依靠取捨因果，所以，應當詳細取捨因果。

假設自己已不會被因果之過患所染（已超越了因果）但若沒有特殊的必要，則在他人面前也應當如理取捨，我們要認真地思惟此等道理。從前，一位上師宣說了吃肉的諸多過患，之後，弟子就沒有再供養他肉食，上師說：

“拿肉來！”弟子說：“您已宣講了食肉有如此多的過患，現在還要享用嗎？”“那只是說法而已，實際上怎麼能完全做到呢？快拿肉來吧！”如果只是口頭上善於講法而對因果不屑一顧，那麼就與這則故事中的上師一樣了。

此外，往昔死相比丘和善法棘比丘生起惡見說：“未持過午不食、不觸火、不砍樹等戒有誰墮地獄了？制定這些戒律有何必要呢，真不知道這個佛陀在說些什麼。”也有人如此胡說八道者。所以自己如果實在做不到，還是沈默不語為佳。否則，將斷了善根，危險性極大。

在家男女們也是同樣，聽聞甚深的因果法門時不要說：“這些上師都是能說會道，想說什麼就說什麼，像昔日一位上師說法時一位老婦人開玩笑的比喻一樣。（此公案：昔日，一位上師對一個老婦女說：“你到山上大聲念誦觀音心咒，那些花草都會和你一起念，其功德無量。”到了吃飯時，上師又說：“因農民種地殺生無數，這一粒青稞就是一隻小蟲，吃糲粑簡直就是在吃蟲粉，罪過無邊啊！”老婦人笑著說：“上師啊，聽您老人家講善法的功德時，不用說您，就連我也覺得能解脫；一聽到您講造惡業的過患時，不用說我，就是上師您解脫也似乎有困難。）這些道理不可能真實，即使是實實在在的，我們也全然不理解。”而輕視因果，徹底斷了自己緣分的下劣人；或者說：“他們能做到這樣，我們怎能忍受得了如此的痛苦呢？”而懈怠度日；或者說：“實際上一分善法如果真有這樣的功德，那麼一切眾生成佛有何困難？（成佛有什麼難的）；如果一分罪業真有那樣的過患，那誰也無

法獲得解脫了。”也有如此自相續僅有的一分善根完全斷盡，今後也無有生起善根機會的人。佛經說：“業及業果不可思議。”如果以我們愚癡的心也能了知，那為何還說是甚深因果法呢？

事實上，愚昧無知的人對世間上十分明顯的財物，也很難辨別其好壞，就更不可能了知極其細微隱蔽的業因果了！我們如果承認自己是圓滿正等覺佛的追隨，就必須誠信他的語言。如頌云：“孔雀羽絢麗，亦為因差異，遍知力知彼，否則不可知。”以圓滿正等覺所具有的十力中知處非處之力可徹見細微因果，這是佛陀以獅吼聲宣說的，因此不可能有欺惑。又如《彌陀經》中云：“是故諸智者，堅信佛陀語，以佛智為證，口上讚佛智。”所以，我們不應懷疑佛的智慧。口口聲聲說對佛有信心而不注重因果、喜歡惡業的那些人純粹是在說妄語。如果真有信心定會重視因果，因為佛的一切教言中根本沒有比因果取捨更殊勝的修法了。自己誠信佛語後若不努力，則佛也無法引導他。如佛在經中說：“吾為汝說解脫之方便，當知解脫依賴於自己。”《入行論》云：“饒益諸有情，無量佛已逝，我因造罪孽，未成彼化境。”因此說，一切信心中無有比真正誠信因果、歡喜細緻取捨善惡的信心更殊勝的了。佛在經中說：“文殊，何為信力？具信心者，對一切佛法真正信仰、信受、誠信、不疑乃信心也。堅信業及業之異熟也。”譬如，如果世間上一位誠實老人的語言也是真實可靠，那麼，無有妄語遍知佛陀的教言怎麼會欺惑我們呢？

我們應當思惟：在世間上，播下種子後，辛勤耕耘，它定會生出果實。同樣，善惡因果也必定真實不虛。如是對此堅信不疑至為切要。若不誠信因果也就是不相信佛及佛語，在世間上不可能有比這更嚴重的罪業了。因此，必須懺淨以往所造的此類罪業。

如今處於邪見惡濁猖獗的時代，所以今後應備加小心提防。

庚二、懺悔佛制罪，分三：一、懺悔別解脫墮罪；二、懺悔破菩薩戒罪；三、懺悔失毀密宗誓言罪。

辛一、懺悔別解脫墮罪：

十三僧殘四他勝，墮罪惡作向彼悔，

發露懺悔五墮罪（註20）。

現在講述佛制罪，首先是別解脫佛制墮罪：即四他勝、十三僧殘、三十捨墮、九十單墮、四向彼悔、一百一十二種惡作罪。比丘若違犯這五種佛制墮罪中的其中一條，則是破別解脫戒，以此將墮入極熱地獄至復活地獄之中感受痛苦。所以在（阿彌陀佛及其眷屬前）誠心發露懺悔破別解脫戒的罪業。

對諸出家人在別處可廣講（上述）戒律，對在家男女們不必廣解。若不讓已受了比丘沙彌戒的出家人學習戒律學處，則他們很容易變成屠夫等造罪之人。佛在經中說：“為不知學處的人傳戒，猶如放縱醉象任其為所欲為一般。”因此，出家人必須精勤學習學處。如頌云：“永

遮破戒者，享用經堂等。”失毀戒律之人今生也不能加入僧眾的行列，更何況說往生極樂世界呢？。《念住經》云：“戒律始終善，讚頌具戒士，破戒之諸人，如同旁生畜。”又說：“誰披戒律衣，彼為著裝者，何人捨戒律，裸體如牲畜。”

思惟持戒功德及破戒過患後應努力恢復戒律、守持戒律。

辛二、懺悔破菩薩戒墮罪：

四惡法罪十八墮，發露懺破菩薩戒。

菩薩墮罪，即妄言欺騙上師、堪布、阿闍黎等，令修本尊、誦咒語、求戒律等行善法的人產生懷疑或生後悔之心，誹謗高僧大德，依靠經商等各種詭詐手段欺騙眾生，這四種惡法罪可導致忘失菩提心等，過患極重，因此應當捨棄，而修學相反的四種善法。掠奪三寶財物，捨棄正法，毆打、搶劫比丘、沙彌，造五無間罪，心生邪見這是國王菩薩易犯的五種根本墮罪。在（這五種墮罪中）前四者的基礎上再加上用武力等摧毀城市、地區、村落、附屬地方，這是大臣菩薩容易違犯的五種根本墮罪。對心理尚未成熟者宣說空性令其心生畏懼，令別人退失大乘發心而趨入小乘，令他人捨別解脫戒而趨入大乘，言說此聲緣道不能斷除煩惱，自己受持或使他人受持此觀點，以嫉妒心讚自毀他，為獲名聞利養而宣稱自己已證悟空性，令比丘受懲罰並暗取賄賂，拿取修禪者的受用施與求學者促成彼捨棄修行，這是普通菩薩易犯的八種根本墮罪。加上前面

的十種共十八種，再加上捨棄願、行菩提心二種總共二十種根本墮罪，（在阿彌陀佛及其眷屬前）發露懺悔違犯菩薩戒的所有罪業。

《入行論》云：“如勝冶金料，垢身依止成，無價寶佛身，堅持菩提心。”如果護持菩提心戒律（菩薩戒），則將獲得佛果。又云：“如是已立誓，我當敬行持，今起若不勤，爾後必下墮。”如果不護持戒律，那麼必將不斷輪轉於惡趣之中。思惟此理之後，應當精勤懺悔，認真持戒。

辛三、懺悔失毀密宗誓言罪：

十四根本八粗支，發露懺破誓言罪。

密宗的誓言（三昧耶戒）包括十四種根本戒及八種支分戒。諸無上續部共同承認的十四根本戒：詈罵（誹謗）金剛上師阿闍黎，違越佛教言，損害金剛道友，捨棄菩提心，故意出精，詆毀他宗，對非法器宣說極密法，視五蘊為痛苦，懷疑自性清淨之法，有能力而不降伏十大應誅（註21），以尋思分別視離戲法性為有相，捨棄堪為法器之弟子，應時亦不享用誓言物，捨棄智慧女性。八種支分戒：依止不合格的明妃，薈供時進行爭吵，依自力從不符合續部中所說法相的明妃體內攝取甘露，對堪為法器者不宣說密法，對以信心求法者宣說他法，於不信密乘者中住七日，無有證悟智慧而自詡為密咒士，對非法器宣說密法。

（在阿彌陀佛及其眷屬前）發露懺悔失毀密宗金剛乘誓言的所有罪業。

如果不懺悔，則將墮入金剛大地獄之中；倘若懺悔舊罪、防止新犯（懺戒）則將迅速獲得佛果。如續（《功德藏》）云：“入密士夫之去處，惡趣（指地獄）佛外無三處。”

雖然三種戒律全部受了，如果其中一分學處也沒有守護，僅是精進地懺悔，那只不過不會感受破戒的嚴重果報。可是，以受戒的果報必將脫離輪迴之處，卻無有速得解脫的希望。對於三種戒律應當像飼養馬牛羊三種牲畜一樣分別護持，若違犯了必須依各自的儀軌（要求）懺悔。僅僅獲得了灌頂不能承擔犯別解脫戒和菩薩戒的罪過，如果灌頂後自己的誓言都不清淨，怎麼能救護（擔當）下面的墮罪呢？當然，從本體上來說三戒可以轉依，但並非是指初學者相續中細微單個佛制罪以上的三戒全部合為一體，這些要點也是很難以理解的。因此，三戒分開守護極為重要，因為需要根據自相續的煩惱分別念分別加以對治。

庚三、懺悔未認識之自性罪：

未受戒律造惡業，非梵行及飲酒等，

一切自性之罪過，發露懺悔未知罪。

在家男女們如果沒有受戒則不會有佛制罪，然而，所造的不善業卻不可勝數。非梵行、飲酒、殺生、偷盜、搶奪等以及吸鼻煙、抽草煙等，以煩惱心引起的所有自性罪，在家出家任何人造了都是有罪過的，雖然造罪者不知道它是罪業，但造了惡業也需要感受果報。如《因緣品》

云：“愚者若未知，造作諸罪業，一旦果成熟，各自受其苦。”因此，（在阿彌陀佛及其眷屬前）發露懺悔未認識的此等自性罪。（古大德）云：想到異熟果報的痛苦後僅僅口中也不敢言說，所以這種惡業稱為“罪”。

非梵行：非梵行的過患無量無邊，但概括而言，如《三摩地王經》（原文中說是《月燈經》，應該是《三摩地王經》）云：“為貪諸愚者，依靠腐女身，將成劣眾生，彼墮惡趣中。”《月燈經》云：“極大怖畏之繩索，乃為難忍女人索，是故諸佛皆未讚，依止貪欲及女人。”

《念住經》中說：“女人禍害根，毀壞現後世，若欲利己者，當捨一切女。”因此，如果依止女人，則如能迅速散佈毒氣的毒蛇一般，是摧毀今生來世一切的根源。

一般來說，在家居士禁止邪淫，可開許自己的妻子。但是，依靠女人是引起貪心的惡業，也是輪迴勝義不善業（《俱舍論》中輪迴的本性稱為勝義不善義）之因。如龍樹菩薩說：“貪嗔癡所生，乃為不善業，無有貪嗔癡，所生為善業。”不能單單以身語所造之業安立為究竟的善惡業，而應根據動機確定。如經中說：“為貪所縛者，不知理非理。”

具有強烈貪心者造無間罪也不在乎：以前，舍衛城的一位施主有一個行邪淫的兒子。他的母親為了保護他而將門扣上了。他喊道：“媽媽，開門啊！我要去方便。”母親知道他要行邪淫，拒絕開門。他大聲吼道：“媽，你要再不開門，我就殺死你。”母親說：“兒子呀，我寧可死，也不忍心聽到自己的兒子因禍害之根邪淫而喪命的消

息。”具有貪欲者無所不作，他不顧來世，用寶劍砍斷了母親的頭。之後跑到女人那裡。他因造了滔天的罪業而瑟瑟發抖。這時，那個女人說：“你不要害怕，這裡沒有別人。”為了討那女人歡喜，他說：“為了你，我把自己的母親都殺了。”那個女人聽了這話，心想：這個人實在太惡劣了。於是她一邊逃跑一邊大喊：“強盜來了。”他也被這嘈嘈嚷嚷聲嚇跑了，結果一無所得。他是因貪愛女人而造無間罪的。

《喜者婆羅門經》中說：“佩帶裝飾他人妻，猶如烈焰當捨棄，獲得自妻應滿足，邪淫如毒切莫行。”在家的男子不滿足於自己的妻子而暗中與他人妻子行邪淫，這是十分嚴重的罪業。此處將邪淫用非梵行一詞了。梵淨行的居士以上如果僅僅以貪心眼看女人也犯戒，那何況是依止（真正作不淨行）呢？如續云：“寧可燃鐵片，蒙蔽自雙目，不可失正念，眼看女人面。”此外還有許多教證。

飲酒：對於出家人，即使是病人，喝草尖露珠許也不開許，並且它是肆意失毀一切戒律的根本。酒醉如泥者連自己的生命都無法保護，怎麼能護持戒律呢？因此，佛在經中說：“飲酒者非吾後學。”烏金蓮師也曾說：“身著狗皮戴草帽，攜帶兵器與棍棒，宣說斷空之劣法，飲酒同時講法者，毀滅佛法之五相。”這裡將在家人飲酒也安立為自性罪。世尊禁止釋迦族的病人喝酒，並說：“承認我是導師之人，草尖許的酒也不能喝”。在家男女應當重視本師釋迦牟尼佛的教言。佛經中說：“在家人飲酒，乃是身罪業，若常多飲酒，並不斷串習，則墮入惡趣。”大

部分聲聞乘也隨此教證而承認飲酒是自性罪。布施酒也是不可以的。如經中云：“極其喜好飲酒人，無法利己令他樂，酒使迷惑面醜陋，如哈拉毒切莫飲。”我們以理證觀察也容易看出飲酒的過失。

（一般而言），飲酒主要是以大貪心而飲的，也有以傲慢、嗔心、愚癡而飲的。所以，如果以這樣的惡心飲用，那麼當然是罪業，如前所引龍猛菩薩的教證一樣（“貪嗔癡所生，乃為不善業，無有貪嗔癡，所生為善業”）。

依靠飲酒也會導致自食其誓、言而無信、說妄語、綺語、殺生、不淨行等許多不善業的出現。世尊曾說：“酒乃諸罪之根本。”如有一則實例：從前，一位上師住山修行，這時一個女人牽著一隻山羊、帶著一瓶酒來到他面前。她說：“你或者殺這隻山羊，或者喝這瓶酒，或者與我行不淨行。”上師思惟再三，認為飲這瓶酒好一些。於是他喝了那瓶酒，結果神志迷亂，最後既殺了生也作了不淨行。

昔日，宗喀巴大師在世時，上方有一個賣酒的女人給寺廟的僧人們賣了許多酒，也讓他們飲酒，以致於她在即生中身體變成了人身量大的惡蠍，徑直穿入一塊房屋大的岩石中。從外面聽的時候，裡面傳出嚎陶大哭的聲音。有一隻老鷹每天用翎羽拂拭那塊磐石。眾弟子問宗喀巴大師：“這是什麼原因？”大師說：“那個女人許多世中讓別人飲酒，凡是喝過她酒的人都以飲酒罪業轉為蠍子崽並吃著母蠍，它們自己也互相噉食，接連不斷如是轉生、吃

食等，每一天都要感受諸多生死之苦，直到那只鷹鷲用羽毛拂盡那塊岩石。之後，它又將墮入地獄之中。”

有些佛經中說飲酒只是佛制罪。對此，世親論師認為：在家人如果不是以強烈的貪執而喝少量酒，也無有罪過，就像一般的飲食一樣。當然，若以猛烈的貪心過量飲用，則會導致爭吵、戰爭、災難的發生等，其罪業之大，無需再言。

吸鼻煙（抽煙）也是同樣，世尊曾概括一切所斷而說：“凡能產生罪業之行，必須完全捨棄。”吸煙者顯然違背此教言。許多伏藏品以及瑪吉拉準的授記等中都說吸煙過患極大。（煙草）是由惡因——魔女經血的種子產生，由不淨惡劣的物質組合變成。最後魔女發了許多惡願（願所有吸煙的人全部墮地獄，凡吸煙者皆成癮，如果我所發的惡願成熟的話，願此劣物立即開花結果。）此等惡願成熟後形成了這種低劣物，依此可以產生極為強烈的貪心和諸多罪業，並且會激怒諸天龍等眾生，因此我們應當將吸煙視為罪業。

關於飲酒、吸煙較廣的過患可從其他經論中了知。此外，吃蔥蒜步入佛教徒行列或經堂中等也屬於此類罪過。

總之，在今生來世中對自他完全有利無害的一切事，誰作也無有罪過；有害無利的方面，摻雜貪嗔癡三毒的一切事都是罪業。所以，無論在家人還是出家人如果懺悔曾經造過的罪業，今後警惕以免重犯則全部可包括在其中。

庚四、懺悔未知就犯之佛制墮罪：

雖受皈依戒灌頂等，不知守戒護誓言，

發露懺悔佛制罪。

雖然受了所有的皈依戒、密宗戒等，但只是如放生牛羊一樣認為無所謂。受皈依戒後縱遇命難也不捨三寶等共同五戒，皈依佛後不尋其他天尊等各自破立的九種學處（註22）。以及獲得灌頂後甚至連夢中也不能違背上師教言等，有諸多總的、分別的誓言。（如每一灌頂後）立誓：“主尊如何教，一切我當行。”（在阿彌陀佛及其眷屬前）發露懺悔一分戒律也未知護持的此等佛制罪。

如今雖有少許教法，但因魔業極其猖獗，人們對於法師講經說法猶如病人前放食物一般，絲毫也不感興趣（不願聽聞），證法隱沒的跡象也已出現。即使是四灌頂也只是視為摸頂一樣當成兒戲，真可謂“求法縱多守護少，發誓容易實踐難。”

本來，講經說法是宣講因果、戒律的取捨法，可是（有些人）不求法，一分戒律也不知曉，只是受了許多戒後置之不理，這當然有一分受戒的少分功德，但因失毀誓言暫時必定要墮入惡趣。如頌云：“佛陀之學處，不勤墮惡趣。”在家男女也是同樣，了知應護之戒律後必須精勤守持，這十分重要。世尊曾說：“濁世的修行人，猶如口朝下的沙箱般墮入惡趣。”所說的密意也在於此（多數人受戒後不守護而下墮）。因此，對於所受的戒應當守護，如果知道求戒就必須了知要守戒。我們現在認識到自他的

一切罪業，雖然從法性意義上來說無有所懺悔的，但在世俗諦如幻的境界中作懺悔，則暫時往生極樂世界，究竟獲得佛果。如此發菩提心是最無上的現行對治力。

己二、厭患對治力：

若無悔心懺不淨，昔所造罪如腹毒，

以大慚懼悔罪懺。

如果沒有猛烈的追悔心，單單口頭上懺悔，罪業不能得以清淨。因此，心裡觀想：往昔所造的罪業，就像健康人中了毒一樣。我已造了如此卑鄙之惡業，從自己方面應當深感慚愧。在世間上裸體奔跑、吃不淨糞並不可恥，獲得珍寶人身後無所顧忌地造此骯髒的罪業，真是很慚愧。如《親友書》云：“金器珍寶飾，嘔物作塗拭，轉為人造罪，較此更愚癡。”《本生傳》中說：“縱然未見中造罪，亦如服毒豈安樂，天眾以及瑜伽士，清淨之眼定現見。”想到阿彌陀佛及其眷屬佛子一定會了知並羞辱我，心生畏懼，想到那墮入惡趣的異熟果報十分害怕，因此茶不思、飯不想，幾乎瘋顛昏倒等，以如此強烈的追悔心來懺悔，應當像昔日末生怨王殺害父親後生起追悔心那樣。

己三、返回對治力：

後無戒心罪不淨，發誓此後遇命難，

亦不造作不善業。

猶如用妙藥清毒療病，必須要做到日後不再飲毒一樣，雖然以追悔心作了懺悔，但若日後無有穩固的戒心，則罪業也不能得以清淨。所以，我們應當發誓：從即日起乃至未獲菩提果間，縱然遇到生命危險也不造罪業。例如：從今以後，如果不小心禁毒，一次療癒也無濟於事。

《入行論》云：“斷盡惡心時，說為戒度圓。”如果立誓不造罪業，唯一行善，那麼即使未成辦大善事，但是心的善法極為廣大，因此這一點很重要。如若無有戒罪之心，即便身語沒有造罪，但意識所造的罪業極為嚴重。如頌云：“善業或惡業，皆由心所積。”

己四、所依對治力：

阿彌陀佛及佛子，加持淨化我相續。

如是從自方而言，如果以悔心、戒心來懺悔，必須以猛厲的恭敬心、虔信心祈禱。那麼，阿彌陀佛及其眷屬佛子定會如同擦拭鏡子般地完全淨化自他相續，賜予加持。

如此若以四種對治力懺悔，則無論多麼嚴重的罪業都必定能得以清淨。原因是罪業不成實有並且是有為法。如古大德所說：“罪業雖無德，懺淨乃罪德。”《別解脫經》云：“罪性本無有，為利諸有情，懺悔四根本，五無間邪行。”屢次造罪之人若再三懺悔，則無始以來的一切罪業都能夠清淨，誠心懺悔一次也可淨除千劫中所造的罪業。如《金光明經》云：“何人千劫中，若造嚴重罪，一次極力懺，諸罪得清淨。”《彌勒獅吼請問經》中也說：“無知所造罪，一切當懺悔，智者若懺罪，不與業同住。”

凡夫愚者明知造了罪卻不知懺悔，反而視其為功德，則即使罪業微不足道，也會把他引入惡趣，比如很小的鐵球也會沈入水底；智者不慎造了罪業，知道懺悔，所以不會墮入惡趣，好似鐵球被打成薄片則不會沈入水底一樣。尤其這裡所講的是與菩提心相聯的懺悔對治法，所以即便是造了無間罪也可壓制或減輕。如《毗奈耶經》云：“造作難忍極重罪，譴責自己（修菩提心）將減輕，猛厲懺悔戒重犯，定能徹底根除彼。”《入行論》云：“如是善恆微，罪力大難忍，非圓菩提心，餘善何勝彼。”往昔的末生怨王、樂行王、指鬘王等最初也是因放逸無度、煩惱粗重而造了嚴重罪業，但後來認真懺悔，最終也現見了真諦。如《毗奈耶經》中說：“何者造罪業，善業可遮彼，如離雲日月，照耀此世間。”不造罪業以及雖造罪業卻能精勤懺悔的這兩種人，佛說都是大聖者。（《地藏十輪經》云：“於我法中有二種人名無所犯，一者稟性專精本來不犯；二者犯已慚愧，發露懺悔，此二種人於我法中名為勇健得清淨者。”）因此說，如果沒有淨除這些罪障則是往生清淨剎土的大障礙。

思惟此等道理後應當身體力行（實修）：即先誦《三十五佛懺悔文》一遍，《總懺文》一遍，再誦：“父母為主我等眾……加持淨化我相續。”一邊頂禮，一邊觀想四力。然後坐下念誦淨戒咒七遍：“嗡阿瑪嘎西啦、桑巴呬桑巴呬、巴呬巴呬、瑪哈謝達薩哆，班瑪布部柯達布雜、達呬達呬、薩門達、阿哇羅格迭吽帕底梭哈”，再誦：“具足無垢戒，受持清淨戒，持無慢心戒，願戒度圓

滿。”一遍，然後誦：“斷除一切損害他，夢中亦不生惡念，恆時不離菩提心，願戒圓滿諸吉祥。”一遍。如是懺悔後觀想：皈依境的諸尊眾安慰說：“你們的罪業已清淨。”之後他們身體發光照射我們，最後一切罪障清淨無餘。

戊四、對治嫉妒之隨喜支，分二：一、隨喜有漏無漏善根；二、隨喜特殊十善業。

己一、隨喜有漏無漏善根：

聞聽他人行善時，若捨嫉妒不喜心。

誠心歡悅作隨喜，佛說同獲彼福德。

故於聖者及凡夫，所作諸善皆隨喜。

於發無上菩提心，廣利有情皆隨喜。

首先宣說其功德：耳聞目睹他人聞思修、塑佛像、印佛經、造佛塔、上供下施等行持善法時，如果能捨棄心胸狹窄、無法容忍、擔心別人的善根勝過自己的嫉妒心；以及暗想我一定要達到像他那樣的競爭心、不歡喜心。而想：我實在高興，他做了這樣的善事太稀奇了。自己能夠誠心、歡悅隨喜。佛說對方親自行持，自己觀想去做，結果自己也可同樣獲得他的福德。這是不需要任何人力、物力、財力，僅以分別心便可獲得廣大福德的極妙方便法。我們應當為自己不能成辦善法而感到後悔，對他人行善感到欣喜。

昔日，勝光國王供養佛陀及其眷屬時，一個流浪的乞女歡欣喜悅作隨喜。佛陀問勝光王：“如果有一個福德超過你的人，那麼可以將此善根迴向給她嗎？”勝光王回答：“可以迴向於她”。最後佛陀念誦那個乞女的名字作了迴向。

《匯集經》云：“三千須彌可稱量，隨喜善根無法量。”因為隨喜有如此廣大的功德，所以我們對於聖者以及凡夫所作的一切善事都應隨喜。具體而言，即對於小乘聲聞緣覺聖者們積累資糧、斷除所斷、修證智慧、達到有餘涅槃境界時廣利有情的善根；大乘諸聖者菩薩於許多大劫中，積累資糧、覺悟解脫的功德等五道十地所攝的一切功德，和圓滿二利的一切無漏善法；諸異生們，所謂的“分別趨異道，故名為異生（凡夫）”即因不同業惑而趨入不同六道，已入解脫道，加行道者以下未入道者的凡夫所行大大小小的善法都應當隨喜。分別隨喜大乘的善根：即我們應當隨喜諸佛最初發無上殊勝菩提心，以清淨殊勝意樂於諸多大劫中行持六波羅蜜多，成熟眾生的相續，（最後）究竟了圓滿、成熟、清淨三功德，現前了圓滿正等覺果位。之後示現十二相等不斷廣泛地饒益俱胝那由他刹土中的眾生，此理在《經莊嚴論》等及經部《菩薩本生傳》中有廣述。

他們即使轉為旁生身時也無不利益有情，如（我等大師釋迦牟尼佛）轉生為烏龜時解救眾多商人擺脫海中危難；轉為如河達魚時遣除人們的疾病和瘟疫；成為獅子時救護商人，使他們免遭毒蛇之難等；成為金色鵝王令梵施國王及其眷屬趨入佛門等有許多這類公案。

成佛以後也是以種種形象利益眾生：例如，金地領域的嘎謝國王準備消滅勝光王時，本師（世尊）化現為轉輪王，目犍連尊者化現為大臣，調伏了嘎謝國王及其眷屬等。

如是若對無量的善根修歡喜心則獲得無邊的功德，如經云：“佛德不可思，正法不可思，聖僧不可思，若信不可思，果報不可思。”凡夫地時也可利眾，如對眾生生起一剎那的饒益心，想方設法令他人心中生歡喜，令一個眾生的心轉向正法，成辦一分善法也迴向有情等。總而言之，無有自私自利之心所做的一切善事都是利眾的。

己二、隨喜特殊十善業：

斷十不善行十善，救護他命行布施，

守持戒律說實語，化怨言語直柔和，

少欲言說具義語，修持慈悲行正法，

於彼善法皆隨喜。

共同十善業中，首先是三種身善業：一般來說，如果發誓斷除十不善業，則是十善業，然而此處指的是特殊十善業。

救護他命：救護遭受獵殺、瀕臨死亡的野獸、牲畜、犯人等其他有情生命的功德，前面雖然已經宣說了，但這裡進一步舉例說明：

從前，舍衛城一位富裕施主生了一個具相的兒子。親朋好友們在河邊歡聚一堂舉行宴會。因那個小孩特別莊

嚴，大家相互傳來遞去，結果不慎將孩子掉到水裡，被水沖走了。因他福德廣大而沒有淹死，被一條大魚吞下去後就生存在魚腹中。在那條河的下游有一位施主膝下無子。一天他撒網捕撈到了那條大魚，剖開魚腹時，發現裡面有一位相貌莊嚴的孩童，他非常高興，於是精心撫養。孩子長大後出家，最終獲得了阿羅漢果位。諸比丘請問世尊：“這是什麼原因？”世尊說：“昔日，拘留孫佛宣說了斷殺的諸多功德，當時一位施主聽後受了不殺生戒，以此生生世世中相貌端嚴，今世中雖然進入了鯨魚口中，也免遭一死。又因曾供養拘留孫佛一枚金幣，致使無論生於何處均成為富裕之人，如今出家後獲得阿羅漢果位。

此外，一位施主有一座妙寶塔，他沒有兒子。一天他對著寶塔說：“如果不賜給我一個兒子，我就毀掉你。”塔中的天尊聽後驚恐萬分，將此事告訴了多聞天子（請求幫助）。多聞天子也無法使施主生子，便去求助於帝釋天。帝釋天對一位臨終的天人說：“請你投生到那位施主家中。”那位天人說：“我想獲得出家身分，如果投生在他家，出家就會出現違緣，這可不行。”帝釋天又說：“你大可放心轉生到他家，若有違緣我會幫助你。”於是那位天人轉為施主的兒子了。長大後想要出家，父母卻不同意。他想：我如果不能出家，那麼獲得人身也無意義，不如死了好。就去跳河，卻被水沖到上方，沒有淹死。他又跳到兵器、烈火中，以及從懸崖頂跳入深淵都沒能夠死掉，最後他想：這個勝光王是位暴君，十分殘忍，我應違犯王法。他到舍衛城的居民家中行竊，結果被他們捉住交

給國王。國王判處他死刑，向他身上亂箭齊射，但所有的利箭全部返回，一支也沒有射中。國王吃驚非小，向他賠理道歉，並且親自開許他出家，最終他獲得了阿羅漢果位。這是由於他曾經轉生為梵施國王的一位大臣時，搭救了一個被判處死刑的人，從而於五百世中任何怖畏也不能損害他。

此外大菩薩（釋迦牟尼佛）轉生為人熊時救護了一個瀕臨死亡獵人的性命。大菩薩轉為根達野獸時，梵施國王對一獵人說：“如果得不到那個野獸的皮，就將你們所有的獵人全部殺掉。”一個獵人為了尋找根達野獸而漂泊到乾燥的荒野中，接近死亡。根達野獸發現後生起悲心，用淨水、水果救活了他，並剝下自己的皮交給他。如此有許多類似的公案。

如果我們能夠做到縱遇命難也不殺生而（恆時）救護眾生，則可長壽如天人。《念住經》云：“一切戒律中，轉善趣之因。即此施命戒”。

布施：如密勒日巴尊者說：“取出口中之食，當行布施”。甚至小到施給身為旁生的雞狗一個小小食團，大到諸如善義王子和新巴商主取得如意寶後施與南瞻部洲的眾生從而遣除了他們的貧窮；給孤獨施主供養佛陀及其眷屬花園；睜眼國王布施雙目；救眾王子布施財、子、王妃等。倘若能如此勤於布施，今生來世中將獲得廣大受用，不受貧苦，不會轉生於餓鬼界，究竟獲證菩提果。

持戒：守護戒律是指甚至都不以貪心眼看、手觸女人。例如，聲聞大迦葉尊者出生在一個婆羅門家庭裡，取

名為涅槃達，薩迦賢比丘尼（金色比丘尼）當時是薩迦婆羅門的女兒。他們二人奉父母之命，在不情願之中，被強迫結為夫妻。十二年當中朝夕相處，但彼此之間甚至連貪愛之心也從未生過，更何況說真正地作不淨行呢？他們是了知持戒功德與貪欲過患的正士。所以，儘管父母讓他們同床共寢。但他們卻沒有這樣，而是一個人睡的時候另一個人站著，如是輪流而睡。一次，薩迦賢入睡時手臂露到外面，一條蛇纏繞住她的手臂。涅槃達見此情景，便用一把扇子的柄端向上挑那條蛇，而驚醒了薩迦賢。她說：“怎麼，你碰我了嗎？”涅槃達連忙回答：“不是我碰你，因為你的手臂被蛇纏住了，為了保護你，就用扇柄碰了一下。”“被毒蛇纏住倒沒什麼，絕不能讓男人觸碰。”他們二位就是這樣堅持守戒的。後來涅槃達成了佛陀的法太子大迦葉尊者時，薩迦賢就是阿羅漢尼金色比丘尼。世間上也有如是持戒的高尚之人。

因此，我們應當欣樂隨喜，自己也爭取這樣持戒。在家人也是同樣，應當以自己的妻子為滿足，斷除邪淫。出家以後，以貪心歡喜女人等不持戒律的人，不僅不能稱得上佛陀的追隨者，這種人簡直就像黃豺狼一樣。如頌云：“偽裝釋迦子，猶如黃豺狼。”

（反之，持戒的功德也很大。）經中說：“在其他清淨剎土千百劫中持梵淨行戒，也不如現在僅一上午持不害眾生等一分戒律的功德大。在如今濁世之時，佛法即將隱沒之際，一天中守持斷殺生等一分戒律的功德，比恆河沙數劫之中供養俱胝那由他佛的功德還大。”因此我們對一

分學處也不要輕視，而應守護。別人的相續中有了一分善法我們也應生歡喜心。

在家男女們甚至受持齋戒也有極大功德。所以，如果嚴格守護八關齋戒則轉生於天界等，詳細的功德可以從其他經論中了知。

若破一分戒律也要感受苦樂交替的果報：“從前，一個貧窮婆羅門看見給孤獨施主屢屢供齋給受長淨齋戒的出家人及在家人後，他自己也受持了長淨齋戒。期間，有一天他到了一個山村，夜幕降臨後借宿在一位婆羅門家中。那家人請他用餐。他說：“我受了八關齋戒，午後不能進食。”“你如果不吃就不要住在我們家。”他聽後十分害怕，就進餐了，結果破了齋戒，本來他死後可轉生於三十三天，因破了一分齋戒而轉生到四大天王的天界中，被取惡名為“破齋戒天子”，因受用及威光也遜色於其他天人而感到羞愧難當。

另有一位業障深重的老婦人，受了三天齋戒，一天吃了少量食物，一天喝了點兒水，一天認真地守護了（齋戒）。她死後沒有轉生到三惡趣中而轉成了一名國王的太子，因一日進餐（毀戒）而致面目醜陋，因飲水而致心緒起伏不定猶如瘋子。因此我們應努力護持淨戒。

說實語：若開玩笑也能斷除妄語，儘量言說真實語，則意義極大。如《因緣品》云：“實語如甘露，實語乃無上，住於實義法，佛說為誠實。”誠實的人宛如純金一般是眾人信任、歡喜之處。

化怨：不是為了地位、財食而作中間調解人，而是以好心好意化解怨恨、平息戰爭、衝突等諸多不善業。對此隨喜十分重要。《念住經》云：“親朋與好友，相互不和睦，何人極調解，轉生於天界。”

柔和正直語：無有貪嗔之心，言說溫和調柔的正直語。心語溫和的人是具有大乘種姓功德的人，也是難能可貴、令人歡喜之處。如律藏中說：“兔角極難得，龜毛亦難得，妓女獨處難，說直語難得。”此教證也可加在上面的真實語中。所以，我們應當恆時精進斷除歪曲的話語。

說具義語：我們唯一言說安慰憂愁者、令他人對解脫生信以及使所化眾生趨入正法等具有意義的語言。無著菩薩說：“多言可生不善業，縱然未生虛度日，除非定利自他語，精進禁語極重要。”因此，平時要策勵於聞思、念誦上。

少欲：即所謂的“有福不求亦得財，無福希求亦難得”。因此，不要有了不知足、還特意去尋求，而應滿足於自己所擁有（的一切），即少欲。如《因緣品》云：“一人縱然有，等同雪山金，亦不滿足彼，當了悟知足。”享受擁有受用安樂的人很多，而享受知足少欲安樂的人卻罕見。如寂天菩薩說：“享知足樂者，天王亦難得。”所以，以己財為滿足不希求他財是善法。

（曾有這樣一則公案）：一位富翁供養了世尊百味甘美的拉德（食品名）飲食。一個乞丐向世尊索要。世尊說：“你先說‘不要’再給你。”那人說：“不要。”世尊把所有的拉德食品全給了他。給孤獨施主看見後，心

想：不能斷了世尊的齋食，若有拉德食品世尊會享用吧。於是他使用千兩黃金從那個乞丐手中買下拉德食品，重新供養了世尊。並請問世尊：“這是什麼原因？”世尊說：“這位乞丐許多世中唯貪他人財物，沒有知足的時候，從來沒說過‘不要’因此經常淪為乞丐，現今僅說了聲‘不要’便立即獲得了受用。未來山部佛出世時方播下解脫的種子。”有吃有穿就應心滿意足，無論在家人還是出家人做到這一點至關重要。

修慈悲心：即使是殺害自己父親的怨敵，對他也無有陷害之心，而觀想：若一切眾生都具足安樂，那我多麼高興啊！他們若能擺脫痛苦該多好啊！僅修一次這樣的慈心與悲心，其善根也是不可思議的。如經中說：“生一慈憫心，較施諸眾勝。”又如《因緣品》云：“每月千供施，連續百年者，不及慈眾生，十六分之一。每月千供施，連續百年者，不及憫眾生，十六分之一。”

行正法：若誠信業因果，行持、修行正法，則今生後世都得安樂。世尊曾說：“修法之士得安樂。”正法無有主人猶如流水一般。所以對因果有誠信的人，正法可滿足他的一切所願；對因果無誠信的人好似餓鬼一樣，正法也無法滿足他的所願。如此，我們應當欣樂隨喜其他人相續中的一切善法。

戊五、對治捨法之請轉法輪支：

十方浩瀚世界中，圓滿正覺後不久，

我於彼等前祈請，迅速廣轉妙法輪，

佛以神通知彼義。

如同梵天供養金輪、帝釋供養右旋海螺祈請圓滿正等覺世尊（轉妙法輪）那樣，自己也可觀想：在十方浩瀚無垠的所有世界中，現前圓滿正等覺不久、未說正法而安住的諸佛菩薩、上師善知識彼等前，自身幻化為數多身體，手持法輪、海螺等吉祥供物，為饒益眾生，祈禱勸請他們迅速轉廣深之妙法輪，他們以神通了知此事後欣然應允。若如是觀想則與親自去求法無有差別。這是以心觀想（意念）。如果身語能真實做到，那麼向具教、證功德住世的上師們請求四句以上法義也可使眾多有情獲得善妙法雨，並且可淨除自己的捨法業障，生生世世不離三寶光明，何時也不會轉生於暗劫。

戊六、對治邪見之請不涅槃支：

於佛菩薩持教師，諸欲涅槃彼等前

祈請住世不涅槃。

就像昔日鐵匠之子珍達祈請世尊住世，結果世尊延長住世三個月那樣，自己也可觀想：在有意想要趨入涅槃的諸佛菩薩、持教善知識前，誠心祈請他們為利眾生於無數劫中不入涅槃而住世。他們也明知並欣然應允。（他們示現涅槃有三種原因：）如果沒有所化眾生，則如無有水器

不能顯現月影一樣，佛陀的色身也就自然融入法界之中；諸佛菩薩聖者們如若住世時間過長，眾生則會有他們將恆久住世之想，導致對修法產生懈怠心理，因此為了使眾生生起厭離心而示現涅槃；也有因末法時期剛強難化的眾生邪行種種，暫時無法調伏他們而心生厭煩趨入涅槃的。得地以上的聖者們若願意則可任意住世多久。因此，我們不能生起諸佛壽命有長短的邪見。倘若自己所造善根為高僧大德們長久住世作迴向也同樣（可達到效果），並可清淨自己壽命之障等，功德極大。

戊七、對治懷疑之迴向支，分二：一、為眾生獲得究竟佛果作迴向；二、為成辦暫時利益作迴向。

己一、為眾生獲得究竟佛果作迴向：

以此為主三世善，迴向一切諸有情，

願皆速得無上果，根除三界之輪迴。

要迴向什麼呢？觀想以自己現在正在成辦的善事為主，過去、未來三世所積的一切善資糧。對誰迴向呢？迴向於一切眾生，這是以大慈心緣利他（而迴向），為何目的而迴向呢？願一切有情都迅速獲得無上菩提圓滿正等覺的果位後連眾生之名也無有，猶如抖空口袋一樣徹底根除三界輪迴，這是以大智慧緣佛果而迴向，這與《現觀莊嚴論》中所說的“發心為利他，欲求圓菩提”之義相同。儘管迴向的方法有許多，但觀想諸佛佛子如何迴向我也如是迴向的迴向方法最佳。哪怕是小小的善根，若作迴向則一切眾生也都可獲得，這是因為佛陀的加持力、法性的諦實

力與自己的殊勝善心力所致。如果凡夫將有漏的善根執為我所而不作迴向則將為嗔心等所摧毀，若為自他獲得佛果而作迴向，因法界無有空盡之故，如水滴（落入大海中）的比喻一樣，不需要擔心它有耗盡之時，這是為究竟利益作迴向。

己二、為成辦暫時利益作迴向：

彼善速成熟於我，遣除十八種橫死，

身康力壯韶華豐，如夏恆河無盡財，

無魔怨害享正法，如法成就諸所願，

弘法利生大益成，願此人身具意義。

菩薩所行之事發願作成辦暫時利他之因：以如此廣大的發心而迴向的善根不等到來世，而依此身就可成辦自他二利，所以願此善根在現世中迅速成熟於自身，從而遣除十八種橫死，使壽命長如日月；無有病魔等損害，（健康）如金剛岩一般；風華正茂、青春美滿如蓮花一般；身強力壯如天子一樣；無窮無盡的財富猶如夏季的恆河水一般不斷增長。如《入行論》云：“貪財散亂者，無有脫苦時。”通過善根的加持而使自己既沒有過分積累、守護、增長的散亂以及喜愛魔等障礙正法，也沒有因未償清宿債的怨敵強盜之危害而心生嗔恨。願我們自由自在地享受正法。如果短命、多病、無財以及遭受魔怨損害等，則會成為利他事業的違緣，擁有身體、受用時應發願像文殊菩薩、普賢菩薩等那樣（上供下施），菩薩若有受用則用

於布施等，以四攝廣利有情，而與普通人擁有財富截然不同。如《經莊嚴論》（唐譯文）云：“悲施財三果，悲者恆增長，愛生及攝生，資生復三樂。”（無著菩薩釋曰：“悲施財三果悲者恆增長者：謂菩薩大悲能增長三種故能令施得增長，三者增財，由施自在故能令得增長。愛生及攝生資生復三樂者：從是三果復生三樂，一者從悲為因生愛生樂，二者從施為因生攝生樂，三者從財為因生資生樂。已說大悲增果。”）如此，一切願望都符合正法、無有障礙、稱心如意地實現，如《普賢行願品》等經論中所說的那樣發願行持教法和證法。

佛教如意寶是通過講修而發揮作用的。因為佛教是利樂眾生的根本，依之可成辦眾生暫時、究竟的廣大利益，由此使所獲得的珍寶人身不會虛度而具有很大意義。因此，《俱舍論》中說：“佛法分二種，教法及證法，持教者唯有，說法與修法。”唯有進行傳講、聽聞、弘揚教法和觀修、行持、領悟證法才真正是佛教後學者應作之事。其他的規章制度、資具福分（建築設施，敲鼓吹螺）等，無論多麼完善豐富也不是真正的佛教。

（如今有些人）絲毫不了知佛教的講修，只是以貪嗔偏袒之心，猶如轉輪子般沒完沒了地作許多冠冕堂皇的散亂事，他們還自以為弘揚了佛法，但事實並非如此。例如，獅子會被腹內的寄生蟲所毀，佛教也是同樣（會被佛教徒所滅）。如世尊曾說：“我此甚深教，餘者不可毀，非我似我（持我教之人）毀。”一般承擔弘揚佛法講修大業的人主要是法太子善知識們（高僧大德），但凡是佛陀

的後學者都應根據各自的能力持教弘法。也就是說了知一句法義也是教法，思惟一句法義僅僅生起一剎那善心也是證法。在如今佛教瀕臨隱沒之時，僅以此也可弘法利生，並使自己的人生過得有意義。

在家男女們不要認為：我們怎麼能負起弘法的重擔呢？如藏族的諺語說：“凡子降生後，當作佛法事。”所以，儘管自己做不到廣弘講修教法，但也應作弘揚佛法的順緣，諸如勸別人學習論典，為求學者、閉關者提供口糧，想方設法讓別人聽聞佛法，承侍、供養、協助講法的上師，自己也誠信佛法，斷惡行善。如果能做到這一分也可稱為弘揚佛法。雖然沒有廣大的名聲也同樣是弘法利眾。

本來，所謂的“佛教完全隱沒”是指在某地區城市中，既無有了知一句正法之人又無有生起一剎那善心之人的時代。如果有這樣（知法義，起善心）的人，應當說那裡有佛教。

因此，末法時期通達正法的人們應當以殊勝清淨之心傳講、弘揚佛法。如《入行論》云：“他人行劣事，我豈能如此？”續中也說：“於此末法惡世中，佛陀難行我行持，菩薩難行我行持。”應當這樣做。能傳講、聽聞、弘揚佛法的補特迦羅，則如《念住經》中所說：“聽聞正法後，廣弘之智者，遠離諸老死，轉生無上處（清淨剎）。”

如果因對佛法有吝嗇心或因懈怠不為他人宣說，則將於生生世世中成為愚笨遲鈍之人：一個名拉燦丹的人一個

月中修學，結果一句偈頌也不懂，這是由於他曾轉為迦葉佛教法中通達三藏的一位比丘時，因吝嗇而不為他人說法的業障所致。

如是對此積累資糧法——七支供，從即日起應當精進修持。如若自己想行善並且具足順緣時，不立即行持而一拖再拖，則善心猶如閃電一般瞬間即逝。相反因罪業力量強大，長久串習，很容易為其所轉。如律藏中說：“應當速行善，制止罪業心，福德若耗盡，意將喜罪業。”當下我們就應身體力行積資淨罪。雖然造了如山王般的罪業卻不曾作一次懺悔，不積累芝麻許的善業但卻奢望將來得財得利，這是世間在家常人的作法。

實際上，我們死後很難從遺產、子孫等處獲得法利，看看如今的子孫們，在父母活著的時候尚以向他們的眼中灑灰的暴行來虐待，死後很難為他們作超度佛事。而造下的罪業好像（一個人）在前面等候自己一樣，因此現在自由自在之時，不用依靠別人，自己盡力積資淨障，則死後既不需要作七期（七七四十九天的）佛事，也不必心驚膽顫地畏懼罪業在前面等著自己，而是如同已從熊熊烈火的宅院中解脫出來一樣，無有任何可追悔畏懼的。一邊心中如是觀想引導之義，一邊雙手合掌，同時口中緩慢念誦“聞聽他人行善時……使此人身具意義。”一遍。

已獲趨極樂剎勝人身，歡喜積累白法資糧者，
願不沈迷劣緣輪迴事，恆時精進行法祈加持。

第二因——積資淨障終

【注釋】

- 6· 四恐怖聲：《前行講記》釋為地、水、火、風、四大之恐怖聲。
- 7· 三險地：是指中陰界中所出現的白光、紅光、黑光的明、增、得三種恐怖境現。
- 8· 靈器：供施代替品。用彩線繞成或用糌粑捏成日用品、牲畜、房屋等摹擬物。用以供神者稱為上供靈器，用以布施鬼類者稱為下施靈器。
- 9· 禳解：念經修法以禳解災難的儀軌。
- 10· 巴拉哈馬王：從羅剎洲引導眾生的馬王，是觀音菩薩的化身之一。
- 11· 損耗鬼：專吃食物精華和損耗財物的一類鬼怪。
- 12· 順現受業：順現法受業，今生所造強有力業，即於今生受果報者。
- 13· 八功德水：具有一甘、二涼、三軟、四輕、五清淨、六不臭、七飲時不損喉、八飲已不傷腹，八種優美品質的水。
- 14· 厭勝：禳災祈福的一種宗教活動
- 15· 銹病：草木因真菌引起的病害。
- 16· 梵行居士：終生正受梵行戒律、戒不淨行的近事男。
- 17· 敷具：比丘十三種資生具之一，僧人使用經堂時需鋪設的座墊。長三肘寬二肘六指。
- 18· 貢嘎寧波：義譯慶喜藏（1092－1158）。款 卻傑波之子，生於後藏，為薩迦五祖之初祖，二十歲即住持薩迦寺。
- 19· 山兔驚傳“嘎拉”聲：從前有一隻山兔忽然聽到樹上的果實落到水中發出“嘎拉”的聲音，驚慌逃竄，奔相走告，說“嘎拉”來了，比喻無端自相驚擾。

- 20 · 五墮罪：律藏所說比丘、比丘尼的五類犯戒罪目，區別為五篇；梵語音譯為波羅夷、僧伽婆尸沙、波夷提、提舍尼、突吉羅。意譯為他勝、僧殘、墮罪、向彼悔、惡作。
- 21 · 十大應誅：又名十逆怨賊。佛教密乘所說應殺不赦的十惡怨敵：毀滅佛教、摧殘三寶、劫奪僧財、謾罵大乘、坑害上師、挑撥金剛弟兄、障難修行、絕無慈悲、背棄誓戒和顛倒業果。
- 22 · 九種學處：《毗奈耶經》十七事之一類。為使已受出家戒者守護不失之事。此分圓修學處之事三，安住緣事五，遍行羯磨事一，共為九事。

(三) 發菩提心



丁三、發菩提心：

往生極樂世界的助緣第三因——發殊勝菩提心，在本頌中沒有宣說，但它可以包括在前面的迴向支中，或者前文“加行發心殊勝”中也已概括地講述了。若是喜歡實修之人，則可於面前虛空中觀想：自己於現前安住的阿彌陀佛等諸佛菩薩金剛持上師尊眾前受持大乘菩薩戒。念誦皈依發心偈“乃至菩提果，皈依諸如來，正法菩薩眾，如是亦皈依。如昔諸善逝，發願菩提心，後次第安住，諸菩薩學處。”三遍或者誦“諸佛正法賢聖三寶尊，從今直至菩提永皈依，我以所修施等諸資糧，為利有情故願大覺成。”再誦：“珍寶菩提心，未生令生起，已生令無失，其增增日上”如果每天都如是受菩薩戒，則可通過修練，生起增上菩提心，而且可以積累不可思議的福德。如《慧海請問經》云：“以諸十方妙珍寶，供養無數俱胝佛，生起一次菩提心，前者不可比此福。”《華嚴經》、《入行論》等經論中也宣說了發心的眾多功德。

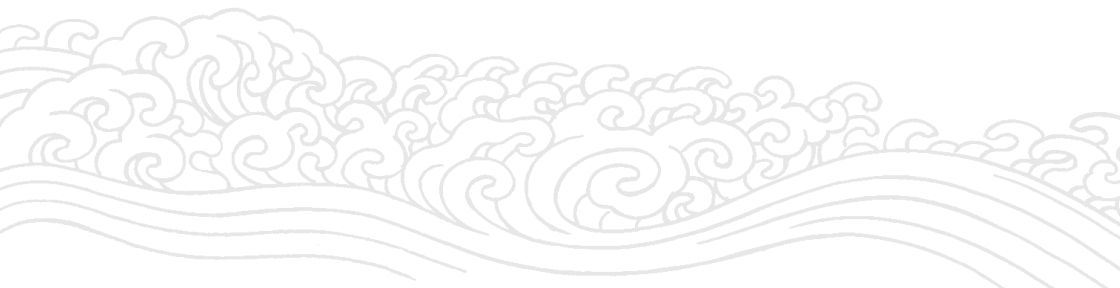
所以，我們應該以賢善意樂、發菩提心來修練自心，這樣的話，即使因業力所感墮入惡趣，也會因發心的善業力而不會產生邪念，並且依靠惡趣之身也能淨除業障。如大慈大悲導師的本生傳中所載的那樣。又如頌云：“業之異熟不可思，佛陀（大悲主）亦曾轉旁生。”

本來，對於聲聞阿羅漢乘坐的馬車，世尊甚至用腳接觸也不應理，（何況真實拉馬車？）而對初發菩提心（菩薩所乘）的馬車，世尊以頭牽引也未嘗不可，因為菩提心

是成佛之因。受了聲聞自宗的別解脫戒而獲得解脫，不如受菩薩戒後毀戒而墮入惡趣好。此剎土中的菩薩們若發願往生極樂世界，則可實現所願。因此，我們平時勵力發心極為重要。

自利聲緣亦無此勝心，何況不思自利愚者知，
成辦二利圓滿正覺因，祈願修習利他菩提心。

第三因——發菩提心終



（四）發清淨願



現在宣講往生極樂世界之第四因——發願迴向，即將一切善根迴向眾生，願自他一切有情往生極樂世界。

丁四、發清淨願，分四：一、思惟自身而發願；二、思惟剎土功德而發願；三、思惟主尊功德而發願；四、發願自己最終成佛。

戊一分四：一、發願臨終面見佛菩薩；二、發願死時斷除對輪迴的貪執；三、發願往生極樂世界；四、發願往生後所獲之功德。

己一、發願臨終面見佛菩薩：

我及結緣眾，願臨命終時，

化身無量光，比丘僧眷繞，

親臨吾等前，見彼心歡悅，

無有死亡苦。

根據歷史：恰美仁波切的母親、僕眷、門犬等皆隨其一同往生極樂世界，我們也應力求做到這樣。往生極樂世界如果只帶好的（親友等）而捨棄壞的（仇敵等），那是貪嗔之心。因此，我們應當如是發願：凡是與我有法緣、財緣等善緣，或以搶奪、摧毀、病魔等陷害自己的怨敵等結惡緣的一切父母眾生，當他們即將步入後世之時，危在旦夕的彌留之際，即諸如罹患致命的嚴重疾病而致身體有氣無力；無有食欲；被褥衣服等如何好也不舒服，而出現如墜入坑中或被重物所壓般的沈重感；雙目模模糊糊，看不清色法；耳朵聽不到聲音；感受生命幾乎要中斷的劇烈

痛苦。這時，作惡之人會出現罪業的境現，行善之士會出現善妙的境現。罪業深重的人心識迷亂，幾乎發瘋，語無倫次，甚至身不由己癱在屎尿之中等外相全部現前，體內四大隱沒次第逐漸出現。此刻，若是現在修持往生極樂世界四因的人，則一定可以見到化身阿彌陀佛為比丘僧眾眷屬所圍繞，親自降臨到自己面前虛空的虹光中。並願在此極樂法會中結緣之人為主的一切眾生也清淨惡業的迷亂顯現，面見阿彌陀佛及其眷屬。親見佛尊顏後依靠如今修持的習氣力，猶如兒子熟悉母親一般認出，滿心歡喜，於安樂、清明、喜悅的狀態中死亡，好似於光明之中解脫一樣，無有絲毫死亡的痛苦。

臨終時如果遇到一位上師，該是何等地喜悅，如若面見阿彌陀佛，那無以言表的歡喜之情就更不用說了。我們現在的一切良習、惡習臨終時都會憶起，因此，平時串習此往生極樂世界之四種因，至關重要。如《養生篇》（註23）云：“一切眾生之功過，皆以串習為根本，習慣亦依賴自己，是故串習德最勝。”

從前，在北方的牧民中，一位宰殺過許多旱獺的人臨死時口中喊著：“請殺掉這些旱獺，快把牠們趕走！”一個獵人一邊慘叫著：“給我拿火槍來，這些鹿子要殺我。”一邊死去了；一個喜歡吸鼻煙的人作吸鼻煙的姿式而死；一個裁縫作縫紉的姿式而死；一位商人說：“拿帳本來！”邊數帳邊死去了；竹青寺的一位老僧人平時常念施水儀軌，故而口誦著施水咒：“桑巴曷……”而逝；一位法相師邊說：“給，傑達秋堅（註24）”邊作辯論手式而

圓寂等等。耳聞目睹的此類實例不勝枚舉，因此我們應當（於健在時祈禱阿彌陀佛），養成良好的習慣。

所謂的死苦，對捨棄今世的高僧大德而言，除了斷盡壽命的痛苦外無有其他苦惱；而對於罪業深重的人來說，（則有許多痛苦）諸如：感受氣息分解的痛苦；顯現迷亂習氣的痛苦；雖畏懼死亡卻無法再繼續生存，雖然對親朋好友、財物依依不捨，但他們也不能跟隨自己等離開今世的痛苦；如同要赴刑場的囚犯一樣畏懼來世的痛苦；因下等人事後追悔，對自己以前未取捨善惡極端後悔而手指抓胸，嚎啕大哭，淚水盈眶，滿心抱怨，卻必須感受孑然一身、裸體空手離開人世的痛苦等。這些無邊的痛苦在《教王經》等佛經中有宣說。《入行論》云：“因憂眼紅腫，面頰淚雙垂，親友已絕望，吾見閻魔使。憶罪懷憂苦，聞聲懼墮獄，狂以穢覆身，屆時當如何？”至尊密勒日巴也曾說：“若見罪人之死亡，開示因果善知識。”

願八大菩薩，神力臨空中，

指示極樂道，接引往生也。

所以，在危在旦夕之時，即將出現中陰的恐怖境現之際，願文殊菩薩等八大菩薩以神變力降臨在自前的虛空中，一邊以悅耳之音說“善男子善來。”一邊指示通往極樂世界的道路，並在五彩繽紛的虹光中伴隨著樂器妙音在前方領路，自己不需見到中陰而被引到極樂世界。宗喀巴大師說的：“願我一旦命終時，明現佛陀無量光，如海眷眾所圍繞，信悲遍滿我相續。顯現中陰境立即，八大佛子

示正道，往生樂刹以化身，願引不淨刹眾生。”等，也與此相同。《彌陀經》中也廣說了：“其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前，是人終時心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。”《普賢行願品》中也說：“願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂刹。”又《寶篋經》中說：“凡聽聞六字真言‘嗡嗎呢貝美吽’，若命終時為十二佛陀八大菩薩所引導往生極樂世界。”應知這是阿彌陀佛的發心力、發願力與自己積資淨障、恭敬誠信力所致。

己二、發願死時斷除對輪迴的貪執，分二：一、對輪迴的痛苦生起厭離心；二、斷除貪執。

庚一、對輪迴的痛苦生起厭離心：

惡趣苦難忍，人天樂無常，

願生畏彼心。無始至今生，

漫長漂輪迴，願生厭離心。

發願死後斷除往生極樂世界之障——輪迴的貪執。首先思惟諸多危害之苦：若對此三界輪迴詳加觀察就會發現其無有絲毫可貪愛之處。八熱地獄燒煮之苦，八寒地獄寒冷之苦，孤獨地獄近邊地獄剎那生死、砍殺斷割等苦皆極難忍受。如往昔，阿難尊者的兩個外甥不修善法，懈怠度日。這時，目犍連將他倆帶到地獄。他們見後驚恐萬分，生起了出離心，上午想起地獄午飯吃不下，下午憶念所吃的食物會全部嘔出。於是他們勇猛精進，最終獲得了阿羅

漢果位。《親友書》云：“即便見聞地獄圖，意念讀誦或造形，亦能生起怖畏心，何況真受異熟果。”如此看見地獄的圖案或聽到地獄的痛苦也會生起恐怖，何況真實感受……

餓鬼界也有許多不同種類的痛苦，主要是饑渴之苦。如昔日，晝辛吉尊者去餓鬼界時，到了一座餓鬼城市，因口乾舌燥，於是便問：“這裡有水嗎？”結果聚來了成百上千身如柴燼一般的餓鬼，它們圍著晝辛吉吵吵嚷嚷地說：“給我們水吧！”晝辛吉說：“我也渴得要死，怎麼給你們水啊？”餓鬼們說：“我們自從轉生到這裡已過了十二年，期間，不用說是飲水，甚至連水的名字也沒聽過，今天才從你口中聽到。”這是因它們曾經轉生為諸多吝嗇的富人時，不上供下施還以傲慢心譏諷他人，故而轉生於此處。如此餓鬼共同的痛苦，諸如冬季太陽也十分寒冷，夏季月亮也十分炙熱等四種顛倒現象等等有無數痛苦。

佛在經中說：“當視憶旁生。”如果我們耳聞目睹身邊的諸旁生就會了知它們被人役使、互相噉食等苦，生存在海中或山下的旁生自食己肉，小旁生在大旁生身上築窩並吃食牠們等有許多痛苦。總的來說，恆時唯受愚癡的痛苦。

如果僅聽到三惡趣的痛苦之名也會難以忍受，那麼真正感受其痛苦時就更無法忍耐了。如果連即生中微不足道的寒熱饑渴也忍受不了，就像活魚落在熱沙中一樣，那麼怎麼能忍受得了長達數劫的惡趣痛苦呢？往昔，我們曾無

數次轉生於三惡趣中，從今以後應當精進努力爭取不墮入惡趣中，要生起像阿難的兩個外甥那樣的出離心。

即使獲得善趣天、人的果報也擺脫不了痛苦。所謂的天人死墮之苦，是指天眾七天之前出現死相，（以天眼神通）見到自己（死後）墮入惡趣中，臨終前七天中所感受的痛苦比以前數劫中享受的安樂還多；人類則有生死、愛別離、怨憎會，疾病、兵器、饑荒等苦，這一點通過現量可知。因此人間天境中由於迷亂而將痛苦執為安樂幸福，然而這表面的安樂猶如春天的陽焰一樣瞬間即逝，全都不離無常痛苦的本性。如《親友書》云：“帝釋世間應供處，亦由業感墮地上，雖為轉輪王尊主，亦墮輪迴成奴僕。”思惟此等道理，我們猶如乞丐果腹般的（安樂）有什麼恆久性呢？

總而言之，如《念住經》中說：“地獄有情受獄火，餓鬼感受饑餓苦，旁生感受互食苦，人間感受短命苦，非天感受爭鬥苦，天境感受放逸苦。輪迴猶如針之尖，何時亦無有安樂。”認識到輪迴善趣惡趣一切處皆如羅剎洲及無解脫的牢獄一般，之後，願對如此輪迴生起畏懼之心。了知輪迴的痛苦與極樂世界的安樂二者的差別，猶如火坑與涼室之間的差別一樣後，應進行選擇，思惟漫長的輪迴痛苦，從無有最初之時的輪迴開始到現世之間，在此輪迴中感受的漫長痛苦，如果一個具有宿命通的人觀察，則見到後甚至會口吐鮮血。也就是說，轉生在地獄中所喝的銅汁鐵水，轉為餓鬼所食的膿液、不淨物，成為旁生所飲的乳汁、互相吸血的血液，成為人因哀傷所流的淚水、從母

親體內吸吮的乳汁等若集聚一處，則比（四大）海洋的水還多；乃至轉為螻蟻以上散落的頭顱、手腳、死後散失的骨架等若積聚一處，則會比須彌山還高。熱紮（曾為一比丘時，因破密乘戒而墮落，後來得到解脫。此人在《蓮花生大師傳記》中有廣說。）回憶起往世後，他作了一首悲哀懺文，其中說道：“骨肉若集等須彌，膿血若集如大海，宿業若積說不盡，連轉生死三界中，仍造無義唐捐事。”此外《親友書》、《念住經》以及許多引導文中也廣述了輪迴的過患。因此如果能夠閱覽，則可從中了知。

例如，華傑比丘到了垂暮之年時，十分懈怠，不能勤修善法。為了使他生起厭離之心，目犍連尊者將他帶到海邊。在那裡有一座堅硬如石般的骨架大山，高達七百由旬，已將太陽遮蔽了，山的陰影映在大海中使海面成了漆黑一片。他們二位爬上這座山，越過猶如山谷般的肋骨中間。這時華傑比丘問目犍連尊者：“這座山是怎麼形成的？”尊者說：“此山是你前世的骨架。”接著詳細講述起來：“遠古時代，你曾是一位名叫法勝的國王。當時，一個人違犯了法律，大臣們將此事呈稟國王。國王正在忙著打牌玩樂瑣事，就順口說：“依照我的法律處治吧！”眾臣對照國法發現此人應處以死刑。於是就處死了他。國王打完牌後問屬下：“那個人犯了什麼罪，如何處治的？”大臣們稟道：“按陛下的旨意，已依法處死了。”國王聽後追悔莫及，說道：“我殺了人，成了昏君，以後不想再執政了。”之後他流浪在山中。以此殺人之業他死後在這個海中轉為一條大鯨魚，身體長達七百由旬。當牠

閉嘴入睡時，於一百年中不會醒來。當牠蘇醒時，萬分饑餓，因而張開大口，海水流入牠的口中後也好似奔流的海洋一般。凡是造了惡業的大臣等眾人都在牠的身體中間轉為小鯨魚或寄生蟲，並以牠的體肉為食。牠因此疼痛難忍，於是便在水晶山上蹭來蹭去，結果殺死了身上所有的含生，使海洋一百聞距以內的海水變成了血紅一片。那條鯨魚千百年來不斷感受這樣的痛苦。死後屍體被海浪沖到這裡，被烈日曬乾了，經過雨水淋濕，體肉全部掉盡了，剩下的骨架就成了這座山。”如果殺一個人也要感受這樣的痛苦，那麼以殺數多人之業而長期墮在地獄中，要感受的痛苦就更不用說了。

願我們對有如此漫長痛苦的輪迴，從內心深處生起厭離。如今已獲得了人身，並了知正法之時。自己能夠認清輪迴後，應當瀟灑地說：“輪迴，你安閒而住吧，從今以後我不陪你了，我要前往極樂世界了。”必須向輪迴揮手告別，否則，過去如水滴般的痛苦將來也要感受如海洋般的痛苦。

庚二、斷除貪執：

設使人轉人，受無數四苦，

濁世違緣多，人天之安樂，

猶如雜毒食，願毫無貪求。

儘管大多數人希求人生的安樂，但它無有利益。假設從人轉生為人，然而，也要感受最初出生、中間衰老、最

終病痛死亡的無量痛苦，此理上文也已講述。富裕者有謀財、守財、毀財等的痛苦；貧窮者有無財、絕望、尋求的痛苦；高官有貪求高位、擔憂下臺的痛苦等等。無論轉生為哪種人都無有安樂。

尤其是當今正值濁世，一切變化無常猶如野馬翻身（註25）一樣時間不定；遇到的是無正法之人，例如夕陽西下時貓頭鷹（不吉祥之鳥）會到處亂跑。同樣，佛教接近隱沒時，罪孽深重的醜陋人降生於世，饑饉、疾疫、刀兵的邪教日趨猖獗，安樂、幸福、佛法的正教日漸隱沒。如烏金蓮師說：“空中出現噩星時，偏執宗派起爭論，地山發出惡聲時，邊地刀兵遍中土（藏地），不聞了義教言（佛語）時，各地凶魔極猖狂。”又說：“驟然改變裝束時，邊地惡人皆入藏，饑疾刀兵泛濫時，眾生唯有依靠山。”“眾生亂行罪業時，出現地震降雷雨，佛教寺宇內爭時，邊地軍隊入中土。邊地漢人遍境時，藏地毫無自由也。”……所說的是時濁，此外，五毒十分粗大即煩惱濁，人壽短暫無定故為壽濁；具有嚴重邪見等為見濁；眾生相續難以調化稱為眾生濁。

在五濁更為猖獗的此時，無論考慮哪方面都只是生厭煩之處，特別是（如今）處於佛教濁，眾生濁之時，修法會出現許多違緣，即如（蓮師）所說：“惡魔黑教興盛時，修持正法違緣多。”阿底峽尊者也曾說過：“魔種擅長諂誑術，以財誘惑大貪者，以假法騙修行人，以自詡清淨戒者，以我慢而騙智者；以歌舞誘散亂者，以韶華誘諸多人，以妙飾誘眾多人，以惡友敵騙多人。”

思惟這些道理，似乎在如今這樣的惡世中獲得人身，還不如賢劫時轉為旁生。因此，我們應當小心謹慎。也許有人認為這種說法太過分了，不至於這麼嚴重吧。可是只說好話怎麼能治癒病人呢？看看這個時代，愚人們將痛苦執為安樂。如果稍微說一點真理，那麼具有緣分者很容易對輪迴生起厭離心。如是人天的安樂也猶如雜毒的食物一般，苦樂混雜在一起無法分開。所以願對此沒有絲毫的貪求，現在即完全捨棄。

食財親友朋，無常如夢幻，

願毫無貪戀。

現在我們的家室財產猶如蟲穴一般，沒有什麼捨不得的，然而，惡業深重的人卻像豬狗貪著不淨物一樣緊抓不放。這些人真是可憐。我們看看：大慈大悲導師釋迦牟尼佛曾經如丟唾液般地捨棄了王位和一切財富而成佛；烏金蓮師也是放棄了繼承父王因札波底的王位而獲得金剛持果位等等前輩大德的行為吧！古代新龍的一個長官害怕受害而拋棄家室遷往他鄉。想到惡世諸如此類的痛苦及後世的痛苦，便沒有什麼捨不得的了。願諸位深思！

此外，如果貪著親友們，則（死後）將轉生於他們中的魔鬼等，因此，不要貪執解脫的怨敵（親友）。

倘若貪著飲食則（死後也會一直貪執著它）。有關公案如下：

據說，雅多（上方）的寺廟中有一個老僧人，秋天時，他買了一塊腿肉，捨不得吃，藏在柴房裡。他死後，

其餘的財產食物全部被布施了。可是每到晚上的時候，人們就能看到有一塊腿肉被狗群追逐著在寺院裡到處奔跑，之後又回到那位老僧人家裡。當時正在閉關的巴珠仁波切說：“看來那裡貯存著一塊腿肉，你們把它拿來燒焦煙作佛事。”這樣做了之後，就再沒有出現那種現象。

另有一個小孩夭折之後，一位具證上師為他作超度佛事時，這個小孩的神識一直往酥油桶裡跑。上師對（眷屬）說：“看看桶裡有什麼？”原來有一個別人給他（小孩）的燒餅，將它取出後燒焦煙作迴向後，方才超度他。

貪著財產受用也有許多公案：

往昔，鹿野苑有一位富裕施主，他通過做許多生意而賺得了七個金瓶，因吝嗇之故將七個金瓶埋在地下。他死後轉生為一條毒蛇守護著那些金瓶。最終那城市裡的人都空了，那條蛇經歷了許許多多次的死亡後，又轉生為蛇並纏繞在那些金瓶上，數萬年之中不斷轉為金瓶旁邊的蛇。一日，牠知道了自己因貪著金子而投生為惡劣之身，於是生起了厭離之心。牠隱藏在路邊的草叢中。這時來了一個過路人，牠喊那人。那個人四處觀瞧卻什麼也沒發現。那條蛇又喊：“到我這裡來！”那人發現了牠，說：“你是毒蛇，會害我的，我不敢過去。”毒蛇說：“我要是想害你，你不過來，我也能害你。”那人戰戰兢兢地過去了。毒蛇對他說：“我這兒有七個金瓶，請您帶去供養僧眾。”那人將蛇裝在箱子裡帶到僧眾面前。用那些金子購買了鮮花和飲食而供養僧眾，那條蛇也高高興興地抬起頭來看，並且聽聞了佛法。牠死後轉生到三十三天。那條蛇

即是舍利子尊者的前世；那個人即是世尊的前世。

一位比丘貪著自己的鉢盂，死後在鉢中轉生為一條蛇，眷屬將此鉢供養世尊。世尊擦拭鉢盂時，裡面的蛇煩惱萬分，竄入森林裡，口中燃起嗔恨之火將森林焚盡；牠的神識被地獄烈火燒燃；那位比丘的屍體在屍陀林裡被焚燒。因貪執一個資具而於一日內燃起了三次大火。

據說一比丘貪著自己的一顆精美松兒石，死後轉生為一隻青蛙。它的四肢緊緊抱著那顆松兒石不讓人取，死也不放。人們只好將它四腳朝天，向其身上倒開水，他們方拿到了那顆松兒石。

從前，哲蚌寺的一位僧人有許多銀幣，他把這些銀幣藏在牆縫裡，死後他轉生為一隻蜘蛛在銀子上走來走去，並發出“瑟瑟”聲。隔壁的僧人們聽到聲音後，便去查看，（發現了銀幣和蜘蛛。）他們將銀幣和罪業深重的蜘蛛帶到多上師前。上師說：“將牠們交給某位屠夫（此屠夫是佛菩薩所化現的）。”那位屠夫一口吃了那隻蜘蛛，彈了一個響指將牠超度了。

一位比丘因貪著法衣而轉生成蛇。

薩巴施主的妻子長得十分漂亮，她與其他商人一起去海洲取寶時命絕身亡，死後因貪執自己肉身的美色而轉為一條蛇，在她屍體的口鼻中鑽來鑽去。這是目犍連尊者親眼所見的。貪執充滿業惑不淨物幻身的漂亮外皮有什麼用呢？其實它（身體）就像塗著美色的不淨物或用綾羅綢緞包裹的荊棘一樣。

一個牧童因貪著石簍（註26），死後在床下轉生成一條石簍蛇。

一位老人因貪著打火器（註27），死後轉成了一隻烏龜（形似打火器），鐵的兩端分別刺入頭部尾部。有許多類似公案。

貪著家畜死後轉生為家畜之中的公案也有很多：從前舍衛城的一位貧窮施主因貪著一頭有背傷的牛，死後轉生為牛背傷口中的一隻小蟲，隨即便噬食（傷口中的膿血）每天牠要經歷七次生死。

貪執財產受用是痛苦的根源，並且毀壞今生：昔日世尊和阿難尊者去化緣，在路上看到了一個金瓶。世尊說：

“這是一條毒蛇，它很快會散佈毒氣。”說完就走了。正在那裡割草的一位老人聽到這話後想：應當去看看那條蛇在哪裡。於是便去瞧看，結果看見了一個金瓶。他想：比丘們的毒蛇這麼好看啊，被這樣的蛇所纏也可以。然後把金瓶帶回家裡。勝光王聽說此事後開始追查，那位老人密而不說，差點兒被判處死刑。如《因緣品》云：“愚者為財毀，不尋求來世，毀願以貪欲，亦可毀自他。”又說：“如同手持黑蛇腰，將毀彼等非法者。”

若貪執知心朋友們也是如此：往昔，一人與他人的妻子行邪淫，結果被那個女人的丈夫殺死了。他的神識因貪戀那個女人而轉生到她的胎中。經中說有些貪戀女人的人死後將轉生為女人腹中的寄生蟲。也有許多在好友中轉生為惡魔。除了善知識之外，輪迴中沒有助伴。如律藏中說：“出生獨自生，死亦獨自死，獨自受痛苦，輪迴無友

伴。”又云：“若未見凡愚，將恆時安樂。”因此，我們應當如屍體般捨棄好似怨敵一樣的惡友愚人（凡夫）。

所以說，身體、受用、眷屬、親朋好友全部為無常的四邊所毀滅。無常四邊即生際必死，積際必盡，聚際必散，高際必墮。例如，勝光王是世間第五大王，也是佛教中的大施主。最後他因王位被太子篡奪了而到處漂泊，路上，他饑餓難忍，便討了一把蘿蔔吃，又喝了冷水，結果消化不良昏倒在路上，來來往往奔馳的馬車濺得塵土飛揚，他的口中灌滿了灰塵，最終呃逆而死去了。

明年的此時自他一切眾生在何處誰也不知道，因此我們應當思惟諸法無常、不定的道理。如寂天菩薩說：“一切皆無常，誰貪無常法。”不僅無常總有一天會到來，而且暫時的這些顯現也無有實義，如夢如幻。經中說：“三有眾如夢。”龍樹菩薩也曾說：“諸法無常亦無我，無有依怙無可靠，輪迴無實如芭蕉，汝當完全捨棄彼。”

思惟此等道理後願我們對任何事物也無有絲毫貪執之心。從現在起就應捨棄。

故鄉屬地宅，猶如夢境宅，

願知不成實。

如果貪戀自己的故鄉、歸自己所屬的領域，則將於這些地方轉為小蟲以上的含生。如若貪戀家宅，則如下面公案：往昔一個吝嗇的老婦人因吝嗇之故，極為貪執財物及家室，她死後轉為自家的一條母狗，牠蘇醒了以前的習氣，日日夜夜擔心有盜賊來，因此圍著家宅保護。如今的

大多數聰明的家犬，肯定是自己的父母家人等吝嗇者的轉世。所以願我們了知這些都如夢中的境域、家宅一樣，實際上不成實有。因此說，一切顯現都是為愚癡無明大睡眠所遮的夢境。

所以，具有智慧的人們對無而明現的萬事萬物，通過遣除四邊執的理智去觀察，就會認識到一切皆無實義。遠離貪執是解脫道的殊勝要訣。如龍樹菩薩曾說：“如同某位繪畫師，描繪恐怖羅剎象，彼像令自生畏懼，輪迴患人亦復然。”三界輪迴的一切顯現全部無實有，而是真正的空性，若為斷除貪執實執，自己心裡思惟此等諸法是無實空性，則有極大功德，甚至對此僅生起（可能是無實空性的合理）懷疑也有很大的利益。如聖天論師說：“薄福於此法，皆不生疑惑，若誰略生疑，亦能壞三有。”

從現在開始我們就應斷除對任何事物的強烈貪執之心。經常串習並觀想：我什麼也不貪戀，一切都沒有什麼必要，這些無有恆常、無有穩固、無有實質、誘騙凡夫、虛幻的法有什麼用處呢？現在內心執著實有並貪執這些法，僅說臨終時不貪著，則沒有任何利益。

夢境中的神識要比白天的神識清晰。進一步說，中陰的神識要比臨終時的神識清明九倍，因此，瞬間意念立刻就會投生為低劣之身等。從即日起直到未死之前（在有生之年）放下一切，專心意念觀想往生極樂世界，念念不忘極為重要。這也是往生（破瓦）法。對於我們這些沒有修行的人來說，要斷除中陰，再沒有其他的教言了。或者雖有（其他教言）若不實修，則臨終時也無有比這更殊勝的教言了。

己三、發願往生極樂世界：

無解輪迴海，如罪犯脫獄，

願義無反顧，趨往極樂剎。

如是斷絕貪執往生極樂世界之理：對暫時難以解脫用否定詞，願罪業深重的人從漫長無有解脫之期猶如鯨魚所在的恐怖大海般的輪迴，就像重罪的囚犯從牢獄中解脫出來一樣，義無反顧地趨向西方極樂世界。逃脫監獄的囚犯因畏懼刑法、牢獄的痛苦而不願回頭看一眼。同樣，如果想到上述輪迴的過患則也不願意再回顧。

所謂的回顧，是指貪戀世間的資具等。例如，曾有一位上師，他在前往清淨剎土時聽到僧人們在彈奏他的樂器，發出妙音。此時他回頭一看，結果投生為惡魔了。

願斷諸貪執，如鶩脫網羅，

願瞬間行越，西方虛空中，

無量之世界，詣至極樂國。

所以，願我們徹底斷絕一切貪執後，猶如鶩鶩從網羅中解脫出來一般，又如鵝王在空中飛翔或如白綾被風吹動一樣，中陰神識如急掣之風一般，向西方的虛空中瞬間便越過無量世間界，到達極樂剎土。譬如，雖然徒步行路十分遙遠，但是內心可剎那意念。同樣無有阻礙的中陰意形身為善業之風所吹，以願力相迎，信心歡喜心起作用，無需經過長途跋涉的艱辛。（瞬間就可往生到極樂世界）

己四、發願往生後獲得功德，分五：一、願獲得妙相隨好身；二、願斷除疑障；三、願得授記聞佛法；四、願赴其他清淨剎；五、願遊不清淨剎土。

庚一、願獲得妙相隨好身：

願親見住彼，無量光佛顏，

淨除諸罪障。四生中最勝，

蓮花蕊中生，願得化身生，

剎那身圓滿，願獲相隨好。

願剛一往生到極樂剎土，便立即面見於彼剎中住世的阿彌陀佛尊顏後，淨除惡趣之因等一地所有的罪障。如昔日珍珠鬘公主朝拜世尊的畫像結果摧毀了見斷（證得見道時所斷除之障礙）。

如果依靠現在的這個凡夫身體修持往生極樂世界的四因，即生不需要得地。《寶性論》等論中說：死時若是大資糧道者，則面見佛陀尊顏、聞佛語後得見道。佛經中也說：“以願力和善法力即使得以往生極樂世界，但罪業深重者，於八萬年期間，聽聞阿彌陀佛宣講的正法，卻不解其義，僅能見其光，而不得親見其真身，也得不到佛的光芒照射，爾後淨除罪障方能見其顏、知法義、得授記。這裡所講的和下文中於蓮花中降生後不得面見佛陀等道理，可以成立凡夫能往生極樂世界的說法。《佛說大阿彌陀經》中說：“我作佛時，十方無央數世界諸天人民，聞我名號，燒香散花燃燈懸繒，飲食沙門起立塔寺，齋戒清淨益作諸善，一心繫念於我，雖止於一晝夜不絕，亦必生我

剎，不得是願終不作佛。我作佛時，十方無央數世界諸天人民，至心信樂欲生我剎，十聲念我名號必遂來生，惟除五逆誹謗正法，不得是願終不作佛。”這是阿彌陀佛的發願力所致。若是罪障深重者及有懷疑者，則不得面見阿彌陀佛，當面見時就會淨除業障。

化生、胎生、濕生、卵生四生之中最殊勝生身也有許多種，其中在蓮花中化生最為殊勝。因此，願我們在珍寶蓮花的花蕊中僅以意幻便得以化生。如同在中陰界時想要入胎投生即能入胎一樣，專心希求於極樂世界蓮花中化生極其重要。化生不需要像胎生那樣漫長，剎那整個身體全部圓滿，願獲得具足妙相隨好的殊勝身體。

庚二、願斷除疑障：

因疑不往生，於五百年中，

雖具樂受用，聽聞佛語聲，

然花不綻放，延誤見佛顏，

願我無此過。往生花即開，

此外，智慧淺薄、具有貪執、尋思、分別之人會想：到底能不能往生呢？即懷有疑慮、三心二意的人儘管以修持（往生極樂世界）四因之力可往生彼剎，但因懷疑之障將於五百年中住在蓮花裡，並且認為（蓮花）是一個樂園和無量宮，雖然具足安樂受用，無有粗大的痛苦，但這裡（蓮花中）也是一個珍寶牢獄。從外面雖可聽到佛的法語聲，而期間蓮花不綻放，因此，有既延誤面見阿彌陀佛和

諸菩薩的尊顏，又延誤聽聞浩瀚妙法及修持廣大善行等的過失。自他若毫無懷疑地修持四因，則不可能出現此類過患。所以，願自他不出現這類過失，往生極樂世界後，蓮花立即開放，面見阿彌陀佛具妙相隨好的尊顏。經中說：

“彌勒菩薩請問世尊：‘我見彼剎有些眾生住於蓮花中，有些於蓮花上金剛跏趺座而住，其因為何？’世尊答言：

‘前者懷有疑心修持善法發願往生，後者無有懷疑修持善法故。’”等宣說了諸多喻義。這種過失也是由於對佛語不誠信而產生的。具有堅定信心的人不會出現此類過失。

因此，（我們平時）應當發願：願我們誠信佛語。一般來說，佛語有了義、不了義的差別，然而，如果尋思觀察了義、不了義此等往生法門則不能獲得成就。如頌云：

“分別觀察尋思者，彼將遠離諸悉地。”縱然虛空成為有實法，日月墜於地上，但阿彌陀佛的願力及佛語何時也不可能欺惑我們。對於佛陀的智慧力所了知之義，聲聞、緣覺阿羅漢也不能了知。所以，雖然我們自己不知道能否往生極樂世界等，可是佛陀不可能不知曉，因此，我們應以佛陀的遍知智慧作證，遣除三心二意而修持往生極樂世界之四因。如寂天菩薩說：“能仁言無欺，後將見此德。”佛陀宣說極樂剎土莊嚴時，阿難尊者說：“世尊，我對彼剎無有疑惑、懷疑、猶豫，我為了遣除未來眾生的疑惑、懷疑、猶豫而向如來請問此義。”對此我們應當誠信。

願見無量光

以福力神變，手掌中放出，

不可思供雲，願供佛眷屬。

一到佛陀面前，願以如今修持四因的福德力及由佛的發願力加持而生的神變力，從雙手掌心放射出所欲的不可思議的供雲聚，供養阿彌陀佛及其眷屬。

如今極樂法會中，作供養時，不要兩手空空，而應當盡力供養，到那時（往生極樂世界後）僅以意念手中就可出現供品。依靠這樣的神變和福德力也可前往其他剎土而積累廣大福德。

庚三、願得授記聞佛法：

爾時願如來，展右手摸頂，

得菩提授記。聞深廣法後，

願熟解自續。

獲得八地時，如來伸出他那由百種福德而成象鼻般的右手置於我的頭頂（為我摸頂），並說：“善男子，你於未來某時某地成佛，佛號某某。”願獲得殊勝大菩提的授記。

一旦聽聞到甚深空性、廣大六度萬行等無量法門後，願成熟解脫自相續。即是說：從現在開始聽聞一句法義後，生起一剎那信心也要成熟這個堅固的相續，想方設法使自心相續脫離邪見等粗重的煩惱。到那時聽聞法要同時就可成熟解脫心相續。

願佛二長子，觀音大勢至，

加持並攝受。

此外，願佛陀的主要二大長子觀音菩薩和大勢至菩薩也以正法加持我相續，並以大慈大悲心攝受我。

每日中十方，無量佛菩薩，

供養無量光，蒞觀彼剎時，

願承侍彼等，獲得法甘露。

每日中，十方的無量佛菩薩以願力為供養阿彌陀佛參觀極樂世界而光臨時，願我也供養承侍他們，並在其前獲得正法甘露。如經云：“為拜導師無量光，圓滿佛陀及菩薩，從恆河沙數佛剎，前往極樂世界也。”

庚四、願赴其他清淨剎：

以無礙神變，願上午前赴，

現喜具德剎，妙圓密嚴剎。

獲得一地時具有一剎那現見一百剎土、面見一百尊佛等的無礙神變，願以此神變力於上午時前往東方現喜剎土、南方具德剎土、北方事業妙圓剎土、中部密嚴剎土即五部佛剎。

不動寶生佛，不空毗盧佛，

求灌頂加持，受戒作廣供，

傍晚無艱難，返回極樂國。

向於彼等剎土中安住的不動佛、寶生佛、不空成就佛、毗盧遮那佛等五部佛及諸菩薩請求金剛乘的灌頂、加持、受戒等顯密數多法要，為表酬謝以眾多供品供養他們，在傍晚時分毫無艱難地返回自己的住處——極樂國土。

普陀楊柳宮，烏金妙拂洲，

十億化身剎，願見觀世音，

度母金剛手。蓮師等十億。

此外，位於南方的普陀山、東北的楊柳宮、西南的妙拂洲有銅色吉祥山，西方烏金空行剎土。即是為了度化眾生，在這百俱胝（十億）化身剎土中安住的觀世音菩薩、至尊度母、金剛手及蓮師等百俱胝主尊。

奉如海供品，求灌頂深教，

速直返自剎。

願我們能面見他們並奉獻內外密如海的供品，請求法相因乘的法門及金剛乘的共與不共灌頂、甚深教言，之後依靠佛陀的加持力和自己的神變力，無有阻礙迅速地返回自己居住的極樂世界。經中說：“以神變力遊眾剎，供養數俱胝佛陀，於善逝前作供養，傍晚返回極樂剎。”並非見到的只是化身剎土及化身而根本見不到報身，因為獲得一地以後可相應見到報身等有種種差別。

實際上，極樂世界沒有日月星辰晝夜等的名詞。只是以佛的智慧安立為晝夜年月等，雖然沒有晝夜的差別，但

根據蓮花開合、鳥兒是否鳴叫等也可區分白天夜晚。這裡極樂世界的上午、下午、年、劫等是以佛的遍知智慧而說的。也是按照人間晝夜來計算，我們此世間的一劫等同於極樂世界的一天。

庚五、願遊不清淨剎土：

願天眼明見，生前友侍徒，

加持並護佑，亡時接彼剎。

願那時以清淨無垢的天眼明晰見到遺留下的，現在與自己有法緣、未破誓言等的親友、侍者、弟子等，救護他們脫離違緣逆境，保護他們，使之具足順緣，並以等持等加持他們的相續，待他們命終時將彼等接引到極樂世界。以此（前面提到的眾生）為主，發願饒益不清淨的一切眾生。如《普賢行願品》云：“彼佛眾會咸清淨，我時於勝蓮華生，親睹如來無量光，現前授我菩提記，蒙彼如來授記已，化身無數百俱胝，智力廣大遍十方，普利一切眾生界。”下文中也有出現。聖者龍樹菩薩、薩迦法王貢嘎寧波等印藏新舊派的諸多大成就者，如今都住在極樂世界。我們也應當精勤追隨他們。

賢劫一大劫，極樂剎一日，

無數劫無死，願恆住彼剎。

此賢劫中的一大劫相當於極樂世界的一天。以此計算，願於無數無量劫中連死亡之聲也無有、恆時在極樂世界具足妙身安住。不包括依願力顯示死亡。

彌勒至勝解，賢劫諸佛陀，
降臨此剎時，以神變詣此，
供佛聞正法，爾後願無礙，
返回極樂剎。

未來從怙主彌勒佛到勝解佛之間，賢劫殊勝的導師千佛等降臨（出世）於此娑婆世界時，願自己也以神變力來此世間，供養彼等佛陀，並在轉法輪的佛陀前聽聞正法，之後再以無礙神通返回極樂世界。以上已引用了許多教證。

所以說，從現在起必須精進積累資糧，發清淨願。若待以後死亡時指望一位上師，那位上師也要依靠阿彌陀佛，看能否將死者引到極樂世界，再沒有其他辦法了。但那時，（這樣往生）也是極為困難的。如烏金蓮花生大士說：“神識未離肉身勤行法，靈牌之上灌頂時已遲，意識漂泊中陰如愚狗，彼時引導善趣有困難。”

總的來說，雖有發願能否得以實現要根據賢劫惡劫的說法。但是發願能得實現之因主要是觀待積累福德資糧，所以具有福德的人可以實現一切所願。如頌云：“具有福德者，成辦諸所願。”尤其是，發願往生極樂世界完全依靠自己的信願與阿彌陀佛如今已得實現的諸多宿願力，如果這二種願力和合，那麼很容易成辦所願（往生極樂世界）。

若有微乎其微的有漏善根，則發惡願也很容易實現：往昔，一個叫能空的年青人被許多軍兵殺害，臨死時他發

了惡願，以他曾供養舍利子尊者齋食的善業力，惡願成熟，他轉成了一個牧區的黑夜叉。

烏金蓮師、靜命堪布、國王赤松德贊昔日修道時，建造夏絨卡繡佛塔過程中，一頭運土的犛牛因發惡願而轉為朗達瑪國王。

一位名叫德巴的施主有一位阿羅漢哥哥名為近部。那位阿羅漢在家時曾與德巴的妻子作過邪淫。德巴懷恨在心，又有女人從中挑撥。他給了一個獵人五百兩黃金讓他殺死那位阿羅漢。那個獵人不敢去殺，結果放毒箭射中了德巴。德巴臨死時想：一定是近部施計殺了我，願我死後殺死他。因發了惡願，他死後在近部住所門下轉成了一條蛇，近部尊者開門時將它夾死了，又在門框上轉成了一條蛇，不久又喪命了。後在凳子下面轉成了一條蛇，結果又被凳腿壓死了。之後在上方（天棚）的綠板中轉成了蛇。

（這條蛇）落到正在坐禪的近部阿羅漢身上，他的身體裂成了百瓣而圓寂了。

另有一位軟弱老僧人經常受到眾人的欺凌，後來他念誦了七億遍瑪哈嘎拉心咒，臨終時發惡願說：“我今生雖被眾人欺負，但願我來世投生為具有勢力（懾服一切）之人。”後來他轉生為新龍暴君恭波南嘉（他一生中殘殺很多人）。這是多珠千尊者講述的。

據說東方有位大官名叫瓦多，他與革蒙的蔣揚夏巴結仇多年，爭鬥不休，最後蔣揚夏巴也未能制服瓦多。瓦多死後，他的盲眼兒子瓦龍繼續與蔣揚夏巴作戰，最終瓦龍失敗了。後來瓦龍念誦了兩億觀音心咒，因臨終時發惡願

而轉生為一個惡魔，在革蒙興妖作怪等。諸如此類的公案有許多。

因此，即使成辦一分善法也要發善願，正確迴向，萬萬不能作顛倒迴向。所以說，此極樂願文是因易修、果易成的稀有捷道。當今的人們也能夠修持此四因，如果修持則任何人往生極樂世界也沒有困難。往生後，無論如何下劣的人也絕不會因業力牽引墮入惡趣，因依靠阿彌陀佛強有力的發願力，最終只會成佛而不會退轉。因此，希望大家對此不應尋思觀察。否則會斷絕跟隨別人的疑惑者和具信心者的資糧，危險性極大。

一般來說，報身剎土。只有得地以上的聖者才能往生，化身剎土中也有諸如五濁泛濫，器情世界十分衰敗的剎土，此類剎土，雖然容易往生，但因它們是業力之地，所以很容易退轉。有些清淨的化身剎土中全部是大菩薩等器情世界十分圓滿，這樣的剎土，除了得地菩薩以外，其他人很難往生於此。

對於極樂世界來說，通過修持四因積累資糧及阿彌陀佛的願力也很容易往生。對任何一個（剎土）有信解則容易修成，修此法的人們都是對極樂世界有極大信心的，甚至在家人口中問好也說：“願你往生極樂世界！”（漢傳佛教常用的口語“阿彌陀佛”）。如《普賢行願品》說：“面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎，我既往生彼國已，現前成就此大願。”這是相互祝福的吉祥緣起，也是佛陀的加持力。如《入行論》云：“如烏雲暗夜，閃電極明亮，因佛威德力，世人獲福慧。”哪怕是念誦一句觀音

心咒的善根，也應當誠心發願：“願自他一切眾生往生極樂世界。”從勝解行到佛果之間的一切修法，全可包括在《普賢行願品》中。其中，初學者也應發願依靠凡夫身體修持往生極樂世界之因，往生後現前成就一切所願。

戊二、思惟剎土功德，分二：一、總說；二、別說。

己一、總說：

八百一十萬俱胝，那由他佛之佛剎，

功德莊嚴皆合一，願生勝過諸剎土，

無上殊勝極樂剎。

往昔，世間自在王如來在俱胝年中，為法藏比丘宣說八百一十萬俱胝那由他佛的所有佛剎之一切功德莊嚴。法藏比丘也都銘記於心，在五個大劫中觀想，並將所有剎土的莊嚴功德合而為一，發願受持勝過其他一切剎土，圓滿、殊勝、無上的剎土。之後於數劫中積累資糧，圓滿修成剎土，如今得已現前並名為極樂世界，願我們往生彼剎。即使是這剎土微小的殊勝功德，若廣說，則佛於數劫中也說不盡。在這裡是為了令大家心生歡喜，積累資糧而略作宣說。

己二、別說，分二：一、器世界的功德；二、情世界的功德。

庚一、分三：一、大地的功德；二、妙樹的功德；三、水與花的功德。

辛一、大地的功德：

珍寶大地平如掌，寬敞明亮光閃閃，

壓陷抬返富彈性，願生輕滑舒適刹。

由許多珍寶而成的大地無有高低不平之處，而是平坦如少女的手掌。無論從何處看都毫無凹凸，面積極其廣大，無邊無垠，無有垢染十分明淨，並且，以珍寶自身的光芒及阿彌陀佛身體的光芒照射在地上而光閃閃。又不是像石頭一樣堅硬，而是落腳則會陷下四指深，若抬足則完全反彈回來，極為柔軟，僅以腳接觸也會產生無比的舒適感，猶如絲綢的軟墊一般所觸十分光滑，無有沈重感而是非常輕柔，願我們往生彼刹。

觀想到我們現在所在器情粗糙、痛苦自性的這個不清淨刹土後生起厭煩心，觀想寂樂功德之自性的極樂世界後生起無比歡喜心，以強烈希求心發願往生十分重要。

辛二、妙樹的功德：

眾寶所成如意樹，樹葉錦緞珍果飾，

彼上幻鳥出妙音，鳴唱深廣妙法音。

願生極為稀有刹。

在這裡，每一珍寶樹木都是色彩繽紛，每一棵樹木全是由金根、銀幹、琉璃枝、水晶葉、冰珠石瓣、紅珍珠花、瑪瑙果實七寶而成。有些是由一種珍寶組成或兩種、三種等而成，各不相同。此樹也是依靠阿彌陀佛的福德力

和自己所積的福德力所致的增上果，能如願滿足自己心中所想的一切所需。寶樹的邊緣由許許多多的羅樹（達拉樹）圍繞，由樹葉冠冕等各種珍寶飾品和上品錦緞、種種果實及眾多珍寶瓔珞嚴飾。樹上有不是惡趣的旁生，而是阿彌陀佛幻化的各種鳥類如妙音鳥、布穀鳥、杜鵑、鸚鵡等如海螺般純白、如松石般碧藍、如珊瑚般鮮紅等形形色色、見而悅意。牠們發出如琵琶聲般悅耳的妙音，令人一聽便心神安謐。鳴唱深廣的妙法歌，讚頌三寶的功德等傳出各種各樣的聲音，從而剎那間可息滅心中的迷亂分別念，產生無比安樂的感受等。所以，願我們往生到如此極為稀有的剎土中。

辛三、水與花的功德：

眾具八支香水河，如是甘露諸浴池，

七寶階梯寶磚園，芳香蓮花具果實，

蓮花散射無量光，光端嚴飾化身佛，

願生極其稀奇剎。

極樂世界因天樹達瑪拉、沈香、漢香、蛇心栴檀等香樹的樹根浸在水中而使河水妙香撲鼻，又因遍佈金沙而遠離泥污，毫無聲息地緩緩流淌。本性清涼、味甘美、形象輕、所觸柔軟、無垢（無臭）、色淨、若飲不傷腹、不損喉具有八種功德的眾多河流，被千姿百態的鮮花覆蓋，河畔有天鵝、黃鴨、丹頂鶴等競相嬉戲，那些水深達十由旬、百由旬到千由旬。同樣，甘露自性的諸浴池也是由七

寶階梯及紅珍珠等寶磚圍繞；可順利進入浴池，如果能沐浴一次，則自相續中便可生起殊勝禪定。浴池的外面四周鋪遍了天界的青蓮花、蓮花、睡蓮、白蓮等，並具芳香果實的鮮花，面積可達一由旬等。所有的蓮花都放射出無量的光芒。每一光端都有無數化身佛嚴飾，他們前往佛未出世的其他剎土中饒益眾生。因此，願我們往生極其稀奇具有文娛的極樂剎土。

庚二、情世界的功德：

無八無暇惡趣聲，病魔煩惱三五毒，

怨敵貧乏戰爭等，彼剎未聞諸痛苦，

願生極其安樂剎。

在極樂世界中連八無暇、三惡趣的名聲也不會聽聞，更何況說真正感受那些痛苦呢？既無貪心等三毒、五毒煩惱，也沒有由煩惱引起的殺生等惡業。在此剎土中，因集諦業惑產生的四病患、八萬男女魔、盜竊掠奪的怨敵、財食貧困缺乏、相互發生戰爭砍殺等一切痛苦的名聲也未曾聽過，何況真正出現呢？願我們往生如此極其安樂的剎土。

無有女人無胎生，皆由蓮花苞中生，

諸身無別金黃色，頂髻等相隨好飾，

五眼五通悉具足，願生無量功德剎。

在極樂世界中甚至連惡業所感的女人之名也無有，所以，沒有從不淨母胎中降生的。一切出生都是從蓮花苞中幻化降生，並且所有的身體無有大小、美醜等之差別，皆具有金黃色，頭上頂鬘等妙相隨好嚴飾，因具足神境通、天眼通、天耳通、宿命通、他心通、神足通五通，所以於一剎那間便可前往俱胝那由他刹土，現見一切刹土，聽聞彼處的一切粗細聲音，了知那裡一切眾生的心相續。具足肉眼、天眼、慧眼、法眼、相似的佛眼五眼，而無有自他之想，並具有慈愛、憐憫一切眾生的慈悲心及陀羅尼辯才等如海的智慧，因獲得了禪定力而心如山王一般等具無量功德。願我們往生具足無量功德的刹土。而對五眼之功德未引用過多教證。

自然眾寶無量宮，所欲受用意念生，

無勤任運所需成，無有你我無我執，

所欲供雲手掌生，行持無上大乘法，

願生諸樂之源刹。

這裡有不是通過辛勤勞作建造而是由福德力自然顯現、由各種珍寶組成的成百上千層殿宇所嚴飾的無量宮。衣物、飾品等一切所欲受用也僅以意念便可出現，不需勤作，一切所需任運自成，心滿意足既無有說你的我的，也無有人法我執。因此，我們應當對需要歷盡積累守護增長痛苦現有的家室及財物等生起厭離心，發願往生極樂世界。心中所想的一切供雲也僅以意念便出現在手掌中，一剎那也能積累廣大的福德資糧。

在這裡（娑婆世界中）雖然想要積累福德，但因往昔的業力所致供品極少，在極樂世界沒有任何扶親滅敵、經商務農等事，所有眷屬全部是享用無上大乘正法的。《白蓮花經》中說：“（極樂剎土）遠離聲聞緣覺。”《彌陀經》中也說：“淨除聲聞。”在極樂世界中無有墮寂滅一邊的聲聞緣覺，遍滿了變為大菩薩的聲聞阿羅漢及一來大菩薩（一生中成佛的菩薩）。這裡沒有不可思議的死亡等。因此，願我們往生於身心安樂、諸功德之源的極樂世界。

香風普降妙花雨，諸樹河蓮中恆生，

悅意色聲香味觸，受用以及供雲聚，

雖無女人眾化身，供養天女恆時供。

此外，上午從四方飄來的香氣芬芳的風吹動那些樹木時，就會降下相當於站立七人身量許的妙花雨，令人產生舒心悅意之感。以前枯萎的花被風一掃而空，鮮花又如前一樣鋪遍大地，晝夜各降三次花雨。在那裡也有許多為大地功德所裝飾且賞心悅目的寂靜處。

所有的樹木、蓮花、河流中恆時生出悅意而美麗的色法、動聽的聲音、芬芳的香氣、甘美的味道、柔軟的所觸等以及一切受用供雲聚。雖然無有不清淨的女人，但卻有佛陀幻化的天子天女眾和七千七千等許許多多的供養天女，她們恆時以各種供品供養每一位菩薩。

欲安住時無量宮，欲睡眠時妙寶座，

具眾錦緞被墊枕。

想安住時僅僅意念便可出現珍寶無量殿；想睡覺時僅意念就會出現美妙的珍寶座，其上有天界棉布等色彩斑斕層層絲綢錦緞被墊枕等臥具。

鳥樹河流樂器等，欲聞時出妙法音，

不欲之時即不聞，

想聽的時候，幻化的百靈鳥（梵語為伽蘭陀鳥）等鳥類的鳴唱、樹被風吹動的聲音、河流的妙音以及空中傳出天人的樂器聲等都會發出宣說三寶、十地、十波羅蜜多等妙法的音聲。聽後不離隨念。假設想入定坐禪等而不想聽聞時，則任何聲音也不會傳入耳中。

彼等甘露池溪流，冷暖適度隨所欲，

願生如意所成剎。

那些甘露、池溪流也是隨自己的意願想熱就熱，想涼就涼，沐浴時水僅沒過身體等，水的多少也隨各自的要求而現。願我們往生於一切稱心如意的剎土。

戊三、思惟主尊功德而發願：

彼剎阿彌陀佛尊，住無數劫不涅槃，

願於此間承侍彼。

在此極樂剎土中的圓滿正等覺阿彌陀佛，其壽量無法衡量，於不可思議無數劫中不趣涅槃而住世。願我們於此期間在佛陀身邊恭敬承侍。

一旦佛陀趣涅槃，二恆河沙數劫中，
教法住世之時期，不離補處觀世音，
願於期間持正法。

因為極樂世界是化身剎土，所以一旦阿彌陀佛色身示現趨入寂滅的法身界中，之後其教法證法在二恆河沙數劫中住世，爾時阿彌陀佛的繼承人是法太子觀世音菩薩，願我不遠離他並能於此期間繼承、護持、弘揚教法證法。

黃昏法沒次黎明，觀音現前成正覺，
爾後彼佛名號為，勝光妙聚王如來，
願供奉彼聞正法，壽量六百六十萬，
俱胝那由他劫久，願恆恭敬承侍彼，
以不忘總持持法。

其住世期圓滿時，在黃昏時分其佛教正法隱沒，到了次日黎明之時，法太子觀世音菩薩現前成佛，佛號勝光妙聚王。爾時，願我供養、侍奉他並在其前聽聞、受持、宣揚正法。勝光妙聚王佛壽量長達六百六十萬俱胝那由他劫之久。願我那時恆常恭敬承侍供養他並能以不忘陀羅尼（總持）受持一切正法。現在我們不能對他人講法製造違緣而應成辦順緣。如果自己也能銘記此《極樂願文》及一句以上的法義，那麼未來也可獲得不忘陀羅尼。

涅槃之後彼教法，住世六億三十萬，
俱胝劫間持正法，願恆不離大勢至。

大勢至現前成佛，爾後彼佛名號為，

堅德寶聚王如來，壽量教法等觀音，

願於期間恆承侍，供品供養持諸法。

彼佛（勝光妙聚王佛）示現涅槃後，其教法住世六億三十萬俱胝劫，願我能於此期間受持一切正法並且恆時不離其繼承人大勢至菩薩。爾後，大勢至菩薩成佛，佛號堅德寶聚王，他的壽量教法（住世期）全部與觀世音菩薩相同，願我於此期間也能恆時承侍供養彼佛（堅德寶聚王佛）並受持佛教一切正法。這些在《大悲白蓮花經》中有廣述，若有興趣可參閱。

戊四、發願自己最終成佛：

願我壽命盡立即，於彼剎或他淨剎，

獲得無上正等覺。

之後，願我住在極樂世界的壽命一旦完竭之時，以從前圓滿的福慧資糧而立即在極樂世界或其他清淨剎土中，獲得無上圓滿正等覺的果位。

成佛後如無量光，僅聞名號熟解眾，

化身無數引眾生，無勤任運利有情。

成佛之後也與怙主阿陀彌佛一樣，眾生僅以聽聞名號就能令相續成熟解脫，具有不可思議的功德與智慧，幻化出無數化身以不可思議的大悲事業引導十方眾生等，無勤中恆時以周遍任運的方式饒益無量無邊的有情。

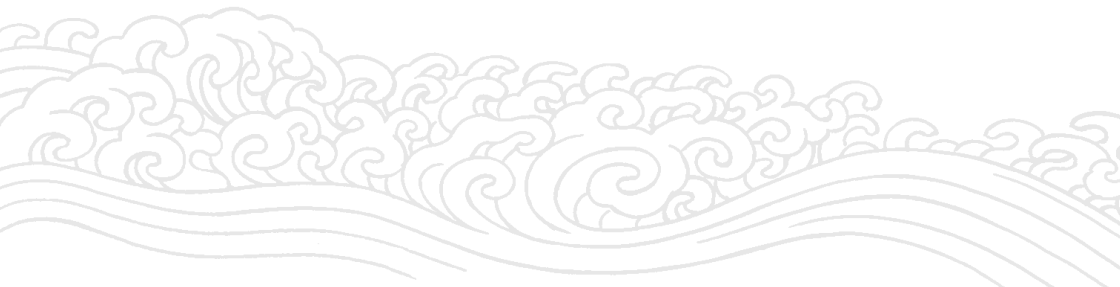
這以上已宣說了往生極樂世界的第四因——迴向發清淨願。

見此痛苦輪迴牢獄後，深深生起厭離善緣眾，
若以喜心嚮往清淨剎，願佛對此心願作證人。

第四因——發清淨願終

【注釋】

- 23·《養生篇》：古印度龍樹所撰，勸誡須陀羅種姓、講述世道的一部論著名。
- 24·“給，傑達秋堅”：給，是擬聲詞；傑達秋堅，辯論時開頭語，義為諸法由……生。
- 25·野馬翻身：因野馬翻身十分迅速，以此來比喻濁世一切變化無常。
- 26·石簧：投石簧，蜂蝗石子帶。毛繩中間成一小兜，放入石子，雙折掄舞，乘勢鬆其一端，將石端，將石拋出的工具。
- 27·打火器：古代藏族所用的一種點火的工具，包括（火絨、火石、火鐮）一般繫於腰間的小袋子。



《彌陀經》中主要宣說往生極樂世界的第一因，即再三觀想阿彌陀佛。《無死鼓聲經》中宣說了觀想彼剎器情世界的所有功德，發願獲得此等功德。這些極為重要。此論非常易懂，所以在家男女們在念誦時心不能散亂而應專注在詞義上，口中念誦詞句的同時心裡要發願。

對於極樂世界中的安樂受用，自己也要參看極樂世界唐卡或聆聽上師講解時看極樂願文的詞句是否明白了，並銘記於心中，這是極為重要的。甚至僅僅了知而意念極樂世界的一朵花或那些鳥類的功德，也可清淨意障並積累廣大福德。因為這些都是阿彌陀佛的願力與福德力所形成的，所以與觀想真佛的功德無有差別。

一般來說，（大多數凡夫）如果聽到某處有一個美麗安樂的地方就會十分嚮往，再三詢問那裡的情況。對於宣說了極樂世界的幸福安樂受用的諸多功德，也毫無興趣，毫不羨慕並且不知道詢問彼剎情況的這些人實在太愚癡了，他們已經步入了可怕的歧途。看看現在，有的人聽到別人說“在一隱蔽地方有許多飲食”的話，於是捨棄自己一切資具立即前往，結果白白地空跑了一趟而一無所得，最後垂頭喪氣、十分沮喪地返回。任何（聖者）也未說過不需積累一分資糧而不捨肉身往生清淨剎土的。我們無需對極樂世界的有無產生懷疑，也不需歷經艱辛便可往生，往生後不需返回。如今我們毫不費力地精進積累資糧，可以發願往生，則無有艱辛便可抵達極樂世界並享受究竟的幸福安樂。

丙二、念佛利益：

善逝壽量及福德，德智威光皆無量，

法身無量光佛陀，壽智無量出有壞。

祈禱從即生起便可獲得持佛名號的加持，如前所說善逝無量光身壽的無量功德，（阿彌陀佛）於許多大劫中積累如海的福德智慧資糧，而具足了因二資的無量功德、果十力四無畏等如海的無量斷證功德；五智等智悲力的無量功德；見無違逆、勝過他眾的廣大福德、威光無量等色身的功德；四身五身任運自成的無量功德。

何人持誦您名號，除非往昔業異熟，

水火毒兵夜羅剎，佛說諸畏皆可救。

以信心專注隨念此等無量功德之後應持誦其名號，持誦其任何一種名號都可以：法身無量光佛，怙主阿彌陀佛，因其壽量智慧不可估量，所以也稱為出有壞。男子女人等，何人持誦善逝您的此等不同名號並且毫無懷疑地祈禱，這些人除非是往昔惡業的異熟果暫時成熟不可避免以外，其他的違緣障礙的損害諸如水、火、毒、兵器，羅剎、夜叉等一切怖畏皆能救脫，這是大能仁在《無死鼓聲經》中說的無欺教言，對此應深信不疑。我觀想根本上師等一切皈依處總集為您的身中，以“一切所作您盡知”的信心受持（心中意念）您的名號，並且口中念誦，身體恭敬頂禮，誠心祈禱您救脫暫時的一切怖畏及究竟生死中有的所有痛苦，前面迴向支中所說的暫時諸利益以及此處所講的遣除壽障等。

總而言之，願今生來世時時刻刻中身語意與法相應，息滅修法的一切違緣，如意成辦順緣，最終往生極樂世界後成佛等，祈禱您加持賜予今生來世（生生世世）中吉祥圓滿的善妙。思惟後應發願。如是意念佛的功德後生起信心功德極大。如《因緣品》云：“何人百年中，每月千供施，不及信佛福，十六分之一。”

我持佛號頂禮您，祈救一切怖畏苦。

吉祥圓滿祈加持！

在如今的末法時期，內外的畏懼（違緣）非常多，祈禱世間的大力天神等其他任何方法也難以救護，沒有比祈禱一切皈依處的總集圓滿正等覺阿彌陀佛更殊勝的了。尤其是邊鄙邪教泛濫猖獗之時，出現了許多惡物、惡咒的危害，如果祈禱阿彌陀佛，這些根本不能損害到自己。這是上師聖者的口傳教言，望大家切切莫忘，銘刻於心。《日藏經》中說：“有情誰人皈依佛，俱抵魔眾不能害，縱然破戒心煩亂，彼亦定能趨涅槃。”即使墮入劫末熊熊烈火之中，若祈禱佛陀，則不會被焚燒，甚至從地獄火中也能解脫，何況說一般的火災？

從前，許多商主去海洲（取寶），途中一條大鯨魚劫持住船隻不放。這時有些人祈禱世間神等。其中一位居士商主知道如果祈禱佛陀則可解脫怖畏，便對大家說：“（諸商人）頂禮佛陀吧。”結果鯨魚鬆開了船隻，他們順利地到達了目的地。那條鯨魚因聽到了佛號，死後轉生到天界中。

以信心皈依佛的人，毒蛇大黑龍的毒氣也不能損害他。這方面的公案有許多：聽說一個人晚間行路，在途中休息時將盤臥在地上的毒蛇誤認為是一截木頭而坐在上面。這時毒蛇準備害他，他祈禱至尊度母而倖免於難。

不共戴天的仇敵投以兵器時，如果意念佛陀則不會被兵器所傷，並且敵方的兵器將折斷；如果意念觀世音菩薩，那麼怨敵的兵器會散落；若祈禱烏金蓮花生大士，則劊子手將驚恐失措，兵器落地。

許多經中宣說了，如若受皈依戒則何時也不會被兵器擊中等：

有一次商人們在一個地方設營居住時，一個兇猛的非人夜叉興妖作怪使黑風四起，諸商人們不知所措，後來祈禱佛陀。佛陀剎那間便降臨那裡，解救了他們。

一個名為黑珠內的夜叉在牧區地方殘害百姓，向人們收取他們的兒子來吃。（人們要向它交稅般地將兒子交給他。）輪到一對夫妻，他們要將唯一的兒子用來交稅，因那位母親皈依圓滿正等覺佛陀。佛陀知曉後，瞬間降臨到那裡為夜叉宣說正法使它皈依。施主將食物與兒子帶到夜叉面前時，它拿起食品，將那個孩子送到世尊手中。世尊將孩子遞到施主手裡，使他也解脫了危難。

佛陀的化身巴拉哈馬王使許多商人從羅剎洲中獲得解脫等。

皈依祈禱佛陀，能救脫野人的怖畏：從前，一戶人家去參加節日宴會時，借了別人的一件衣服，結果弄丟了。她讓一個跛足老裁縫縫紉，因擔心裁縫被自己的丈夫

發現，於是將他裝在一個口袋裡，晚上放在室內深處。這時，來了一個盜賊，取出她家中的袋子背走了。路上他覺得袋子特別沈重，暗想：這個袋子裡一定全是珍寶。繼續向前走。走著走著，老裁縫在裡面撒尿，漏到了袋子的外面。盜賊正好看見月亮升起。他又想，從月亮升起漏水這一點來看，這袋子裡一定有水飲珍寶。到了一處森林中，他打開袋子一看，裡面竟然是一個跛子老人。所有的盜賊（氣極敗壞），準備殺他。老裁縫非常害怕。他立即皈依佛陀。佛陀瞬間便降臨到那裡調伏了野人們。（此例於《百業經》第十三跛子公案中有廣述）

救脫野獸等之威脅也同樣有公案：一個小女孩去採花，那裡有一頭吃人的狂象，準備吃她。她驚恐萬分，馬上祈禱度母，結果狂象對女孩生起歡喜心，用鼻子把她抬起，恭敬承侍並帶到城市中。人們甚感稀奇，都說：“這個兇猛的狂象都能這般恭敬承侍，這個女孩一定是具廣大福德之人。”後來她成了國王的王妃。

一個叫勒滾秋嘉的獵人，赤身裸體，從一棵樹後，準備暗中向獐子射火箭，這時一個人熊從後面走過來把他壓在下面搓揉，他知道念誦蓮師遣除違緣的祈禱文：“虎豹熊羆及毒蛇，曠野險隘猝相逢，意勿疑豫敬祈請，我與勇猛護法俱，驅除毒有情無疑，祈請烏金蓮花生，遂欲賜成願加持。”祈禱蓮師救護，結果人熊放鬆下來，待了一會兒就從他身上緩緩下來了。僅用眼角看了一下便逃走了。有許許多多此類公案。

救脫被國王懲罰之難，許多經論中說：如果祈禱佛菩薩則可從囹圄中得解脫。聽說在莫涅地方（四川康定縣和道孚縣一帶）的一個老盜賊，紅軍入藏的時候他入獄並判了無期徒刑，手腳全部帶上鐐銬，被投在十分恐怖的牢房中，因他念誦《遣除違緣祈禱文》而未感受悲慘的苦痛。一天，他感到所有的手銬腳鐐好像都自然解開了，他想：這是怎麼回事？一看，果然解開了。這時鐵門也自動打開了，一位身著白衣的人喊他：“你不想走嗎？”他想：在光天化日之下，別人會看見吧。但他仍戰戰兢兢地（跟著那人）逃出牢房。路上雖然遇到了許多人，但他們誰也沒有看到他，他順利地回到家裡。所以，若祈禱阿彌陀佛及其化身，則今生也可獲得加持，現世現報。

此外，（有則公案）：勝光王有一個相貌醜陋具有諸多噩兆的女兒，後來嫁於別人為妻。那家人也不敢讓她露面，把她藏在一間房子裡鎖上門。她十分悲傷，祈禱佛陀。佛陀親自降臨，身體放光而打開了房門，她一見到佛的身體，自身的一切惡業異熟果都得以清淨了，變成了美如仙女一般。

尤其當今是以忿怒法不能調伏而是以寂靜法方可調伏的時代。所以，以慈悲眾生的方式使他們皈依，則沒有以此不能調伏的鬼神，特別是突如其來的壽障疾病非常多。因人們毀壞行十善的戒律而勤造不善業，以致於天人與非天之間也經常發生戰爭。因人類無有善法而天人就會慘遭失敗。非天得勝後便會向欲界人間散發毒氣，導致二十一種不同的妖病等十分流行，到處煙霧瀰漫，狂風大作，灰

塵飛揚，其中有許多極其微小的昆蟲，散佈到人們的頭髮尖以下，腳趾端以上（遍滿全身），引起各種瘟疫傳染病，致使經常發生暴死。如今大多數難以辨認以藥物無法療癒的疾病等多屬於此類情況，若祈禱阿彌陀佛對此也定有利益。這在《無死鼓聲經》及《長壽陀羅尼經》中都有廣述。

據說從前，許多婆羅門患了一種病，全身傷痕累累。他們對著一尊度母石像祈禱，結果從度母佛像的指尖上流出水滴。他們飲了這水，並用水沐浴了身體，最後病痊癒了。有許多公案。

如是僅僅祈禱也獲得加持是指毫無懷疑地祈禱，而並非是指對於懷疑者而言可速得如此加持，此理前文也已宣說。持誦名號而祈禱者，暫時可獲得利益，最終往生極樂世界。如經中云：“自此向西方，極樂世界剎，彼處住如來，善逝無量壽，何人誦彼名，將往生彼剎。”因此精進念誦：“頂禮供養皈依真實應供、善逝、出有壞、圓滿正等覺阿彌陀佛”、“祈禱阿彌陀佛尊，加持往生極樂剎”意義極大。

丙三、發願順緣——以諦實語、陀羅尼咒加持：

願以佛所獲三身，法性不變真實諦，

僧眾不退之加持，成就所發之大願。

總的來說，如上所述若真有廣大的資糧則可實現所發之願。得地的聖者們如何發願皆可成就；具有清淨戒律的人以及依靠殊勝福田或以清淨殊勝的意樂發願也容易實

現。如果自己沒有這樣的力量，那麼依靠三寶的能力和加持力，誠心祈禱並誦諦實語，則三寶不會欺惑我們，依此加持力，必定能成就自己所發的宏願。因此，願已獲得了法、報、化三身的佛寶等同於法界虛空般的加持；法性真如何時也不會改變真諦之自性法寶的加持（如《寶性論》云：“往昔如何後亦然，無有改變之法性。”）；聖者僧寶相續中的證語功德，魔等誰也不能使之退失的宏願的加持，願以此（佛法僧三寶）真實諦之加持力無有阻礙、稱心如意地成就我上面所發的許多大願。念誦上面的那些發願偈時，如果能夠意念此論諦實語的意義，那是最好的了。自己念誦諦實語的同時要觀想：佛菩薩們也以金剛語說：“願你的一切願望如是成就。”之後應心生歡喜。這樣的話，對實現願望不需要產生懷疑。

誦：“頂禮三寶”及陀羅尼咒：“達雅塔，班雜知以亞阿瓦布達那耶娑哈。”這是願五根完全得以清淨的增變咒。其咒語之意義於此未宣說。頂禮增倍咒：“南無瑪足西日耶，南無素西日耶，南無烏特達瑪西日耶梭哈。”咒義為：頂禮妙吉祥，頂禮善吉祥，頂禮勝吉祥。“梭哈”為願成就所願之義。這些咒語是善逝如來所加持的殊勝陀羅尼咒。因此，我們若念誦，則是增上諸多善根、成就所願的方便法。

實修法：專心致志隨詞句意念意義，並念誦“與我結緣者……成就所發之大願”三遍。之後念誦龍樹菩薩的極樂願文，大班智達羅桑秋堅的極樂願文，宗喀巴大師的極樂願文，果仁巴大師的極樂願文，智悲光尊者的極樂願

文等。這些都是得地的聖者所造的願文，具有極大的加持力，因此若念誦也有很大意義。不要執為這是宗派不同的念誦法。念誦儀軌上沒有宗派的分歧，我們禁忌造惡業不應忌諱修善法，之後念誦《普賢行願品》。

如此明觀福田時再三觀想阿彌陀佛及極樂世界，儘量積資淨障，以利他的善良意樂發菩提心，以強烈的希求心猛厲發清淨願祈禱。在家男女們也應當歸納總結而理解此往生極樂世界的四因。在家出家所有的人都應將其作為一切修法的根本。

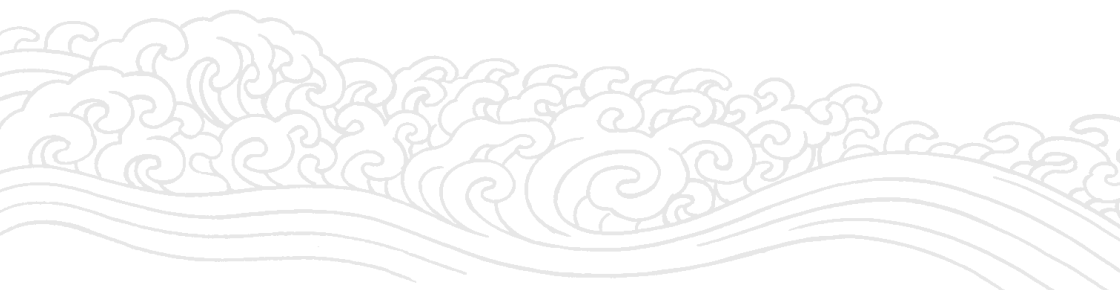
如今末法濁世的眾生積累了深重數多的佛制罪和自性罪，以此將墮入惡趣之中。如佛陀取了少許塵土放在指甲上說：“從惡趣轉生到善趣的眾生數量就像這（指甲上的微塵）一樣，從善趣墮入惡趣的眾生則多如大地的微塵。”所以說，此法門是顯宗的捷道，很容易成就。

當今的人們勤奮修持沒有不能成就的。尤其是恰美仁波切所造的此殊勝願文，以及無等巴珠仁波切舉行極樂法會的傳統，為如今我們這些人創造了切合時宜的法緣。通過這種方式，可使不可思議的眾生往生極樂世界。大慈大悲的傳承上師們再三親口承諾：“在此極樂法會中精進修持的所有人如果不能往生極樂世界，圓滿正等覺佛陀和我等已欺騙了你們。”因此，我們應當對佛語、上師的教言生起誠信，通過此極樂法會努力成辦自他利益。生於濁世末期，如果有一使我們不必墮入惡趣往生清淨剎土的捷徑，卻仍不肯精進修持的人真是沒有心了。

本來，能夠聽聞、修持珍寶般的經論之義也一定是往昔的宿緣及積累福報的結果。因此，應生起無比的歡喜心，誠如所謂：“罪業深重的人當中算是有福報的人了。”《彌陀經》云：“若不積福德，不會聞此法，何人具福德，則彼聞此經。”

所以，在講聞此極樂願文上，理應下一番功夫。為諸在家人傳講時，如果不願意從字面上講解，則可以概括方式將四因歸納為科判而詳細傳講業因果引導，這一點十分重要。為了令大家獲得佛菩薩的加持、生起誠信，每天可適當穿插講一些簡略的公案故事。本來此願文非常易懂，對於稍有智慧的人來說，對頌詞不作解釋也很容易理解，但為了使那些實在無法理解的人能夠隨詞句意念其義，於此文字意義作了兩方面講解。

我造此論時並未著重於措詞上，而儘量讓在家人以上易懂。公案故事與佛經中的記載在詞句上稍有不同，只因我是摘錄部分而寫的；引用的那些教證多數是根據自己背誦、記在心中的而寫下來的，其意義上沒有相違，但如果題目與教證原文有出入，則希望不要責怪，予以修改即可。我想，此論遵照無等巴珠仁波切等諸阿闍黎的口傳，因此具有直接的耳傳加持。



結 文

如是能仁教法之樂園，裝飾賢妙願文之蓮花，
以吾慧日令其已綻放，如我愚者歡喜取此飾。
驚濤駭浪輪迴之大海，為業煩惱狂風所吹動，
眾生航船入老鯨魚口，了知此情當依不放逸。
以如皎潔皓月之光聚，極樂世界讚文之甘露，
為苦熱惱所迫難忍者，欲求喜樂清涼生定解。
壽命飄搖不定如閃電，瀕臨隱沒中有黑暗中，
仍不知曉妄想常久住，懈怠者為死主繩所縛。
身著四因日月光白衣，見無死剎歡喜露皓齒，
大悲之主疾步來迎時，黑色死主老翁極羞澀。
罪苦愚癡睡眠至今日，愚為夢中美女屢引誘，
能王樂器妙音喚醒彼，此時喜看解脫之舞蹈。
信心不退不求輪迴法，善惡業果視為生命想，
於佛教言生起真定解，如是之人邁近清淨剎。
生於末劫遠離聖怙主，陷入惡友怨敵詭計中，
業惑魔女媚眼睨視等，此等之時以持佛號救。
佛教將為散亂瑣事毀，為不知法理惡業擔累，
縱然廣聞卻忘思惟義，雖講數多卻乏修功德。
未經詳察如我瘋行者，所造之論無有美滋味，
然以佛經口傳百味精，拌入清淨意樂食品中，

獻給貧愚老母諸有情，略微思考還債報恩德。
鬆解詞藻詩學腰帶故，定遭諸歌舞者譏竊笑，
若有凡夫意根迷亂法，具慧長老大德前懺悔。
未雜愚者分別欺詐語，未貪自享寂樂味一邊，
智慧方便印持此善根，迴向成就弘法利生業。
諸眾老母往生極樂剎，本人跟隨文殊菩薩尊，
願意步入三有虛幻城，祈願於此不生畏懼心。
佛教夕陽已落於西山，愚眾星宿黑暗中狂笑，
僅以悅耳佛號微妙音，願除當今濁世諸傲慢。
天眾聖者彈奏妙樂器，人類手捧十善之鮮花，
增上所需受用喜樂緣，願息疾疫饑饉刀兵劫。
佛子高僧大德之足下，富足施主以信敬承侍，
願以講辯著之三事業，興盛佛教喜宴增吉祥！

此恰美仁波極樂願文之注疏結合舉行極樂法會的方式而造，遵照大恩上師口傳引導，以教證嚴飾，誰人閱讀都會感到易懂。比丘羅桑曲傑札巴或索南曲智於宗薩寺隨意而撰寫，此善迴向眾生，願彼等往生極樂世界！

譯於色達喇榮五明佛學院
西元二〇〇〇年九月九日

吉祥圓滿！

淨土教言 — 開啟信心蓮花之明日

◎全知米滂仁波切／著 堪仁波切索達吉／譯



頂禮上師文殊師利菩薩

那無咕嚕瑪吉果卡亞

佛號入耳之剎那，菩提道中不退等，

能賜無量勝德者，阿彌陀佛護此眾！

在此，凡是與阿彌陀佛具有緣分者，最殊勝的所求即是不住有寂之涅槃，輕而易舉便可獲得此所求之義的殊勝方便，即是發願往生極樂世界。其原因為：依靠阿彌陀佛的發願力，很容易往生極樂世界；已往生的所有菩薩，全部是一來菩薩；諸善逝之無垢聖教中宣說：住於無量剎土中的一切佛陀，都再三地讚頌了極樂世界具有超勝於其他剎土的無量功德。

所以，對於要想往生極樂世界的人，佛在（經中宣說了往生極樂世界的四種因），如《極樂世界功德莊嚴經》云：“阿難陀，若諸眾生再三觀想如來身相，積累眾多無邊之善根，發菩提心，為往生彼淨土而發願、迴向，彼等臨命終時，如來、應供、正等覺阿彌陀佛為諸比丘眾圍繞現於其前。彼等眾生見出有壞（註28）阿彌陀佛後，以極其清淨之心而死去，即能往生極樂世界。”此經宣說了觀想阿彌陀佛、積累無量善根、發菩提心、發願往生極樂世界而迴向善根——往生極樂世界的四種因。

其中，意念阿彌陀佛與欲求往生極樂世界此二者最為重要，其助緣為積累善根與發無上大乘菩提心二者。所以，主要為了宣說對阿彌陀佛生起信心極為重要，佛在《極樂世界功德莊嚴經》中云：“阿難陀，若善男子、善

女人，欲求即生現見善逝阿彌陀佛，此人應發無上真實圓滿菩提心，並以殊勝意樂為往生彼佛淨土發清淨心，積累善根，圓滿迴向。”特為宣說欲求往生淨土的重要性，此經云：“阿難陀，何者常觀想善逝之身相，並積累無量廣大之善根，自心恆時專注佛剎，彼等臨命終時，與如來、應供、正等覺阿彌陀佛身色、形象、大小、隨從比丘僧眾完全相同的佛化身現於其前。彼等因現見善逝，以極為清淨之等持及不忘失正念為因，死後即能往生彼淨土。”

總之，對阿彌陀佛生起信心及欲求往生極樂世界此二者極為重要。為宣說若具足此二者則能往生的道理，《極樂世界功德莊嚴經》云：“阿難陀，若有眾生，甚至一發心隨念如來，欲往生彼剎，於講授甚深妙法時，苦行及不懈怠，不怯不畏，甚至一發心觀想善逝阿彌陀佛，生起意樂者，彼等於夢中能見善逝阿彌陀佛，終將往生極樂世界，於無上真實圓滿菩提道中不退轉。阿難陀，彼諸善逝照見實相故，於無量無邊十方世界中，皆已念誦如來阿彌陀佛名號，並稱揚讚歎阿彌陀佛。”《無死鼓聲經》中也說：“自此向西方，極樂世界剎，彼處住如來，善逝無量壽，何人誦彼名，將往生彼剎。”如是等佛經中已再三明說，因此應當生起定解，也就是應當了知極樂世界的殊勝功德。

如是功德全部是善逝阿彌陀佛的發願力與智慧力幻變的，所以對極樂世界和阿彌陀佛生起勝解是主因。《無死鼓聲總持經》云：“具信善男或善女，誰有信心、勝解及恭敬心，將往生淨土。”又如《淨土經》云：“諸眾成

善逝，淨智通勝義，彼等數劫中，雖說極樂讚，而彼讚頌時，縱盡俱胝劫，不盡極樂讚，亦不盡辯才；何人塵數界，粉為細微塵，較彼多世界，滿寶作布施，何人已聽聞，阿彌陀佛名，極樂勝功德，歡喜而合掌，此福勝前福。故聞佛德後，當喜生誠信，為生極樂剎，猛厲起勝解，何人若能聞，極樂世界名，彼福諸勝剎，不及無法喻，較通達佛語，智者福更多，為得勝義諦，信心為基本，是故聞此已，斷除諸懷疑。”又說：“諸法依緣生，住於意樂上，何者發何願，即得如是果。”及“佛說諸善法，根本為勝信。”因此說，生起信心至關重要。

生不起信心的障礙有三種，即未知、邪知、懷疑。心須斷除這三種障礙。

未知：如果未了知極樂世界與阿彌陀佛的殊勝功德，就不會希求往生彼剎。例如，劣種愚人不知道珍寶的價值，也就不會問津它的情況，費力尋求。為此，首先應當聽聞或遵照無垢經教中稱歎極樂世界的一切功德並為人宣說，如佛在經中說：“彌勒，若聞如來、應供、正等覺阿彌陀佛名號，則彼等眾生獲得一切善妙，任何眾生甚至對善逝阿彌陀佛生起一次信心，對此法門生起堅定不移的誠信將不會對劣法生信解；彌勒，汝應生勝信，汝應知此義。諸天、魔、梵天、比丘、婆羅門等一切世眾亦應受持、讀誦、精通此法門，並應為他眾廣泛宣說，也應歡喜修持；彌勒，甚至一晝夜受持、讀誦、精通此法門並應誠心誠意為他眾廣泛宣說，乃至繕寫經函後應當受持並對之作本師（註29）想。何人若想迅速將無量眾生安置於不退正

等覺菩提果位，欲見善逝出有壞無量壽佛，並希望完全受持極樂世界殊勝圓滿莊嚴的功德，則為了聞此法門，應當跨越遍佈火焰的三千大千世界而聽聞。聽受之後，當從內心深處生起歡喜心。也應當為獲得、精通、受持、繕寫、修持此法而發猛厲精進。甚至在擠牛奶這樣短暫的時間裡，也應為他眾宣說。越過佈滿火焰之三千大千世界，亦不應生一後悔心。何以故？彌勒，如是眾多俱胝那由他菩薩眾皆因曾聽聞此廣妙法門，而獲得無上真實正圓滿正等覺不退菩提果位。”

邪見：雖聽聞了如此殊勝的法門但若往昔未曾積累資糧，也不會對此生起信解，對其義生起邪見者即等同於外道。儘管他們不承認聖教為正量，但應為了使之通達真正的教義而示現神變等方便調伏；或者以說理的方式進行調伏，即依次以示現神變令他們趨入佛門；或者通過真實的理據證明世尊為量士夫（註30），正確建立佛教為解脫的津樑，從而使他們對佛陀不可思議的誓願力和智慧生起定解而趨入佛門，以三觀察（註31）證明《淨土經》等佛經是清淨的正教，也是推知、衡量最極隱蔽所量的無欺聖教。對此必須生起誠信。

懷疑：假設雖有承認自己是佛教徒卻因信仰劣乘而聽聞極樂世界的廣大功德後，心想：除了菩薩以外，一般的凡夫僅以持佛號等，不能夠往生吧。心生懷疑並且口中也這樣言說，應當了知此人已失毀了重大意義。此理由聖教可推知：凡夫可以憑藉信心與意樂心之力往生極樂世界。如頌云：“既達第三處（註32），依論即有理。”對於

極隱蔽之所量，只有通過無欺的聖教來瞭解其廣大實義，這是一切聖者的傳統。因此說，極樂世界的器情功德極為廣大，並且凡聽聞善逝阿彌陀佛號並欲求往生者都定能往生。這是因為：往昔，在善逝世間自在王如來前，名為法藏的比丘發願受持比功德圓滿的八百一十萬俱胝那由他莊嚴佛刹更殊勝的刹土，為圓滿所發的這些宏願而修學無量菩薩行，如今圓滿實現了往昔的一切誓願，於名為極樂世界的刹土中成佛，恆時宣說正法。因此，我們依靠阿彌陀佛的發願力，很容易往生彼刹，若往生則有重大意義。佛在經中說：“出有壞，吾證菩提之時，於無量無邊佛刹中，任何眾生聞吾名號，彼等為往生彼佛刹，發心並迴向諸善根。除被五無間罪及捨法罪障所覆外的一切眾生，彼等甚至一發心，願生彼佛刹，若彼等不能往生，爾時願吾不現前成就無上正等覺菩提果位。”以及前面所說的往生極樂世界之四因，應當通過這些教證生起定解。

對此，若有人認為：此極樂世界勝過其他淨土，而且所有往生者，全部具足總持、等持、神通等無量功德，因此不是聖者不可能往生極樂。

駁斥：既然你承認聖教中所說的：以往生者具有如是功德等，那麼，為什麼不承認聖教中所宣說的往生之因呢？不費吹灰之力所成就的如是廣大功德，完全是憑藉佛陀的願力與智慧力，而不是由眾生各自之力而形成的。

如果有人說：“經典中所說的念誦佛號便可往生淨土等義，乃是別時意趣（註33），其密義為一旦獲得聖者果位（一地以上）後方可往生。”

駁斥：如經中說：“僅以念誦佛號便可往生淨土。”

有些人念誦佛號雖然死後並未立即往生，但最終必定會往生，佛陀所言始終無有欺惑，如有些具足信心者死後立即得以往生。因此說，死後往生彼剎的聖言是真實語。也可說成別時能往生。否則，誰能夠說：所有持誦佛號者均可往生等絕對是指他時將成熟之義？因為人的業力、緣分、根基次第無量無邊，對此佛陀的幻變也無量無邊。以聽聞佛號，也會有死後立即往生極樂世界者。對此無有任何理證（依據）能破。

若有人認為：假設生起了修行等聖者的證悟（死後可立即往生）。可是，現在根本沒有這些殊勝功德。所以死後也不能立即往生極樂世界。

駁斥：若今生修道已現前聖者的證悟境界或不久將現前，則雖然未重新加上以聽聞佛號等便能往生這樣事半功倍的其他因，但無疑能夠往生。對此，佛經中說：“除造五無間罪及捨法罪外，皆可往生，僅聞佛號者，雖有懷疑亦可往生，僅以發清淨心也可往生等。”所以經中已宣說了凡夫如果聽聞佛號並發願能往生極樂世界，而沒有說聖者聞佛號發願才能往生。

若有人認為：此經之密意是指凡夫時發願為因，直到獲得菩薩果位後，才能往生極樂世界。

駁斥：如果是這樣，那麼經中為何說：僅以信心、願力便可往生呢？

若有人認為：“雖然依靠信力願力，還不能往生。但是如果生起信心、希求心則逐漸獲得聖者的證悟智慧，之

後可往生極樂世界。此經為不了義（具有密意）。 ”

駁斥：佛經中所言，唯以信心願力，即能往生。此教義，無有任何直接能害的理證。因為以佛陀發願力與智慧力，如果聽聞佛號並生起希求心，那麼僅依靠此等因之力，臨命終時便可現見善逝化身，對他生起信心後，增上不忘正念等五根，在短時間內，即可生起聖者的道智。例如，咒語加持的種子，立即便可成熟。同理，不費力也可推知：會有頓超而獲得聖道智慧者。否則，一切密咒的甚深方便、明咒的甚深功德以及善逝的高深幻變等也應成了懷疑之處，因此等不經辛勤不能順利成辦重大事業，若能成辦大事業，則憑信心願力便能往生，也可成立。譬如，相傳有母女倆死在恆河與雅穆奴河的匯合處，死後轉生到色界天。他們雖然未曾修成生色界天的禪定之因，但由於相互生起猛厲的悲憫心、善妙意樂之力，爾時立即成就禪定，而往生到天界。在滅劫之時，人們通過法性力無勤便可成就禪定。以及僅以善逝、菩薩摸頂便能成就數劫中也難成就的等持等殊勝功德。此理與上述的道理相同。

若有人認為：經中也宣說了：需要積累無量資糧。成就誓願的因主要依靠積累資糧，如果不具有廣大資糧，雖然發願等，也不能往生淨土。

駁斥：一般來說，成就誓願的因是積累資糧。積資也因眾生業力、根基、緣分的差別而有死後立即往生或者他世往生的。然而，如果具足強烈的信心、希求心，不依靠其他，便可圓滿一切廣大資糧之因。因為凡是聽聞極樂世界及阿彌陀佛名號者，往昔必定積累過廣大的資糧。經中

說：“未來時，至佛法隱沒之間，於此廣大法門，諸佛亦讚歎，諸佛皆稱揚，諸佛皆恩賜，此法能速成一切種智。耳聞此法的一切眾生獲得極妙善、生起諸善根，往昔侍奉過如來，得到佛陀的加持。耳聞佛號，應當生起歡喜心，獲得廣大殊勝的喜樂。並且受持、諷誦、精通、為他眾廣說、歡喜修持，甚至以繕寫作供養也會獲得諸多福德，不可勝數”又如佛經云：“若不積福德，不會聞此法，成就菩薩者，彼將聞此語。”又云：“何人聽聞此勝法，意念善逝得歡喜，何人誠信佛菩薩，彼等過去為我友。”根據此等聖教所說之義，可推知如今耳聞佛號等十分難得，如獲寶藏，由此可知往昔積累過廣大資糧，並可推知將來必定會往生極樂世界。否則，不僅我們這些凡夫不能了知自己前世後世的情況如何，有無解脫和一切種智的緣分等，而且大阿羅漢也不能如理了知他人的自相續，例如，華傑施主的善根（註34）（大阿羅漢目犍連尊者也未能知曉）。由於眾生的業力、緣分、根基各有差別，所成就的果也各不相同，但若是具有強烈信心希求心之人，則可知他並非是無有緣分者。對阿彌陀佛與極樂世界生起信心，也可成就廣大的資糧。如前面經中已宣說了此勝過塵數剎滿寶作布施的功德等之理。此外佛經中：又佛經中說：“聽聞善逝名號者，菩提道中不退轉，乃至菩提果之間，獲得不忘陀羅尼。”又說：“不轉女身獲總持，持梵淨行轉貴族，獲得殊勝三摩地，歡喜受持菩薩行，值遇勝喜善根等，將得無量之功德。”

總之，極樂世界的殊勝功德是不可思議的，往生到這裡的眾生都現見住於菩提樹王下的善逝如來，現前聖者之斷證功德，均獲得不退轉果位。全部具足超勝其他菩薩的殊勝功德，通過此種方式在一生中圓滿諸道等獲得難以意測的功德。所以說，如果以自力修持獲得與極樂世界菩薩同等的功德，則需要經過無數大劫，但對於（修淨土法）具有信心和希求心的有緣者來說，依靠善逝阿彌陀佛的宿願與不可思議的智慧力，以及大慈大悲力，如被人牽髮般地被接引到極樂世界，並圓滿廣大功德，猶如貧人長久百般辛苦所尋覓的財富，也無法與突然獲得如意寶者的財寶相比。因此依靠眾生的善緣與佛陀不可思議的智慧二者因緣和合，極為難修的聖道，也會毫不費力地成就。

本來，經中也說：“旁生的行道等有快慢五種，（同樣，證道也有快慢五種。）”此外，密宗成就者，將粗身變為清淨身，使得欲界色界持明果位，此身被殊勝本尊攝受，從而能圓滿有學道及無學道的功德。密咒金剛乘道中說：“在濁世之時短暫的一生中，也可成就雙運果位。”如果善加觀察此理則能了知諸法能力不可思議。依靠這種加持力，能夠順利成辦極其廣大之事，了知此理極為稀有，而不能視此等為非理。同樣，毫無費力地往生極樂世界也並非不合理。因善逝如來的無量智慧幻變對此成為事勢理（註35），並且真實的教證作為此理的正量。

有些劣種尋思者為何只承認極樂世界具有廣大功德這一部分聖教，而不承認依靠廣大功德之因，以聽聞佛號等即能往生極樂世界之另一部分聖教呢？這些人，對極為隱

蔽的所量之義，不以遵照聖教善加觀察的智慧力來辨別，而以愚者的胡言亂語來攪亂善逝聖教的意義。世間俗眾，本來被粗猛疑惑所逼迫，再加上前者就更增添疑惑了，本來產生合理懷疑的人想往生極樂世界，但聽到這樣的話，反而生起非理懷疑，使所積累的往生極樂世界等有重大意義的善根都失壞了。智慧尚未穩固隨波逐流的人，本來欲求往生極樂世界，聽到此話後，只會被毀壞而已。

實際上，無有任何事勢理可以證明僅持佛號不能往生。對於極樂世界的功德與往生之因二者無有任何能害量。所以，沒有任何證據說往生極樂世界之因是非理的。假設無有任何理證，僅憑自己的感覺而不信往生極樂世界之因，則對淨土的功德、佛陀的智慧、聖道的甚深方便一切法，也會產生懷疑，最終此人將退失道心。如佛在經中說：“彌勒，如是我行善逝之事業，汝莫生疑，而當精勤也，於佛陀無障無礙之智慧，勿生疑惑，否則，汝將進入具極其殊勝之珍寶的牢獄中！”又說：“彌勒，為使此法門不失壞，皆當交付於汝。為使佛法不隱沒，汝當精勤也，切莫錯亂佛陀教言，否則，將長久遭受損害、不利、不安、痛苦，及墮入邪道。”知道此理後，我們應當說：“這樣的道理全是由如來不可思議的智慧力所生。”並且堅定不疑，誠心歡喜，一心希求。

此外，有人認為：僅僅依靠信心和希求心不能往生。

駁斥：實際上，他們以為佛的宏願和智慧無有這樣的能力，而對真實的聖教生起疑惑，這是極不應理的。如《梵施請問經》云：“於佛生疑陷入大深淵，世間諸眾

無法救彼人，淺慧之人退出佛門故，彼者無怙即將墮惡趣。”；又如《淨土經》云：“持有邪見劣種怯弱者，對於佛法不能起信心，何人往昔侍奉佛陀者，彼等即學世間怙主行。猶如盲眼士夫於暗室，不知道路豈能明示之？聲聞尚不了知佛智慧，其餘一切眾生何堪言？佛陀明知佛陀之功德，天龍夜叉聲聞不能知，宣說勝妙佛陀之智慧，此亦非為辟支佛之道，設若一切眾生成善逝，精通勝義清淨智慧者，彼等經劫抑或超劫中，縱然讚說一佛之功德，彼等終將趨入勝涅槃，眾多俱胝劫中雖宣說，然亦未盡如來智慧量。如是佛陀智慧誠稀有！是故智者應知此等理。何者誠信佛陀我語言，依照如來智慧而讚說：唯有遍智如來知諸法，極為難得暇滿之人身，更為難遇如來出於世，信心以及智慧更難得，故為獲得實義當精勤。”

具有善緣、歡喜甚深教言的人能了知：一切眾生的業力、根機、緣分的差別，通過無量次第成就果位付出的勤作也有大小等不同，諸法之能力不可思議，這是不可否認的，並知曉依靠善逝如來的智慧力，輕鬆便可獲得如此廣大的果報，這也應理。如《極樂世界功德莊嚴經》云：

“阿難陀，能夠了知業之異熟、現行業力不可思議，諸佛出有壞之善根、神變、加持等亦不可思議，誰亦無法衡量思惟其量。否則佛的境界成了非不可思議。”譬如，行者以密咒成就本尊時，僅依靠本尊摸頂剎那便可獲得神通，依靠密咒的能力，修行者不需先修禪定等成就神通之因，假設以前已成就，那麼密咒又有什麼甚深特殊的能力呢？同樣，經續中所說的僅以成就之物的能力現見諸佛菩薩的

身相及獲得其加持，或聞法便現見真諦等，不應對所說的這些道理生邪見，凡承認是佛教徒的人都不應對往生極樂世界的道理產生懷疑，這與上述之理相同。

所以，往生極樂世界者所獲得的廣大功德也是由聽聞阿彌陀佛名號後生起信心而產生的，並且也是來自於阿彌陀佛的殊勝稀有之願力。因此說，此法是極為稀有殊勝之法。如經中說：“出有壞，您之諸根，極為清淨。”以此為主進行了廣說。

所以，對此經極為恭敬並具有殊勝緣分的人，如同聽話的兒子可從仙人父親的教誨中獲得利益。同樣，對善逝教言生起信心，隨之如理而行者（隨行者）無疑能往生極樂世界。那些隨法者依此理證之力對佛語生起誠信並對佛陀不可思議的智慧生起清淨定解，此等善緣者猶如明目者依靠陽光可現見色法一般。對所宣說的此極為隱蔽的所量聖教義，毫不懷疑地行持，如此可獲得所抉擇的無等意義。以一切所知中具有無與倫比的功德者、獲得佛果的因即是行持無量菩薩行。想要修學菩薩行並欲救度一切眾生擺脫危難具有大悲心的人，善加觀察時，了知一切眾生因被粗猛業惑所迫、不具殊勝智慧等，而難以通過一切聖道。令他們輕而易舉便可圓滿一切普賢行願的殊勝方便，即是發願往生極樂世界。其原因為：依靠佛陀的願力和智慧力，僅以信心希求心便能往生極樂世界，往生後無勤而獲得信力等勝妙功德，不會退轉，將圓滿一切普賢行。佛徹見此理後在《普賢行願品》中說：“願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎，我

既往生彼國已，現前成就此大願。”所以，修持此法極為容易，並且具有重大意義。

想要精勤修持往生極樂世界修法的人應了知晝夜有二種修法。白日修法：在白天，按照經中所說的來觀想意念極樂世界的一切能依所依功德。對此生起清淨信及願往生的意樂信，對佛陀的甚深幻變之理生起猛烈的勝解信，並且不間斷地觀想極樂世界的形象，盡力積累善法資糧，為往生極樂世界以強烈的希求心作迴向。就竅訣而言，能迅速積累無邊資糧、淨除罪障、增上善法的攝要即是七支供，所以應當勤修七支供，念誦阿彌陀佛名號，誦持陀羅尼咒，祈請聖者勿捨誓願，並勤祈禱、修瑜伽；夜間修法：臨睡之時，觀想自己住於極樂世界並親見阿彌陀佛，在猛烈的希求心不離正念中入眠。有關白日修練淨土法與夜間修往生法的殊勝方便要點，新派、舊派及經教伏藏品的竅訣次第中有廣述，應當從中了知。

總之，首先了知往生的功德和能夠往生的道理後，日夜不斷生起信心、發起精進並將一切善根迴向往生極樂世界，若能如是行持，上等者今生便能親見導師阿彌陀佛並得授記，獲得往生極樂世界的把握；中等者出現獲得加持的驗相；下等者也可夢見極樂世界和阿彌陀佛的形象，這些都是往生極樂世界之驗相。因為依靠意樂力，在夢中顯現，至少也必定種下了習氣的種子，以細微的意樂習氣，也能往生，這是佛陀的誓願力所致。

假設沒有獲得如此明顯的驗相，然而，不用說今生反覆生起信心與意樂會往生。甚至在臨終時，令其耳聞佛號，並對極樂世界生起嚮往之心也能往生，因臨死時的神識具有極強之力，再加上阿彌陀佛的殊勝願力。在中陰界意念佛號也能作為立即往生彼剎的因，因為在中陰界時，神識容易轉變，並且阿彌陀佛的誓願具極強力。所以今生、臨終、中陰的這些修要極為關鍵。

因此，一切具有智慧的善緣者依靠這樣的如來聖教，自相續中無勤便能獲得菩薩的殊勝奇妙功德，理應修學如此殊勝的方便法。

戒律清淨聞思已究竟，以強信心勤積廣資糧，
恆時精進修持極樂剎，善妙應行圓滿瑜伽要。
無等大恩上師如意寶，金言勸請造此論文時，
吾發殊勝無垢清淨心，離諸貪嗔破立分別念。
為遣餘眾於此實修要，所執微乎其微疑惑障，
以及著論無邊功德故，我思此理精勤造此論。
彼之善聚猶如妙日光，遣除一切能障懷疑暗，
顯明深廣殊勝妙智慧，及與彼因無垢經教典。
願諸眾生具足勝信德，如理成就無量光壽佛，
善逝如來廣大諸宏願，以及無邊如海之智慧。

此論是因我等最初之大善知識、圓滿三學功德者，行持菩薩行自在暢遊極樂世界、無等恩惠名稱幢吉祥賢足比丘賜予吉祥哈達、稿紙等，並再三勸請，其弟子米滂蔣揚南賈於達倉靜處，為回報上師恩德而造此論作供養，依此善根願諸眾生，往生極樂世界，善哉！吉祥！

譯於色達喇榮五明佛學院漢經堂
藏曆二〇〇〇年八月十五日重新校正

【注釋】

- 28· 出有壞：梵語薄伽梵之藏文意譯，漢譯為“世尊”。“出”謂超出生死涅槃二邊；“有”謂有六功德；“壞”謂壞滅四魔。
- 29· 本師：應敬重此法如敬重本師釋迦牟尼佛。
- 30· 量士夫：量指正量，士夫指補特伽羅。因為佛的身口意清淨，無諸垢染，故為量士夫。
- 31· 三觀察：經過現量、比量及聖教量的觀察。
- 32· 三處：即聖教量。第一處為現量，第二處為比量。
- 33· 別時意趣：佛說法之四意趣之一，指在餘時方能得到利益。
- 34· 華傑施主之善根：無量劫前華傑施主曾為一蟲身，落入水中時順水流繞塔三周，以此種下善根。
- 35· 事勢理：法性力，亦即與空性無二之自然規律。

༄༅། །སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱིང་ཀུན་བཟང་
ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས་སོ།།

願海精髓 —
普賢剎土旭日

◎法王如意寶晉美彭措／著 堪仁波切索達吉／譯



བགྲང་ཡས་ཚོགས་བྱང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ།

章伊措_{克松巴了}吉準畢格
無邊福慧二資所成身

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལྔ་ན་པ་ཚངས་དབྱངས་གསུང་།

嚴拉_{克竹克}玖丹巴倉央松
具足六十支分梵音語

སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀླན་ནས་རྫོགས་པའི་བྱུགས།

多_卜俱雍丹袞內作_{克畢吐克}
十力功德周遍圓滿意

བྱབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ།

吐_卜旺拉耶拉秋_{克恭素梭了}
能仁尊中勝尊祈垂念

སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས།

杜_{克益了}孫木吉契切_{日那日威措克}
為三大苦所逼之眾生

གང་གིས་བརྟེ་ཆེན་བྱུགས་རྫེས་ཉི་བར་བབྱང་།

剛格_{以最倩吐克}吉涅瓦_{日松}
誰以大慈大悲親攝受

དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛོ་བའི་བྱིར།

敦尼多^特巴宜^特欣久威契^日

為令二利所願如意成

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ལྟར།

拉美^特江秋^卜秋^克杜吐^克倔^特達^日

而發無上殊勝菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀྱན་མ་སྟོང་བར།

達^克將夸釀^木卓袞瑪東瓦^日

我亦乃至等空眾生盡

རང་དོན་ནི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར།

讓敦協迪巴^了拉密洽^克巴^日

不貪自利寂樂之享受

གཞན་ཕན་ལྷག་པའི་བསམ་སྟོད་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན།

賢盼拉^克畢散^木就^特堅欣滇

依於利他如飾勝意行

འབྲུག་པར་བྱའོ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ།

久^克巴^日夏喔瑟^特畢中切^日拉

欣然趣入三有輪迴城

སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡབ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཏེར།།

皆瓦衰杜雅_{卜吉}克欽畢迭_日

生生世世至親遍智藏

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་དགེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བབྱང་།།

將_{木巴}了巴悟吉欣吉素松

文殊勇士歡喜而攝受

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བསྐྱོད་པའི།།

衰杜桑波_{以門藍}木利丹畢

由從普賢大願所開顯

བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཐུན་ཤོག།

江秋_{卜究}特巴嘉措塔_{日欽秀}克

祈願圓滿如海菩薩行

མ་འོང་རྣམ་འདྲན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་བྱུག།

瑪喻南_{木珍固嘉固玖竹}克

未來九百九十六導師

ཞིང་འདིར་མཛོན་འཇང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོ།།

欣德_{日溫倉嘉威}族_{了敦才}

於此剎中示現成佛時

རྟག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་ཉེར་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར།

達克杜夏卜張涅日内秋克杜久日

恆時成為隨行勝侍從

རྒྱབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

拉卜欽琛利貝了威吐托卜秀克

願獲廣弘事業威猛力

བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

桑安利吉追了威森木堅南木

凡結善惡之緣諸有情

ཆོ་འདི་འཕོས་ཆོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས།

才德鋪才對欽襄杜吉

此生命終往生極樂刹

འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ།

喔特燦東巴日頌格以隆丹托卜

獲得阿彌陀佛親授記

མཁྱེན་བཙེ་རྣམས་བའི་ཕྱལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག།

欽最努以畢雜了欽作克巴日秀克

祈願圓滿智悲力威德

དེ་མེད་རྒྱལ་བསྐྱོན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས།།

哲美^{特嘉}了丹達^{日欣}雍杜內
無垢聖教興盛常住世

རིས་མེད་འགྲོ་རྒྱལ་ས་པན་བདེའི་དབལ་གྱིས་འཛོ།།

瑞美^{特卓}南木盼杜^{以巴}了吉措
無偏眾生享受勝利樂

དུས་ཀུན་ཡིད་ལ་སློན་པ་འདི་ཁོ་ན།།

杜^{以衰}宜^{特拉}門巴^{德扣}那
恆常唯一意念此宏願

མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྤྱོད།།

屯玖^{日頌}格悟^{克雍}滇^德日^{作了}
祈願成辦順緣賜安慰

བཀྲ་གིས་གང་ཞིག་ཐུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར།།

札西剛^{夕克}彭措^{克迭}續迭^日
一切吉祥圓滿四部藏

མ་ལུས་སྦྱེད་གྲུའི་ཉིང་འཛོའི་གསོས་སུ་སྦྱིན།།

瑪津皆固^{以涅}日翠雖素門
成熟眾生存活之妙藥

མི་གིས་རྒྱུད་པ་བཅུ་ལྔ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི།།

密悉固^特巴雜^了江密涅^特畢

不祥衰敗雖尋亦不得

དགེ་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཁྱབ་པར་ཤོག།

給列^克囊^韋薩^孫木^恰卜^巴日^秀克

祈願善妙光明照三地

ཅས་ཡུལ་དབུས་དོ་རྩེ་གདན་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཁྱི་

བྱང་དུ་ངག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་

སྣས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྒྲུབ་པ་ལོར་ལོ་ལས་གྲས་སྒོལ་

བསོད་དར་རྒྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྒོན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོལ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་

པའི་ལྷགས་རྟ་ལྔ་ཆོས་ཀྱང་ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠་ལྷ་ཀྱ་པའི་ཆོས་ལུ་ལོལ། ། །

於中土金剛座菩提樹莊嚴之世尊法座前，阿旺羅珠宗
美（法王如意寶晉美彭措）祈願諸佛菩薩加持如是成就。
弟子索達吉由錄音整理成文，並亦如是發願。 善哉！

鐵馬年九月十日